

原稿

内容が伝われば、多少言葉を変えて演じていただいても構いません。

挨拶はネイティブな発音でお願いいたします。

原稿内容におかしな点がありましたらご連絡ください。

1. 日本 – 男の子：遥斗 (Haruto)

① どんな国・場所に住んでいるの？

こんにちは！ぼくの名前は遥斗。日本という国に住んでいるよ。日本は東アジアの太平洋に浮かぶ島国なんだ。四季がおだやかにうつり変わって、春には桜の花が街をピンク色に染めるんだよ。日本には富士山というとても高い山もあって、冬になると山頂が雪で真っ白になるくらい寒いんだ。でも夏は暑くて、みんなで海や川で泳いだりして楽しむんだ。自然がいっぱいで、安全できれいな国だよ。

② 挨拶、使う言葉

日本では**日本語**を話すんだ。友達や家族には「こんにちは」って言って挨拶するよ。「こんにちは」は昼間の挨拶で、「おはよう」は朝、夜は「こんばんは」と言うんだ。何かしてもらったら「ありがとう」と言って感謝の気持ちを伝えるよ。日本語は漢字(かんじ)やひらがな、カタカナという文字で書くんだ。たとえばぼくの名前「遥斗」は漢字でこう書くけど、ひらがなでは「はると」って書くこともできるよ。ちょっと難しいけど、日本のみんなは小学校で一生懸命勉強して漢字を覚えるんだ。

③ 美味しい食べもの

日本にはおいしい食べものがたくさんあるよ。有名なのは**お寿司(すし)**だね。**新鮮なお魚や野菜を酢(す)で味つけしたご飯の上にのせた料理で、世界中でも人気なんだ。**ほかにも**ラーメン**っていうあたたかい麺のスープや、てんぷら、カレーライスなんかも子どもたちに大人気だよ。朝ごはんにはご飯とお味噌汁(みそしる)を食べる家庭もあるし、おやつにはお米で作った**おにぎり**を食べたりするんだ。学校の給食(きゅうしょく)でも魚や野菜たっぷりの和食(わしょく)が出るから、栄養満点だよ。

④ くらしと学校

ぼくは毎朝ランドセルという四角いかばんを背負(せお)って、歩いて学校に通っているよ。日本の小学校は朝8時ごろ始まって、昼過ぎまで授業(じゅぎょう)があるんだ。給食の時間にはみんなで同じご飯を食べて、掃除(そうじ)の時間には自分たち

で教室をきれいにするんだよ。放課後には**クラブ活動**や**習い事**がある子もいるし、ぼくは友達と公園で遊んだりもするかな。日本の学校は夏休みが約40日間あるけれど、それでも世界の他の国に比べるとお休みは短めなんだ。週末や休みの日でも、運動会の練習や夏祭りの準備で学校に行くこともあるよ。でも友達と一緒にだから楽しいんだ。家では宿題をしたりお手伝いをしたりして過ごしているよ。

⑤ お祭り、イベント

日本にはたくさんの伝統的(でんとうてき)なお祭りがあるんだ。その中でも**こどもの日**という、子どもをお祝いする日があるよ。5月5日がこどもの日で、男の子がいる家では**こいのぼり**という大きな鯉(こい)の形の旗を空にあげるんだ。カラフルなこいのぼりが風になびく様子はとってもきれいだよ。これは子どもが元気に育ちますようにってお願いするためなんだ。昔からこの日は**端午の節句(たんごのせっく)**とも呼ばれて、**武士(ぶし)の人形や兜(かぶと)を飾(かざ)る習慣**もあるよ。それから、**お正月には家族でおせち料理**を食べたり、夏には町ごとの**夏祭り**で浴衣(ゆかた)を着て花火を見るのも楽しみなんだ。いろんな季節のお祝いがあって、日本の伝統を感じられるよ。

