

herbs2peel.®

B-ピール®

トレーニング マニュアル



▪ ご挨拶	4
▪ 製品コンセプト	5
▪ ブランド ポジショニング	6
▪ 天然薬草ピーリングからherbs2peelが誕生するまで	9
▪ herbs2peel®「ハーブ2ピール」と、使用するパウダーNは?	11
▪ herbs2peel® はどの様に働く?	13
▪ herbs2peel®トリートメント技術とは?	15
ピーリングペースト混合製品	17
▪ ビューティーピール「B ピール」技術	21
▪ トリートメント前のカウンセリングの流れ	26
▪ トリートメントの効果	32
▪ 施術の範囲	33
▪ 「B ピール」施術直後に行う最も効果が上がるアフタートリートメントの流れ	36
▪ 「B ピール」ボディケア	37
▪ 「B ピール」ハンドケア	40
▪ herbs2peel® 2種の主な違い	43
▪ 他社にはない herbs2peel の強味	44

～ご挨拶～

- ドイツアレックス社は1945年に、世界で初めて「天然薬草による自然剥離法」を開発しました。以来、今日まで安全、安心な製品づくりを心がけ時代の進歩とともに、これをさらに進化、発展させ続けている会社です。
- 私は、今までプロの美容師として美と健康について研究してまいりました。まずは、ヘア・スタイリングから入り、研究していく中で、若さと健康を保つにはお肌の健康を考えることが重要だと気づき、追及のあまり2000年に、医学の先進国であるドイツに行き、そこで、ALEX社と出会い本物の素肌美を確認し追及を始めました。
- その結果、誰しも老化を止めることはできません、しかし、その人が本来持っている最高のお肌を蘇らせることが“可能である”という結論に達しました。
- このことを啓蒙するために、弊社はアレックスコスメテックジャパン事業本部を立ち上げました。
- 社会が明るく元気になっていただくために、一人でも多くの人にアレックスエバンジェリストになっていただきたいと願っております。
- 早期老化の解決策の近道の第一歩はピーリングにあります。
- アレックス本社のピーリング技術は設立当初から天然成分にこだわり研究開発し、今では、酵素、フルール酸など原料としたピーリング剤4種と天然薬草によるピーリング技術2種の、6種類のピーリング技術をもって、どのようなお肌の悩みにも対応できる解決を研究しております。



Beautiful Communication

● 有限会社 美通信 ●

代表取締役 根本健一

製品コンセプト

アレックスコスメティックは、肌の悩みの**完璧**な解決策**追究**しております。

革新的で時代の**最先端**を追究しながら、そしてあらゆる肌のコンディションに対応できる**トリートメント**を総合的に考えております。

当社の製品処方は、何世代にもわたって**進化**し、今日の科学的知識の最高水準を反映しながら化粧品、医薬品、ハーブ、**植物学の基礎**に基づいています。

近代的な**技術**、**研究開発**、そして新しい原料の絶え間ない発見、そして植物の**無限の可能性**のおかげで、私たちは最大の**有効性と安全性**を保証する製品を生み出しています。

私達のプロダクトはどの製品も組み合わせ**自由**にでき、それらをあらゆる肌タイプに安全に使用でき肌を**理想的**に保護します。日常的に使用することで、肌は自分自身の細胞力を発揮し、調整し、そして**活性化**するのに必要な必須栄養素を**供給**されます。

健康で輝く美しい肌のための

完全な手入れ。

あらゆるニーズに。

あらゆる肌タイプに。

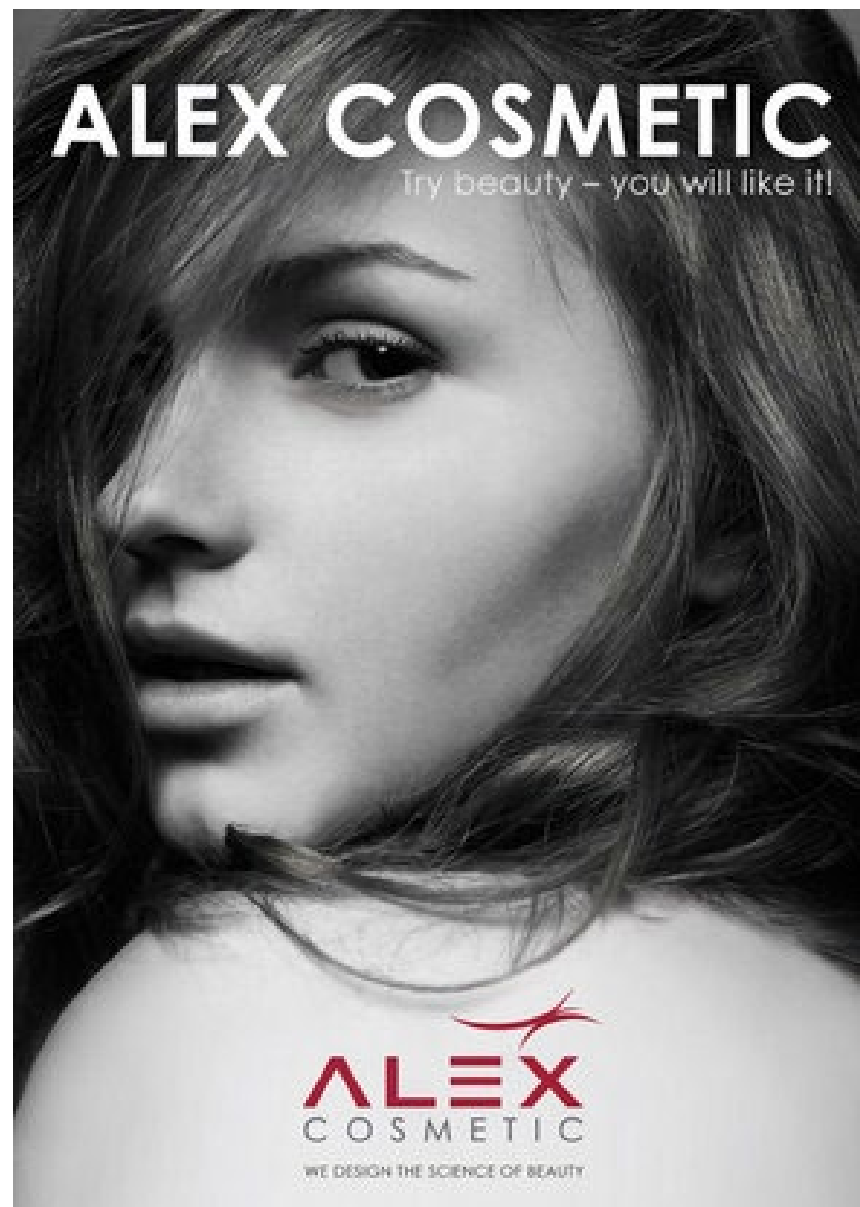
アレックス化粧品ケア製品は**提供**します

あなたご自身の本来お持ちの

最高の肌質を蘇らすことをお約束いたします！

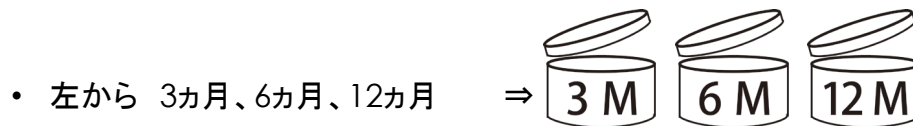
ドイツアレックス本社

会長 カタリナ・ディーザ



ブランディングポジション

- どのような肌質・肌の問題に対応できる製品の多彩な種類があります。
- 薬草学、美容医学、製品製造技術において、伝統的と最先端の知識、技術と製法を融合して製品をつくり、それを検証し結果を確認して製品化しております。
- 使用する原料はすべて最高品質のものを使用し、特にハーブは栽培土壌の時から完全オーガニックであることを証明されたもののみを使用しております。
- 製造の段階で出る廃棄物は全て地球環境にやさしく水や土壌を汚染しません。
- ボトルに使用する材料は、そのまま廃棄しても自然に土に帰るものを使用しております。
- 製品の安全性と効果の安定を守る為に。開封後の使用期限を製品ごとに表示しております。
- アレックス製品のみでの使用でトラブルが起きた際にはアレックス本社が責任を持って対応します。
- 製品の安全をとつために配合している合成着色料とパラベンの配合は、必要最小限の単位0, 0001%に留めております。
- 各製品の裏面には、安全、安心に使用していただくために、開封後の消費期限の案内マークが表示してあります。



アレックスブランドポジショニング

製品ごとに配合されている有効成分が最大限の効果を発揮できる
配合バランスを1450年開発当初から拘り研究と検証を重ね続け、今現在も結果に
自信が持てる製品のみを販売しております。



自然の力

+



ハイテクノロジー
の内容成分

=



ALEX
COSMETIC

We design the science of beauty

防腐剤の仕様を極力控えめました！



NOTES

天然薬草ピーリングからherbs2peelが誕生するまで

アレックスコスメテック創業者、Mrs.Dabkusは肌の美容師として、肌に重篤な悩みを抱えている人に、様々なピーリングを行っていましたが、どれも納得できるピーリングはなく、当時、民間療法でハーブピーリングを薬剤師の妹さんと共に、世界的にもノウハウがあるのウィーンにて薬草学を研究し、天然薬草エキスから、お肌を自然に剥離させる、世界初の新たなピーリング技術を開発し、安全性と確かな結果の検証を重ね、1950代から世界的に「天然薬草ピーリング」として認められた



