

10月 14日

# 本日のお魚御膳

※お魚をハンバーグに変更も可能です。

魚 . . . . . 長崎直送の

スマカツオのタタキor塩サバ

スマカツオとは、幻の高級魚と称され一般市場に出回ることが少ない、  
長崎のカツオです。本日はタタキでご用意してます。

お味噌汁 . . 仙台 赤味噌

力強い旨味とコク、ほのかな渋みが特徴の  
伝統的な仙台味噌

茶碗蒸し . . アサリ・銀杏・

プチトマト・三つ葉

副菜 . . . . . アボカドと

トマトの味噌和え

お新香 . . . 紅芯大根・オクラ

・レンコン

焼き野菜 . . 熊本県産トマト

- ・茨城県産ピーマン
- ・高知県産ナス
- ・宮崎県産ズッキーニ
- ・鹿児島県産サツマイモ
- ・愛知県産ブロッコリー
- ・神奈川県産紅芯大根