

朝のルーティン

-妊娠するとこんな1日-



ビジュアル:

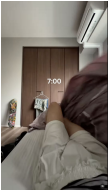
シーンは動画の1コマ目

雑誌感のあるタイトルデザインを追加

参考デザイン:

ルール 構成 R012 朝のルーティン | 妊娠するとこんな1日(日々の無理ない栄養習慣)

ターゲット: 妊娠期
トーン: 主観、自分目線、モノローグでテンポよくコミカルに
演出: スマホ撮影・足・手・部屋の中のみで展開(モデル顔なし)、シンプルなテロップ
音声: 独り言のようなナレーション、lo-fiノ控えめなギター or ピアノ、セリフの邪魔にならないもの、衣擦れなどの音はできれば残すASMR
訴求ポイント: モーニングルーティン > 商品インサート > おまもり感
参考動画: <https://www.tiktok.com/@hatarakutoko/video/7514254545531325703>

	冒頭 3秒	3～6秒	6～10秒	10～13秒	13～16秒	16～20秒	20～23秒	23～26秒	26～30秒
テロップ	AM 7:50 起床	妊娠8週目、眠す ぎる	AM 8:00 朝ご はん？ つわり中はこれ が主食	AM 8:15 サプリ タイム サプリ名で、ひと まず今日は OK※ ※食事での栄養摂取 が基本です 体調にあわせて、サプ リで無理なくサポート を	検診そろそろ行 かなきゃ 今日は2時間 コースかも...	赤ちゃんチェック タイム	ちっさ(笑)	AM 9:00 検診 へGO	サプリ名は 妊娠期のからだ と赤ちゃんの 栄養をサポートし ます
ビジュアル	自分視点、布団を めくる なかなか起き上が らない 	のそっと起き上が る 室内をうろうろ 	冷蔵庫を開ける 色々出してはしま う プチトマト2粒だけ 食べる 	サプリの粒を手 に出して飲む グラスに水を注ぐ 水を飲む OKのハ ンドアクション 	部屋をうろうろ歩 く 母子手帳と妊婦 マークをカバンに 入 れる スマホで時間をチ ラ見する(8:30) 	部屋をうろうろ歩 いでソファに座る トツキトオカのアプ リを見る 	赤ちゃんの大き さがわかる画面を 見 せる 手で大きさ表現し てお腹にあてる 	バッグに妊婦マー クつける 玄関から外に出る 後ろ姿 	閉まった玄関背景 に 商品画像を出す 