天然薬草ピーリングからherbs2peelが誕生するまで

- ・2000年に、愛娘である2代目社長カサリナ・ディーザが、母が開発した「天然薬草ピーリング」の後を継ぎました。
- ・アルファベットの「A」は最初の文字でもあり「action; 活性」という意味合いを込めて「ハーバルAピール」と名付けました。
- ・3代目の現社長バトシュ・ディーザは、現代社会において、どんなに素晴らしい結果が出る技術でも「5日間」生活の自由を奪われることは、多くの人に理解が得られないことに憂い、たった一日で「ハーバルAピール」に近い結果が出る、天然薬草ピーリング「ビューティーピール」を研究開発しました。
- ・「天然薬草ピーリング」に2種類できたことで、「ハーバルAピール」は本格的なピーリングとして「C ピール (correct)」、ビューティーピールを「B ピール」と命名しこの2つのピーリングを総称して「herbs 2 peel」と命名しました。
- ・「herbs 2 peel」®登録商標です。

⇒
ジャーマンブランドアワードでアレックス化粧品が化粧品部門で「スペシャルメンション」賞の授賞式の写真です。

※この賞はドイツ連邦会議の後援により設立された、ドイツデザイン協議会主催の権威ある国際的な「ブランド賞」で、製品の良さはもちろん、社会貢献や環境に対する取り組みが評価されたブランドのみが受賞候補となります。アレックス化粧品の受賞したスペシャルメンション賞は、ノミネートの中でもより高い評価を得たブランドに与えられます。



herbs2peel®「ハーブ2ピール」と、使用するパウダーNは？

herbs2peel®は、純粋な天然ハーブの混合物をベースにしたパウダーNの働きで行う、肌の再生のためのトリートメント。混合するハーブは、いかなる有害な副作用もなく、化学物質、および研磨剤を全く含んでおりません。この天然ブレンドには、タンパク質、炭水化物、ビタミン、酵素、植物ホルモン、ミネラル塩、タンニンおよび微量元素が含まれております。



herbs2peel® パウダーには、厳選された天然ハーブの中でも**効果**が最も**高いハーブのみ**を原料として使用し、製品製造の段階での廃物が地球環境に**悪影響を及ぼしておりません**。ここに最大の**特徴**があります。

【日々進化する仕様】

- ~~1950~~²⁰¹⁹年から製品発売以来、時代の最先端の製法、薬草学を研究検証し取り入れ**マイナーチェンジ**している

【高品質の原材料】

- ハーブの厳選 – それぞれ特定の**再生特性**を持つ
- 管理された**オーガニック**栽培
- 原料ハーブの収穫は丁寧な**手摘み**

【アレックス コスメテック製品製造】

- 完璧な**安全製造**過程
- すべて**手作業**
- 純粋なハーブ配合であることの保証受ける**品質管理**
- ピーリングに最も適していると**保証**する



herbs2peel® はどの様に働く?

このユニークな肌の再生方法は、純粋な**天然植物成分**のみを使用しています。

民間療法的な処置ではありますが、開発以来積み上げた体験事例で**安全性**は認知されてます。

このピーリングのために開発された製品と肌マッサージは、ハーブ微粒子の**活性栄養素**が肌の奥深くまで**浸透**し、肌機能を刺激することで肌の最上層の**老化角質**が自然剥離し、ハーブの有効成分性質が肌の循環を**活性化**し、再生が促進されます。

その結果、肌細胞の**蘇生力**が向上し、「**C ピール**」は肌深部にある**シミ・シワ**などを早く肌表面に上げ**自然剥離**を急速に起こさせます。一方「**B ピール**」は、自然剥離を起こすことには**時間がかかります**が、肌機能の**活性化は急速**に行われます。

このトリートメント施術後、**ハーブの棘**が肌の上に長期間にわたって留まり、肌細胞を**刺激**し活性化を促します。

この間、施術を受けたクライアントは肌に触れるとハーブの棘がチクチク感じる「**ニードリング効果**」があります。

他の一般的な剥離方法とは対照的に『herbs2peel』は**安全**です。なぜなら**一般的な**ピーリン剤は**化学成分**または**合成成分**であり自然物ではないために刺激を受ける可能性が大きく、**安全性に欠けます**。

アレックス『herbs2peel』は全ての原料が**自然物**で、しかも生産の段階から安全性に細心の注意を払っております。ですから、ハーブ製剤が目に入っても**心配**はありません。





NOTES

herbs2peel®トリートメント技術とは？

ほぼすべての肌タイプに対応できる
天然ハーブパウダーを使用した
当社独自の2つのトリートメント技法



Beauty Peel®

1 DAY
FRESH SKIN



Corrective Peel

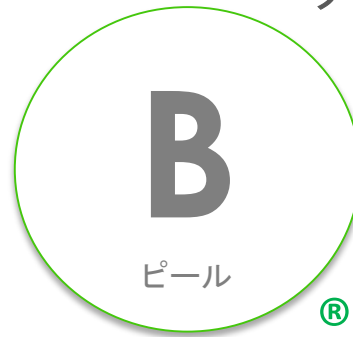
5 DAYS
NEW SKIN

The new
approach
to herbal peeling

herbs2peel®
ALEX COSMETIC

herbs2peel®

ハーブの力を利用した、2つの異なるトリートメントプログラム
ソリューション概要



アンチエイジング予防として
[手、顔、デコルテ、体の木になる部位に]

肌悩みの効果的な解決に
(例; 幹細胞活性、ホワイトニングその他)

血色の悪い肌の再生

・疲労した肌の再生

I吹きでもの / あばた肌 / 拡張した毛穴

抗セルライトと引き締めトリートメントの直前に

あばた肌 / ニキビ

アンチエイジング

色素沈着

傷跡(ニキビ跡, 手術後又は怪我 火傷)

日光によるダメージ肌 (固くなった皮膚 / 弾性繊維症)

輪郭のたるみ

ストレッチマーク

セルライト

Herbs2peel® ピーリングペースト混合製品



herbs2peel ®

パウダーN
[天然ハーブ]

スギナ

サルビア (正一ジ)

天然海綿パウダー

ミチヤナギ抽出物

ハマメリス (ウイッチヘーゼル)

ヘラオオバコ (オオバコ)

スピリルナマキシマ (スピリルナ)

オタナネニンジン (朝鮮人参)

フェネグリーク (コロハ)

プルモナリアオフィスナリス (ヒメムラサ属/ プルモナリア)

メリッサ (レモンバーム)

キンセンカ (カレンドラ)

カミツレエキス

~~アロエベラ葉エキス~~





herbs2peel

ジェル

天然成分、保湿と再生をサポートするジェル、「Bピール」の施術において「パウダーN」の浸透と肌への働きを助長します。

効 果:

- 肌を再生を助長する
- 肌に潤いを与え保持する
- 荒れた肌を落ち着かせ保護する
- 赤く炎症を起こした肌を軽減し、鎮静させる
- 収れん効果、抗刺激効果、抗炎症効果

主な内容成分:

パンテノール,オタネニンジン根エキス,アメリカンマンサク、紅藻、アロエベラ

SIZE: 150ml Tube





herbs2peel

ローション

ハーブエキスの「Cローション」が「パウダーN」の肌への浸透と活性化をサポートします

効 果:

- 肌を鎮静させ、保護する
- 肌の張りをやわらげ水分を補給し肌の水分バランスを正常化する
- 赤い炎症、肌への刺激を軽減する
- 抗刺激効果、抗炎症効果

主な内容成分:

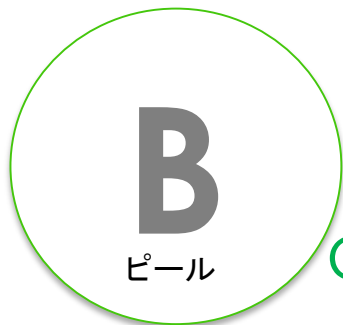
カモミール (カミツレエキス), パンテノール,
アロエベラ (アロエベラジェル),
アメリカンマンサク(ウイッチヘーゼル)

SIZE: 200ml Bottle



・ビューティーピール [Bピール[®]]





