

TOP ABOUT ENTRY PRESENT SPECIAL EVENT Q&A

ENTRY

**お申し込みは
「イー・モシコム」からお願いいたします**



エントリー受付期間
2024年3月12日(火)まで

参加費 | 1人3,300円 (18歳以下1人 1,650円)
 支払方法 | クレジットカード、PayPal決済、PayPalかんたん銀行決済、
 Amazon Pay、コンビニ払い(コンビニ払いの受付は3月2日まで)

エントリー注意事項
 ○申込代表者様はSports net ID(=RUNNET ID)が必要です。(登録無料)
 ○代表者1名が最大10人分までまとめてお申込可能です。「チケット枚数を選ぶ」で参加人数分の枚数を選択してください。選択する枚数は大人も18歳以下も合わせた人数を選択してください。参加者に18歳以下の方がいらっしゃる場合、自動でチケット料金が1,650円に変更されます。
 ○参加費はお申込代表者様宛に人数分まとめてお送りします。
 ○申込時に参加者おひとりずつの連絡先メールアドレス、Tシャツサイズ、参加希望チームを伺います。
 ○参加希望チームなどはお申込み後でも変更可能です。
 ○参加費の他、エントリー手数料が必要になります。(4,001円以上の申込1件につき申込金額の5.3%、4,000円以下の申込1件につき212円)
 ○システムの仕様上、お申込後のキャンセルや参加人数の変更はできません。
 ○申込の手順や操作については <https://help.moshicom.com/> でご確認ください。

お申し込み完了から当日までの流れ

スマートフォンに
ランニング記録アプリをインストールしてください。

日時、時間、距離、ルートが記録できるものならアプリの種類は何でもOKです。

初心者におすすめのアプリ!

<p>Runkeeper</p>  <p>iPhoneユーザーはこちら Androidユーザーはこちら</p>	<p>adidas Running</p>  <p>iPhoneユーザーはこちら Androidユーザーはこちら</p>	<p>Strava</p>  <p>iPhoneユーザーはこちら Androidユーザーはこちら</p>
---	--	--

3月23日(土)24日(日)当日、0時~21時の間に、ランニングアプリを起動して好きなタイミングで好きな場所を好きなだけ運動してください。

- 速さを競うものではありませんので、軽めのジョギングやウォーキング、車いすなどでの参加もOKです。(自転車やバイクなどの乗り物は不可)
- スマホのGPS機能をオンにしてください。
- GPS電波が届かない場所(施設内など)ではランニングアプリに走行記録が保存されない場合があります。事前にご確認ください。
- 1回のランニング途中で休憩いただくことは可ですが、休憩中もアプリを止めないようにしてください。記録が2つ以上に分かれたものを合算することはできませんのでご注意ください。



ランニング記録アプリ画面のスクリーンショットを保存してください。

走ったコースの地図、走行距離、走行時間がわかる画面を保存してください。どの画面を保存すれば良いの分からない方は、こちらの詳細ページをご覧ください。
<http://hfm.jp/tops/whatsnew/detail.php?id=1799>

スクリーンショットの方法

機種によって操作が異なります。多くの機種では下記の方法のいずれかでスクリーンショットできますが、できない場合は説明書をご確認ください。

iPhone

- サイドボタンと音量を上げるボタンを同時に押す
- サイドボタンとホームボタンを同時に押す
- トップボタンとホームボタンを同時に押す

<https://support.apple.com/ja-jp/HT200289>

Android

- 電源キーと音量を下げるボタンを同時に長押しする
- 電源キーを長押しすると画面に表示される「スクリーンショット」アイコンを押す

サンプル画像

専用投稿フォームから送ってください。

- 投稿フォームURLは参加者にメールでご案内します。
- 投稿は当日0:00~19:00のみ有効です。
- 投稿できる記録(スクリーンショット画像)は1つのみです。複数回に分けて走った記録の合算はできません。
- 1km未満の圏数は切り捨てています。
- 自転車や自動車での移動記録と認識されるもの、3月21日以外に記録されたものは無効となります。

結果発表をお楽しみに!

- 当日の途中経過はイベント公式ページなどで随時発表します。
- 結果発表は3月21日(当日)「大塚シゲキの9Jラジ」番組内(21時台)を予定しています。勝利チームメンバーのプレゼント当選者は後日WEBで発表いたします。

プレ大会

ABOUT
大会概要



PRESENT
プレゼント



SPECIAL EVENT
スペシャルイベント



協賛

過去のイベント /

HFM ラン&ウォーク チャレンジ 2023.03.21	HFM オンラインマラソン 2022.03.12
HFM リレ×リレマラソン 2020.02.29	

お問い合わせ | 広島FM コンテンツ事業部 TEL 082-251-2200 (平日9:30~17:30)



TOP ABOUT ENTRY PRESENT SPECIAL EVENT Q&A



ABOUT
大会概要



PRESENT
プレゼント



SPECIAL EVENT
スペシャルイベント



協賛

過去のイベント /

HFM ラン&ウォーク チャレンジ 2023.03.21	HFM オンラインマラソン 2022.03.12
HFM リレ×リレマラソン 2020.02.29	

お問い合わせ | 広島FM コンテンツ事業部 TEL 082-251-2200 (平日9:30~17:30)

