

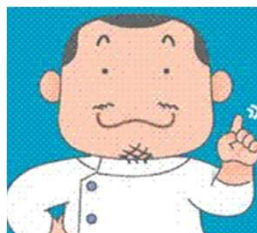
老化防止には筋トレが一番

あなたのバランスを整えます。

TAISO

太素臨床研究所

鍼灸 整体



最も効果的な筋トレはマシントレーニングです。

歩くなどの自主トレーニングの前に
マシントレーニングで、
筋力増強しないと腰痛、膝痛になります。
さらに歩く力がおとろえると
認知症、寝たきりにまっしぐらです
機能訓練指導員の指導がついた。
タイソで筋トレをしましょう。

マシントレーニングの1回の体験は無料です。

いつでもご連絡ください。

0120-89-5541

マシントレーニングの初回限定の1か月分の料金は5400円です。

はり灸・指圧整体は今までと同じく予約制です。
介護保険のリハビリについてはご相談下さい。

城山台1-3-4（三郷小学校西隣）