ビューティーピール®

1 DAY
FRESH SKIN

肌の悩みの問題解決
気軽に受けられるトリートメント
「B ピール」が最適です

「Bピール」はアレックコスメテックジャパン
の登録商標です！

新陳代謝活性することで
肌が滑らかになり引き締まり
リフレッシュします



ビューティーピール

1 DAY
FRESH SKIN

たった一日で美白と引き締め

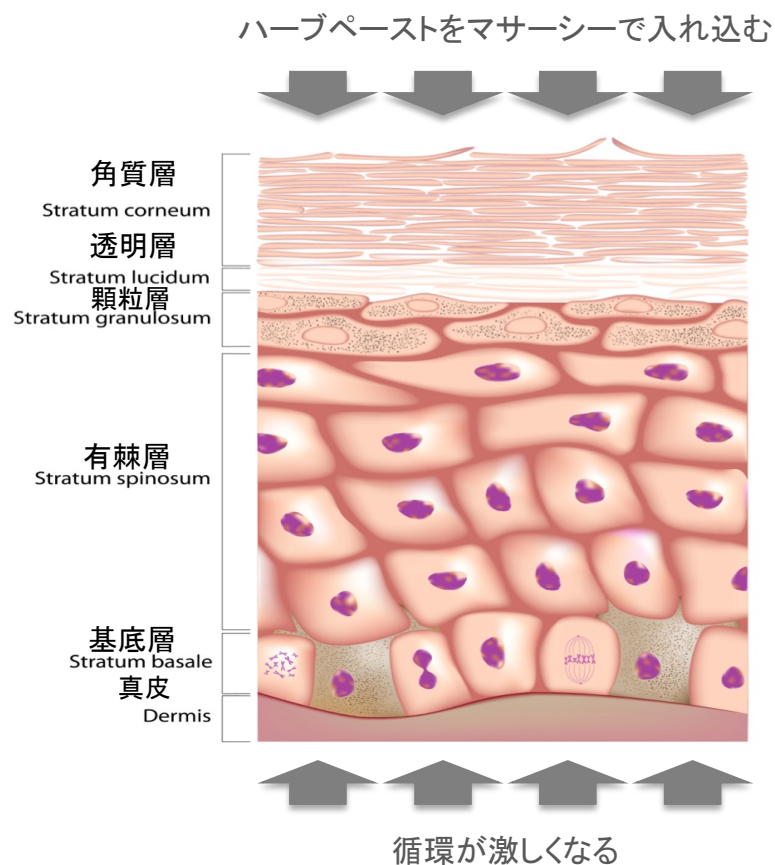
お役にたてるシーン

- ウエディング、クラス会、同窓会、面接などご自身を際立たせることが必要な時
- 肌の調子が悪い時
- 顔色がさえない時
- お化粧のノリが思うようにいかない時
- 日焼けした後
- アトピーで悩みをお持ちの方
- 証明写真を撮る前に
- モチベーションが下がった時

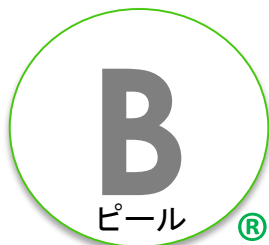
その他、多種多彩なシーンでもお勧めできます

ALEX
COSMETIC

「Bピール[®]」は、わずか**1日間**で、
最上層の肌表皮の**老化角質除去**と同時に**肌機能の改善と活性化**を行います



- 目に見える剥離の兆候は**見えない**が、肌の最上層を軽く剥離させ、皮膚を開き、細胞生産を刺激する**肌機能の改善と活性化**
- 皮膚の**自己治癒過程**を活性化し、新しい細胞の発達とコラーゲンと弾性繊維の形成をサポートする
- 毛細血管の**血流が増進**し、肌に新鮮な酸素と栄養素が供給される。
- 色素沈着が軽減され、**引き締め効果**がある
- ニキビやあばた肌を軽減する
- 「パウダーN」は急速な炎症に対する鎮静成分が入っている
- 「Bピール」**4回**の施術が「Cピール」**1回**の施術に相当する効果が期待できる。
- 施術回数を重ねるごとに**肌が丈夫**になり、日焼けしにくい肌になる
- はく離の兆候が見えないので、施術後、翌日も**メイクアップが可能**
- 適応範囲が広くアンチエイジングケアとして最適※**特に美白効果が特徴的**
- ボディケアとして**セルライト**の改善にも効果がある



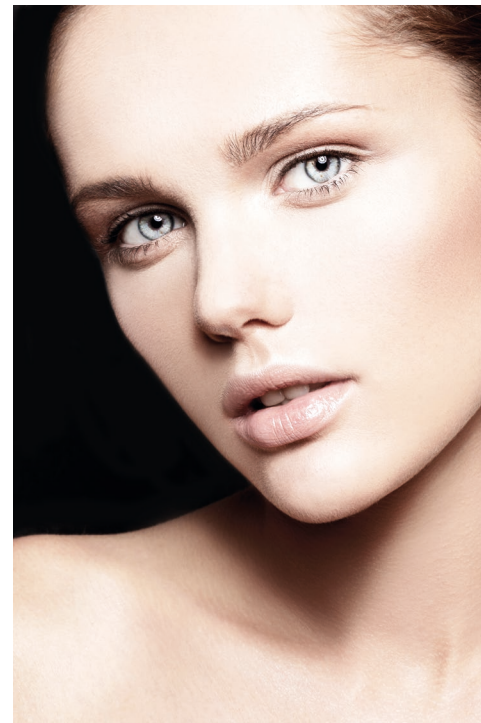
ビューティーピール

2012年、世界は初めて開発
「Cピール」のピールプロセス時間を
省いた肌機能改善トリートメント

禁忌事項

- すべての皮膚病、感染症
 - アレルギー性または非常に敏感な肌
 - 毛細血管拡張酵素を含む非常に薄い肌
 - 酒さと皮膚炎のような酒さ
 - 日光角化症
 - 皮膚炎
 - とても薄くて透明な肌
 - すべての新しい肌の成長(どちらのタイプでも)
 - ケロイド瘢痕
 - 抗生物質などの薬, 血液希釈剤, コルチゾンなど
 - 出産前の妊産婦(血液循環の増加によってもたらされるリスクを回避する)
 - 出産後のスペシャルケアとしてはホルモンの変動が望ましい結果に影響を与える可能性がある
- ※ 単純ヘルペスには注意してください(発生しやすいエリアにはBBクリームを塗布してください)

1 DAY
FRESH SKIN



ALEX
COSMETIC

「B-ピール[®]」トリートメント前のカウンセリングの流れ:



お客様のインフォメーションカードを記入する

詳細な肌の分析を行う

お客様に施術するトリートメントと詳細とピーリングプロセスの剥離の状態の全過程を説明する
(Bピール施術後の1日間、在宅介護、日光が当たらないなど)

施術を受けるお客様から同意書に署名してもらいます。

お客様と施術するトリートメントのゴールを共有する
(お客様と望ましい結果を達成するために複数のお手入れを提案しそれを共有する)

お客様の施術内容と結果を記録 (施術前後の写真、使用製品等)

お客様に対してアフターケアの提案

お客様情報

次のフォームは、お客様の剥離プロセスを追跡し、重要なスキンケア履歴とホームケアの説明を確認して各個人に最適な結果を保証するためのものです。

同意の記入と署名 - 病歴を確認し、また各お客様が「Bピール」の手順とホームケア方法について詳細に説明を受けた記録として役立ちます。

肌の診断とトリートメントカルテ- 剥離前のお客様の肌のタイプと状態を詳細に記録する。また、施術中にどの部位に集中する必要があるのかを判断し、重要な変化や結果を記録することで、後の施術に役立ちます。

お客様に改善された結果を見せるために、前後の写真を撮ることも重要です。





Bピール®同意宣誓書- 何をたずねるか

1. アレルギーはありますか？
薬草アレルギーには特に注意を払ってください。顧客様は現在体がいつもより熱がありますか？そのような場合にはピーリングは勧められません！（場合によっては、事前にパッチテストを行うことができます。）
2. ヘルペスをお持ちですか？
施術前にBBクリームを唇に塗布して保護してください。
必要に応じて抗ヘルペス軟膏を手に入れることをお客様に勧めます。
3. 妊娠していますか？
妊娠中の施術は禁忌事項です。この期間は「Cピール」は行わないでください。
4. 現在病院で治療中ですか？
喘息と糖尿病について尋ねるようにしてください。→ ハイの場合は禁忌です。
5. あなたは現在薬を飲んでいますか？ 飲んでいる場合？
 - ・ コルチゾンの場合、Cピールを施術前に停止後4～6週間後に施術可能
 - ・ ホルモン製剤（避妊、ホルモン補充療法）は色素沈着過剰を誘発する可能性があります
 - ・ 血液希釈剤（入れ込みの際に圧を入れすぎない。）
 - ・ 抗生物質を服用している場合は、免疫系が現時点で抑制されているので禁忌です
6. フルーツ酸トリートメントを受けたことがありますか？
ある場合は、施術後4-6週間たってから可能
7. ビタミンA酸とリーと絵メントを受けたことがありますか？
ある場合は、施術後4-6週間たってから可能
8. 過去にレーザー治療やケミカルピーリングを受けたことがありますか？
施術後4-6週間たってから可能
・ レザー治療は4週間後には施術可能（レーザー脱毛）、
・ フラクセルレーザーは6週間開けてください
9. 過去にレスチレン、皮膚補充剤、ボトックスなどの注射を受けたことがありますか？
「ハーブ 2 ピール」を受ける前にこのような注射を受けることをお勧めします。そうでないピーリング後4週間待つことになります。

