

TOP ABOUT ENTRY PRESENT SPECIAL EVENT Q&A

カラダが  
喜ぶこと  
最近してる？



どうしよう  
は  
行動しよう!

## HFM ラン&ウォーク チャレンジ

サンフレッチェ広島・エディオン presents

2024.03.23日 & 24日  
0:00~21:00




楽しみながらカロリー消費!!

# お好み焼き チャレンジ!

現在の総カロリー  
00000  
kcal  
お好み焼き0枚目!

1枚800kcalのお好み焼きを  
参加者全員で食べ尽くせ!



ランニング&ウォーキングで消費した全員分のカロリーで  
巨大なお好み焼きの山を何枚分食べられるかチャレンジしよう!  
参加者全員に豪華プレゼントが当たるチャンス!!  
更に、000枚クリアで賞品がグレードアップ!?  
お好み焼きが減っていく様子は随時更新されるので  
チェックしてみてください!

## HFM ラン&ウォーク チャレンジ

広島FMの「HFMラン&ウォークチャレンジ」は  
ガチランナーも初心者も、誰もが参加できる  
オールフリーなランニング&ウォーキングイベント。  
場所は日本全国各地でもOK!  
距離は1km以上なら何kmでもOK!  
時間は朝でも昼でも夕方でもいつでもOK!  
必要なのはスマホのGPS機能だけ!  
速さを競うのではなく、個人の距離も競わない、  
2チームに分かれて総合ポイントで競います!  
みんなで楽しさを共有できるミニイベント会場もオープン。  
リアルに集まる人も、オンラインでも、  
みんなの気持ちをつなげて楽しく運動しようよ!

PAGE TOP

### 新着情報

- 2024.00.00 ダミー文章、新着情報をテキストで随時更新!
- 2024.00.00 ダミー文章、新着情報をテキストで随時更新!
- 2024.00.00 ダミー文章、新着情報をテキストで随時更新!
- 2024.00.00 ダミー文章、新着情報をテキストで随時更新!
- 2024.00.00 ダミー文章、新着情報をテキストで随時更新!

## HIROSHIMAスタジアムパークPROJECT



今回の参加者全員の合計走行距離(km)×42,195円を、広島市中央公園にできる新サッカースタジアム建築に寄付します!  
1kmだけでも走り歩いたりすることで、新スタジアム建築に貢献できます。みんなで  
広島の未来をつくることにつながります! ちょっとだけ、がんばってみませんか?  
「HIROSHIMAスタジアムパークPROJECT」公式サイトはこちら  
<https://www.sanfresco.co.jp/stadiumpark/>

場所自由 距離自由 速度自由 アプリ指定無し 雨天決行

日時 | 2024年3月23日(土)24日(日)  
マラソン 0:00~21:00  
番組放送 7:30~22:00(広島FMで特別番組生放送)

参加資格 |  
●スマホ等でお持ちでGPSランニングアプリを使用できる方  
●1km以上のランニング、ウォーキングができる方(全国どこでも参加可能)

会場 | 日本全国各地でもOK

距離 | 自由(1km以上)

参加費 | 1人3,300円 (18歳以下1人1,650円)

参加賞 | オリジナルTシャツ(サイズはS、M、L、XL、キッズ150からエントリー時に選べます)  
※HFM SHOPでも2,500円で販売予定  
※申込開始に近いタイミングでお申し込みいただいた方へのTシャツの在庫数がイベント直前またはイベント後に減少してしまう可能性があります。ご了承ください。

チーム | 参加される方は「REDチーム」「GOLDチーム」のどちらか1つのメンバーになっていただきます。(ご自身で選択していただけます。)  
各チームに参加するHFMパーソナリティはご自身でご確認ください。

賞品 | 各チームの参加者全員の合計走行距離をもとにしたポイントが多かったチームのメンバーには抽選で豪華賞品をプレゼント

寄付 | 参加者全員の合計走行距離(km)×42,195円を広島FMから新サッカースタジアム建設に寄付します

主催 | 広島エフエム放送

特別協賛 | サンフレッチェ広島・エディオン

参加者募集中!! エントリーはこちらから!!

PRESENT プレゼント

SPECIAL EVENT スペシャルイベント

協賛

過去のイベント /

HFM ラン&ウォークチャレンジ 2023.03.21

HFM オンラインマラソン 2022.03.12

HFM リレ-×リレ-マラソン 2020.02.29

TOP ABOUT ENTRY PRESENT SPECIAL EVENT Q&A

現在の総カロリー  
00000  
kcal  
お好み焼き0枚目!

現在の総カロリー  
00000  
kcal  
お好み焼き0枚目!

PAGE TOP

2024.00.00 ダミー文章、新着情報をテキストで随時更新!

YouTube

場所自由 距離自由 速度自由 アプリ指定無し 雨天決行

日時 | 2024年3月23日(土)24日(日)  
マラソン 0:00~21:00  
番組放送 7:30~22:00(広島FMで特別番組生放送)

参加資格 |  
●スマホ等でお持ちでGPSランニングアプリを使用できる方  
●1km以上のランニング、ウォーキングができる方(全国どこでも参加可能)

会場 | 日本全国各地でもOK

距離 | 自由(1km以上)

参加費 | 1人3,300円 (18歳以下1人1,650円)

参加賞 | オリジナルTシャツ(サイズはS、M、L、XL、キッズ150からエントリー時に選べます)  
※HFM SHOPでも2,500円で販売予定  
※申込開始に近いタイミングでお申し込みいただいた方へのTシャツの在庫数がイベント直前またはイベント後に減少してしまう可能性があります。ご了承ください。

チーム | 参加される方は「REDチーム」「GOLDチーム」のどちらか1つのメンバーになっていただきます。(ご自身で選択していただけます。)  
各チームに参加するHFMパーソナリティはご自身でご確認ください。

賞品 | 各チームの参加者全員の合計走行距離をもとにしたポイントが多かったチームのメンバーには抽選で豪華賞品をプレゼント

寄付 | 参加者全員の合計走行距離(km)×42,195円を広島FMから新サッカースタジアム建設に寄付します

主催 | 広島エフエム放送

特別協賛 | サンフレッチェ広島・エディオン

参加者募集中!! エントリーはこちらから!!

PRESENT プレゼント

SPECIAL EVENT スペシャルイベント

協賛

過去のイベント /

HFM ラン&ウォークチャレンジ 2023.03.21

HFM オンラインマラソン 2022.03.12

HFM リレ-×リレ-マラソン 2020.02.29