

Polar Club 心拍数ベースのグループトレーニングアプリ



ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社

DESIGNED IN FINLAND

POLAR®



POLAR®

0%	Ch... L	70%	Felipe E	466
ne	♥ 136	♥ 136	♥ 136	
7	🔥 433	🔥 433	🔥 433	
	A	73%	John D	
	57	72%	♥ 136	
			🔥 295	
			Michael E	
			♥ 136	
			🔥 295	
			61%	

04:16

Polar Club ソリューション



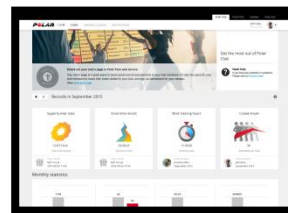
Polar Clubアプリ

グループエクササイズでのリアルタイム心拍数や消費カロリー表示、目標達成した際にモチベーションが高まる表彰する機能を通して、クラブメンバー一人ひとりに効率的なトレーニングができるようアドバイスをすることができます。



Polar Club ウェブサービス

インストラクター及びクラスのスケジュール管理、トレーニングデータによる月間ハイライトの確認



多機能なPolar デバイス

減量やイベントに向けての準備、または、よりアクティブな毎日を送るなど様々なクラブメンバーの目標達成をサポートします。



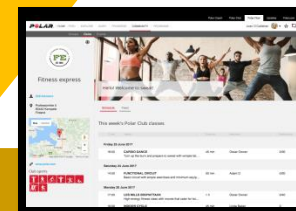
Polar Club Solution

Polar Flow エコシステム

クラブメンバーのフィットネス目標達成をサポートする完全なソリューションを提供。Polar Flowでは、Polarデバイスを使用することで、毎日の活動量やトレーニング傾向、睡眠パターンなど生活全体を管理することができます。

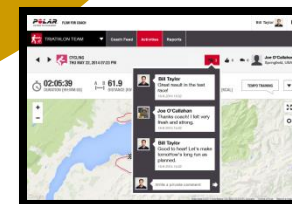
Polar Flow コミュニティ

クラブメンバーは自分のトレーニングデータや進捗を確認でき、コミュニティでトレーニングデータを共有することでアドバイスを受けることができます。



Polar Flow for Coach

インストラクターは、Polar Flowでクラブメンバーのトレーニングデータを確認することができ、目標達成に向けてオンラインでコーチングすることができます。



Polar Club アプリ機能

Polar Club アプリでは、新規クラスの作成、心拍センサーの登録、インストラクターの追加から、クラスのトレーニングデータの確認など、クラスのトータル・マネージメントが可能。

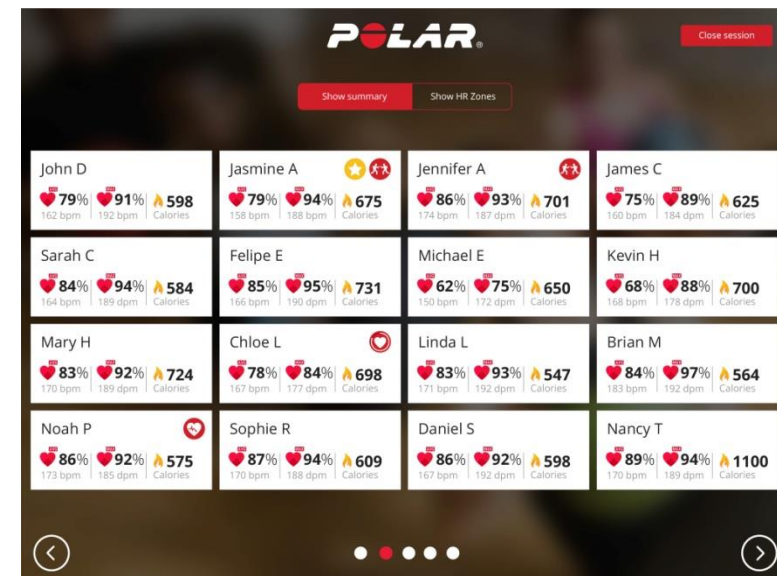
- 主な機能:

- 新規クラスの作成
- 予定クラスの確認
- クラスを予約したメンバー確認
- グループクラスで各メンバーのリアルタイムデータを表示
(心拍数、消費カロリーなど)
- 直近のセッションデータの確認
- 心拍ゾーン内時間、カロリー消費量、参加メンバーを表彰する機能でモチベーションを向上

