



変更したい場合は、新しい食品を登録してください。

食品名: 和食定食

エネルギー（熱量）
(kcal): 800

たんぱく質 (g): 30

脂質 (g): 20

炭水化物 (g): 100

注記、この食品のレシピ...

☐ この写真を食品リストに追加し、他のユーザーからも見られるように設定

保存

この食品を日記に追加

日付

12月 20, 2024

単位 +/-



1



1 未満

0

数量：1

この食品を日記に追加



ホーム



食品リスト



コミュニティ



設定