

目指せ！1ヶ月で-3kg！
からだを内側から変えて
健康的な痩せ体質を手に入れる！

ダイエット

眠りが浅い

むくみ

便秘

肌質改善

お疲れ体質

冷え性

生理痛

運動0！食事制限も不要！
やることは美味しい薬膳茶を毎日飲むだけ！

パーソナル薬膳茶ダイエット
～無料オンラインプログラム～

講義：第1部

パーソナル薬膳茶ダイエットとは何か？

動画

この動画の内容 -highlight-

- ・ ガイダンス
- ・ 考案者の自己紹介
- ・ パーソナル薬膳茶ダイエットの目的

第1部の講義の感想を聞かせてください

現在のコメント数 **263**

お名前 *

メールアドレス *

コメント *

☒ コメントに返信があればメールで通知する

コメントを送信

※コメントが多くなってしまうので
コメント欄を開閉とかできたらベスト



関 美和子

2022年2月18日 10:48 AM

先生は元々、優秀な方で優秀な方が主婦になってから薬膳を勉強されたのではないのでしょうか!?

普通は富山に移住したからと言って富山の大学教授から学べるご縁が結ばれるか定かではありませんよね。

初めから選ばれた運命なのかも知れないなぁと薬膳よりも薬膳との出会いの方に興味が湧いてしまいました。

返信

講義：第2部

薬膳とは何か？

動画

この動画の内容 -highlight-

- ・間違いだらけの薬膳のイメージ（薬膳と漢方の違い等）
- ・古来3000年前から続く体調、体質に合わせた食事法が薬膳
- ・薬効（やっこう）に着目して体質改善！

第2部の講義の感想を聞かせてください

現在のコメント数 **263**

お名前 *

メールアドレス *

コメント *

☒ コメントに返信があればメールで通知する

コメントを送信

※コメントが多くなってしまうので
コメント欄を開閉とかできたらベスト



関 美和子

2022年2月18日 10:48 AM

先生は元々、優秀な方で優秀な方が主婦になってから薬膳を勉強されたのではないのでしょうか!?

普通は富山に移住したからと言って富山の大学教授から学べるご縁が結ばれるか定かではありませんよね。

初めから選ばれた運命なのかも知れないなあと薬膳よりも薬膳との出会いの方に興味が湧いてしまいました。

返信

講義：第3部

健康的に痩せ体質になれる2つの理由

動画

この動画の内容 -highlight-

- ・健康法やダイエット法をトレンドで選ぶ危険性
- ・無理なく簡単にできるダイエットの方が成功確率が高い

第3部の講義の感想を聞かせてください

現在のコメント数 **263**

お名前 *

メールアドレス *

コメント *

☒ コメントに返信があればメールで通知する

コメントを送信

※コメントが多くなってしまうので
コメント欄を開閉とかできたらベスト



関 美和子

2022年2月18日 10:48 AM

先生は元々、優秀な方で優秀な方が主婦になってから薬膳を勉強されたのではないのでしょうか!?

普通は富山に移住したからと言って富山の大学教授から学べるご縁が結ばれるか定かではありませんよね。

初めから選ばれた運命なのかも知れないなぁと薬膳よりも薬膳との出会いの方に興味が湧いてしまいました。

返信

講義：第4部
実践編 ～STEP1 体質診断～

動画

この動画の内容 -highlight-

- ・体質とは何か？
- ・『薬膳的』太るメカニズム
- ・虚弱太り、ストレス太り、むくみ太りの傾向を解説

第4部の講義の感想を聞かせてください

現在のコメント数 **263**

お名前 *

メールアドレス *

コメント *

☒ コメントに返信があればメールで通知する

コメントを送信

※コメントが多くなってしまうので
コメント欄を開閉とかできたらベスト



関 美和子

2022年2月18日 10:48 AM

先生は元々、優秀な方で優秀な方が主婦になってから薬膳を勉強されたのではないのでしょうか!?

普通は富山に移住したからと言って富山の大学教授から学べるご縁が結ばれるか定かではありませんよね。

初めから選ばれた運命なのかも知れないなぁと薬膳よりも薬膳との出会いの方に興味が湧いてしまいました。

返信

講義：第5部

実践編 ～STEP2 薬膳茶を飲む～

動画

この動画の内容 -highlight-

- ・めぐりこまちの作り方
- ・ダイエットにオススメの飲み方
- ・めぐりこまちで痩せた人がやっていた”2つのポイント”
- ・〇〇を止めたら2週間で更年期障害が改善&-3kgのダイエットに成功！

第5部の講義の感想を聞かせてください

現在のコメント数 **263**

お名前 *

メールアドレス *

コメント *

☒ コメントに返信があればメールで通知する

コメントを送信

※コメントが多くなってしまうので
コメント欄を開閉とかできたらベスト



関 美和子

2022年2月18日 10:48 AM

先生は元々、優秀な方で優秀な方が主婦になってから薬膳を勉強されたのではないのでしょうか!?

