

企業研修・講座一覧

心身のケア関連

メンタルヘルス	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
知っておきたいメンタルヘルスの基礎(心とストレスの関係)		○	○	○		
知っておきたいメンタルヘルスの基礎(心の病気とうつ病)		○	○	○		
自分でケアするメンタルヘルス(自己理解)		○	○	○		
自分でケアするメンタルヘルス(ストレス・マネジメント)		○	○	○		

ワークライフバランス	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
ワークライフバランスの基礎		○	○	○		

自分磨き	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
パーソナル・カラーコーディネート		○	○	○	○	
男性経営者のための好感を持たれるポイント					○	
女性のための好感をもたれるポイント		○	○	○	○	
働く女性のベースケア		○	○	○	○	
働く女性のメイクアップ		○	○	○	○	

リラックス	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
オフィス・ヨガ(肩こり・メタボリック解消)		○	○	○	○	
ヨガ(集中力アップ)		○	○	○	○	
ヨガ(集中力アップ)		○	○	○	○	
オフィスピラティス		○	○	○	○	
オフィスピラティス		○	○	○	○	

語学関連

ビジネス英語	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
ビジネス英会話		○	○	○	○	
ビジネス英語プレゼンテーション		○	○	○	○	

グローバル関連

人材育成・コミュニケーション	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
グローバル人材の育成		○	○	○	○	
グローバル・コミュニケーション力向上		○	○	○	○	
訪日外国人(旅行者)へのおもてなし力アップ		○	○	○		
外国人アルバイト教育						アルバイト

キャリア関連

キャリア	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
キャリアデザインの基本(自己分析)		○	○			
キャリアデザインの基本(目標設定)		○	○			

キャリア	新卒	若手社員	中堅社員	管理職	経営幹部	専門職
マイナंबर制度						
本の書き方・出版講座						
社史編纂						