

山田 花子さん

年齢：32歳

性別：女性

容姿：身長155cm、体重54kg 平均よりもやややせ型の体型で色白

■性格

コミュカはあるが、自分から人脈を広げるタイプではない。明るい性格と周りからは言われるが、暗くて閉じこもっている自分の殻を破りたいと思っている。ポジティブな考えを根底には持っている。人の目や世間の目を気にしがち。

■家族構成

未婚（彼氏なし）

彼氏と別れて半年で出会いがなく、正月に帰ると親戚から色々言われるので、結婚に対して焦りを感じているが具体的に動くことができないでいる。

父親 63歳 電力会社勤務（再雇用中）

趣味：旅行、お酒

祖父は既に他界。祖母は健在

母親 60歳 パート社員

祖父・祖母ともに健在

兄弟 兄 35歳 既婚。子供2人（長男4歳、長女0歳）電機メーカーの正社員

L多摩近辺に生息

妹 28歳 結婚して来年にはこどもが産まれる予定

L新潟市在住 パート社員

■パーソン

学歴 青山学院大学

出身 新潟県新潟市 田舎で、若い時は早く都会に住みたいと思っていたが、30歳を過ぎて地元に戻ってもいいかなとも思っている

住まい 旗の台駅 賃貸マンション、車なし

1DK 家賃：10万円（家賃補助5万円）

年収 500万 手取り29万円

貯蓄 120万円 ふるさと納税に毎年5万円、NISAに月3万

仕事 一部上場IT企業営業職 正社員

人生に悩み始めている。このままこの会社でこの生き方でいいのか、自分を見失っているような気持ちになっている。

職場は品川 月の残業時間は20～30時間程度。

役職の話が出ており、検討中。

後輩からは慕われており、仕事終わりに時々飲みに行ったりもしている。

趣味 旅行（年2～3回は1泊2日以上旅行には行く。旅行友達がいる。一人旅もする。

L海外旅行にも行きたいとは思っているが、コロナのことや、円安の影響もあり国内になりがち。

L屋久島には行ったことはないが、いつか行ってみたいとは思っている。

1度の旅行に使うお土産のお金は1～2万円。旅行の費用は国内は6～8万円程度。海外だと30万円。

L特に国内旅行の場合は、自然に触れてゆっくりできる場所神社とかに行きたい。普段の仕事のストレスを癒せる旅がしたい。パワースポットなどで自分を見つめ直したい。

お土産を買うのは職場や友人。自分用に5千円くらい。ご当地の化粧品などはお試し用に自分で買ったりすることもある。お土産はダサいお土産と思われたくない、センスいいお土産だよねと言われるものを探している。

登山は趣味ではないけれど、旅行先では行った先のアクティビティを楽しみたい

ヨガ 週1。月1万円。

ファッション キレイめ。ユニテッドアローズ系。プチプラコーデをしつつ、かけるところにはお金をかけたい。

月2万円程度。ボーナスが出た時には奮発しがち。

交際費にけるお金：月3~4万円。友人との食事は有楽町、中目黒

■美容に対して

スキンケアの好み："雑誌に載っていて良いと言われているものを1年ごとくらいのペースで買い替えて使っているが、情報量が多すぎて

本当は何を使った方がいいのか分からない。30代になり今までのままでいいのかと考え始めた。色々試してみたいと思う時期が定期的にあるが自分に合ったものを見つけない。

使用頻度：洗顔、化粧水、美容液、クリームは使っているが、フェイスシートがいいと聞いて薬局の安いものを毎日使い始めた。

情報収集・雑誌：定期的に雑誌をみて、世の中の流行を確認している

- ・インスタやユーチューブで検索。YouTubeもショート動画を観る。長い動画だと時間が取られるので、ショート動画の方が比較的に見がち。Instagramもリールを見ている。

Twitterの美容マニアのアカウントなどはよく見たりしている。

美容アカウントで紹介されているものは試してみたい。ただ、企業のPRではあんまり買わない。旅行のお土産もインスタグラムで「行く場所・お土産」で検索

- ・YouTube→友人向けに日常や旅先をInstagramで投稿している。

購入経路 化粧品を変える時は仕事帰りにコスメ専門店で相談してサンプルをもらう。気に入ったら、その後はネットで購入。

Instagramが貼っているURLから購入する

メイクの好み：最低限の化粧はしっかりしている

Lデパコスを使っている

購入する物：資生堂やコーセーの化粧品

YouTubeやInstagramのCMでやっていて、なんとなく有名だからという理由で購入
テレビは好きな俳優が出ているドラマがあれば観る程度で、基本見ない。

Netflixは頻繁に観ている。

Lアニメやオススメのドラマをよく見がち

使うお金：基礎化粧品・化粧品合わせて月2~3万円

香りの好み：柑橘系や軽やかな花の香りが好み。

美容院：月1程度で月1万円、ホットペッパービューティーで月に1回アロマトリートメントや施術を受ける。化粧品は薦められて良さそうなら使ってみることもある。

まつ毛パーマ：月1。5,000円程度

ネイル：月1。5,000円程度

健康について 半年に1回ファスティング、週1回ヨガに通う

L水は1日少なくとも1L、基本2Lがいいと聞くので、それくらい飲みたいとは思っている。

将来の夢 35歳までには結婚して子供も欲しいと思っている。婚活をしたいと思っているが、具体的に行動できずにいる

今のまま都会での生活でいいのか悩んでいて、いつかは移住や田舎生活もいいなと漠然と考えている。

好きな色 くすんでいる色

好きなブランド LOEBE、Celine

好きな場所 屋久島 北海道

行ってみたいところ イタリア ス페인 (ご飯が美味しくて街並みがオシャレ)

好きな偉人 ココシャネル

読む本のジャンル 財テク、エッセイ本

好きな有名人 田中みな実、指原莉乃、吉沢亮、菅田将暉