

お悩み相談受けています。

いつでもご連絡ください。

あなたの今に向き合い、
そっと、こころの声を傾聴する。
あなたの未来が、
ココロから笑えるようになるために。
それが私の今できること。
人によって悩みの程度は違えど、
個々にあった寄り添いかたで、
すべてを受け入れていきたい。

私はピアコーチとして
北九州市を拠点に、

**こころに悩みを抱える人たちの
「今と未来」に寄り添う活動をしています。**

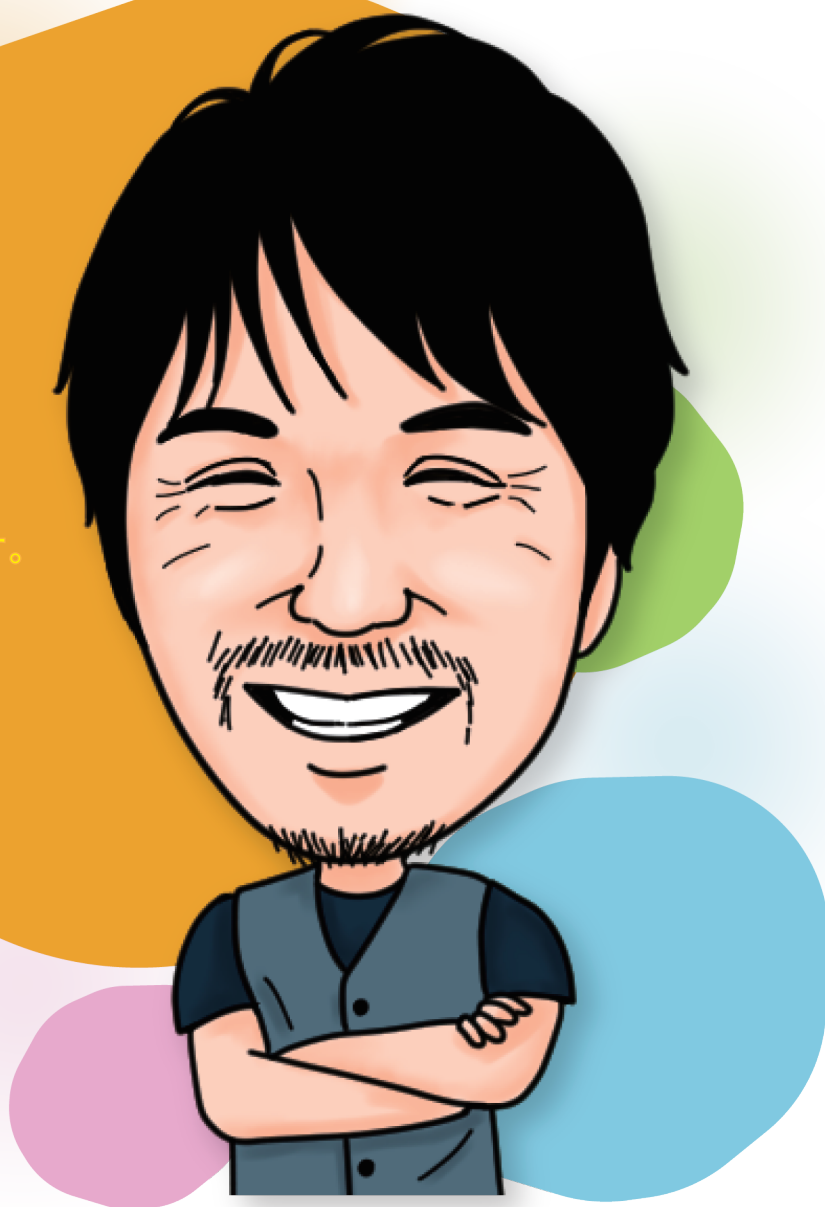
実は私自身も、
過去にメンタルヘルスに苦しめられた1人です。
孤独は人には見えません。
だからこそ、あなたの心の声を聴かせてほしいです。

ピアコーチ

主体性を持った取り組みで、当事者を先導する役割。
同じ境遇を有する自身の経験をもとに、
当事者中心の垣根がない環境を創造するという考え方。



垣根がない笑顔を
未来に増やす。
それが私の、
今できること。



 マダオ相談室

詳細は裏面をご覧ください。

マダオ相談室 って？

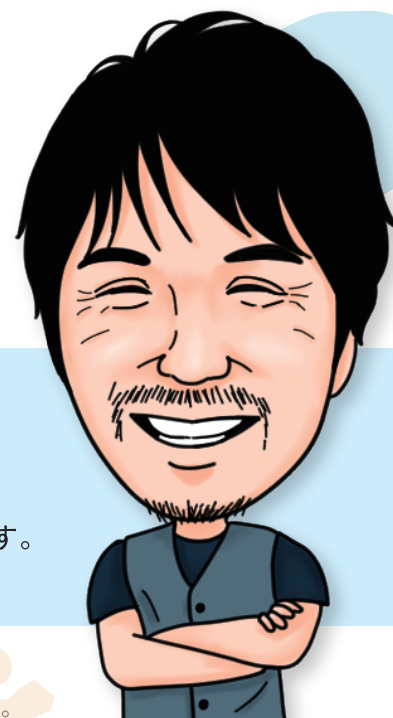
ここに悩みを抱える「あなた」のための相談サービスです

あなたの悩みを受け止める私は、こんな人です。

垣根がない笑顔を未来に増やす。
それが私の、今できること。

私はピアコーチとして北九州市を拠点に、
ここに悩みを抱える人たちの「今と未来」に寄り添う活動をしています。
実は私自身も、過去にメンタルヘルスに苦しめられた1人です。
孤独は人には見えません。だからこそ、あなたの心の声を聴かせてほしいです。
より詳しくは、HP にプロフィールを掲載しています。

ピアコーチ 主体性を持った取り組みで、当事者を先導する役割。
同じ境遇を有する自身の経験をもとに、当事者中心の垣根がない環境を創造するという考え方。



あなたに伝えたい、私の想い。

人は辛いとき「誰かに話せば気持ちがグッと楽になりそう」と考えるものです。

『でも、その誰かって意外と身近にいる人ほど、これがやたら面倒くさい。変に気を遣ったり、逆にプライドが邪魔したり』

私は、そうして孤独になりました。逮捕や自殺未遂といった自身の黒歴史も、そんな孤独の渦中で刻んだものです。
いま振り返ると、もうそれは過去のこと、勝手ながら「開き直って武器にしよう」と考えられるようになりました。
それでもやっぱり当時は「話を聴いてほしい」という気持ちがあったのも事実です。

幸いにも少しずつ理解をしてくれる人が増え、ようやく話せるようになったことで、少し前の“今”にいたります。

私の武器、それは丸腰さながらの「経験」しかありません。

あとは、他の人よりちょっとだけ皆さんのことを理解できることです。耳がいいので、傾聴する姿勢だけは褒められることも。
それでいて、たまに温度差を気にしないあまり「さあ、最高の才能を見つけに行こうか」と場がフリーズしたり。
日々そんなことをしながら、みんなが楽しく笑って話ができる“未来”に向けた場づくりを目指しています。

HP



LINE



LINE や HP から、相談を受け付けています。
いつでもご連絡ください。

お問い合わせ madaocoach@gmail.com