⑥ ここだけのひみつ

奈良(なら)という古い町に行くと、**鹿(しか)**という動物が公園にたくさんいるんだ。鹿は野生(やせい)の動物なんだけど、奈良では神様の使いとして昔から大切にされていて、人にとっても慣れているの。公園では「鹿せんべい」という鹿用のお菓子を売っていて、それを持って「どうぞ」とお辞儀(じぎ)しながら見せると、鹿さんも首をペコッと下げてお辞儀みたいな動きをするんだよ！お辞儀をした鹿には鹿せんべいをあげていい決まりになっていて、鹿たちはせんべいが大好きなんだ。こんなふうに、人間におじぎを返してくれる動物がいるなんて面白いでしょ？奈良では鹿は町の中を自由に歩いていて、横断歩道をちゃんと渡る鹿もいるくらいお利口なんだ。日本に来たらぜひ会ってみてね。

2. アメリカ - 女の子：エマ (Emma)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hello! (ハロー!) 私の名前はエマ。アメリカという国に住んでいる女の子だよ。アメリカは正式な名前を**アメリカ合衆国**って言って、とっても広い国なんだ。北ア

アメリカ大陸の真ん中あたりにあって、50の州(しゅう)からできているよ。西には広い太平洋、東には大西洋があって、グランドキャニオンやナイアガラの滝(たき)みたいなすごい自然もあるの。街には高いビルが立ち並ぶ大都会(だいとかい)もあれば、延々と続く広い草原(そうげん)や砂漠(さばく)もあるんだ。ぼく(※女の子なので「わたし」に変更します) **わたし**が住んでいるところは大きな町で、近くに広い公園や博物館(はくぶつかん)があって楽しいよ。アメリカは移民(いみん)の国とも言われていて、世界中からいろんな人が集まってできた多民族(たみんぞく)な国なんだ。だから町を歩くと、色々な言葉や文化に出会えるんだよ。

② 挨拶、使う言葉

アメリカでは主に**英語**を話すよ。友達には「Hello! (ハロー)」とか「Hi! (ハイ)」ってカジュアルに声をかけるんだ。「How are you? (ハウアーユー?)」と聞かれたら「I'm fine! (アームファイン!)」って答える感じだよ。英語では「ありがとう」は“Thank you (サンキュー)”って言うの。アメリカ人の中にはスペイン語など英語以外の言葉を話す人もいるけど、学校ではみんな英語で勉強するんだ。面白いのは、アメリカは広いから場所によって英語のなまり(アクセント)が違うこと。南部では「Howdy! (ハウディ!)」って挨拶する人もいるし、西海岸と東海岸でも少し発音が違うんだって。どこに行っても「ハロー」で通じるけどね。英語は世界中で使われているから、一生懸命勉強しているんな国の人と話せるようになりたいな。

③ 美味しい食べもの

アメリカには世界中の食べものが集まっているけど、やっぱり**ハンバーガー**や**ピザ**が有名かな！お肉たっぷりのハンバーガーはぼくも大好きで、レタスやトマトをはさんでガブっと食べるんだ。ポテトフライと一緒によく食べる定番(ていばん)メニューだよ。それから**ホットドッグ**も、公園や野球場でよく売っていて人気だよ。朝ごはんならシリアルやパンケーキ、ベーコンと卵(たまご)なんかを食べる家庭が多いかな。地方によって名物料理(めいぶつりょうり)も違って、東海岸ではクラムチャウダーっていうアサリのスープが有名だし、南部の方ではフライドチキンやバーベキューが人気だよ。西海岸のカリフォルニアでは新鮮な野菜やフルーツもいっぱいとれるから、ヘルシーな料理もたくさん食べられているんだ。甘いものでは**アップルパイ**や**クッキー**、**アイスクリーム**も子どもたちに大人気！アメリカは広いから、本当にいろんな食べものが楽しめるよ。

