

ナレーション

私がウィーサに来て、一番、考え方が変わったことなんですけど、
そうですね・・・
好きなことをして、嫌いなことはしなくていい、っていう、あたりまえのことなんだと思います。

何かがきっかけで、いろいろな行き詰りが続いてたんですけど、
たとえば、嫌な学校に行くことだったり、苦手な人に気をつかいながら、傷つくことが、社会に出ることとか、働くことだ、と思い込んでました。　そうすりこまれてた、みたいな...

だから、社会に出る努力自体に拒絶反応を示してたんですね。それがひきこもってた理由です。
だから、努力をすることさえも否定していたんです。努力＝(イコール)、嫌なことを無理やり、しんどいことをする、から、そもそも成功することもできないって。

だから、30代まで何も手につかなかったなあ。

それで、Wisaに来て変わったことは、
・好きなこと、やりたいこととか、あと得意なことをそのまま徹底的にしていいた、っていうことですね。今、思うと当たり前のことだったんですけど、昔は好きなこととかやりたいことは、親や周囲から「するなっ」て言われてたんで。　押し殺してたんです。
・あとは、自分が望む環境をわがままに追及してもいい、ってことに気づきました。

ウィーサって色んな年齢の色んな人が、いるんです。外国人もいたり、してもう、何をしている人たちなのかも、自分もわからなくなるくらい、多様性があるんですね。

仕事を辞めてカンボジアに言った人の話を聞いたり、不登校だったのに世界一周して、今はサラリーマンしている人とか、ウィーサにはそういう人ばかりだから。
「あ、なんでもありなんだ」って(笑)

あと、何かに夢中で取り組んでいる仲間を作ることが大切だって、わかりましたね。
そのときに、適度な距離感で人と付き合っていいた、てわかったんですよ。たとえば、会いたいに会って、会いたくないときは会わなくていい、っていうことに気づきました。ネットでつながってる・・・ デジタルだけど、現実みたいな。

「あるがままの自然な自分」を大切にして、その自然を、親や周囲の人から否定されたら、ちゃんと否定しかえすことが大事だと今は思います。

自分の自然というか、そういうのを大切にしないといけないのかなあって思います。ウィーサに来て、気づいて、私が変われたのはそういうのかな。

