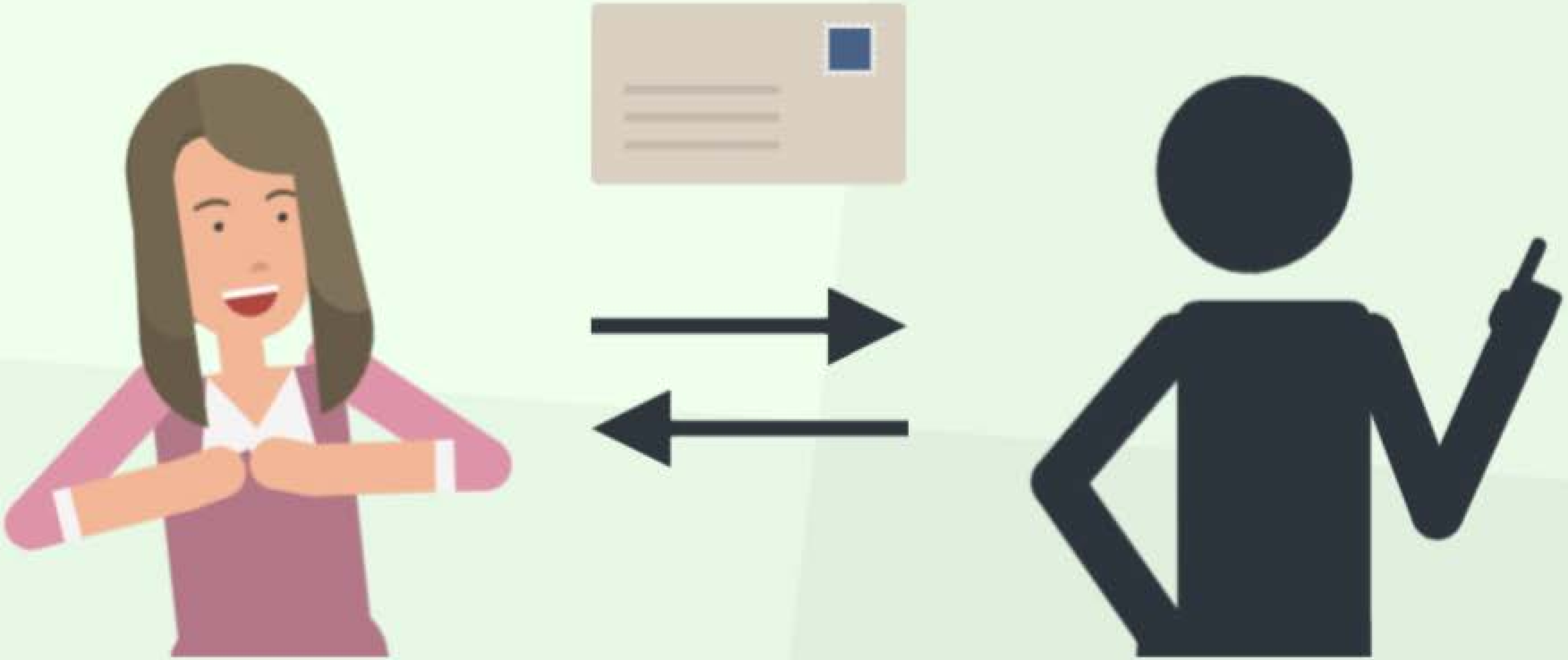
孤独を感じる、気持ちを呟きたい

それ、ハガキに書いて送ってみませんか？



「ことのは便」では
バーチャルなペンパルと文通ができます

心理カウンセラーの白州さんが
あなたに寄り添うメッセージをお届けします

抑えている気持ちを文字にして認めてもらえると
心は不思議と半分の軽さに

知り合いには言えないことも
カウンセラーさんになら話しやすいかも

↓ことのは便の
イメージ画像

繋がりを感じたいとき
「ことのは便」をぜひお試しください