④ くらしと学校

わたしは朝、家の前まで来る**黄色いスクールバス**に乗って学校に行くよ。アメリカの学校は朝8時くらいから始まって、午後3時頃には終わるんだ。授業では国語（英語）や算数(さんすう)、理科に社会、音楽や体育もあるよ。給食はなくて、**お弁当**を持って行ったり学校のカフェテリアでランチを買ったりするの。ピーナッツバターとジャムを塗(ぬ)ったサンドイッチなんかが定番だよ。放課後は、**サッカー**や**バスケットボール**のチームに入って練習する子も多いし、習い事よりもスポーツやボランティア活動をすることが多いかな。わたしは水曜日と金曜日に地元のサッカークラブで練習があるんだ。宿題は毎日あるけど、日本よりは少ないって聞いたことがあるよ。夜は家族みんなでテーブルについて夕食(ゆうしょく)を食べるんだ。アメリカではお父さんお母さんも家事(かじ)を子どもに手伝ってもらうことが多くて、わたしも食後にお皿を洗ったり自分の部屋を掃除したりするよ。週末には公園で遊んだり、家族で映画を見に行ったりして過ごすんだ。夏休みは約3ヶ月もあって、その間はキャンプに行ったり旅行をしたりして思いっきり遊ぶのがアメリカの子どもたちの楽しみだよ。

⑤ お祭り、イベント

アメリカのお祭りで子どもが一番楽しみにしているのは、たぶん**ハロウィン**だと思うな！ハロウィンは10月31日にある行事で、この日は子どもたちが好きな**仮装(かそう)**をするんだよ。お姫様やスーパーヒーロー、おばけや魔女(まじよ)に扮(ふん)して近所の家々をまわり、「Trick or Treat! (トリック・オア・トリート!）」って言うってお菓子をもらうんだ。みんなカボチャの**ジャック・オ・ランタン**を飾ったりして、この夜は町中がとてにぎやかで楽しいよ。**7月4日の独立記念日**も、花火やパレードでお祝いする大きなイベントだよ。州や町ごとにもカーニバルやフェスティバルがあって、例えばニューオーリンズのマルディグラや、夏の州祭(ステートフェア)なんかも有名なんだ。アメリカは広いから、本当にたくさんのイベントが一年中どこかで開かれているんだよ。

⑥ ここだけのひみつ

アメリカには子どもが大好きな**歯の妖精(ようせい)**のお話があるんだ。「**Tooth Fairy (トゥース・フェアリー)**」って言うんだけど、これは子どもが乳歯(にゅうし) (子どもの歯) が抜けたときに登場する妖精さんなんだよ。抜けた歯を夜寝る前に枕(まくら)の下に置いておくと、夜中に歯の妖精がやってきて、その歯と引きかえにコインや小さなプレゼントを置いていってくれるというお話なんだ。朝起きて枕の下を見るとごほうびがあるから、子どもたちは自分の歯が抜けるのがちょっと楽しみになるんだ。ほかにも、アメリカの子は夏休みにレモネードスタン

ドをやって、自分で作ったレモネードを近所の人に売ったりすることもあるんだよ。自分でお店を開いてみるちょっとした遊びだけど、こうやって起業家(きぎょうか)精神を育てる(?)なんて言われたりもするんだ。ユニークでしょ?アメリカにはこんなふうな、子どもがワクワクするような秘密の習慣がいろいろあるんだ。

3. イギリス – 男の子：オリバー (Oliver)

① どんな国・場所に住んでいるの?

Hello! (ハロー!) 僕の名前はオリバー。イギリスという国に住んでいる男の子だよ。イギリスは正式には**グレートブリテン及び北アイルランド連合王国**っていうんだ。長い名前だけど、ふつうは「UK (ユーケー)」とか「イギリス」って呼ばれているよ。ヨーロッパの北西にあって、島国なんだ。国は大きく4つの地域、イングランド、スコットランド、ウェールズ、北アイルランドに分かれているよ。ぼくが住んでいるのは首都(しゅと)のロンドン。ロンドンはテムズ川という大きな川が流れる歴史ある都市で、赤い二階建てバスや黒いタクシーが走っているんだ。街にはビッグ・ベンっていう有名な時計塔(とけいとう)があるけど、実は「ビッグ・ベン」って塔ではなくその中の大きな鐘(かね)の名前なんだよ。イギリスは**お城**や古い建物もいっぱいあって、まるでおとぎ話の世界みたいな場所もあるんだよ。

