

最短で馬券力を向上させるための

馬券テンプレート

なぜ、馬券テンプレートが馬券力を向上させるのか？

同じ買い方を続けることで券種の本質が見えてくる

券種の解説

払戻率

勝馬投票法ごとの払戻率について【平成26年6月7日以降】

投票法	単勝	複勝	枠連	馬連	ワイド	馬単	3連複	3連単	WIN5
設定払戻率	80.00%	80.00%	77.50%	77.50%	77.50%	75.00%	75.00%	72.50%	70.00%

単勝・馬連・ワイドを中心に買うべき

単勝

1着を当てる

最も基本的な馬券

1点で買えるので外れた時のダメージが少ない

予想：狙 ◎ ○ ▲ △ 穴 大穴 注

6～12倍のオッズを狙い続けるのがおすすめ

2～4倍のオッズを買っててもジリ貧

複勝

最も的中しやすい馬券

オッズが低い

買う時は2パターン

①確信がある馬に大きく張る（賭け金を大きく）

②複勝オッズ8倍以上の穴馬を買う

馬連

最もバランスの良い券種

1点で買うもよし、「流し」で買うもよし

流しとは

①→②③④に流す

この場合3点の購入になる

おすすめは上位人気3頭に流す事

狙いが3人気の場合、狙3人気 - 1,2,4人気に流して3点となる

ワイド

2つのケースで考える

ケース①：1点で勝負する。この場合は複勝を2頭選ぶと考える。

ケース②：流しで2つの的中を狙う。

ワイドは的中馬券が3つある

これを2つ取りに行く

考え方としては、2つ取れたら大勝ち、1つでもプラス（トントン）

狙（穴） - 1,2,3人気に流す

馬単

破壊力抜群の馬券

本質を理解する

総流し＝単勝

狙→総流しは狙いの単勝と同じ意味になる

しかし、2着に予想できないような穴馬が来た場合に大きな払い戻しが得れる

馬単を使うケースは3つ

①単勝と同じ本質で総流しで波乱待ち

人気馬→人気薄（予想不可を拾う）

②◎に自信がある時に流しで使う（おすすめは上位人気3頭～5頭への流し）

③馬連と合わせて買う、この場合人気のない方を1着に置く

人気薄→人気上位

3連複

本質を総流しで理解する

狙 - 1人気 - 総流し = 狙 - 1人気のワイドと同意

3連複を使う場合のポイントは3つ

- ①総流しで予想できない人気薄を拾う
- ②圧倒的1人気がいる時に、ワイドにそれを加える
- ③BOXで買う（BOXとは・・・まとめ買い）
12345の3連複BOXは10点
おすすめは7頭BOX 21点
上位人気4頭＋狙＋穴＋大穴

