

■より効率の良い飲み方は？



お茶やジュース、コーヒーではなく、水または白湯で1日3粒を目安にお召し上がりください。

より効果をご希望される方は6粒程度お召し上がりいただきますと、より効果的です。

NINCaLは医薬品ではありません。天然の風化貝化石を原料にした食品です。

そのため、1日に飲む量に規定はありません。

なるべく効率よく栄養補給をおこなうためには長く継続してお飲みいただくことをお勧めいたします。

■ご質問・ご相談はお気軽に。

その他にお困りのことやご相談、定期購入についてのご質問(ご予約やサイクル変更等)がありましたら、お気軽に弊社コールセンターまでご連絡ください。

どんなことでも丁寧に
対応させていただきます。



022-293-0663

【受付時間】平日10:00-17:00
※土日祝日はお休みさせていただきます。

[Email]support@megumistory.jp
[URL]http://megumistory.jp/

NINCaL
メガミストーリー

お召し上がりの前にお読みください

Q 薬と一緒に飲んでも大丈夫ですか？

自然由来のサプリメントですので、併用されても問題はございません。どうしても心配な方はかかりつけのお医者様にご相談ください。



Q どうやって保存したら良いですか？

直射日光は避け、湿度が低い場所で保管をしてください。また、はぐくみ葉酸をお飲みになる際、濡れた手などではぐくみ葉酸を取り、水が袋の中に入ってしまうと、はぐくみ葉酸が反応する恐れがあります。水分が袋の中に入らないようにお気をつけ下さい。反応した場合でも、品質や商品に問題はございませんので、ご安心くださいませ。

Q 美容にも効果があるの？

美容に欠かせないビタミンC(アセロラ抽出)や葉酸、ピオチンなども含んでいますので、産後、授乳後の美容サプリとしてご愛用されている方もいらっしゃいます。

Q 飲みすぎるとダメなんでしょうか？

葉酸は水溶性のビタミンですので、取りすぎると体外へ排出されます。ですが、1日の目安摂取量が400 μ gとなっておりますので、1日3粒お飲みになることをお勧めします。

Q 一気に飲んだほうが良いの？

一度に飲んでも問題はございません。ただ、水溶性のビタミンは一度に多く摂取すると排出されやすい性質を持っております。そのため、分けて飲むと葉酸が尿として排出されることなく、体内に吸収されるのでより効果的です。

Q はぐくみ葉酸の粒が黒くなっていた

はぐくみ葉酸は2016年8月1日のリニューアルに際して、女性に嬉しい鉄分を多く配合しております。黒く変色するのはその鉄分が湿気や水分に反応する為でございます。また、はぐくみプラスのサプリメントは、女性の大切な身体のことを思い、保存料や粒へのコーティングを極力少なくしてお作りしております。品質や商品に問題はございませんので、ご安心くださいね。

Q 妊娠後期に葉酸は摂ってもいいの？

お子様が喘息になるリスクが上がるご心配がある場合ですが、天然の葉酸でも合成葉酸でも過剰摂取すると、喘息のリスクが若干高くなる可能性があります。1日の目安をしっかりと守ってお飲みいただくことが大切です。

Q どんな人が飲んでいるの？

妊娠中、妊娠中の女性が多くご愛用されております。葉酸以外にもビタミンやミネラルも豊富なので、マルチビタミンとしてご愛用されている方も多いです。その他にも男性やご年配の方も日々の健康のために、お飲みいただいている方もいらっしゃいます。

はぐくみプラス 加本より

よくあるお問い合わせを簡単にご紹介いたしました！
その他のご質問がありましたら、いつでもメールかお電話にてご連絡お待ちしております！

何か気になることがあれば、
いつでもご相談ください！