② 挨拶、使う言葉

イギリスでも**英語**を話すよ。でもアメリカ英語とは少し発音(はつおん)や単語が違うんだ。たとえばエレベーターはアメリカでは“elevator”だけど、イギリスでは“lift”って言ったりするの。朝は「Good morning! (グッドモーニング!)」昼間は「Hello! (ハロー!)」、親しい友達には「Hiya! (ハイヤ!)」なんて言ったりするよ。誰かに親切にしてもらったら“Cheers! (チアーズ!)”ってカジュアルにお礼を言うこともあるんだ。“Cheers”はもともと乾杯(かんぱい)の掛け声だけど、イギリスでは「ありがとう」の意味でも使われるんだよ。学校ではフランス語やスペイン語など外国語も習うけど、やっぱり日常は英語だよ。イギリスの人は丁寧(ていねい)に話すのが好きで、“Please”や“Thank you”をととても大事にする文化なんだ。電車を降りるときも乗務員さんに“Thank you!”って声をかけたりするんだよ。

③ 美味しい食べもの

イギリスの伝統的な食べ物といえば、まず**フィッシュ・アンド・チップス**だね! 白身魚のフライとフライドポテトのセットで、新聞紙みたいな紙に包んで出てくるこ

ともあるんだ。レモンや塩(しお)、モルトビネガー(麦芽酢)をかけて食べるととっても美味しいよ。外はサクサク中はふんわりしたお魚、大好きなんだ。それから朝ごはんの**イングリッシュブレックファスト**も有名だよ。ベーコンやソーセージ、卵に焼いたトマトやマッシュルーム、トーストなんかがワンプレートに乗ってボリューム満点さ。紅茶(こうちゃ)にミルクを入れた**ミルクティー**も飲むよ。おやつ時間は「アフタヌーンティー」って言って、紅茶と一緒に**スコーン**や**サンドイッチ**、**ケーキ**を食べたりする習慣もあるんだ。甘いジャムとクロテッドクリームをスコーンにつけて食べると最高だよ。イギリスの料理はシンプルって言われるけど、そのぶん素材(そざい)の味が生きてるんだ。チーズもおいしくて、**チェダー**や**スティルトン**みたいに世界的に有名なチーズもあるよ。実はフランスほどじゃないけど、イギリスにもたくさんの種類のチーズがあるんだ。

④ 暮らしと学校

ぼくは毎朝8時半ごろに学校に行くよ。イギリスの学校はたいてい朝9時前後に始まって、午後3時くらいに終わるところが多いんだ。ほとんどの学校で**制服**があって、ぼくも紺色(こんいろ)のブレザーにネクタイ、グレーのズボンっていう制服を着て通っているよ。みんな同じ格好だから、仲間って感じがして嫌いじゃないな。授業では英語や数学、科学(理科)に歴史、地理(ちり)、外国語など色々勉強するよ。休み時間には校庭で鬼ごっこをしたりサッカーをしたりして遊ぶんだ。給食はない学校も多くて、お昼はお弁当を持っていったり学校のカフェテリアで**スクールランチ**を食べたりするよ。放課後は家に帰って宿題をするけど、終わったら近所の公園で遊んだりテレビを見たりするかな。ぼくは週に2回ピアノのレッスンに通っているよ。日曜日は家族と**日曜昼食**(サンデーロースト)を食べてのんびり過ごす家庭が多いんだよ。日曜昼食ではローストビーフやヨークシャープディング(シュー生地のようなパン)を食べる伝統があるんだ。学校の長い休みは夏休みが6週間くらい、冬と春にそれぞれ2週間くらいずつあるよ。夏休みには家族で海辺に旅行したりするのが楽しみなんだ。