お客様名 _____

日付 _____

肌タイプ

スキン コンディション

皮膚の厚さ

多孔性

敏感さ

毛細血管拡張症

脂肪含有量

色調

皮膚の張り

肌の色調

色素沈着

☐ 加齢によるシミ ☐ ソバカス ☐ 肝斑

再生した肌

☐ 白斑 ☐ その他

☐ ほくろ・あざ ☐ 繊維腫

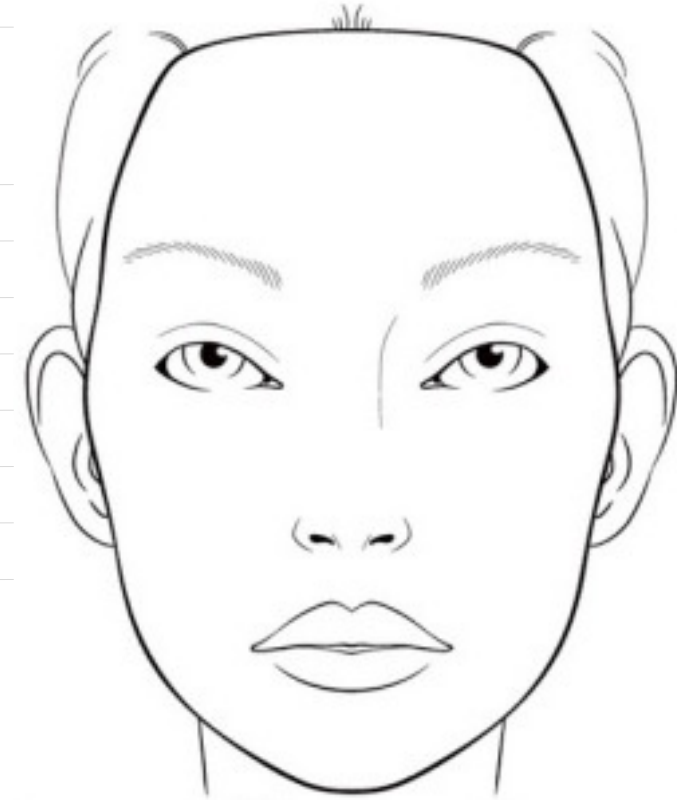
乱れて不潔な肌

☐ その他

☐ のう胞 ☐ 丘疹 ☐ ニキビ

☐ 白ニキビ ☐ その他r

その他



BEPIR®

施術とアフターケアについて確認書

- アレルギー体質ですか?
何についてアレルギーですか?
yes ☐ no ☐
- 貴方はヘルペスをお持ちですか?
yes ☐ no ☐
- 貴方は妊娠中ですか?
yes ☐ no ☐
- 貴方は現在、医者にかかって治療中ですか?
yes ☐ no ☐
- 貴方は現在薬を飲んでいますか?
yes ☐ no ☐
- 貴方はビタミン酸ピーリングを受けたことがありますか?
yes ☐ no ☐
- 貴方フルーツ酸ピーリングを受けたことがありますか?
yes ☐ no ☐
- 貴方はレーザー治療又はケミカルピーリングを受けたことがありますか?
yes ☐ no ☐
- 貴方はレスチン注射、ダーマフレーザー又はボトックスを受けたことがありますか?
yes ☐ no ☐

私は、今、ピーリングについての注意事項、並びに禁忌事項のを受けました。
また、「BEPIR」施術後のホームケア方法についてもsd説明を行いました。
「BEPIR」の説明も十分に理解し、指示に従うことを誓います。

日 付/署 名

Bピール® 施術記録シート

B ピール

1

2

3

4

5

日付					
入れ込み前の肌状態					
ハーブペースト入れ込み時間(分単位)					
ハーブペースト入れ込み圧力					
ハーブペーストオフ直後の肌状態					

ピーリングペースト入れ込み直後の、肌状態で、特に気になったことは？

ホームケア状態

お勧めしたホームケア製品					
施術後に剥離状態	有り・無し	有り・無し	有り・無し	有り・無し	有り・無し

備考



ビューティーピール

1 DAY
FRESH SKIN

トリートメントの効果

- 動きが鈍った肌機能を刺激し、肌の修復メカニズムを活性化する
- 血行を促進して肌の新陳代謝と解毒作用を活性化する
- 微小循環を改善し - 皮膚に酸素と栄養素を供給する
- 皮膚はサイクルは正常化され、その後の製品の効果を引き上げる
- 目に見える剥離が無くても、肌の色を均一に改善される
- ボリューム、トーン、弾力性、肌艶が回復する



1 DAY
FRESH SKIN

施術の範囲

- アンチエイジング予防トリートメント (顔,首とデコルテ)
- 再生ハンドトリートメント
- 素早く、きわめて効果的な再生トリートメント
- 効果的なサポートと美白効果のあるトリートメント
- 幹細胞トリートメント前の最先端の準備トリートメント
- セルライト解消と体の部分的の問題解決に (上腕,お腹など)
- 短い期間で施術が可能なトリートメントとして

ALEX
COSMETIC



1 DAY
FRESH SKIN

兆 候- 禁 忌

続 き:

- ピーリング直後は、新しい肌が再生が促進されるので (どのような肌質でも)
直後の アフタートリートメントに使用する製品はたっぷりと塗布してください(とくにBBクリームは必須です)
 - ケロイド、傷跡 
 - 薬 ; 抗生物質, 投薬中、薬を飲んだ直後、投薬をやめた直後
血液希釈剤: 敏感肌と同じ施術で行う、
コルチゾン: 個別に決定され、ハーブの量、トリートメント期間、軽度の(重度でない)場合にのみ、
敏感肌施術方法に従って施術
 - 妊産婦- 出産前 (血流が集中するので施術は控える)
個別に決定, 軽度の施術(施術時間は短く、圧は軽く)と敏感肌施術の要領で行う
 - 出産後- ホルモンの変動が、期待した結果に影響を与える可能性がある所以要注意。
軽度の施術(施術時間は短く、圧は軽く)と敏感肌施術の容量で行う
- * 注意を払う肌問題; ヘルペスに対して (特に唇の周りに注意を払う、怪しい場合にはBBクリームを施術前に塗布する)

When in doubt, don't!

ALEX
COSMETIC



ビューティーピール トリートメント手順(フェイス)



herbs2peel

- クレンジングミルクでクレンジング
- クレンジングジェルでクレンジング
- Gトニック塗布
- スチームタオルで 3-5分スチーミング. 不純物をやさしく落とした後、アルコールで拭き取る

事前準備として herbs2peel パウダーN + Bジェル

- 小スプーンで herbs2peel パウダーN(2g) を小ボールに入れる, (パウダーNを容器から取り出す際には容器の中をかき回してから)
- herbs2peel GEL Bジェル(12g)を herbs2peel パウダーN(2g)にいれ、混ぜてピーリングペーストを作る

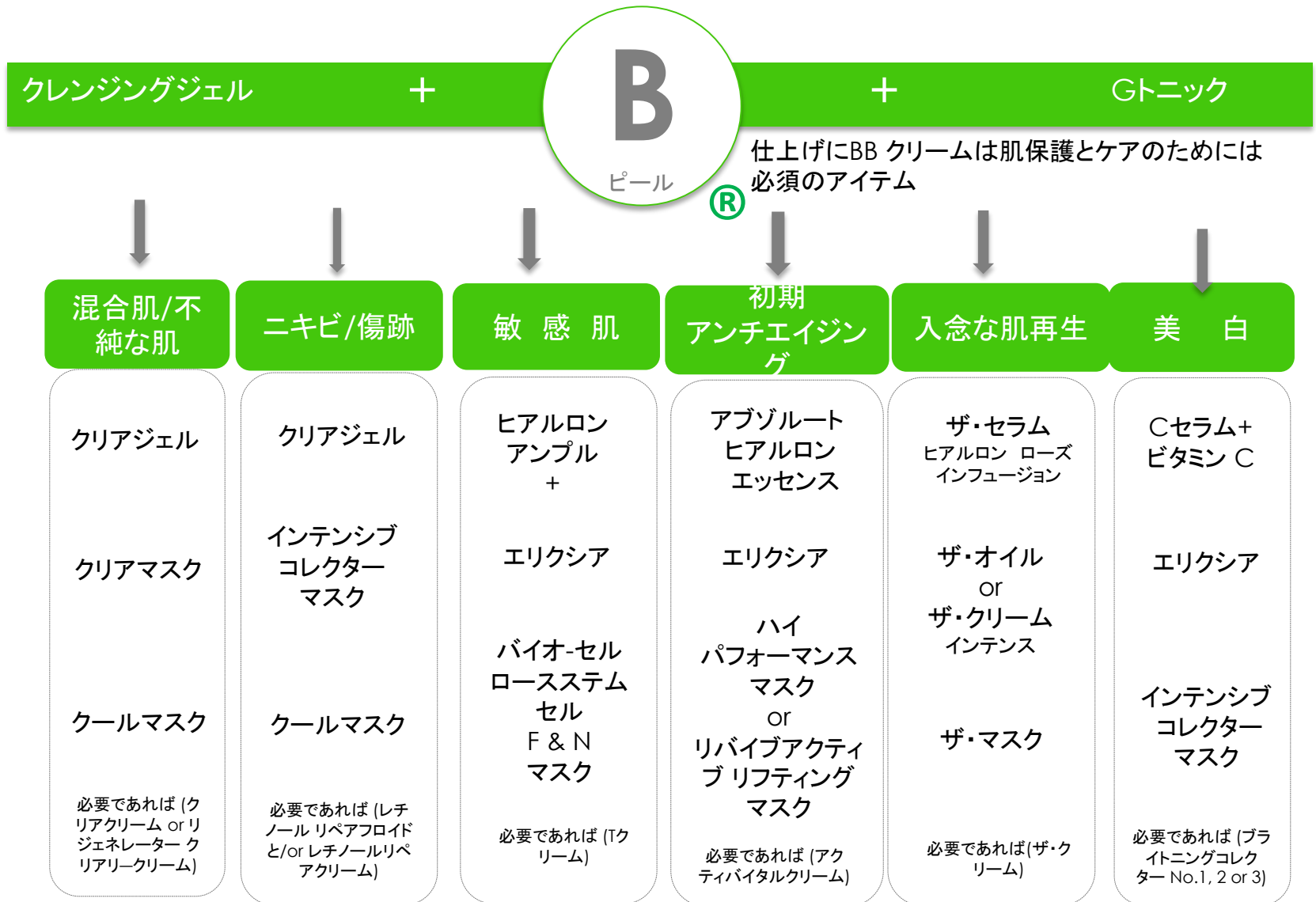
ヒント:

