

最近みんな元気ないよな～
明るさや覇気がない
笑顔も無いスタッフが多いよな～

うちは接客業なのに笑顔が少なくて
お客様からも笑顔が減っているんじゃないか？

何か改善しないと競合店に負けてしまうな
こまったな～

簡単なエクササイズと笑顔のセミナーの
出張サービスがあるらしいよ

でも、高いんだろ
そんなんでも本当に改善するのか？

うちなんて狭いから無理だろ

狭くても大丈夫なんだって
オフィスやクリニックなど小スペースでもでき

しかも、きれいな女性インスト
ラクターが来てくれるんだって

どんなサービスなんだ

お店や会社にインストラクターが来てエ
クササイズと一緒にするんだって
その後に、笑顔の作り方のセミナーがあ
るんだって

事務作業などデスクワーク、ルーティーン
ワーク等などは生活習慣病に掛かりやすい
とされています
スタッフに向けた福利厚生で健康改善ト
レーニングと普段から自然な笑顔が出せる
環境になることでスタッフの心のケア、社
内の人間関係の改善が見込め業績UPに繋が

プライベートレッスンもあるらしいよ
◎会社経営者の体力増強、体質改善、健
康維持、健康的なダイエットサポート
◎結婚前のブライダルエクササイズ、産
後の体系改善エクササイズ等
ニーズに合わせたプログラムを組んでく
れるんだって

国内外でインストラクターの経験を持つ経験
豊富なトレーナーがレッスンをするので安
心！

エクササイズで血流改善を行い健康な体作り
と同時に接客で一番大切な笑顔作りのレッ
スンセットを実施。
導入することで会社の雰囲気大きな変化を
もたします。

新人研修のプログラムとしても導入していただけます。
企業へ出向いての直接レッスン（エクササイズ+笑顔のセ
ミナー）+毎日のレッスン動画を提供
3か月間のレッスンで体質改善を目指します

みんなお笑顔に！
会社を元気な笑顔に！
ModeAd（モデアド）エクササイズに是非お任

検索🔍モデアドエクササイズ

お問い合わせはこちら

QRコード