⑤ お祭り、イベント

イギリスの大きなお祝いといえばまず**クリスマス**だね！12月25日のクリスマスは家族で集まってご馳走(ごちそう)を食べたりプレゼントを贈り合ったりするよ。暖炉(だんろ)の上に靴下を吊るしておくで、サンタさんが夜中にプレゼントを入れてくれるんだ。街もイルミネーションでキラキラになるからとってもきれいだよ。それから11月5日には**ガイ・フォークス・ナイト**(ボンファイア・ナイト)っていう焚(た)き火と花火のお祭りがあるんだ。これは昔の歴史に由来(ゆらい)する行事で、大きなたき火をして花火を打ち上げて祝うんだよ。ロンドンでは毎年11月に**ロー**

ド・メイヤー・ショーっていう市長のパレードもあるし、地方のお祭りでは夏に村祭り（ヴィレッジフェート）が開かれて、みんなでゲームをしたりティーパーティーを楽しんだりするよ。イギリスならではのイベントといえば、毎年6月にある国王（こくおう）の公式誕生日祝いのトゥルーピング・ザ・カラーという軍楽隊パレードも有名かな。衛兵（えいへい）さんたちが赤い制服と大きな黒いもふもふの帽子をかぶって行進する姿はとてもカッコいいよ。あと秋にはハロウィンもするし、他にも音楽フェスティバルやスポーツの大会など、いろんなイベントが一年中あるんだ。

⑥ ここだけのひみつ

イギリスには面白い**伝説(でんせつ)**がたくさんあるんだけど、ぼくが好きなのは湖(みずうみ)にすむ怪獣(かいじゅう)「ネッシー」の話！ネッシーはスコットランドのネス湖という大きな湖に住んでいると言われる謎(なぞ)の生き物なんだ。首の長い恐竜(きょうりゅう)みたいな姿だって言われていて、何度も目撃(もくげき)されたという噂(うわさ)があるよ。まだ本当にいるかどうか科学的には証明(しょうめい)されてないんだけど、ネッシーを探しにネス湖に行く人もいるくらい有名な話なんだ。ぼくもいつか見てみたいなあ。それから面白いのは、**ビッグベン**の話。さっきビッグベンは塔(た)じゃなく鐘(かね)の名前(な)だって言ったけど、ロンドンの象徴(しょうちょう)になっている時計塔(エリザベスタ)はみんな間違えてビッグベンって呼んじやうんだ。ぼくも最初はそう思ってたよ。イギリスには他にも、「ロビンフッド」や「アーサー王」といった伝説の英雄(えいゆう)の物語もあるし、不思議でわくわくする秘密(ひみつ)がいっぱいだよ。

4. カナダ – 女の子：オリビア (Olivia)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hello! Bonjour! (ハロー！ボンジュール！) わたしの名前はオリビア。カナダという国に住んでいる女の子だよ。カナダは北アメリカ大陸の北の大部分を占めている、とっても広い国なの。面積(めんせき)で言うと世界で2番目に大きいんだって！西側は太平洋、東側は大西洋、北側は北極海(ほっきょくかい)に面しているよ。自然が本当に雄大(ゆうだい)で、ロッキー山脈(さんみやく)という大きな山脈やナイアガラの滝(たき)みたいな有名な滝もあるんだ。冬になると場所によっては雪で真っ白になって、犬ぞりに乗れる地域もあるんだよ。わたしが住んでいるのはトロントという都市で、カナダで一番大きな街だよ。高いタワー（CNタワー）が有名で、都会

だけど公園や緑もたくさんあるところが気に入っているの。カナダは多文化の国で、世界中から移民してきた人々が仲良く暮らしているんだ。だから街には中華料理やインド料理、イタリア料理のお店など色々あって、歩くだけで世界旅行している気分になるよ。自然も街も両方楽しめる素敵な国なんだ。