3連単

一撃必殺の馬券

使う場合は3つ

- ①総流し
- ②1頭着順固定
- ③マルチ

3連単総流し

狙→1,2,3人気→総流し

本質は馬単と同じになる

3連単の利点は人気薄が絡む時と4人気以下が勝利する時
よって、このどちらかを意識しないと3連単の利点を活かせない

3連単1頭着順 固定後ろ裏表

例 1

◎1人気（1着固定）→ 狙5人気 ⇔ 2,3,4人気（総流し） 6点（18頭立総流しなら26点）

例 2

1,2,3人気→1,2,3人気→穴（3着固定） 6点

3連単のデメリットは点数が多くなること
固定することで点数を絞る

3連単マルチ

マルチとは・・・全パターン買うということ

例えば

①→②→③④

マルチの場合（2点）

②→①→③④ 2点

①→③④→② 2点

②→③④→① 2点

③④→①→② 2点

③④→②→① 2点

合計12点を買うことになる

※マルチにすると点数が6倍になる

3連単①→②→③マルチ = 3連単①②③BOX

これが理解できれば、BOXとマルチの理解はOK

マルチでおすすめは

穴（狙） - ○ - 上位人気3頭マルチ 18点（マルチでない場合は3点）

予想と馬券は別で考えること

理由 馬券は多くの場合で外れる

その理由は予想していない馬が馬券に絡むから

それなら、自分が予想していない馬を馬券に入れるべき

資金管理

予算から考えて、馬券の種類を選ぶ必要がある

3連単は予算が必要になる

単勝1点のみなら予算は最小限に抑えることができる

馬券向上のための練習法

リツイート済み



プロ馬券師@丞相（じょうしょう） | AI... · 1日 ...
【競馬初心者の為の馬券練習法 📖】

- ・ 2～4 人気の単勝1点を買いつける
- ・ 2～8 人気から 3 頭選んで単勝 3 点
- ・ 2～4 人気から 1 頭選んで 1 人気と馬連 1 点
- ・ 5～8 人気から 1 頭選んで 1 人気と馬連 1 点
- ・ 8～10 人気から 1 頭選んで上位人気 3 頭へワイド
流し 3 点

これで最短で上手くなる

馬券の本質を理解したら 3 連系も ok

💬 2

🔄 241

❤️ 2265

📊 31.3 万



・ 2～4人気の単勝を買い続ける

< 前	6月17日(土)	6月18日(日)	6月24日(土)	6月25日(日)	次 >
-----	----------	----------	----------	----------	-----

東京				阪神				函館			
まとめ	枠番	脚質	騎手	調教師	血統	調教	配当				

2023年6月25日 阪神 8日目

全	芝	ダ
---	---	---

R	レース名	条件	馬場	1-3着	1着(人気)	単勝	馬連	3連単
1R	3歳未勝利	ダ1800	良	15 14 5	15 タマモネモフィラ ④金	910円	3,790円	21,410円
2R	3歳未勝利	芝1600	良	3 16 5	3 アルタビスタ ⑤金	920円	9,180円	206,510円
3R	3歳未勝利	ダ1800	良	15 14 8	15 バックトゥザライト ②金	270円	400円	23,940円
4R	3歳未勝利	ダ1400	良	3 9 4	3 トモジャケーヤ ①金	260円	290円	3,470円
5R	2歳新馬	芝1800	良	6 5 7	6 ギャンブルルーム ④金	900円	3,260円	35,480円
6R	3歳以上1勝クラス	ダ1800	良	10 9 11	10 ノボリクレバー ④金	820円	1,790円	17,120円
7R	3歳以上1勝クラス	芝2200	良	5 6 4	5 プリマヴィータ ⑩金	4,710円	4,150円	31,480円
8R	城崎特別	芝1800	良	4 7 10	4 ショウナンアレクサ ③金	660円	3,740円	50,420円
9R	舞子特別	芝1400	良	4 8 3	4 イティネラートル ③金	440円	720円	8,730円
10R	花のみちS	ダ1400	良	7 13 6	7 イフティファール ③金	590円	2,810円	24,170円
11R	宝塚記念	芝2200	良	5 6 9	5 イクイノックス ①金	130円	2,340円	13,630円
12R	リボン賞	ダ1200	良	10 14 2	10 コバノハンプトン ⑤金	900円	8,100円	129,870円