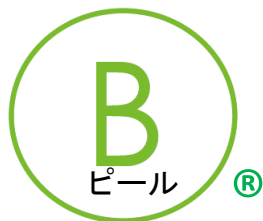
- ストップウォッチを用意する/入れ込み時間を3-5分以内に行う、オーバータイムはトラブルにつながる
- 剥離の兆候は見られないが、肌機能を改善活性化する

施術手順

- ピーリングペーストを顔に塗布し全体広げた後 (両手で行う)、その流れで両手で円を描くように圧をかけながら入れ込む. 入れ込み時間は3-5分以内とする。(肌状態と肌質により入れ込み時間を調整する).
- 入れ込み終了後, ピーリングペーストの浸透時間として(3-5分)放置。(敏感肌は入れ込み後すぐにぬるま湯ですすぎスポンジで拭き取る)
- ぬるま湯ですすぎスポンジで拭き取る
- Gトニックを塗布ご2分放置する。(肌のリフレッシュと保湿を充分に満たすため)
- 目的の肌状態にするための製品を塗付 (美白, 幹細胞活性, 新陳代謝, など.)
- 短時間での肌再生プロセスを行っている。BBクリームで肌を日光や環境の侵略者から保BBクリームの使用は必須

アレックス製品の B-ピール施術直後に最も効果が上がる 肌の問題解決のアフタートリートメント製品使用の流れ





ビューティーピール ボディ

herbs²peel

「B-ピール」ボディトリートメントは問題のある部分に施術するため:

- 二の腕の引き締め,太もも、お腹

「B-ピール」は,身体の顔、首、デコルテのサイズの部分をカバーできる(または、各脚のサイズは約 $\frac{1}{2}$)
トリートメントは、3～5分のマッサージ時間で、肌の状態に応じて異なるマッサージと圧の強度レベルで実施できる。抗セルライト トリートメントのサポートに優れている
施術後、アレックスボディ製品で肌をトリートメントすることにより、さらに効果を発揮する。体の引き締め効果のエクスプレスアンプルはじめサーモコンターマスク、スカルプトクリームジェルは、ホームケアのトリートメントに必須。

- 固くなった肌の角化と背中ニキビの解消トリートメントとして効果的



ビューティーピール トリートメント手順 ボディ: ターゲットゾーン



herbs2peel

➤ クレンジングジェルでクレンジング後、ホットタオルでスチーミング

『herbs2peel』パウダーN + Bジェルを準備

- パウダーN(2g)を小カップに入れ、Bジェル(12g)と混合し、ピーリングペーストを作る。
(パウダーNを容器から取り出す際、スプーンで全体をかき混ぜてから取り出す)

【入れ込み】

- ボディトリートメントを施す部分にハーブペーストを広げ、圧をかけながら円を描くようにマッサージしながら入れ込む。
- 1回のトリートメントはパウダーN(3g)以内の量で施術できる部分に留める- (上腕部, 太もも、お腹又はor特に気になる部分に)
- 入れ込み時間は各エリアとも最大で3-5分まで
- 入れ込み終了後、ハーブペースト浸透時間として3-5分放置
- めるま湯ですすぎ、Gトニックで肌をリフレッシュ
- スカルプ クリームジェルを塗布し、やさしくマッサージ
(敏感な肌の場合は、スカルプクリームジェルとエリクシアを混合して使用)

ボディー ホームケア製品一覧

『Bピール』後にお勧めの、悩み解決法

ゆっくり解決

- Sスムーズピールを週に2回塗布
(最初の1回目は「Bピール」
施術2日後)
- Sスリムアンプルを朝晩2回、
解消したい部分に塗布
- 仕上げはスカルプクリーム
ジェル
塗布

スピード解決

- スムースピールを週に3回塗布
(最初の1回目は「Bピール」
施術2日後)
- Sスリムアンプルを朝晩2回、解
消したい部分に塗布
- 仕上げはサーモコントロールマ
スクを塗布しマッサージ (このマ
スクは拭き散る必要はない)

不淨な肌の解決

- スムースピールを週に3回塗
布
(最初の1回目は「Bピール」
施術2日後)
- クリアジェルを塗布し、5分放置
し浸透させる
- 仕上げはクリアクリームを塗布





ビューティーピール 手



herbs2peel®

- クレンジングジェルでクレンジング後、ホットタオルでスチーミング

『herbs2peel』パウダーN + Bジェルを準備

- パウダーN(2g)を小カップに入れ、Bジェル(12g)と混合し、ピーリングペーストを作る。(パウダーNを容器から取り出す際、スプーンで全体をかき混ぜてから取り出す)

【入れ込み】

- ハーブペーストの半分を施術する片手に乗せ、入れ込む(2.5分)
- 入れ込み後、自然放置しハーブペーストの浸透を待つ、浸透時間の間、もう一方の手を同じ手順で行う

浸透時間終了後

- 浸透時間終了後m、ぬるま湯ですすぎGトニックを塗布
- 仕上げは ♪

再生トリートメントとして

- エリクシアを塗布しマッサージ
- リバイブ A リフティングマスク塗布
(塗布後、手をラップし15分放置、軽くマッサージ後、
テッシュオフ)

ホームケア:

- 毎晩、HLオンマスク塗布
- 手は日常的に日光にさらされているので、出かける前にはサンケアクリーム塗布必須

ホワイトニングトリートメント

- Cセラム + ビタミンCとエリクシアを塗布
- インテンシブコレクターマスク塗布
(塗布後、手をラップし15分放置、軽くマッサージ後、
テッシュオフ)

- 仕上げにポーセリンロウバーム塗布

ホームケア:

- Cセラム + ビタミン C とf lインテンシブコレクターNo2を塗布
- 日中は CコレクタービタミンCと塗布しポーセリングロウバームを塗布

B

ピール



Results



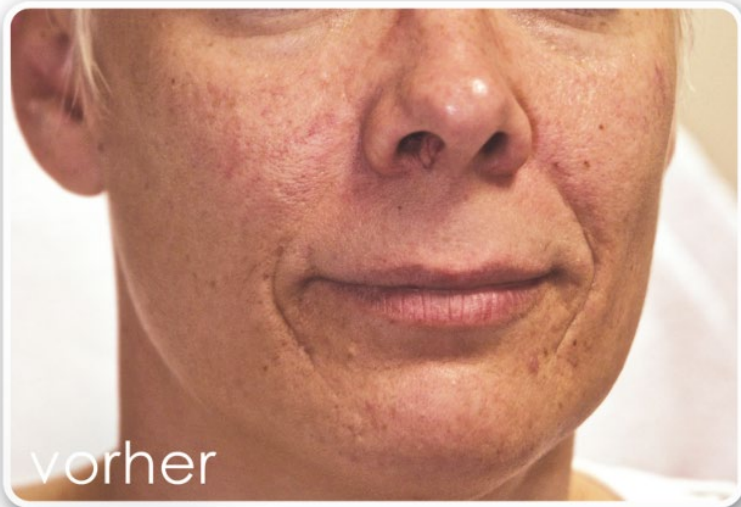
Hyperpigmentation

B

ピール



結 果



Improved Skin Quality

herbs2peel® 2種の主な違い



**ビューティー
(機能改善)**



**本格的な
(機能改善・再生)**

トリートメント-タイプ		
施術の目的	皮膚の欠陥とアンチエイジング予防 (顔,デコルテと手などボディ)	重篤な肌欠陥 (顔とボディ)
トリートメント後 の効果の期待	血流増加 肌のデトックス 肌代謝プロセス調整 新陳代謝活性化 新しい細胞の発芽とコラーゲン繊維の生産	
ピーリング期間中に 見られる兆候	肌の剥離兆候はない	3日目から肌剥離の兆候が見られる
ピーリングペースト作成 (パウダーN+)	Bジェル [B]	Cローション [C]
入れ込み時間	3-5分	8-10分
ピーリング期間	⊖	5日
アフタートリートメント	⊖	入れ込み終了後 5-7日後
ピーリング期間終了 直後トリートメントの目的	肌のニーズに応じて、肌に矯正成分と再生 成分を供給する	肌の保護、鎮静 および水分供給
次のピーリング施術 可能期間	5 日後	28日後

