



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

生きがいしごとサポートセンター阪神北 CBセミナー

シニアのためのセカンドキャリア塾

参加費
無料

生きがいしごとコース

シニアが自分の都合の良い時間に働くことのできる「生きがいしごと」を始めるための、働く心構えの作り方を学び、シニアだからこその働き方を紹介する2回連続講座。



◆日時 : 2022年10月22日・29日(土) 14:00~16:00

◆対象者: 地域活動や社会貢献をしながら働きたいシニア(60歳以上)

◆会場 : 宝塚市立男女共同参画センターエル

◆定員: 10名/回 2回連続講座(全2回参加可能な方)

【第1回目】

これまでの人生を振り返ってみて、生きる過程で自分の中に培ってきた自分なりの価値観に触れ、これからの生き方や働き方を考えます。

【第2回目】

第1回目の講座を受けて、前半は、これからのライフプランを考える時間とし、後半は、シニアだからできる働き方について事例をもとに紹介します。

お申し込み・お問合せ

生きがいしごとサポートセンター阪神北(認定NPO法人 宝塚NPOセンター)

〒665-0845 宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F

【電話/FAX】0797-87-4350/0797-85-7799

【メール】cdc@hnpo.net

【受付時間】火~土曜日 9:00~18:00

【後援】宝塚市