1 人気の単勝を買っててもプラス収支にはならない

2 ～4人気の勝つレースは1日に数回ある

平均オッズは6 倍程度

2 つ当てれば回収率1 0 0 %以上になる

まずはこれを練習することで

勝つ馬が見えてくる

・ 2～8 人気から 3 頭選んで単勝3点

東京				阪神				函館			
まとめ	枠番	脚質	騎手	調教師	血統	調教	配当				

2023年6月25日 函館 6日目

全	芝	ダ
---	---	---

R	レース名	条件	馬場	1-3着	1着(人気)	単勝	馬連	3連単
1R	3歳未勝利	芝1200	良	8 1 13	8 スビニングマーリン ⑩ _△	3,290円	4,850円	342,280円
2R	3歳未勝利	ダ1700	重	5 7 1	5 ブルーベクトライト ② _△	680円	440円	8,660円
3R	3歳未勝利	ダ1000	重	8 6 10	8 シンリンゲンカイ ② _△	370円	840円	4,730円
4R	3歳未勝利	芝1800	良	10 4 11	10 バロックダンス ② _△	340円	600円	8,600円
5R	2歳新馬	芝1200	良	1 6 3	1 クールベイビー ② _△	260円	210円	1,500円
6R	3歳未勝利	ダ1700	重	3 2 9	3 フクノブルジュ ④ _△	630円	990円	5,840円
7R	3歳以上1勝クラス	芝2600	良	7 8 4	7 サトノミスチーフ ⑧ _△	6,010円	17,320円	161,640円
8R	3歳以上1勝クラス	ダ1700	稍	12 10 2	12 ローズスター ⑧ _△	1,950円	17,110円	363,030円
9R	北海HC	芝2000	良	7 6 8	7 エーデルブルーメ ① _△	300円	1,610円	36,490円
10R	HTB杯	芝1200	良	5 9 1	5 エイシンエイト ④ _△	490円 1,040円	12,600円	105,770円 123,650円
					9 メイショウエニシア ⑨ _△			
11R	大沼S	ダ1700	稍	10 5 11	10 ペプチドナイル ③ _△	450円	5,410円	44,030円
12R	3歳以上1勝クラス	芝1200	良	2 9 10	2 シロン ② _△	490円	4,470円	73,320円

函館のような波乱決着が多い競馬場で
この買い方をすることで穴馬発見が上手くなる

また単勝の醍醐味を知れる

7R 8人気→6010円
8R 8人気→1950円

6R 4人気→630円
2R 2人気→680円

こういう馬券を拾うことができる

・ 2～4 人気から 1 頭選んで 1 人気と馬連 1 点

< 前

6月3日(土)

6月4日(日)

6月10日(土)

6月11日(日)

次 >

東京

阪神

まとめ

枠番

脚質

騎手

調教師

血統

調教

配当

2023年6月4日 東京 2日目

全

芝

ダ

R	レース名	条件	馬場	1-3着	1着(人気)	2着(人気)	馬連	3連単
1R	3歳未勝利	ダ1600	重	141211	14 グレイウェザーズ ① _人	12 トウロウノオノ ④ _人	810円	5,450円
2R	3歳未勝利	ダ2100	重	13414	13 ディズレーリ ② _人	4 マロンロシェ ① _人	600円	27,040円
3R	3歳未勝利	芝1400	稍	81415	8 グランドカリナン ⑤ _人	14 マルメラータ ⑦ _人	6,200円	43,910円
4R	3歳未勝利	ダ1400	重	14416	14 ケイツードラム ① _人	4 ゴールドバッハ ④ _人	1,180円	53,590円
5R	2歳新馬	芝1600	稍	419	4 ボンドガール ② _人	1 チェルヴィニア ① _人	250円	3,060円
6R	2歳新馬	芝1400	稍	974	9 バスターコール ① _人	7 ビックアチェリー ④ _人	600円	2,660円
7R	3歳以上1勝クラス	芝2000	良	873	8 アップトゥミー ① _人	7 マリネロ ④ _人	560円	2,580円
8R	3歳以上1勝クラス	ダ1600	稍	12145	12 コスタノヴァ ③ _人	14 ブレイゼスト ① _人	450円	6,590円
9R	ホンコンJCT	芝2000	良	936	9 ドウレッツァ ① _人	3 ヘネラルカレーラ ② _人	340円	25,280円
10R	麦秋S	ダ1400	稍	165	1 エルバリオ ⑥ _人	6 アメリカンファクト ⑮ _人	145,100円	2,980,320円
11R	安田記念	芝1600	良	18414	18 ソングライン ④ _人	4 セリフォス ③ _人	1,890円	14,510円
12R	小金井特別	ダ1400	稍	12119	12 マニバドラ ① _人	11 モナルヒ ⑦ _人	1,920円	10,980円