他社にはない herbs2peel[®]の強味





『Bピール』はマイクロダーマブレーションに代わる自然なピーリング

セールストークのポイント

- ビューティーピールを特別なトリートメントとして位置づけ、マイクロダーマブレーションと他のアンチエイジングトリートメントと比較して価格を差別化する
- 「Bピール」トリートメント施術前と後の写真を提示し説明する
- 集中トリートメント/期間後に推奨製品を変更し、顧客に次に求める肌質に向けての製品の提案

トリートメントの提案

- 悩み解消ポイントを絞る→すぐに結果が出ること
を体感できる
- 集中トリートメント-さまざまな肌のニーズに合わせた1か月で4回の施術のパッケージの提案:
※アンチエイジング・ホワイトニング・
引き締シリーズパッケージの提案

効果の特徴

- 自然の力による、目で見てすぐにわかる
- **結果が長持ち** → 肌は引き締まりスベスベになる
- **1日での施術結果** (剥離の兆候はない⇒日常生活に支障はなく副作用もない) 美白、引き締め、肌艶向上、肌透明感UP
- 結婚式、パーティ、同窓会、就活、免許更新など様々な場面で
- 自然,
- **施術時間は短く、気軽な施術**
- 時期季節を選ばず施術ができる- (夏場でも)



NOTES

Herbs2pee[®]施術後から行くと、トリートメントの効果が早く出ます



クイック クリアスキン フェイシャル

抗漏性漏性, あばた肌, ニキビ肌

技術の流れ

クレンジング / 受け入れ

- マイルドクレンジングミルク
- ディープジェルでクレンジングマッサージ後、ぬるま湯ですすぎます。
- エンザイムピーリング(2g)をぬるま湯を混ぜ、ペーストを作り、顔全体にブラシで塗布します
- 塗布後、ラップで顔全体をラップでカバー(スチーミング、又はスチームタオル)する。8分放置後、顔全体をソフトタッチで円を描くようにマッサージし、スポンジオフしホットタオルで拭き取ります。

肌表面調整

- Sローションを塗布し肌のPhバランスを整えます
- ニキビが化膿している場合は、その部分をアルコールで消毒します

正常化/ 保護

- クリアジェルを塗布し、肌の荒れた肌を鎮静し水分補給をし、続いてクリアマスクを塗布し10分放置します。クリアマスクは肌の奥深く浸透し、抗バクテリア効果と、肌を落ち着かせる特質を発揮します。
- 放置後、ティッシュオフし、Sローションで肌を整えます。
- クリアクリームを塗布し、保湿と皮脂の分泌を正常化させます。
- 仕上げにBBクリームを塗布し、肌の保護と傷んだ肌の修復をします。

	クレンジング	受け入れ	調整	正常化	保護
サロンケア	マイルドクレンジングミルク ディープジェル	エンザイムピーリング	Sローション	クリアジェル クリアマスク	クリアクリーム BB クリーム
ホームケア	マイルドクレンジングミルク ディープジェル	アルティメット2+	Sローション	クリアジェル	クリアマスク BB クリーム

超敏感肌のオイリースキン解消トリートメント

超敏感肌,脂性肌

クレンジング/受け入れ

➤ マイルドクレンジングミルクでクレンジング

- エンザイムピーリング(2g)をぬるま湯を混ぜペーストを作り、顔全体にブラシで塗布します。その上にVクリーム(2g)を刷毛で乗せた後、ラップで顔全体をラップでカバー(スチーミング、又はスチームタオル)する。8分放置後、顔全体をソフトタッチで円を描くように

肌表面調整し、スポンジオフしホットタオルで拭き取ります。

- Sローションを塗布し肌のPhバランスを整えます
➤ ニキビが化膿している場合は、その部分をアルコールで消毒します

正常化/ 保護

- クリアジェルを塗布し、肌の荒れた肌をと鎮静、水分補給をし、続いてクリアマスクを塗布し、その上にクールマスクを塗布し10~20分放置します。マスクを追加することでやさしく肌を落ち着かせ、更にクリアマスクは肌の奥深く浸透し、抗バクテリア効果と、肌を落ち着かせる特質を発揮します。
➤ Sローションを塗布します
➤ 仕上げにBBクリームを塗布し、肌の保護と傷んだ肌の修復をします。

技術の流れ

	クレンジング	受け入れ	調整	正常化	保護
サロンケア	マイルドクレンジングミルク	エンザイムピーリング	Sローション	クリアクリーム クリアマスク	クールマスク BB クリーム
ホームケア	マイルドクレンジングミルク	アルティメット 2+ 又は ナリシングエフォリエイタ	Sローション	クリアジェル クリアマスク アイコン트롤クリーム	クリアクリーム BB クリーム

あごのラインを引き締めるデトックストリートメント

化膿したニキビ,脂性肌

技術の流れ

クレンジング/受け入れ

- クレンジングジェルでクレンジング
- ディープジェルでクレンジングマッサージします。
- エンザイムピーリングを塗布します。エンザイムピーリング(2g)をぬるま湯を混ぜペーストを作り、顔全体にブラシで塗布します。【超敏感な肌はその上にVクリーム(2g)を刷毛で乗せた後、ラップで顔全体をラップでカバー(スチーミング、又はスチームタオル)する】。8分放置後、顔全体をソフトタッチで円を描くようにマッサージし、スポンジオフしホットタオルで拭き取ります。
- ニキビが化膿している場合は、その部分をアルコールで消毒します

肌表面調整

- Sローションを塗布し肌のPhバランスを整えます
- ニキビが化膿している場合は、その部分をアルコールで消毒します

正常化/ 保護

- リンパマッサージを行う
- 次に、ブラックマスクを使用します。サッシ袋からマスクシートを取出し顔の上に広げ、アゴのラインを引き上げる効果のためシートの輪を耳にかけて使用します。顔全体をカバーした後15分から20分放置します。
- ブレミッシュコントロールアンプルを塗布します。(抗バクテリア、肌を滑らかにする)
- クリアクリーム塗布し、BBクリームで仕上げます。

	クレンジング	受け入れ	調整	正常化	保護
サロンケア	クレンジングジェル ディープジェル	エンザイムピーリング	Sローション	ブレミッシュコントロールアンプル ブラックマスク クリアクリーム	BB クリーム
ホームケア	ディープジェル	ナリシングエフォリエイター	Sローション	ブレミッシュコントロールアンプル クリアクリーム クリアマスク	BB クリーム

ライト タッチ トリートメント

敏感肌

技術の流れ

クレンジング/ 受け入れ

- マイルドクレンジングミルク
- ナリシングエフォリエイターを顔、首にデコルテンに塗布。(老化角質をやさしく除去し、自然な新陳代謝を起します。)スチーミングすることによりヒアルロン酸と酵素が肌深部に浸透し、保湿が保たれます。

調整

- Sローションを塗布します。
- ニキビが化膿している場合はその部分アルコール消毒します。

正常化/保護

- ビタミンアンプルを塗布しその後にエリクシアを塗布し、ファイシャルマッサージを15分程度行います。
- HLオンマスクを刷毛で塗布し、目の下のくまや唇の上にも塗布してください。
- 次に、クールマスクを塗布し15-20分マスクが乾くまで放置します。マスクが乾いたら、アゴの部分から顔に向けリールアップしてマスクを外してください。
- クールマスクオフ後、Sローションで拭き取ります。
- Tクリームを塗布します。。
- 仕上げはピュアBBクリアマスクがお勧めです。これは、赤くて刺激のある肌を落ち着かせ、保護します。メイクアップの下または上に着用するスポットトリートメントとして使用できます

	クレンジング	受け入れ	調整	正常化	保護
サロンケア	マイルドクレンジングミルク	ナリシングエフォリエイター	Sローション	Vビタミンアンプル エリクシア HLオンマスク クールマスク	Tクリーム ピュアBBクリーム
ホームケア	マイルドクレンジングミルク	ナリシングエフォリエイター	Sローション	Viクリーム又は Tクリーム	ピュアBBクリーム

救済

炎症を起こした皮膚を和らげて鎮静するトリートメント

クレンジング/受け入れ

- **SOFT DEEP CLEANSING BUTTER(SDクレンジングバター)**
- **アルティメット2+** (又は 敏感肌の場合ナリシングエフォリエイター) を、顔、首、デコルテ に塗布し5~15分放置します。放置後、スポンジオフ、ホットタオルで拭き取ります。
- 皮膚の充血を防ぎ、緩和するために、d'Arsonval高周波デバイス(敏感肌の場合は局所的に使用)で皮膚を治療します。それは振動と鬱血除去効果のために、皮膚はよりよく酸素を供給されて、毒素とバクテリアが除去されるでしょう。

調整

- **Sローションを塗布します**

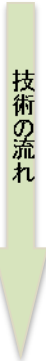
正常化/ 保護

- **RECOUP FLUID(補充液)** 塗布し、肌を修復、強化、落ち着かせます。
- **INSTANT RELIEF GEL-MASK(鎮静と保湿を与えるため)** 塗布し15分マッサージします。必要であれば**RECOUP CREAM()**を混ぜて使用してください。
- 超敏感肌には、クールマスクを塗布してください。
- Sローションで拭き取ります
- **RECOUP FLUID or RECOUP CREAM**薄く塗布し、仕上げるにBBクリーム又はピュアBBクリームを塗布します。

