

※各所のグーテンは黄色パスで

□□□□

好きな時に好きなだけ
自分のペースに合わせて参加

HPの
QRコード

65歳以上限定コース START!!

画像

シェアがハズレているような
イメージがわく

アクトアップ

シェア会員

月会費4400円、利用時間10時～16時
※最終4月12日15時

オンライン内容
書くスペース
※料金は不要

74
76
78
80
82
84
86
88
90
92
94
96
98
100

地図イラスト

期間：〇〇月〇〇日～〇〇月〇〇日

各注意事項を記載するスペース
※黄色パス

施設休館日：5月10日

※10時～20時 ※（国産）
※クレジット決済不可

プログラムの
つくりかた

□□□□

〒〇〇〇〇〇〇〇〇
住所
TEL

Web
サイトの
QRコード

お問い合わせ
QRコード

黄色パスのグーテン

**OPEN TO JERSEY CITY
SENIORS AGES
60 & OVER**

SENIOR POWER FITNESS PROGRAM

NEW JERSEY CITY UNIVERSITY
JOHN J. MOORE ATHLETIC FITNESS CENTER
110 SILVER AVENUE - JERSEY CITY, NJ

OCT. 15, 2018 - DEC. 31, 2018

WALKING: Mondays, Wednesdays and Fridays
9:00am - 11:00am

WATER WALK: Mondays, Wednesdays and Fridays
10:00am - 11:00am

WATERAEROBIC: Monday through Friday, 8:00am - 9:00am



Join us
for a
**WALK, STROLL
or SWIM**

For more information please call Senior Affairs at (201) 347-3136.



CITY
of
Jersey City
Medicare

1000 NEW YORK AVENUE
JERSEY CITY, NJ 07310
TEL: (201) 347-3136
WWW.JERSEYCY.NJ.GOV

