



代表 藤沼 一美

10年のOL生活を経てボディケアの業界に転身しました。恩師の鍼灸治療院で修行の後、ハワイに渡り、いくつかのマッサージ技術を取得。現在は、ハワイのクリニックと提携を結んでおります。その後、渋谷区代々木上原で、ボディケアサロンを開業し、著名人やアスリートのケアに携わりながら、たくさんの方を元気にしたいという思いで精進して参りました。

結婚を機に市川市に拠点を移し、鍼灸マッサージ「ここから」を運営。心と体に寄り添うケアとして、高齢者の方へ訪問マッサージの事業を主宰しております。「ここから」の分院として、こころとからだを整え、心身ともにリラックスできる完全個室の「HEART&BODY」を開院しました。

私どもの手の温もりから、健やかで笑顔の時間を増やす
そのお手伝いをさせて頂くことが私の喜びです。



技術指導統轄 筒井 克徳

【経歴】1996年整体の世界に入門。
「技術があれば、全国どこでもやっていける」
この言葉を頂いたのがキッカケとなり、
整体修行をしながら、さまざまな地域を回る。
倉敷市→高松市→中国藩陽→御殿場市→中国大連
→横浜市→名古屋市→東京都渋谷区→新宿都庁前

【趣味】 ゴルフ(キャディ経験あり) 散歩 お酒 サッカー

【資格】 国家資格 柔道整復師 整体師

ゴルフ練習場でゴルファーに特化したボディケアチームに参加した事がきっかけで、本八幡に移住し、仕事とゴルフの両立を目指しています。
いつまでもゴルフができる体づくりを目標に
ゴルファーのためのボディケアを得意としています。

☎ 080-7517-8853

✉ info@cckr.jp

〒272-0021 市川市八幡 2-6-18 第3八幡ダイヤモンドマンション 301

整体・アロマ

Heart&Body Therapy

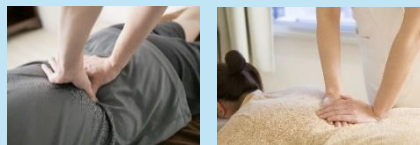
ハートアンドボディセラピー



こちらでも
ご予約できます。



整体



内蔵機能の低下や、首・肩・腰など、各所の痛みやコリを軽減し、骨格のバランスを調整します。	30分	4,400 円
症状に合わせて圧の強弱をつけ、的確な手技でコリを撃退します。	60分	6,600 円
	90分	9,900 円
	120分	13,200 円

HEART&BODY のインナーマッスル整体

インナーマッスル整体とは？

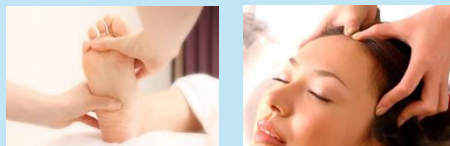
比較的深い部分にある筋肉がインナーマッスルと呼ばれてます。だから文献によっては、インナーマッスルを「深層筋」と呼んでいることもあります。従って、インナーマッスルというのは、どこか一つの筋肉を指している言葉ではありません。簡単にいうと体の奥のほうにある筋肉の総称と思ってください。



インナーマッスル

他店では主に表面筋にアプローチしておりますが、当店の施術は表面筋と深層筋両方にアプローチしていき緩めていきます。

オプション



★足つぼマッサージ (足浴、またはホットタオルで温めてからオイルでしっかり施術します。)	30分	4400 円
★ヘッドマッサージ	20分	3300 円

整体と併せてオプションでご利用いただけます。

アロマトリートメント



その日の症状に合わせてアロマの精油を調合し、オイルで全身を滑らせながら筋肉をほぐします。ハワイのロミロミの手技を融合した、今までのオイルマッサージでは物足りないと感じていた方にオススメの少し強めのトリートメントです。医療で使われるプラナロムの精油を使用します。

60分	8,800 円
90分	12,100 円
120分	15,400 円

整体&アロマ



本格的な整体の後に、オイルトリートメントを組み合わせたオリジナルの特別オーダーメイドのコース。疲れているけどリラックスもしたい方へ、痛みやコリを撃退した後、アロマで癒される、自信のメニューです。

60分	8,800 円
90分	12,100 円
120分	15,400 円



お試しプライス



整体 60分 と併せて

- ① 足つぼ 15分
- ② ヘッドマッサージ10分
- ③ 整体15分延長 おひとつお選びください

5,500 円

アロマトリートメント 90分

整体&アロマ 90分 足浴が付きます。

9,900 円

お着換えのご用意があります。

ご自宅に出張をご希望の場合 出張料 2,000 円で申し受けます。