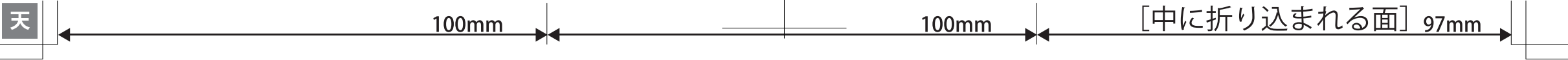


■折り加工：A4の1/3仕上がり巻き三つ折り_左開き 中面（^{紙のサイズ} 210×297mm ^{仕上がりサイズ} 100×210mm）



哲学

もし、あなたが治せないと考えるなら

あなたは治らない

あなたがどうしてもと考えないなら

あなたは治らない

あなたを病魔に勝たせたいと思っても

あなたが勝てないと考えるなら

あなたは勝利を得られない

もし、あなたがいい加減にやるなら

あなたは全快しない

あなたがこの病魔との戦いに勝つには

「私は必ず治る」

「あなたを必ず治す」という

お互いの強靱な信念と信頼によってこそ

どんなに高い問題、障害も乗り越えて

治癒できるのです。

骨盤・背骨の
並びが悪くなる

① 何故、正しい姿勢が必要か？

人間の身体は、骨盤という土台の上に『せぼね』が積み木のように乗っています。また脚は骨盤の下にぶら下がっています。『骨盤・背骨』の並びが悪くなると身体を支え動かしている筋肉や関節に負担がかかり、血液の循環が悪くなり、なんらかの症状が現れます。負担がかかったままでは回復せず、その状態を気にとめず放置していると「痛み」を感じ、『骨盤・背骨』から出ている神経や血管を圧迫して「しびれ」を引き起こします。また内臓の機能低下をまねくといった危険な状態に進んでしまうことがあります。

負担>回復力・・・治りにくい
負担<回復力・・・治りやすい

② 何故『背骨・骨盤』は歪むのか？

『骨盤・背骨』の並びのズレや歪みは、日常のかたよった悪い姿勢が習慣となって身体の傾き・ねじれとなるものがほとんどです。たいていの人は日頃から当たり前のようになっている姿勢なので見過ごすことが多いのです。悪い姿勢をとっていませんか？その悪い姿勢が毎日繰り返されることによって、自分では気付かないうちに身体の傾き・ねじれをつくってしまいます。

③ 治療への道

治療後に、からだの爽快感・食欲増進と共に、眠気やだるさ等を感じることがあります。これらは神経の働きが活発になったためです。また「初めての治療後」に治療を受けた部分や、今までに痛みのなかった部分に痛みが出るがありますが、骨のバランスを変えた（正しい姿勢になった）ために起こるもので、1～2日後には消えますので心配は

=
身体が傾き
ねじれる

要りません。時には、治療を受けた後は楽だが時間が経つと症状が元に戻るといった事があります。これは正しい位置に矯正された骨が、今までの癖が強かったり、緊張した（固くなった）筋肉によって引っ張られて、もとのズレた状態に戻ろうとしているためです。しかし、繰り返し矯正すれば、正しい位置に『背骨・骨盤』が落ち着くようになりますので、自覚症状が無くなくても、再発を防ぐため、指示された回数を受診するようにして下さい。

④ 治療を受けられる方へ

『骨盤・背骨』の歪みの大きい方や、歪んでいた期間が長かった方が治療を受けられる過程で「好転反応」、(REACTION)と言って、今までより痛みが増したり、痛くなかった所が痛くなる場合や、眠気やだるさを感じることがあります。これは『骨盤・背骨』の並びが大きく歪んでいたり、長年の間に徐々に歪んできた『骨盤・背骨』の並びが短期間に、より正しい位置に骨が矯正されると骨を支えている軟部組織(筋肉や靱帯など)が刺激を受けるからです。この「好転反応」が起こるということは身体がさびついている証明であり、治癒の可能性が高くなるとお考えください。※好転反応は個人差があります

⑤ 予防治療

『骨盤・背骨』の歪みは矯正により正常に戻りますが、筋力の弱い人や不自然な姿勢で長時間傾いたり、ねじれた姿勢をしていると再び悪い習慣がつきます。身体の傾きやねじれを繰り返さないためには、①日頃から正しい姿勢を心掛けること②骨格を支える筋肉を鍛える③適度な睡眠・食事が大切です。そして定期的に『骨盤・背骨』の並びを確認し、矯正を受けることが、健やかに過ごすことのできる大切な条件です。