

てづくり部

（ 週に1度のスペシャルクレイパック ）

毛穴と戦う季節が目前に迫ってきました。気温が上がると、肌の皮脂分泌は活発になり毛穴は開きがちに。また、皮脂によってオイリーになった肌は汚れがたまりやすく、くすみやニキビを引き起こす原因になります。そこでオススメなのがクレイパック。余分な皮脂や汚れをクレイが吸着し、クリアな素肌へと導いてくれます。化粧水や美容液のなじみも良くなって一石二鳥。材料を混ぜるだけで簡単に作れるので、これからのおうちケアに取り入れてみてはいかがでしょうか。

- クレイパック 用意するもの
- ☒ ホワイトクレイ・カオリン…10g
 - ☒ ハトムギエキス…0.5ml
 - ☒ 精製水…6ml
- 材料費：5回分 990円(税込)



作り方



皿にお好みのクレイ、ハトムギエキス、精製水を入れ、スプーンなどで練ります。(精製水は少しずつ加え、お好みの粘度になるよう量を調整してください。)

使い方



ペーストを手に取り、そのまま顔に伸ばします(目と口の周りは避ける)



10分ほど置き、クレイパックが少し乾いてきたら、ぬるま湯でやさしく洗い流します。

お悩みレスキュー—(室)

今月のお悩み

効果の高い化粧水に挑戦してみたいのですが、敏感肌なので迷っています。



肌の性質や状態に合わせて、オリジナルコスメをお作りいただけます。

ディープシーウォーター 200ml 858円(税込)

今月の処方箋

浸透性の高い海洋深層水で肌への優しさと確かな効果を

シンプルすぎる化粧水では物足りない…「効果」と「優しさ」を求める方にお試しいただきたいのがディープシーウォーター。高知県室戸岬の深海から取水される浸透性に優れた海洋深層水で、化粧水、美容液、クリームなど手づくりコスメのベースに適しています。海の上層にある表層水に比べ、海洋深層水は光の届かない深海の水であるため、マグネシウムをはじめ、カルシウム、カリウムなど様々なミネラル成分を含んでいます。人間の体液組成にとっても近いため、肌のすみずみまで必要な成分をしっかりと届けることができます。

青木社長の

日々是好日 ②8



昨年夏ごろから、いわゆる五十肩を患っていました。その痛さといったら、なんと表現したらいいかわからないくらいの痛み。ちょっとドアに肩をぶつけただけで、うずくまるほどの痛さなのです。そんな中、古い毛糸を見つけて、半ばやけくそでセーターや帽子を編んだところ、なんということでしょう！すっかり肩の調子が良くなって、ひどいときは5度しか上がらなかった腕が、100度くらい上がるようになりました。きっと何万回も小刻みに腕を動かしたのがリハビリになったのでしょうね。五十肩でお悩みの方、ぜひ編み物をしてみてください。効き目ありますよ。(写真は我が家の愛猫です)