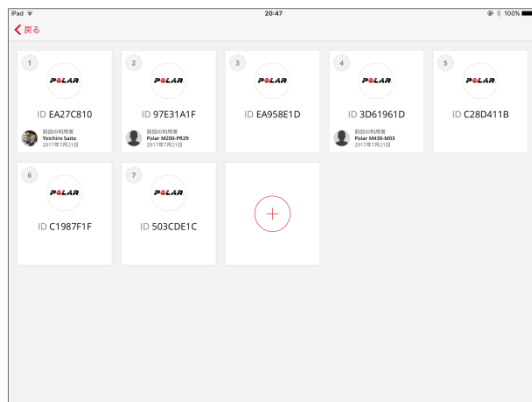
POLAR
CLUB 3.0



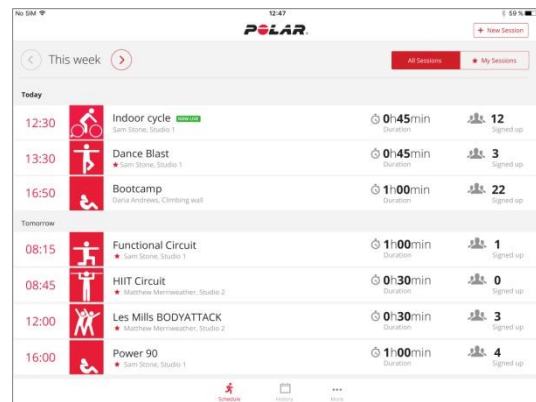
個人表彰		
★	ゾーンマスター	ゾーンの滞在時間
❤️	Cool-down チャンピオン	心拍が一番早く定常に下がる
❤️	レンジルーラー	心拍数の差が大きい
👥	ゾーンメイト (x2)	同様のゾーンでトレーニングした方をマッチ
グループへの表彰		
ゾーンタイム	“一緒に同じゾーンを目指しましょう！”	
Calories	”全員で1000kcal消費しました！”	



