

SFT 認定 スクール講師 養成講座

受講
受付中

9/4_水・5_木・6_金
12:00 ~ 17:00

場 所 東京都新宿区 受講料 60,000円

申込〆切 8月26日(月)正午

JRFAを代表する講師として必要な知識と技術を学びます。
スーパーフードセラピスト資格講座の公式テキスト・ファスティング
ダイアリーを使いながら、認定講師として分かりやすく説明し、指導
できるレベルの技術を習得できます。
JRFA 認定の講師としてお仕事をしたい、またご自宅やサロン等で
スクールを運営したいというビジネス意欲の高いかた向けの講座です。

SFT 認定スクール講師になると…

- ✓ 日本ローフード協会 (JRFA) の認定校として、スーパーフードセラピスト資格講座をご自身で開講できます。
- ✓ JRFA 主催のスーパーフードセラピスト資格講座の講師を担当できます。
- ✓ 担当した講座の受講生の人数に応じ、JRFA から講師委託料が支払われます。
- ✓ よりよい食生活を人に伝えられるスーパーフードセラピストを養成することで、より多くの人に健康と幸せをもたらすことが出来る仕事です。

参加条件

1. スーパーフードセラピスト資格講座を受講済みの方
2. 3日間、指定の会場で受講できる方
3. 日本ローフード協会 (以下 JRFA) の会員として在籍している方
4. パソコン又はタブレットを問題なく使用できる方
5. 自身でパソコン又はタブレットを所有し、それを使って説明ができる方
6. JRFA が定める規定を守り、JRFA を代表して責任をもって講師として教えたいという意欲のある方
7. JRFA と常に良好なコミュニケーションを取り事務的調整ができる方

講座詳細・
お申込みは
こちら



一般社団法人 Japan Raw Food Association
日本ローフード協会

札幌市中央区南2条西7丁目6-2-3F
E-mail: info@rawfood-japan.org
URL: https://rawfood-japan.org
Facebook: https://www.facebook.com/JapanRawFood/



公式サイト



Facebook

ローフードライフ Raw Food Life

一般社団法人 日本ローフード協会 会報

vol.19

2024.8.15



Interview

さかい なおこ
酒井 直子さん

スーパーフードセラピスト
未病栄養コンサルタント
レイキヒーラー

食事を変えたら解決したニキビの悩み。
「内臓がキレイであれば外の肌もキレイ
になる」「食べる物で体は変わってい
く」と、予防医学的な観点で伝えてい
ます。

昔、娘が通っていたピアノ教室のママ友が胃がんに罹り、5歳と3歳のお子さんを残して半年で急逝されました。それがきっかけで、病気になる前に健康を取り戻す予防医学に興味を持ちました。「現代の食事では栄養価が足りない」ということで最初に取り入れてみたのはサプリメントでした。でも思ったような効果がなく、サプリメントに対して私の中で疑問が出てきました。

もともとお友達を招いてお茶会などをしていた事もあり、何か資格を取って、自宅の空いている部屋を使って喜ばれることを続けたいと思っていました。香りが脳に良い刺激になるというので、まずはアロマセラピーの資格を取り、その後全身、手、頭、フェイシャルなどのマッサージ資格も取ってサロンを始めました。

レイキヒーリングをされている友人の影響で私も資格を取りました。人は自然界にある気を普段呼吸するだけでも取り入れられますが、ストレスや体調が悪化すると呼吸が浅くなってしまいます。レイキヒーラーは治すというよりもパイプ役となって、人に自然界の気

を流してあげるお手伝いをします。そして、その人が元々持っている自然治癒力や免疫力というものを、ご自分の力で復活してもらうのです。実際に施術されると、温泉に入ったような感じに体が温まるのです。滞りが流れて、肩こりや足の痛みがあったかたは、「あら歩けるわ」「首が回るようになったわ」という風におっしゃいます。

アロマセラピーやレイキヒーリングでお客様にカウンセリングをしているうちに、身体づくりのためには、毎日の食事に対する意識改革をしていく必要があると実感しました。お客様が来られるのは体の具合が悪くなった時ですが、お客様の体に触れ、カウンセリングをしていると「普段のお食事を改善された方がもっと良くなるのになあ…」と感じます。「甘いものが好き」「揚げ物が好き」「ご飯をたくさん食べないとイヤ」「食べているお野菜の量が少ない」というかたが多いのです。

私自身サプリメントが自分にあまり良い影響がなかったのも、サプリメントに頼るのではなく「食事そのものが大事なのだ」と思ったきっかけでもあり

ました。友人からスーパーフードを教えていただいて土門理事長に出会って、それでスーパーフードセラピスト (SFT) 資格を取ろうと思いました。

資格取得前と後の体の変化に驚き

中学、高校と実業団で剣道をやっていたので、ずっと健康でいるのが当たり前のような感覚で過ごしてきました。たくさん運動していましたし、食事もしっかり食べてきていて、基本的に元気で。ただ、30歳過ぎに子供を二人出産した時に体力がガクンと落ちていたのに気づき、かなり衝撃を受けました。お腹に2人目がいる状態で1人目と公園に行った時は、子供に全くついていけない自分がいて。しんどいし、疲れた後の回復力がすごく落ちたと感じました。

元々ひどく太っているとか便秘だという認識はなかったのですが、スーパーフードファスティングをしてみると宿便が出たといいますか、その量に衝撃を受けました。

実は私、「芋・栗・なんきん」系が大