



代表 藤沼 一美

10年のOL生活を経てボディケアの業界に転身しました。恩師の鍼灸治療院で修行の後、ハワイに渡り、いくつかのマッサージ技術を取得。ハワイのクリニックと提携を結んでおります。

その後、渋谷区代々木上原でボディケアサロンを開業し、著名人やアスリートのケアに携わりながら、たくさんの方々に元気にしたいという思いで精進して参りました。

結婚を機に市川市に拠点を移し、鍼灸マッサージ「ここから」を運営。心と体に寄り添うケアとして、高齢者の方へ訪問マッサージの事業を主宰しております。「ここから」の分院として、こころとからだを整え、心身ともにリラックスできる完全個室の「HEART&BODY」を開院しました。

私どもの手の温もりから、健やかで笑顔の時間を増やす
そのお手伝いをさせて頂くことが私の喜びです。

☎ 080-7517-8853

✉ info@cckr.jp

☎272-0021 市川市八幡 2-6-18
第3八幡ダイヤモンドマンション 301

☆本八幡駅 徒歩2分 ☆カード・キャッシュレス決済対応

☆完全個室 ☆お着換えの用意あります ☆駐車場なし

ヘッドマッサージ



ストレッチ



フットケア
(オイル利用可)



整 体

こちらでも
ご予約できます。



ご自宅に出張をご希望の場合 出張料 2,200円で承ります。

整体・アロマ

Heart&Body Therapy

ハートアンドボディセラピー

体の芯までほぐす!

あなたの

110 番になります!!



整体



内蔵機能の低下や、首・肩・腰など、各所の痛みやコリを軽減し、骨格のバランスを調整します。	30分	4,400 円
症状に合わせて圧の強弱をつけ、的確な手技でこりを撃退します。	60分	6,600 円
	90分	9,900 円
	120分	13,200 円

HEART&BODY のインナーマッスル整体

インナーマッスル整体とは？

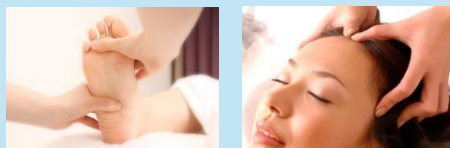
比較的深い部分にある筋肉がインナーマッスルと呼ばれています。だから文献によっては、インナーマッスルを「深層筋」と呼んでいることもあります。従って、インナーマッスルというのは、どこか一つの筋肉を指している言葉ではありません。簡単にいうと体の奥のほうにある筋肉の総称と思ってください。



インナーマッスル

他店では主に表面筋にアプローチしておりますが、当店の施術は表面筋と深層筋両方にアプローチしていき緩めていきます。

オプション



★足つぼマッサージ	30分	4400 円
(足浴、またはホットタオルで温めてからオイルでしっかり施術します。)		
★ヘッドマッサージ	20分	3300 円

整体と併せてオプションでご利用いただけます。

技術指導統轄 筒井 克徳



【経歴】1996 年整体の世界に入門。
「技術があれば、全国どこでもやっていける」
この言葉を頂いたのがキッカケとなり、
整体修行をしながら、さまざまな地域を回る。
岡山県倉敷市→香川県高松市→中国藩陽→
静岡県御殿場市→中国大連→神奈川県横浜市
→愛知県名古屋市→東京都渋谷→新宿都庁前
様々な地域で勉強させて頂きました！

【趣味】 ゴルフ(キャディ経験あり) 散歩 お酒、サッカー
【資格】 国家資格 柔道整復師 整体師

千葉県のゴルフ練習場でゴルファーに特化したボディケアチームに参加したことで千葉県に移住し、ゴルフ熱が再発しています。いつまでもゴルフができる体づくりを目標にゴルファーのためのボディケアを得意としています。

【筒井の心構え】

1. お客様に満足していただく施術はもちろんですが、清潔感を心がけお客様に心地よい空間を提供できるよう努めています。
2. お客様の体の調子は1人1人違います。よって1人1人その方にあった方法で施術していきます。
他店と比較しても終わった後の違いがある、他とは違う技術とサービスを提供していきます。

🍀 初回お試し 5,500 円

整体 60分 併せて オプション

- ① 足つぼ 15分
 - ② ヘッドマッサージ10分
 - ③ 整体15分延長
- ①～③のうち1つをお選び下さい。

