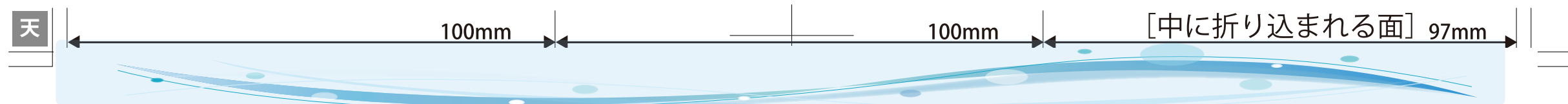


■折り加工:A4の1/3仕上がり巻き三つ折り_左開き 中面 (紙のサイズ 210×297mm 仕上がりサイズ 100×210mm)



体の不調は姿勢から?! 筋膜剥がしてよみがえる

トリムリターンで体の歪みをリセット



施術の流れ

施術者 S様 (40代 女性)

01 カウンセリング

姿勢を見て仮説を立てる

- ・パソコンをしている時間が長い為、前傾姿勢により内臓が圧迫され呼吸が浅い。
- ・肩甲骨が内旋、肩甲挙筋・棘上筋が伸びて固まっている為、肩や首に痛みが出ている。
- ・腕が内旋している。
- ・股関節の可動域がなく、前ももが張り、膝に痛みが出ている。



Before

02 トリムリターン施術

施術をしながら体の状態を検証

- ・横隔膜の動きがしっかり出来ていない、酸素不足により筋肉のこわばりが強かった。
 - ・大腿骨四頭筋の癒着がはげしい。
- メンテナンスプログラムで少しずつ可動域を出し膝の動きをスムーズに改善。
- ・全体的に内旋しているお体を前面のケアを多めにしてニュートラルの状態に戻す。



施術しながらお客様のカルテに詳細を記載

03 施術後の変化

1回の施術で肩甲骨のラインや腰の位置が変化。むくみが軽減しました。

お客様の感想

体がかたく、腰や膝、首痛などがあり、姿勢の悪さも気になっていましたが、施術後体が軽くなり感動!呼吸も浅かったのに深くできて気持ち良い。目がシャキッと開きました。5回利用して、痛かった所が減っていき、回数を重ねるごとに効果がわかるようになりました。痛みも施術後にはすっきりするのでこの気分の良さはやみつきです。



After



Before

After

女性の健康と美しさは姿勢で決まります

体もメンテナンスが必要

トリムリターンとは

「忙しいとは心を亡くすと書きます。」日々の忙しさの中で心や体の不調のシグナルを見落としがちです。痛みが出てからでは回復が遅れて辛い日々が長引いてしまいます。そうなる前に、ご自分の身体の状態を見つめなおし、ケアをする事が大切です。月に1回2時間、体のメンテナンスの時間を作りませんか？

筋肉のこわばりから起る体の歪みやねじれを「整え TRIM」「戻す RETURN」という意味です。

骨盤の状態から、全身のバランスを見てアプローチする筋肉を定め、解剖学の知識を生かして、痛みを軽減し、筋肉を正しい位置に戻し、体を正常な状態に整えていきます。ゆがみのある体を解剖学的肢位 (理想的な立位姿勢) に戻し、それを維持する事を目的に組み立てられた技術及びプログラムです。

本当の健康と美しさとは、ゆるがない土台を作ること。体を整え、ニュートラルに戻す。末病(原因不明の体調不良)を「トリムリターン」でケアしながら予防することができます。

トリムリターンとオイルマッサージの違い

一般的なオイルマッサージ(アロママッサージ・リンパマッサージなど)は、撫で・摩る・解す・流す。というような流れが一般的です。

トリムリターンは、従来の固く凝った筋肉を揉みほぐして緩めるというマッサージとは違い、捻れて縮んだ筋肉や伸びて張っている筋肉、癒着した筋膜を正しい場所に戻して行く従来のマッサージの考え方とは全く異なる技術です。

トリムリターンはこんな方にお勧めです

- ✓ 40代からの更年期を少しでも緩やかに楽しく過ごしたい人
- ✓ いつまでも若々しくいたい人
- ✓ スタイルを良くしたいけど運動が苦手な人
- ✓ 体の慢性的な不調を何とかしたい人
- ✓ 脂肪がついた背中、ぽっこりお腹の人
- ✓ 冷えて硬くなった脂肪とセルライトをケアしたい人
- ✓ パストアップしたい人

トリムリターンメンテナンスプログラムを提案します

個人差はありますが、一度ゆがんだ筋肉や筋膜は正常に戻るまでにはメンテナンスプログラムが重要になります。個人に合わせたメンテナンスプログラムを提案します。

メンテナンスプログラム

全身120分 全5回 ¥75,000 (1回 ¥15,000)

10日から14日のスパンで5回の施術を受け体が正しい位置に戻ってから月に1度のメンテナンスがおすすめです。メンテナンスプログラム修了の方は、1ヶ月ごとにご来店で通常¥25,000→¥17,500にて施術いたします。

筋膜剥がしトリートメント (トリムリターン)

全身120分 ¥20,000

慢性的な疲れ、痛み、不調のある方におすすめです。筋膜を剥がし筋肉を緩め静脈ドレナージュを行い姿勢を整え戻す事で不調を改善します。

オプション フェイシャルトリートメント

40分 ¥10,000 → ¥5,000

ハイパーナイフ付きフェイシャルが通常より安くできます

再入稿にならないためのポイントはこちら