12R中9Rで1人気が馬連に絡んでいます

東京などは堅い決着が多く
このケースが多い

平均配当は600円

2回の的中で回収率 1 0 0 %前後になる

4R 1180円のような配当もあるので
十分にプラス収支が狙える

また、1点なら負けが抑えられる

この練習で 1 人気を理解する

- ・ 5～8 人気から 1 頭選んで 1 人気と馬連 1 点

< 前

6月3日(土)

6月4日(日)

6月10日(土)

6月11日(日)

次 >

東京

阪神

まとめ

枠番

脚質

騎手

調教師

血統

調教

配当

2023年6月4日 東京 2日目

全

芝

ダ

12Rの1人気7人気の馬連
1 9 2 0円

この 1 発でプラス収支になります。

R	レース名	条件	馬場	1-3着	1着(人気)	2着(人気)	馬連	3連単
1R	3歳未勝利	ダ1600	重	14 12 11	14 グレイウェザーズ ① _人	12 トウロウノオノ ④ _人	810円	5,450円
2R	3歳未勝利	ダ2100	重	13 4 14	13 ディズレーリ ② _人	4 マロンロシェ ① _人	600円	27,040円
3R	3歳未勝利	芝1400	稍	8 14 15	8 グランドカリナン ⑤ _人	14 マルメラータ ⑦ _人	6,200円	43,910円
4R	3歳未勝利	ダ1400	重	14 4 16	14 ケイツードラム ① _人	4 ゴールドバッハ ④ _人	1,180円	53,590円
5R	2歳新馬	芝1600	稍	4 1 9	4 ボンドガール ② _人	1 チェルヴィニア ① _人	250円	3,060円
6R	2歳新馬	芝1400	稍	9 7 4	9 バスターコール ① _人	7 ビックアチェリー ④ _人	600円	2,660円
7R	3歳以上1勝クラス	芝2000	良	8 7 3	8 アップトゥミー ① _人	7 マリネロ ④ _人	560円	2,580円
8R	3歳以上1勝クラス	ダ1600	稍	12 14 5	12 コスタノヴァ ③ _人	14 ブレイゼスト ① _人	450円	6,590円
9R	ホンコンJCT	芝2000	良	9 3 6	9 ドウレッツァ ① _人	3 ヘネラルカレーラ ② _人	340円	25,280円
10R	麦秋S	ダ1400	稍	1 6 5	1 エルバリオ ⑥ _人	6 アメリカンファクト ⑮ _人	145,100円	2,980,320円
11R	安田記念	芝1600	良	18 4 14	18 ソングライン ④ _人	4 セリフォス ③ _人	1,890円	14,510円
12R	小金井特別	ダ1400	稍	12 11 9	12 マニバドラ ① _人	11 モナルヒ ⑦ _人	1,920円	10,980円