	クレンジング	受け入れ	調整	正常化	Protect
サロン ケア	S D クレンジングバター	アルティメット2+	Sローション	Recoup Fluid(補充液) Instant Relief ジェルマスク Recoup クリーム クールマスク	Recoup クリーム ピュアBBクリーム
ホーム ケア	S Dクレンジングバター	アルティメット 2+	Sローション	Recoup Fluid(補充液)	Recoup クリーム ピュアBB クリーム

赤鼻回復トリートメント [CALM]

敏感肌、クーパーローズおよび酒さのための肌の強化、再生と中和



クレンジング/ 受入れ

- **S D クレンジングバター**
- アルティメット2+を顔、首、デコルテに塗布し、10分放置します。放置後、軽く円を描くようにマッサージし拭き取ります。

調整

- **Sローションを塗布します**

正常化/保護

- **RECOUP FLUID (補充液)**を数滴塗布しマッサージし肌の中に入れ込みます。
- **グレージャームース**を塗布しマッサージし、15分放置します。放置後ぬるま湯でムースオフしてください。
- **バイオ-セルロースステム セルフ & Nマスク**を顔、首をカバーし15から20分放置します。
- **Sローション**で拭き取り肌を整えます
- **RECOUP FLUID** 又は **RECOUP CREAM**薄く塗布します
- 仕上げは**ピュアBB クリーム** を塗布します。これは、赤くて刺激のある肌を落ち着かせ、保護します。ピュアBBクリームは、メイクアップの下または上に着用するスポットトリートメントとして使用できます。

	クレンジング	受入れ	調整	正常化	保護
サロン ケア	S Dクレンジングバター	アルティメット 2+	S ローション	Recoup Fluid グレージャームース バイオセルロースセル F&Nマスク	Recoup Cream ピュアBB
ホーム ケア	S Dクレンジング バター	アルティメット 2+	S ローション	Recoup Fluid	Recoup Cream ピュアBB

肌の透明感UP [BRIGHTEN]

色素沈着過剰のすべての肌タイプ

クレンジング/受入れ

- クレンジングジェルでクレンジング
- ナリシングエフォリエイター塗布(顔、首とデコルテ)。スチーミングすることでベータヒドロ酸と酵素が肌に浸透する(浸透時間は、敏感肌 5分放置、普通肌、ダメージ肌、萎縮性肌は10-15分放置後、やさしくマッサージしスポンジで拭き取り後、ホットタオルで拭き取る

調整

- 肌調整と水分補給する為にGトニック塗布

正常化/保護

- Cセラム + ビタミン Cおよびインテンシブコレクターマスクで数滴のフェイシャルマッサージ10分。(顔、首、デコルテへのマッサージ。必要に応じて、エリクシアを一滴追加して、肌のマッサージ)
- インテンシブコレクターマスクを塗布し、15-20分放置後、スポンジオフ
- Gトニック塗布
- ナチュラルコレクター NO 3 + ビタミン C 塗布
- 仕上げにBB クリーム塗布

	クレンジング	受入れ	調整	正常化	保護
サロンケア	クレンジングジェル	ナリシングエフォリエイター	Gトニック	コレクターセラム+ ビタミン C インテンシブコレクターマスク	ナチュラルコレクター No 3 + ビタミン C BBクリーム
ホームケア	クレンジングジェル	ナリシングエフォリエイター	Gトニック	コレクターマスク+ ビタミン C	アドバンスコレクター No1 (Bピール後、6週間) 塗布後、インテンシブコレクター No2 塗布 BBクリーム

Bright Future明るい将来 [BRIGHTEN]

乾燥肌, 老化肌と加齢性色素沈着過剰

クレンジング/ 受け入れ

➤ LHクレンジングミルク

➤ ナリシングエフォリエイター塗布後、ベターハイドロ酸と酵素を浸透させるためにスチーミング(敏感肌は5分、ダメージ肌、普通肌 萎縮した肌は10-15分)

スチーミング後、やさしく円を描くようにマッサージしスポンジオフ⇒ホットタオルで拭き取る

調 整

➤ LHTニック塗布

正常化/ 保 護

➤ コレクターセラム + ビタミン C と エリクシアを混合し塗布後、マッサージ10分

➤ インテンシブコレクターマスク塗布後、ビューティマスク塗布し20分放置し、LHTニックで肌を整える

➤ ナチュラルコレクターNO 3 + ビタミン C

➤ 仕上げに BBクリーム塗布

技術の流れ

	クレンジング	受入れ	調 整	正常化	保 護
サロンケア	LHクレンジングミルク	ナリシングエクスフォリエイター	LHTニック	コレクターセラム + ビタミン C エリクシア インテンシブコレクターマスク ビューティマスク	ナチュラルコレクターNo 3 + ビタミン C BBクリーム
ホームケア	LHクレンジングミルク	ナリシングエクスフォリエイター	LHTニック	コレクターマスク+ ビタミン C	ナチュラルコレクター No 3 + ビタミン C 又はエリクシア BB クリーム



老化防止トリートメント^[RENEW]

アンチエイジングトリートメント

クレンジング/ 受け入れ

- LHクレンジングミルク
- **エンザイムピーリング塗布（スチーミングし8-10分放置）**
- やさしく円を描くようにマッサージ(5分)しスポンジオフ後、デイープジェルでクレンジングしスポンジオフ後、ホットタオルで拭き取る

調 整

LHトニック塗布

正常化/ 保 護

- **スキנקオリティーエンハンサー塗布し、エリクシアー塗布後、15分間マッサージ..**
- **HLオンマスクを塗布し、その上にビューティマスクでカバーする（放置時間20分）後、マスクを外す**
- **LHトニックで拭き取り、鎮静させる（肌はすでに必須水分や栄養素で浸透しているので、顔に追加の保湿剤を適用する必要はない）**
- **EXアイクリーム塗布（目の周りの小じわの解消）**
- **BBクリームで仕上げる**

技術の流れ

	クレンジング	受け入れ	調 整	正常化	保 護
サロン ケア	LHクレンジングミルク	エンザイムピーリング	LHトニック	スキנקオリティーエンハンサー エリクシア HLオンマスク ビューティマスク EXアイクリーム	BB クリーム
ホーム ケア	LHクレンジングミルク	ナリシングエフォリエイター	LHトニック	アブゾルートヒアルロンエッセン アクティブイタルクリーム スキנקオリティーエンハンサー トリートメントとして ハイパフォーマンスマスク Exアイクリーム	BBクリーム

ハイパフォーマンストリートメント [RENEW]

上級のアンチエイジング トリートメント

技術の流れ

クレンジング/ 受け入れ

- LHクレンジングミルク塗布
- アルティメット 2+塗布後、スチーミング10分(敏感肌は塗布後すぐに軽くマッサージ)後、円を描くように軽くマッサージし拭き取る

調 整

- LHトニック セ
- 正常化/ 保 護
- アブゾルートヒアルロンエッセンス とエリクシアを塗布しマッサージ(10分)
- ハイパフォーマンスマスク 塗布(15分放置後、マスクを外し、コールドタオルでクールダウン)
- LHトニック肌を整える。
- アブゾルートヒアルロンエッセンス塗布
- エッセンスがが皮膚に完全に吸収されたら、アクティバイタルクリーム塗布。その強力な抗酸化剤は皮膚を保護し、海洋コラーゲン、植物ホルモン、セラミドは集中的な水分補給しはだを丈夫にする
- EXアイクリーム塗布
- 仕上げに BB クリーム塗布

	クレンジング	受け入れ	調 整	正常化	保 護
サロ ン ケ ア	LHクレンジングミルク	アルティメット 2+	LHトニック	アブゾルートヒアルロン エッセンス エリクシア ハイパフォーマンスマ スク アクティバイタルクリーム Exアイクリーム	BBクリーム
ホー ム ケ ア	LHクレンジングミルク	アルティメット2+	LHトニック	アクティバイタルクリーム Eエリクシア ヒアルロンアンブル トリートメントとして ハイパフォーマンスマ スク Exアイクリーム	BBクリーム



細胞再生トリートメント [RENEW]

ステムセル活性トリートメント

技術の流れ

クレンジング/受入れ

- クレンジングジェルでクレンジング
- ナリシングエフォリエイター 塗布。スチーミング(敏感肌は5分、それ以外の肌は10-15分)後、2-3分マッサージし、スポンジオフ後、ホットタオルで拭き取る。

調 整

- **Gトニック塗布**
- 不純物がある場合は取り除きその部部をアルコールで消毒する

正常化/ 保 護

- **ステムセルアクティベター 塗布、**
- **SCRクリームとエリクシアを混合し塗布、10-15分マッサージする** (脂性肌と不純な肌はこの工程は省く)
- **リバイブアクティブリフティングマスク塗布、**(引き締め効果を高めるためには、Gトニック塗布後の行うと良い。肌は活気づき、再生される)
(目の周りの小じわが気になる場合は、EXアイクリームをその部分に塗布し、Gトニックをその上に塗布しコットンでカバーし15分浸透させる)
※敏感肌は浸透時間はおかずにスポンジオフしホットタオルで拭き取る。それ以外の肌質は浸透時間をおいた後、同様に拭き取る)
- **Gトニック塗布**
- **ステムセルアクティベター+を5分浸透させた後、SCRクリーム 塗布**
- 仕上げにBBクリーム塗布

