

福島アクセルプロジェクト始動

ミズノ × なないろ設立準備室

内川選手らアスリートが指導

平二湯本中で 夢の実現へ環境整備を

ミズノ(本社・大阪市住之江区、水野明人代表)と来年春設立予定のNPO法人「なないろ設立準備室」(本社・東京都文京区、長谷川菜々美代表)主催のスポーツ振興プログラム「福島アクセルプロジェクト」のイベントが19、20の両日、平二、湯本一両中学校で行われ、元日本代表で今シーズン限りでプロ野球・ヤクルトを退団した内川聖一選手(40)らトップアスリートが生徒たちを指導するなど、夢を持つことの大切さを伝えた。

元々長谷川代表(31)として働き始めた当時、が取締役副社長を務めていた、環境商材を扱う会社「サトウ」(大阪府大阪市)の佐藤秀樹代表取締役社長(56)「いわき市出身、湯本一中・磐城高卒」が長年温めていたプロジェクトで、大学進学、そして都内で社会人

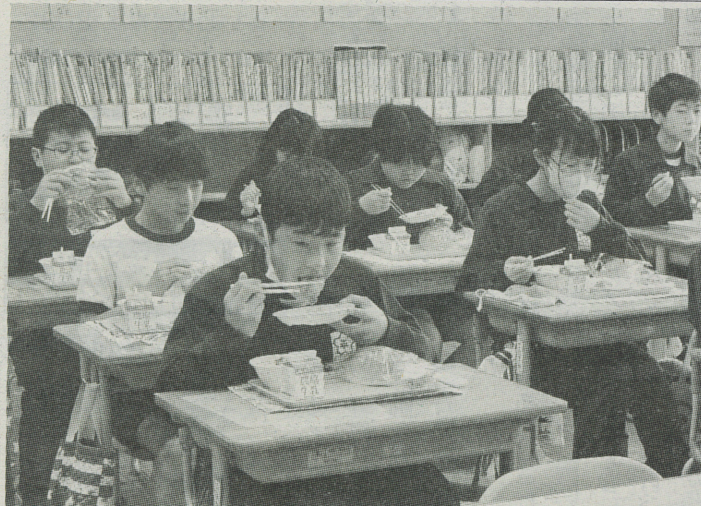
自身経験から「生まれ育った環境や受けた教育などにより、夢や希望を諦めてほしくない」「子どもたちのため、自由な発想で、意欲的に学習やスポーツができる環境を整えたい」との思いを胸に秘める中、佐藤社長は大阪で会社経営をする

市保健所地域保健課 進める第3次市食育推進健康指導係は21日、市の推計画に基づいた事業「L

減塩メニューを児童に提供

平二「美味しい」と好評

市保健所地域保健課 進める第3次市食育推進健康指導係は21日、市の推計画に基づいた事業「L



et.s(レッツ) 減塩大作戦」の一環として開発した減塩メニューに平二小(高野淳一校長)の児童に提供した。本市は全国と比べて急性心筋梗塞、脳血管疾患などの生活習慣病での死亡率が高い傾向にあり、「塩分の取りすぎ」が一因として挙げられる。厚労省による「日本人の食事摂取基準」(2022版)では食塩相当量の目標を男性7.5、女性6.5g未満としているが、昨年度の市の検診結果では、どちらも推定食塩摂取量が約2g以上上った。これらを受けて学校給食

共同調理場の栄養士と連携し、児童や各家庭での「減塩」の重要性を伝えよう、新たなレシピを開発したという。食べる楽しみが損なわれないよう香辛料や酢、レモンなどで味にアクセントを付けたり、乳製品

でうまみを足すことができ、児童たちは、塩分量は変わらないうまみが追加された「鶏肉のハニーマスタードソース」を食(同一人増)。重症者は6人。自宅療養中に発熱などの症状に変化が起きた場合は、24時間毎日対応の県「受診相談センター」0120(567)7477に電話をする

【22日確認分】▽0歳 3人▽1歳4歳17人▽5歳9歳33人▽10代44人▽20代44人▽30代45人▽40代74人▽50代39人▽60代64歳19人▽65歳69歳17人▽70代31人▽80代18人▽90歳以上8人



生徒を指導する横山さん①と小村さん
「子どもたちの『きらきらした目』を見るのができ、嬉(うれ)しい。今後も夢の実現のために、様々な活動をしていきたい」と長谷川代表。同法人では設立後、①スポーツ②学習③地域振興を柱とし、さまざまな分野で活躍するプロフェッショナルによる講座などを展開していく。まずは来春以降、本県全域で活動を行い、ゆくゆくは全国に広げていく考えだ。

今夜はチョットぜいたくにステーキ・焼肉・すき焼・しゃぶしゃぶはいかがですか
お肉の専門店 M緑屋 電話0246-23-0185(代) 0246-25-2794 平谷川瀬一丁目8-8 FAX23-0186

ひとつ鳴り 思い出めぐる 除夜の酒 又兵衛 いわき丸 四家酒造店謹製 (お酒は千歳にちがひなし) 本醸造 原料米は、山田錦(兵庫)・美山錦(長野)・チヨニシキ(会津)を使用しています 又兵衛のラインナップが御覧になれます http://www.facebook.com/seramanome

ゴルフの上達は、正しい基本から! 1月期生 受付中 [毎週木曜日コース] ①午後2時~3時半 ②午後7時~8時半 入学金 無料 テキスト代 5,000円 受講料 20,000円(1教習10週分、実技使用ボール代込み) ※4教習40週にて修了となります。同時に修了証を発行いたします。開講日 令和5年1月26日(木) 無料体験ゴルフ教室 ★ゴルフを始めたい。(貸クラブがあるので手ぶらでOK) ★ゴルフを始めたいけど、どうしたら上手くなるの? ★スコアの伸び悩み... ★ゴルフ教室って、どんな感じ? 1月12日(木)・19日(木) 午後2時~ 午後7時~ 30分程度の教室体験です。 株式会社 ハッ坂ゴルフセンター いわき市平南白土字ハッ坂121 ☎(0246) 22-3719