・ 8 ～ 1 0 人気から 1 頭選んで上位人気 3 点へワイド流し

1 日に 2 ～ 4 回程度は馬券内に絡むので比較的当てやすい

東京

阪神

まとめ

枠番

脚質

騎手

調教師

血統

調教

配当

2023年6月4日 東京 2日目

全

芝

ダ

R	レース名	条件	馬場	1-3着	1着(人気)	2着(人気)	3着(人気)
1R	3歳未勝利	ダ1600	重	14 12 11	14 グレイウェザーズ ① _△	12 トウロウノオノ ④ _△	11 シルバーニース ③ _△
2R	3歳未勝利	ダ2100	重	13 4 14	13 ディズレーリ ② _△	4 マロンロシェ ① _△	14 ボンドオブラヴ ⑦ _△
3R	3歳未勝利	芝1400	稍	8 14 15	8 グランドカリナン ⑤ _△	14 マルメラード ⑦ _△	15 ハルオーブ ① _△
4R	3歳未勝利	ダ1400	重	14 4 16	14 ケイツードラム ① _△	4 ゴールドバッハ ④ _△	16 シズカノウミ ⑧ _△
5R	2歳新馬	芝1600	稍	4 1 9	4 ボンドガール ② _△	1 チェルヴィニア ④ _△	2380円
6R	2歳新馬	芝1400	稍	9 7 4	9 バスターコール ① _△	7 ビックアチェリー ④ _△	4 ジェントネフ ③ _△
7R	3歳以上1勝クラス	芝2000	良	8 7 3	8 アップトゥミー ① _△	7 マリネロ ④ _△	3 ナンヨーアゼリア ③ _△
8R	3歳以上1勝クラス	ダ1600	稍	12 14 5	12 コスタノヴァ ③ _△	14 プレイゼスト ① _△	5 パープルナイト ④ _△
9R	ホンコンJCT	芝2000	良	9 3 6	9 ドゥレッツァ ① _△	3 ヘネラルカレーラ ② _△	6 ビースティオン ⑧ _△
10R	麦秋S	ダ1400	稍	1 6 5	1 エルバリオ ⑩ _△	6 シンファクト ⑩ _△	2160円
11R	安田記念	芝1600	良	18 4 14	18 ソングライン ⑩ _△	4 ヒヤンリス ⑩ _△	4110円
12R	小金井特別	ダ1400	稍	12 11 9	12 マニバドラ ① _△	11 モナルヒ ⑦ _△	9 フィールザワールド ② _△

東京

阪神

まとめ

枠番

脚質

騎手

調教師

血統

調教

配当

2023年6月4日 阪神 2日目

全

芝

ダ

R	レース名	条件	馬場	1-3着	1着(人気)	2着(人気)	3着(人気)
1R	3歳以上障害OP	障3110	良	8 3 1	8 ネビーイム ② _△	3 ポートロイヤル ⑤ _△	1 アレデラヴァン ① _△
2R	3歳未勝利	芝1600	良	10 11 14	10 ロードマンハイム ② _△	11 ファルシオン ① _△	14 デュメイカズマ ⑩ _△
3R	3歳未勝利	ダ2000	稍	4 1 5	4 ロンダーエッジ ① _△	1 パープルクラウド ② _△	5 セザンワールド ③ _△
4R	3歳未勝利	ダ1800	稍	11 7 10	11 2610円	7 2500円	10 ウインコマチ ④ _△
5R	2歳新馬	芝1400	良	1 2 7	1 アトロルーベンス ① _△	2 チカッパ ④ _△	7 ブライトアゲイン ② _△
6R	3歳未勝利	ダ1200	稍	7 11 5	7 サンガネーブ ⑦ _△	11 テイエムサンローズ ⑬ _△	5 レヴィアタン ① _△
7R	3歳以上1勝クラス	ダ1400	稍	10 12 4	10 スマートアイ ① _△	12 ルクスレガート ⑫ _△	4 ルショコラ ④ _△
8R	3歳以上1勝クラス	芝2000	良	10 1 8	10 1060円	1 2000円	8 ダズリングブレイヴ ③ _△
9R	加古川特別	ダ1800	良	4 1 12	4 ラインオブソウル ② _△	1 クールミラボー ③ _△	12 グローツラング ⑦ _△
10R	岸和田S	芝2000	良	2 5 8	2 テーオーソラネル ① _△	5 アウスヴァール ② _△	8 サウンドウォリアー ⑧ _△
11R	松風月S	ダ1200	良	16 10 14	16 オーロラテソーロ ⑤ _△	10 スナークダヴィンチ ⑥ _△	14 ミスズグランドオー ⑪ _△
12R	3歳以上1勝クラス	芝1200	良	5 4 7	5 イラーレ ③ _△	4 サウンドクレア ⑥ _△	7 プロディオスミノル ⑧ _△

2870円

丞相の予想を活用した馬券テンプレート

おすすめ

狙一上位人気 3 頭へ馬連流し 3 点

基本

狙の単勝
穴の単勝

2点

3 連単が買いたい

狙→1 人気⇔上位人気 3 頭+穴大穴

穴党の方は

穴一上位人気 3 頭へ馬連流し 3 点

どうしても 3 連系が良いなら

3 連複
狙一1,2人気一上位人気 5 頭+穴と大穴
14点

とにかく当てたい

狙穴-1,2,3人気ワイド
フォーメーション
6点