

Why__?

東京下北沢で人気のヴィーガンスイーツ、ヘルシーフードの「Why __?」(ホワイ)。

長野県1号店「Why __? 松本」(ホワイマツモト)では地元の農家をはじめ

国産素材を使用したランチやカフェメニューで持続可能な農業を支援します。

生産者とダイレクトトレードで仕入れる季節の果物や野菜のおいしさを

ダイレクトに感じられるメニューを取り揃えています。

Farmers Rice Plate (本日のミニスープ付き ※テイクアウトにはスープは付きません)

ファーマーズライスプレート ドリンクとセットのご注文で100円引き



柑橘香るソイミートそぼろごはん

¥1,300

玄米ごはん(にんじんパルプふりかけ) / 柑橘香るソイミートそぼろ / 季節野菜のグリル / 大豆ときゅうりのディールサラダ / 季節野菜のコールスロー / スパイスキャロットラペ / 季節の果物 / グリーンリーフ / ピンクピクルス



5種のスパイス香る味噌ソイキーマカレー

¥1,300

玄米ごはん / 5種のスパイス香る味噌ソイミートキーマカレー / 季節野菜のグリル / 玉ねぎのトマトハリッサ和え / ピンクピクルス / グリーンリーフ / らっきょうチャツネ / 季節の果物

ランチセット ¥1,500

“10:30~15:00限定”の通常より250円お得なセット！

ファーマーズライスプレートどちらか1品 & ドリップコーヒーまたは紅茶

Sandwich / Panini ドリンクとセットのご注文で100円引き

パニーニ / サンドイッチ



有機にんじんと桃の木チップスモークベーコンのカスクート
¥700

サンドイッチ or パニーニ

自家製にんじんパルプパン / にんじんソテー / にんじんラペ / 桃の木スモークベーコン / スライスチーズ / タブナードソース / 豆乳マヨネーズ / ケーパー



ビーツソイミートと豆腐のバジルサンド
¥700

サンドイッチ or パニーニ

自家製ビーツパルプパン / ビーツソイミートソース / 長野県産豆腐 / バジル / キャベツコールスロー / ピンクピクルス / 豆乳マヨネーズ

Sweets ドリンクとセットのご注文で100円引き

スイーツ



レモンケーキ
¥600

広島県たてみち屋などの農家直送レモンを使用。レモンをたっぷり練りこんだ爽やかな酸味です。

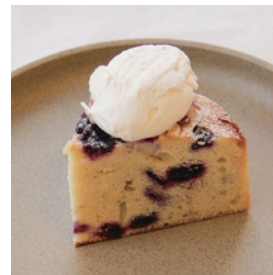
アレルギー：小麦、アーモンド、大豆



りんごのキャラメルケーキ
¥600

長野県産りんごを使用。豆乳キャラメルを練りこんだほろ苦い生地にしりんごソテーをのせました。

アレルギー：小麦、アーモンド、大豆、くるみ



ブルーベリーとマスカルポーネのケーキ
¥600

あづみ野彩香農園のブルーベリー使用。ブルーベリーとマスカルポーネを練りこんだ生地にマスカルポーネ。

アレルギー：小麦、卵、乳成分、大豆、カシューナッツ



温州みかんのガトーショコラ
¥600

愛媛県農音の温州みかん使用。ジュースを搾汁した後のみかん皮をジャムにして練りこみました。

アレルギー：小麦、卵、乳成分、アーモンド、大豆



キャロットケーキ
¥600

有機にんじんを使用。人参とスパイスのほろほろ食感の生地クリームチーズクリーム。

アレルギー：小麦、卵、乳成分、アーモンド、大豆、くるみ

Smoothie

※品種、原産地、栽培方法は変動することがございます。予めご承知おきください。



アウエイク
¥800

季節の柑橘（愛媛県・減農薬栽培）
りんご（長野県・ピンクレディ）
にんじん（千葉県・有機栽培）



オーツバナナ
¥800

りんご（長野県・ピンクレディ）
バナナ（有機栽培）
無添加オーツミルク



ビーツアップル
¥800

ビーツ（長野県・減農薬栽培）
ブルーベリー（あづみ野彩香農園）
りんご（長野県・ピンクレディ）
りんごジュース（長野県・無添加）



シトラスグリーン
¥800

ケール（長野県・減農薬栽培）
セロリ（長野県・減農薬栽培）
季節の柑橘（愛媛県・減農薬栽培）
りんご（長野県・ピンクレディ）
バナナ（有機栽培）
オーガニックデーツ



ミルキーペア
¥800

梨（福岡県・減農薬栽培）
バナナ（有機栽培）
青みかん（愛媛県・減農薬栽培）
豆乳（無調整）



りんごとさつまいもの
甘酒スムージー
HOT/ICED
¥800

りんご（長野県・ピンクレディ）
さつまいも（熟成べにはるか・有機栽培）
玄米甘酒（埼玉県・無添加）
オーツミルク



5 梨 梨、りんご、レモン

数量限定



梨 梨、レモン

¥561

Coffee

ドリップコーヒー Hot or Iced ¥450

カフェラテ Hot or Iced ¥500

エスプレッソ Hot ¥400



松本市の自家焙煎コーヒースタンド「High-Five COFFEE STAND」とコラボした Why __? 松本ブレンド。有機材料100%の豆（エチオピア・グアテマラ・コロンビア）3種類を使用したブレンド。ドリップコーヒーホットは中煎りでバランスのとれた味わい。アイスは深煎りでボディのあるしっかりとした味わい。カフェラテ、エスプレッソには深煎り豆を使用。

薬草茶

カフェインレスの国産ハーブティー

クロモジ茶 Hot or Iced ¥500

ローズウッドのような華やかな香りで女性に人気です

カワラケツメイ茶 Hot or Iced ¥500

焙煎した豆のような芳ばしい香りで痩せ茶として人気

紅茶

ダーズリン Hot or Iced ¥450

インド産の上質な茶葉

（価格は全て税込表記です）