

夏休み企画！
アルコールインクアート
workshop

自分を受け容れる感性を磨く

「自分ってなんだろう？」
「なんか上手いかわからないな」
に向き合うイベント

開催日 7/24(水)・7/31(水)・8/7(水)・8/21(水)
《全日》11:00～12:30 (90分)

参加費 1,000円

持ち物 なし

定員 各回8名

対象 小学生～高校生

場所 神奈川県川崎市川崎区宮前町7-2

主催 アブストラクトソート主催 支考社代表 門野坂翔太



〈お申し込み方法〉

右記、QRコードよりお申し込みください。
公式LINE・HPどちらからでもOKです！



↑公式LINE



↑HP

Abstract
Thought

～感情を描くという新体験～ 今の自分を知ること、前を向くきっかけに！

アルコールインクアートって？



こんにちは！代表の門野坂翔太(かどのさかしょうた)です。
本企画は、昨年度に続き2回目の開催になります。
いまの子どもたちには「自分を責めることなく、ゆったり自分自身について考えを巡らせる時間が必要だろうな」と感じています。
多様な美しさを表現できるアルコールインクアートは、
ありのままの自分の感性を受け容れる効果が期待されます。
ホームページも拝見していただいて、本ワークショップに少しでも適性がありそうだなと感じたら、ぜひ足を運んでほしいと思います。

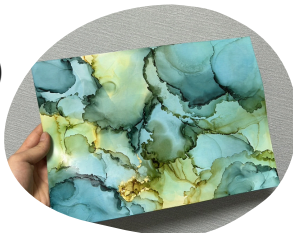
ワークショップのねらい

アルコールインクアートは、誰でも取り組めるアート技法です。
同時に、伸びていく方向や、色の混ざり方のコントロールが難しいことも特徴として挙げられます。自分自身の性格や感性をインクアートで表現するという企画を通して「ありのままの自分を受け容れる態度」
「自己受容感」を高めることが本ワークショップのねらいです！
自己肯定感が低いお子様や、自分を見つめ直す機会を求めているお子様に適したプログラムになっています。

講師について

門野坂翔太(かどのさかしょうた)

- 東京学芸大学・大学院修了
- 中学校・高等学校専修免許状取得
- JADP認定メンタル心理カウンセラー



ワークショップの流れ

- 1 アルコールインクアートをレクチャー！
小学1年生から取り組める内容です！
まずはやり方を学びます。
- 2 絵を描いてみよう！
ハガキサイズの紙3枚の創作に挑戦します。
1枚目は「自由に練習」
2枚目は「自分の性格」
3枚目は「最近の自分」
というテーマで絵を描いていきます。
- 3 ふりかえり
どんな部分に自分が現れているかを、書き出してみます。
文字を書くことが難しい子も、
絵を見ながら思いを馳せる時間を過ごします。
- 4 終了
描いた3枚の絵は、袋に入れて持って帰れます。
家で飾ってくれたら嬉しいです！