	クレンジング	受入れ	調 整	正常化	保 護
サロン ケア	LHクレンジングミルク	ナリシングエフォリエイター	Gトニック	ステムセルアクティベター + SCR クリーム エリクシア リバイブアクティブリフティングマスク Exアイクイーム	BBクリーム
ホーム ケア	LHクレンジングミルク	ナリシングエフォリエイター	Gトニック	ステムセルアクティベター + SCRクリーム ファーマーミングアンプル トリートメントとして Exアイクリーム	BBクリーム

栄養補給と補修

[RENEW]

コラーゲン繊維補給活性 トリートメント

技術の流れ

クレンジング/ 受入れ

- クレンジングジェルでクレンジング
- ナリシングエフォリエイター塗布後、スチーミング10-15分(ベータヒドロキシ酸と酵素を皮膚に浸透させる。敏感肌の場合は、5分間自然放置)後、やさしくマッサージしスポンジオフ後ホットタオルで拭き取る。

調 整

- Gトニック塗布(コエンザイムQ10とヒアルロン酸) 後、内容成分十分に浸透させるために2分放置

正常化/ 保 護

- 15% C エナジングブースト数滴を滴取り塗布、顔全体に均一に伸ばす
- RETINOL REPAIR FLUIDをたっぷり塗布し軽くマッサージする。
- ザ・オイルを塗布し、20分間フェイシャルマッサージする
- クイールマスクで顔全体をカバー (20分放置)後、マスクを外す
- Gトニックで整える
- BBクリームで仕上げる

	クレンジング	受入れ	調 整	正常化	保 護
サロンケア	クレンジングジェル	ナリシングエフォリエイター	Gトニック	15% C エナジングブースター Retinol Repair Fluid ザ・オイル クイールマスク	BBクリーム
ホームケア	クレンジングジェル	ナリシングエフォリエイター	Gトニック	15% C エナジングブースター Retinol Repair Fluid 又は Retinol Repair Cream	BBクリーム

ハンドトリートメント

手に若さを取り戻す

[RENEW]

ハンド

技術の流れ

- マイルドクレンジングミルク
- アルティメット 2+塗布し10分放置(ラップしホットタオルでカバー)後、2-3分マッサージしぬるま湯ですすぐ。
- ファーミングアンプルとエリクシアを混合して15分マッサージ
- H Lオンマスク塗布し、ラップでカバー(10-15分放置)後、テッシュオフ

	クレンジング	受入れ	調 整	正常化	保 護
サロンケア	Mマイルドクレンジングミルク	アルティメット 2+		ファーミングアンプル エリクシア	HLオンマスク
ホームケア	マイルドクレンジングミルク	アルティメット2+		ファーミングアンプル トリートメントとして エリクシア	HIオンマスク

アイケア トリートメント

目の周りの老化防止

[RENEW]

技術の流れ

- LHクレンジングミルク
- 目の周りにナリシングエフォリエイターを数滴塗布し、その部分をやさしく1-2分マッサージ(瞼を除く.その後、スポンジオフ)
- **Gトニック塗布**
- 正常化 / 保 護
- アブゾルートヒアルロンエッセンスとEXアイクリームを混合し塗布後、マッサージ10分マッサージする
- S リフトアイパッチをその上にカバーし20分放置。10分後にGトニックをアイパッチの上に塗布
- Gトニックで拭き取る
- **BB アイムース塗布**

	クレンジング	受入れ	調 整	正常化	保 護
サロンケア	LHクレンジングミルク		Gトニック	アブゾルートヒアルロンエッセンス EXアイクリーム Sリフトアイパッチ	BBアイムース
ホームケア	LHクレンジングミルク		Gトニック	EXアイクリーム Sリフトアイパッチ	BBアイムース

インテンスボディ シャープ

引き締めとセルライト解消

[BODY]

このトリートメントは、皮膚の結合組織の再構築をサポートし、血液とリンパの循環を刺激し、毒素の除去を促進する。

このプロセスは、過剰な脂肪除去するために、体のメカニズムを刺激し、肌を引き締め、滑らかにする。

技術の流れ

- 体のブラッシングから始めて、リンパ系および循環系を刺激する
- S スムースピール塗布して10分間マッサージ(パパイヤとアイビーを肌に浸透させる)後、温水またはスポンジオフ
- **Sスリム Eアンプルを問題のある個所に塗布**(後ろ、太もも、腕、または胃) 後、マッサージ
- **スカルプクリームジェルを塗布し、その上にサーモコントロールマスクを塗布。**ラップでしっかり包帯し、より深く浸透させるための閉塞包帯を作成。次に、効果を高めるために、リンパの流れの方向に問題のあるゾーンをしっかり包帯。15分間放置にしてから、包帯やラップ、温かいタオルで湿らせて取り除く。
- このトリートメントは毎週繰り返すことができる。

	クレンジング	受入れ	正常化	保 護
サロン ケア		Sスムースピール	SスリムEアンプル スカルプクリームジェル サーモコントロールマスク	
ホーム ケア		Sスムースピール 週に2-3回行う	SスリムEアンプル½ づつを朝晩2回 シャープジェルボディジェル を問題のある個所に	Sフレッシュローション全ての ケアとして

ザ・トリートメント

[ALEGANCE]

肌の老化の悩みを早く解決する

技術の流れ

クレンジング/ 受け入れ

- クレンジングジェルでクレンジング
- ナリシングエフォリエイター塗布後、スチーミング（ベータヒドロキシ酸と酵素を皮膚に浸透させる ※敏感肌は5分：普通肌、ダメージ肌と萎縮した肌は10-15分）後、湿った手で肌を優しくマッサージし、ぬるま湯で十分に洗い流す）

➤ Gトニック

正常化/ 保 護

- ザ・セラムヒアルロンローズエッセンス数滴とザ・クリームインテンスを混ぜ塗布しマッサージする。
- **ザ・マスク塗布し15分放置後、Gトニックで拭き取る**
- **EXアイクリームを目の周りに塗布**
- **仕上げにBBクリーム塗布**

	クレンジング	Open	Tone	Correct	Protect
サロン ケア	クレンジングジェル	ナリシングエクスフォリエイター	Gトニック	ザ・セラムヒアルロン ローズエッセンス ザ・クリームインテンス	ザ・マスク Exアイクリーム BB クリーム BB アイムース
ホーム ケア	クレンジングジェル	ナリシングエクスフォリエイター	Gトニック	ザ・セラムヒアルロン ローズエッセンス ザ・クリームインテンス	ザ・マスク Exアイクリーム BBクリーム BB アイムース

サーモデトックス

[ALEGANCE]

クレンジング/受入れ

- クレンジングジェルでクレンジング
- サーモベリーピール 塗布。(加温作用により約10秒間の微小循環を刺激させた後、5-10分円を描くようにマッサージを行う。手をぬるま湯で湿らせて、さらに5分間マッサージを終了。湿った手で肌を優しくマッサージして仕上げ、スポンジオフした後、ホットタオルで拭き取る。

調 整

- Gトニック塗布後、さらに、コットンにGトニックを含ませパッティング後（2分放置し、Q10 とヒアルロン酸を浸透させる）

正常化/ 保 護

- 次に、ブラックマスクを顔全体をカバーする。(ティッシュマスクを慎重に取り外し、顔の上に置く。上耳フープを耳に当て、下耳フープを耳に当てて、アゴのラインを持ち上げ効果を高める。デトックスし、15～20分間放置後。マスクを外した後、肌を優しくマッサージし、Gトニックで肌を

リフレッ シュする

- ザ・セラムヒアルロンローズエッセンスとれていノールリペアFを数滴混合し軽くマッサージする。
- ザ・クリームと and EXアイクリーム塗布。
- BBクリーム塗布。更にBB アイムース

ヒント:デトックスプロセスを強化するには、次を追加します:

- ブラックマスク使用前にリンパマッサージする
- 肝臓を温める
- デイトックスティーをトリートメント前後に飲む
- より集中的なケアを行うには、ザ・マスクでファイナルマッサージを行う

	クレンジング	受入れ	調 整	供 給	保 護
サロン ケア	クレンジングジェル	サーモベリーピール	Gトニック	ザ・セラムヒアルロン ローズエッセンス レティノールF ブラックマスク ザ・マスク	Exアイクリーム BB クリーム BB アイムース
ホーム ケア	クレンジングジェル	ナリシングエフォリエイ ター	Gトニック	ザ・セラムヒアルロン ローズエッセンス ザ・クリーム orレティ ノールリペアクリーム (不浄な肌, 老化肌) ザ・マスク (週に2回)	Exアイクリーム BB クリーム BB アイムース



Beautiful Communication

● 有限会社 美通信 ●

アレックス“herbs2peel” 「 B ピール® 」テキスト

発行日 2020年5月12日 New改訂版 vol.1

著 者 根本健一 翻訳文献 ドイツアレックス社[herbs2peel]training manual

発行所 有限会社 美通信

〒144-0052 東京都大田区蒲田3-8-8

Tel.03_5480_3456

製本・印刷 有限会社 美通信