Polar Club アプリ画面



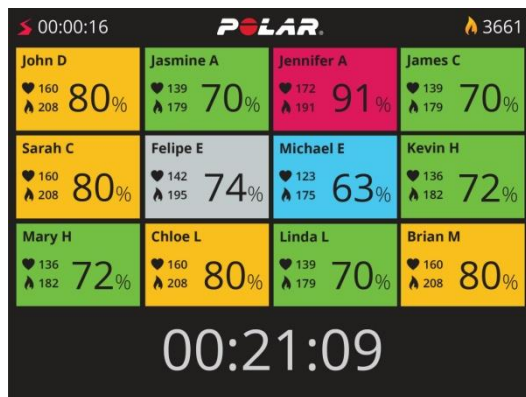
貸し出し用心拍センサーの登録



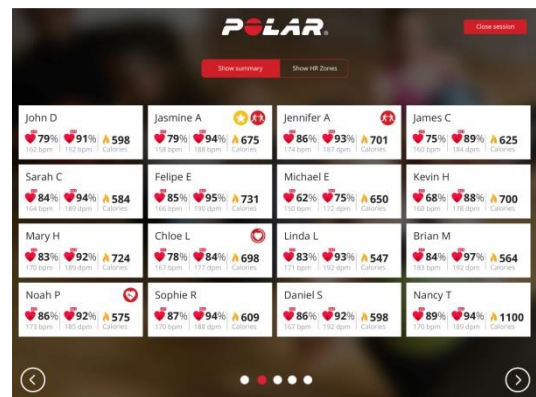
クラススケジュールの確認



クラスへのサインアップ



リアルタイム心拍数と消費カロリー表示



セッションサマリーと表彰の確認



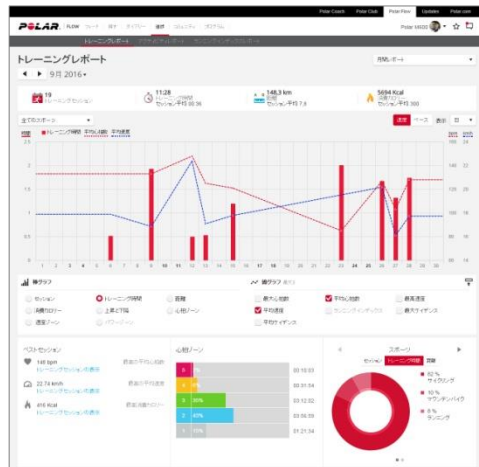
過去のセッションデータの確認



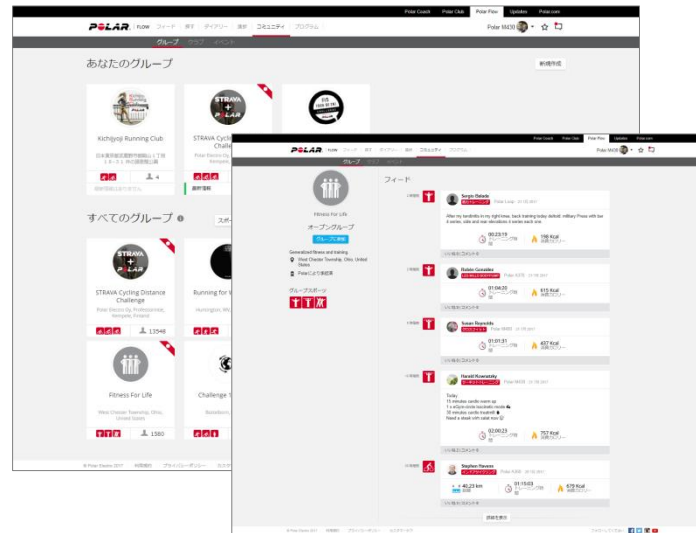
Polar Flowウェブサービス

主な機能:

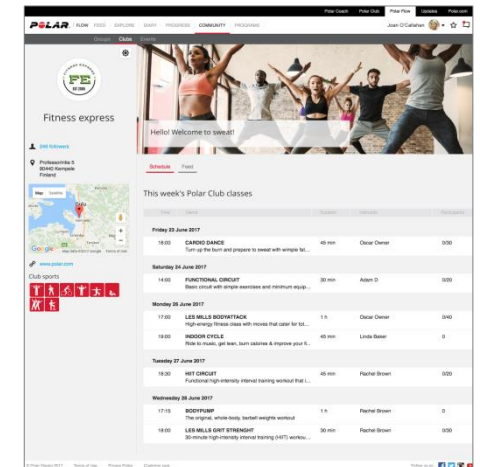
- 個々のトレーニングデータの確認
- クラブのコミュニティへ参加し、コミュニティ内での投稿、トレーニングの共有、他のメンバーへのコメントが可能
- クラブのクラス確認と予約
- クラブからの最新情報を確認