普通は富山に移住したからと言って富山の大学教授から学べるご縁が結ばれるか定かではありませんよね。

初めから選ばれた運命なのかも知れないなぁと薬膳よりも薬膳との出会いの方に興味が湧いてしまいました。

返信

講義：第6部
実践編 ～STEP3 食を選ぶ～

動画

この動画の内容 -highlight-

- ・ 体質別おすすめの食材とレシピ
- ・ 薬膳茶ダイエットをゆるっと取り組んで、体重が-8kg & 体脂肪率6.8%減少！
- ・ 30年ぶりに健康診断が正常値に！

第6部の講義の感想を聞かせてください

現在のコメント数 **263**

お名前 *

メールアドレス *

コメント *

☒ コメントに返信があればメールで通知する

コメントを送信

※コメントが多くなってしまうので
コメント欄を開閉とかできたらベスト



関 美和子

2022年2月18日 10:48 AM

先生は元々、優秀な方で優秀な方が主婦になってから薬膳を勉強されたのではないのでしょうか!?

普通は富山に移住したからと言って富山の大学教授から学べるご縁が結ばれるか定かではありませんよね。

初めから選ばれた運命なのかも知れないなぁと薬膳よりも薬膳との出会いの方に興味が湧いてしまいました。

返信

講義：第7部

まとめ&痩せ体質を作る2つのポイント

動画

この動画の内容 -highlight-

- ・ダイエットの成功は体質にあったことをやる
- ・痩せ体質を作る2つのポイント
- ・最後に取り組むあなたにメッセージ

第7部の講義の感想を聞かせてください

現在のコメント数 **263**

お名前 *

メールアドレス *

コメント *

☒ コメントに返信があればメールで通知する

コメントを送信

※コメントが多くなってしまうので
コメント欄を開閉とかできたらベスト



関 美和子

2022年2月18日 10:48 AM

先生は元々、優秀な方で優秀な方が主婦になってから薬膳を勉強されたのではないのでしょうか!?

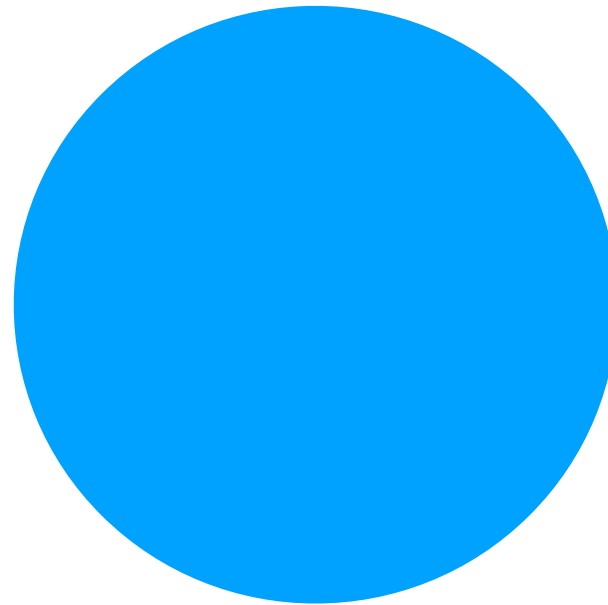
普通は富山に移住したからと言って富山の大学教授から学べるご縁が結ばれるか定かではありませんよね。

初めから選ばれた運命なのかも知れないなぁと薬膳よりも薬膳との出会いの方に興味が湧いてしまいました。

返信

パーソナル薬膳茶ダイエット

考案者 プロフィール



依田恭平

株式会社薬膳の極み

考案者略歴

医師のご推薦



中山麻里 先生

藤林クリニック院長／医学博士
日本東洋医学会認定漢方内科専門医

経 歴

1989年 兵庫医科大学卒業

1992年 大阪大学大学院医学研究科 体質機能医学 博士課程修了
国立大阪病院を経て、藤林クリニック副院長就任

1994年～1997年

中華人民共和国上海中医薬大学留学 中医内科医師

1998年～1999年

上海瑞金国際医療中心（Worldlink Medical Center）勤務
帰国後、藤林クリニック院長就任

特定商取引法 プライバシーポリシー

Copyright 2022 株式会社薬膳の極み