



Let's Enjoy HAPPY TENNIS

インドア・テニススクール センティア 金沢大河端店

〒920-0210 金沢市大河端西2丁目40【アルブラザさん隣り】

まずは
お電話またはWEBにて
お申し込みください！



0120-399-315

センティア テニス

電話受付時間 火～金 10:30～20:00／土日祝 10:30～17:30(月曜休館)



金沢大河端店 タイムスケジュール

ご都合に合わせて振替受講OK

		月	火	水	木	金		土		日		
1	10:00 11:30		はじめて	初 級	はじめて	中 級	1	8:00 9:20	初 級	1	8:00 9:20	中 級
2	11:45 13:15		初 級	はじめて	中 級	初 級	2	9:30 10:50	はじめて	2	9:30 10:50	初 級
3	13:30 15:00		中 級		初 級		3	11:00 12:20	中 級	3	11:00 12:20	はじめて
4	15:40 16:30		Jr P プライマリー (4歳～小1)		Jr P プライマリー (4歳～小1)		4	12:40 13:30	Jr P プライマリー (4歳～小1)	4	12:30 13:50	中 級
5	16:40 17:40		Jr D ドリーム (小1～小4)	Jr D ドリーム (小1～小4)	Jr D ドリーム (小1～小4)	Jr D ドリーム (小1～小4)	5	13:40 14:40	Jr D ドリーム (小1～小4)	5	14:00 15:20	はじめて
6	17:50 19:00		Jr C クリエイティブ (小4～小6)	Jr C クリエイティブ (小4～小6)	Jr C クリエイティブ (小4～小6)	Jr C クリエイティブ (小4～小6)	6	14:50 16:00	Jr C クリエイティブ (小4～小6)	6	15:30 16:50	初 級
7	19:10 20:30	中 級	Jr A アドバンス (小4～小6)	初 級	はじめて	Jr A アドバンス (小4～小6)	7	16:10 17:30	Jr A アドバンス (小4～小6)			
8	20:40 22:00	初 級	はじめて	中 級	初 級	中 級	8	17:40 19:00	初 級			
							9	19:10 20:30	中 級			

Jr …ジュニアクラス

※スケジュール、メニューは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Jr …ジュニアクラス ※スケジュール、メニューは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

料金表(月会費)

一般クラス 週1回(月4回)

	時間	料金(税別)
平日昼間	90分	10,500円
土日・ナイター	80分	

ジュニアクラス(月4回)

	時間	料金(税別)
P プライマリー (4歳～小1)	50分	6,000円
D ドリーム (小1～小4)	60分	7,000円
C クリエイティブ (小4～小6)	70分	8,000円
A アドバンス (小4～小6)	80分	9,000円

※全ての料金に消費税8%が加算されます。
※振替受講(時間変更)は自由にできますので
ご都合に合わせて受講いただけます。



※写真はイメージです。

一般(大人)クラス レベル説明

	レッスン内容
はじめて	テニスで使う基本のショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ・リターン)をラリー(打ち合い)やゲームをしながら楽しく練習します。 やわらかいボール(グリーンボール)を使用するので、ラリーがつながりやすくなります。 こんな方対象です ● テニスははじめて ● テニス経験はあるけど皆さん同士でラリーやゲームには不安が…という方
初級	基本のショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ・リターン)のコントロールのレベルアップ+ダブルスのフォーメーション(雁行陣や平行陣)+状況判断の仕方も練習します。 こんな方対象です ● ゲーム(サーブからの試合)はできるけど、各ショットのコントロールやフォーメーション(ダブルスの動き方)を頑張りたい方
中級	前後左右にコントロールできるよう回転を使う技術(テクニック)+相手が打つボールの予測や攻撃や守りといった状況に応じて判断の仕方を練習します。 こんな方対象です ● ゲームもできて各ショット打てるけど、更にコントロールや質をレベルアップして、実践で使えるようにしていきたい方

ジュニアクラス レベル説明

プレイ アンド スティ PLAY + STAY を取り入れた練習				
PLAY+STAYとは、テニスの適切な「練習環境」「試合環境」「テニスの成長過程」を提供することを目的として、国際テニス連盟(ITF)が推奨する世界基準の指導プログラムです。お子様の成長(年齢や身体の大きさ)に合わせたラケットやボールとコートサイズを使用することで、ラリーやゲームを楽しみながら技術習得をしていきます。				
	対象	使用ボール	使用コートサイズ	レッスン内容
プライマリー Primary	4歳～小1	スポンジ		たのしく、あそびながらテニス(基本のショットやルールやマナー)をおぼえ、運動能力の向上を目指します。 ※プライマリー、ドリームクラスは通常コートの半面(レッドコート2面)を使用したレッスンとなります。定員はコート半面での人数となります。
ドリーム Dream	小1～小4	レッド		ラリーやゲームを楽しみながら、基本のショット(ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、リターン)の練習をしていきます。
クリエイティブ Creative	小4～小6	オレンジ		テニスの基本のショットのコントロールレベルアップ+予測や状況判断の練習をしていきます。 これから試合にチャレンジしていきたい、自分でゲーム(カウントやコール)ができて、基本のショットが打てるお子さんが対象です。
アドバンス Advannce	小4～小6	グリーン		

年齢や
身長に応じて
スムーズに
レベルアップ!

いろいろ嬉しいHAPPYシステム

それぞれのレベルに合わせてしっかり指導します。テニス大会、親睦会など各種イベントやレクリエーションも充実!

楽しさ100%満足保証。初心者・初級者大歓迎!

HAPPY ①	HAPPY ②	HAPPY ③	HAPPY ④	HAPPY ⑤
入会金 年会費 ¥0	便利な振替制度! 都合に合わせて受講OK ※各店舗間での相互振替も可。	充実の少人数制! 最大8名のレッスンです ※ジュニアはコーチ2名の場合、最大12名。	ラケット・ シューズの 無料貸出OK!	家族割、 複数受講割あり! ※詳しくはお問い合わせください。

らくらく
便利! 振替受講システム
365日24時間受付OK!

パソコン、スマホ、携帯から、
振替・追加予約や予約取消が可能! (センティア テニス)

【ご利用のご注意】
● 所属レベルまたは一つ下位のレベルのクラスへの振替が可能です。
● 受講予約はレッスン開始の15分前まで可能。予約取消は30分前まで。
● キャンセルなしの欠席は出席扱いとなり再予約はできません。

次のレッスン予約日に
予定が入ってしまった!

ご都合の良い日時のクラスに
変更、再予約ができます!
(当月から翌月末までの間)

たまには違うコーチの
レッスンを受講したい。

1日だけ別のクラスに
変更して受講することもOK!

定期的なレッスンの他に
さらに追加で受講したい。

ご都合の良い日時・ご希望のクラスを
+2,500円(税込)で追加レッスンOK!
(※一般クラス)