

身体の悩み、解決型ジム

PRO-motion



将来の健康でお悩みのあなたへ

動ける身体を つくる 整体 × ジム



身体の節々に痛みがあり、
なぜ痛いのか専門家に見てほしい



寝たきりになるなんてイヤ
“自分の足”で歩き続けたい...



健康のために運動をしているが、
自分に合っているかわからない



趣味も旅行も—
“痛み”がすべてを邪魔する

PRO-motionでは、国家資格を持つ専門家が、不調やクセを
根本から分析し、“動ける身体”を共に作っていきます。



ひざ股関節再生トレーニング

医療国家資格のプロが、あなたの身体を分析し、必要なケアと運動を提案。
10年後も“自分らしく動ける体”と一緒に目指します。

step1 身体分析

姿勢/関節/筋肉の状態をチェックし、今のあなたに必要なプランをご提案。

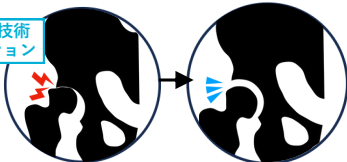
step2 整える

関節を正しい位置に整え、痛みや不調の出にくい体の土台をつくります。

正しい位置に整える

PRO-motion 独自技術
関節モビライゼーション

関節がズレると痛み...



step3 鍛える

特別な器具は使わず、自分の体を使った優しい運動で、“動きやすい体”のクセをつけていきます。

かかりつけトレーナー スタッフ全員、国家資格者

医療国家資格をもつ身体の専門家が、病院リハビリ、アスリートの経験を活かし、“かかりつけトレーナー”として最適なケアと運動を提供します。



片浦聡司

PRO-motion 代表
理学療法士（国家資格）
アスレティックトレーナー（JSPO-AT）
日本オリンピック委員会（JOC）
医科学強化スタッフ（水泳競技）（2015～16）



牧野将大

チーフトレーナー
柔道整復師（国家資格）
アスレティックトレーナー（JSPO-AT）

お客様の声

同窓会で「若く見えるね！」と言われました！

街で鏡に写る“背中が曲がっている自分”にショックを受けました。プロに身体を見てもらい、私にとって最適なプロセスを教えてくださいました。今では、身体の不調はなくなり、同級生からは「姿勢良くなった！若く見えるね！」と言われました。



「歩く姿が変わった」と家族にも褒められました。

ある日突然歩けないほど股関節が痛くなりました。体の状態や原因を丁寧に説明され、自分に合った整体とトレーニングで痛みが無くなりました。家族にも「以前は足を外から回していたけど、今は真っ直ぐ歩いている」と言われ、5kmの散歩も今では楽勝です！



運動が苦手な私でも、無理なく運動できました！

60歳を過ぎて、たった数段階で息が上がるほどに…。運動した方が良いと分かっているが、運動が苦手で自分では続かない。PRO-motionでは私に合わせて運動するため、無理なく続けられました。今では、山登りやゴルフも楽しめるほどに！昔よりも身体が若くなりました！



まずは **体験プログラム**で、身体の変化を実感してください。

ひざ股関節再生トレーニング

通常価格

5,500円

体験キャンペーン

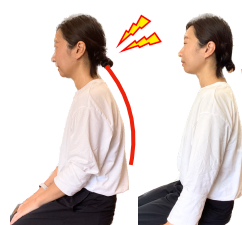
50分 **2,980円**

下記HPまたはお電話よりお申込ください

98%

の方に1回で身体の変化を実感していただいています！

※体験プログラム後アンケートでは、98%の方が「体の変化を感じた」と回答（2024年社内調査）



Before After



Before After

身体の悩み、解決型ジム

PRO-motion



HPはこちら
（ネット予約）

☎ 052-508-5034

営業時間/ 9:30～19:00(最終受付)

定休日/ 日・祝

名古屋市西区城西4-20-17 清光ビル新屋敷1階
（地下鉄鶴舞線浄心駅2番出口徒歩2分）

プロモーション コンディショニングスタジオ

