



普通食

一般のご高齢者様向け

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

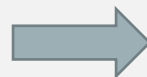
- ・おかずのみ 200~300kcal
- ・ごはんは 170g
- ・塩分は概ね 3g以内

普通食 セット



税抜 500円 税込 540円

普通食 おかずのみ



税抜 450円 税込 486円

普通食 セット
(ごはん大)



税抜 550円 税込 594円



小町・小

こまち

美味しさそのまま、低カロリー塩分のお手頃弁当。
こちらは小のサイズです。

- ・普通食の小盛サイズ
- ・おかず3品
- ・ごはん130g
- ※ごはんは必ずセットになります



小町・大

こまち

美味しさそのまま、低カロリー塩分のお手頃弁当。
こちらは大のサイズです。

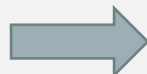
- ・普通食の中盛サイズ
- ・おかず4品
- ・ごはん150g
- ※ごはんは必ずセットになります

小町・小 セット



税抜 380円 税込 410円

小町・大 セット



税抜 400円 税込 432円



カロリー調整食

カロリー、塩分計算が必要な方向け

低カロリー、塩分控えめで栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に 適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

- ・主に糖尿病の方向け
- ・240kcal ±10%に調整
- ・塩分は概ね2g前後

カロリー調整食
ごはんセット



税抜 650円 税込 702円

カロリー調整食
おかずのみ



税抜 600円 税込 648円

配食の
ふれ愛



たんぱく調整食

たんぱく質の摂取計算が必要な方向け

たんぱく質の摂取計算が必要な方向けのお弁当です。病院のメタボ検診、生活習慣病外来などで栄養指導を受けている方、透析クリニックに通院されている方、食事制限されていて特別食が必要な方に。

・主に腎臓病の方向け

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ

カロリー	294kcal
たんぱく質	10g 以下
脂 質	16.9g
炭 水 化 物	29.1g
カリウム	500mg 以下
リ ン	210mg
食塩相当量	1.7g

たんぱく調整セット



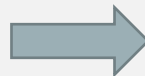
税抜 750円 税込 810円

たんぱく調整おかず



税抜 700円 税込 756円

たんぱく調整
たんぱく調整ごはんセット



税抜 800円 税込 864円