Polar Flowトレーニングデータ



Polar Flowコミュニティ



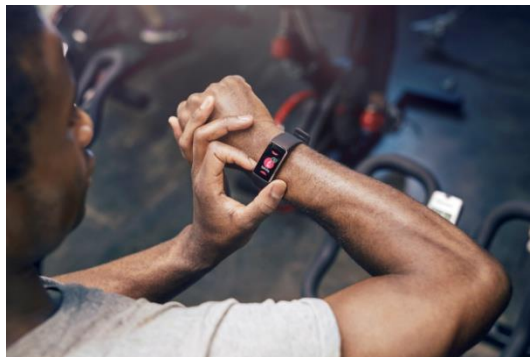
クラスの確認と予約

メンバー・エクスペリエンス

1. クラス予約



2. ポラールデバイスの装着



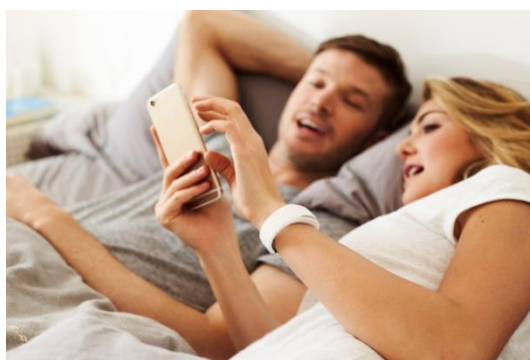
3. リアルタイムガイダンス



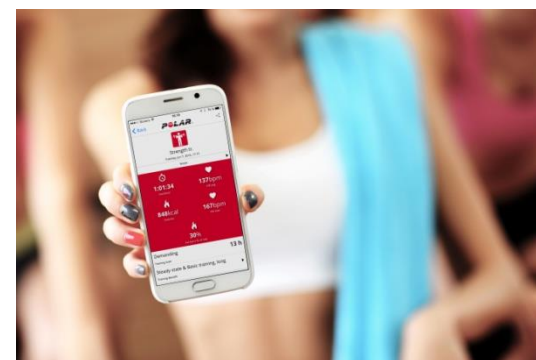
4. セッション後のフィードバック



5. トレーニングを共有



6. トレーニングの進捗確認



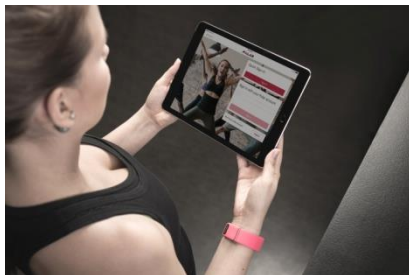
Polar Club 実施フロー



システムセットアップ

クラブ管理者の準備

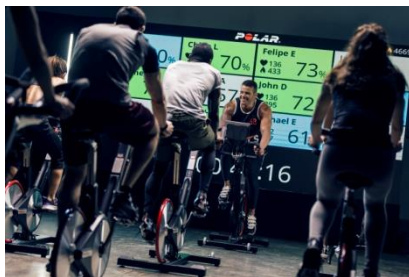
- オーダーフォームにてクラブ登録
 - Polar Clubアプリのダウンロード（要iPad）
 - インストラクターの招待
 - 心拍センサーの購入／登録
 - クラブの設定確認
 - クラス新規作成
 - Polar Flow のコミュニティ確認
- ※大型スクリーン使用の場合、iPadからスクリーンに表示するためのコネクターが別途必要



クラス開始前

サインアップ時、データを個人アカウントに連携したい参加メンバーはPolar Flow ウェブアカウントの作成が必要

- クラスに参加する前にPolar Flowウェブサービスにてアカウントを事前作成
- または、当日クラブにてクラスが始まる前にPolar Clubアプリでアカウントを作成



クラス実施中

担当インストラクター

- 実施前に参加者の心拍センサーをペアリング（チェックイン時）
- クラス実施中、心拍数のガイダンスを参加メンバーにフィードバック
- 参加メンバーのモチベーションを向上させる表彰機能を活用
- セッション終了後、サマリーを振り返る



クラス終了後

クラス参加メンバー

- Polar Flowにてトレーニングデータの確認
- クラブのコミュニティへのコメント投稿

クラブ管理者

- Polar Clubのウェブサービスにて月間の記録とステータスを確認
- Polar Flow ウェブサービスのクラブコミュニティでメンバー間のコミュニケーションを促進

機能比較

ソフトウェアとエコシステム	Polar Team Pro	Polar Club	Polar Team app
ソフトウェア価格（税別）	320,000円/年	168,000円/年 (1ロケーション)	無料
ソフトウェア・データベース	Cloud based (ログイン時のみ要Wi-Fi)	Cloud based (要常時wi-fi)	Local iPad app
複数チーム（クラブ）サポート	○(10チーム)	○	-
複数コーチのデータ共有	○	○	-
最大管理可能人数	200名	96名（推奨20名）	40名
個人情報保護	○	○	-
ハートレートゾーンのカスタマイズ	○	○	-
スピードゾーンのカスタマイズ	○	-	-
トレーニング結果内の心拍カーブ確認	○	○	○
スピード・距離・スプリントの分析	○	-	-
位置分析・ヒートマップ	○	-	-
Heart rate R-R Recording	○	-	-
Polar Flow Webサービスでのデータ蓄積	TBA	○	-
フェーズ	○	(レッスンごと)	-
エクセルでのデータ出力	○	-	-
長期間のレポート（week, month, season）	○	○	-
24/7 活動量・リカバリーのフォローアップ (要ポラールデバイス 例：V8002, M430)	○	○	-
言語	EN, JP, (他14カ国)	EN, JP (他14カ国)	EN (他5カ国)

機能比較

テクニカルデータ	Polar Team Pro	Polar Club	Polar Team app
対応センサー	Polar Pro	Polar A370,A360, M430,M200,H10,H7,OH1	Polar H10,H7,OH1
対応電波	Bluetooth Smart	Bluetooth Smart	Bluetooth Smart
リアルタイムデータ	iPad	iPad	iPad
接続距離	直径最大 約200m	直径最大 約60m	直径最大 約60m
心拍数	○	○	○
Heart rate variability(HRV)RR計測	○	-	-
GPS	○	-	-
MEMS 加速度センサー (加速度センサー, 角加速度センサー, デジタルコンパス)	○	-	-
ランニングスピード、距離、スプリント、加速、ランニングケイデンス (アウトドア・インドア)	○	-	-
プレイヤーロケーション	○	-	-
トレーニングロード・リカバリー	○	-	-
センサーメモリー	約 72 時間分	-	-
充電時間	約 3 時間	-	-

[Polar Club製品ページはこちら→](#)





POLAR.COM

