



Rescue Diver Course Online

クイック・レビュー

選択肢の中から最も良いと思われる答えを選んでください。

1. ダイバーの緊急事態のもっとも一般的な原因は
 - ☐ 環境のコンディション
 - ☐ 器材の故障
 - ☐ 予期せぬ病気
 - ☐ ダイバーの判断ミス
2. 減圧症、肺の過膨張傷害（エア・エンボリズム）、溺れ（溺水）の疑いがあるダイバーに利用できる _____ を携帯することは重要です。
 - ☐ 水分補給用の水
 - ☐ レスキュー・ブリージング・マスク
 - ☐ 緊急用酸素
 - ☐ 酢酸
3. トラブルを予想し、予防するためにすべきことは
 - ☐ 適切に器材の手入れをして、ダイビングの前には確認する
 - ☐ トラブルを予想して、回避する方法を計画する
 - ☐ 小さなトラブルでも軽視しない
 - ☐ 上記のすべて
4. 水面でもがきながら、救助を求める合図もせず、指示にも反応せず、マスクやレギュレーターを振り払っていたら、そのダイバーはおそらく
 - ☐ パニック・ダイバー
 - ☐ 疲労ダイバー
 - ☐ 反応のないダイバー
 - ☐ 上記のすべて
5. 緊急事態が起きた場合 _____ は _____ より優先します。
 - ☐ 事故者の安全／救助者の安全
 - ☐ 助けを呼ぶこと／救助者の安全
 - ☐ 救助者の安全／事故者の安全
 - ☐ 緊急用酸素／CPR
6. パニック・ダイバーにしがみつけれない様に、もしくはしがみつかれても簡単に離れるには
 - ☐ クイック・リバースを使用すればよい
 - ☐ ダイバーに差し出す浮力補助具を持っていく
 - ☐ ダイバーの精神状態を評価するために、安全な距離で立ち止まる
 - ☐ 上記のすべて
7. 触れると熱くて、発汗もせずに赤く乾燥した肌色は _____ の徴候です。
 - ☐ 熱疲労（ヒート・エグゾーシオン）
 - ☐ 熱射病（ヒート・ストローク）
 - ☐ 低体温症（ハイポサーミア）
 - ☐ 上記のどれでもない
8. 最後に見かけた場所からそれほど遠くに移動していないと思われる行方不明ダイバーを捜索しようとしています。チームはあなたとあなたのバディの2人だけで、リールもラインも持っていません。この場合は、 _____ を利用して捜索することになります。
 - ☐ Uサーチ・パターン
 - ☐ スパイラル・サーチ・パターン
 - ☐ 円形サーチ・パターン
 - ☐ 水面コントロール・サーチ・パターン
9. いつ、どこで事故者や自分の器材を外すか決定するために考えることは
 - ☐ できるだけ早くすべての器材を外すことが常に正しい
 - ☐ すべて装着しておくほうが楽
 - ☐ 目的は事故者を安全に最も早くエキジットさせること
 - ☐ 器材を外している間は、泳ぐのを止めなければならない
10. もしダイバーの反応がない場合は、ダイバーは酸素供給に同意すると仮定し、これを暗黙の承認と呼んでいます。
 - ☐ 正
 - ☐ 誤
11. あなたは水中でレスキューをする前に何を考慮すべきですか？
 - ☐ 水に入る必要があるかどうか
 - ☐ マスク、フィン、スノーケルがあるか
 - ☐ 事故者までの距離
 - ☐ 上記のすべて
12. セルフ・レスキュー能力を上げるためのダイビング・スキルは
 - ☐ 適切な浮力コントロール
 - ☐ 適切な気道のコントロール
 - ☐ エア切れのときの対応
 - ☐ 上記のすべて

13. 水面で助けが必要な反応があるダイバーにボートや浜から対応するときに必要な器材は状況によって変わりますが、一般的には以下のものを必要とします。
- ☐ マスク、フィン、スノーケル
 - ☐ コンパス
 - ☐ ウェイト
 - ☐ 上記のすべて
14. 緊急行動計画は
- ☐ 詳しく、複雑にすることが重要
 - ☐ ダイバーの緊急事態に対応する手順と情報のリスト
 - ☐ 定期的なレスキュー・スキル練習の必要がなくなる
 - ☐ 上記のすべて
15. 水面で反応がなく呼吸もないダイバーの心拍の確認は難しいので、レスキュー呼吸を開始する必要はありません。
- ☐ 正
 - ☐ 誤
16. 水面で反応がなく、呼吸もないダイバーをレスキューしていて、10分くらいでボートまで戻れると見積もっています。事故者の腕がレスキュー呼吸に反応して動いています。この場合、どのようにするべきですか？
- ☐ レスキュー呼吸をやめて、できるだけ早くボートに事故者を曳行する
 - ☐ レスキュー呼吸をしながらボートに事故者を曳行する
 - ☐ ダイバーを残して、助けを呼びに行く
 - ☐ 上記のどれでもない
17. 脊髄に傷害の疑いがある場合、体温の上昇を予防するために必要に応じて注意しながらスーツを切り取る以外は、患者の保護スーツを脱がしたりしてはいけません。
- ☐ 正
 - ☐ 誤
18. 呼吸がない負傷したダイバーには、通常は以下のどのシステムで酸素供給をしますか？
- ☐ レスキュー・ブリージング・マスクとフリーフロー・タイプ
 - ☐ デマンド・バルブ・システム
 - ☐ 陽圧式蘇生ユニット・システム
 - ☐ ノンリブリーザー・マスクとフリーフロー・タイプ
19. 重度のハイポサーミアである患者を暖め直すことは、緊急医療の門家に任せます。
- ☐ 正
 - ☐ 誤
20. パニック・ダイバーが水面に浮上し始めたら、あなたは以下のことをしなくてはなりません。
- ☐ 完全に浮上を止める
 - ☐ ダイバーに近づかない
 - ☐ 気泡を圧縮するために、より深い深度まで連れて行く
 - ☐ 急浮上や呼吸を止めた浮上を防ぐ

eラーナー声明：私は答えを間違えた問題についてすべて説明を受け、間違えた部分を理解しました。

署名 _____

日付 _____