② 挨拶、使う言葉

カナダでは**英語**と**フランス語**が公用語(こうようご)、つまり公式の言葉なんだ。わたしの住む地域では英語が主に使われているから、毎日「Hello! (ハロー!)」「How are you? (調子どう?)」って英語で話しているよ。でもケベック州(しゅう)という地域ではフランス語を話す人が多くて、「Bonjour! (ボンジュール!)」って挨拶するの。わたしも学校でフランス語の授業があって、「Merci! (メルシー! ありがとう)」なんて言葉を習っているよ。カナダの子どもは英語もフランス語も耳にする機会が多いから、バイリンガル(二言語話者)も珍しくないんだ。面白いのは、カナダ英語はアメリカ英語に近いけど、スペル(綴り)がイギリス式だったりすること。例えば「色」を意味する言葉はアメリカでは“color”だけど、カナダではイギリスと同じく“colour”って書いたりするんだ。フランス語と英語が看板(かんばん)や商品に両方表記されていることも多くて、二つの言語が混ざった独特(どくとく)な環境だよ。挨拶するときはずい「ハロー! ボンジュール!」って両方言いたくなっちゃうんだ。

③ 美味しい食べ物

カナダの美味しい食べ物といえば、まず**プーティン**が有名だよ! プーティンはフライドポテトにグレイビーソース(茶色い肉汁ソース)とチーズカード(とろけるチーズの粒)をかけた料理で、あつあつでとってもおいしいの。寒い日に食べると体がぽかぽかになるよ。それから**メープルシロップ**もカナダの特産品(とくさんひん)なんだ。サトウカエデの樹液(じゅえき)から作った甘いシロップで、パンケーキにたっぷりかけて食べるのが最高! カナダの国旗にもサトウカエデの葉っぱのマークが描かれているくらい、メープルはカナダを代表する味なんだよ。朝ごはんにはそのメープルシロップをかけたパンケーキやワッフルを食べたりするし、メープルクッキーなんてお菓子もあるんだ。カナダは移民の国だから、フランス風のクロワッサンや中華の点心(てんしん)、インドのカレーなど世界中の味が楽しめるのも魅力(みりよく)なんだ。

④ 暮らしと学校

わたしは朝8時くらいに登校するよ。カナダの学校もアメリカと似ていて、朝から午後3時くらいまでが授業時間なんだ。冬は雪がたくさん降る地域も多いから、雪

の日はスクールバスが遅れたり、時には休校(きゅうこう)になったりすることもあるんだよ。学校では**英語**が使われるけれど、ケベック州などフランス語地域では**フランス語**で授業をする学校もあるんだ。わたしの学校では制服はなくて、みんなジーンズやパーカーなど好きな服装で通っているよ。クラスには色々な国のルーツを持つ友達がいる、多文化なお祭りの日には各国の衣装(いしょう)を着てきたりすることもあるんだ。お昼ごはんはお弁当を持ってきたり、カフェテリアでピザやサンドイッチを買ったりするよ。休み時間には校庭でアイスホッケーごっこをしたり、鬼ごっこをしたりして遊ぶんだ。冬には雪合戦(ゆきがっせん)や雪だるま作りで盛り上がるよ！放課後は図書館で宿題をしたり、カナダの自然の中で遊ぶのが大好きだよ。夏休みは7月と8月の2ヶ月間くらいあって、その間にサマースクールやキャンプに参加したり、家族で旅行したりするよ。カナダの暮らしはのんびりしていて、人々もとても優しいと感じているよ。

⑤ お祭り、イベント

カナダでは一年を通じて様々なお祭りやイベントがあるよ。特に有名なのは毎年7月1日の**カナダ・デー**かな。この日はカナダという国が生まれたのをお祝いする日で、各地で花火が上がったりパレードが行われたりするんだ。みんな赤と白のカナダ国旗の色の服を着たり、メープルの葉っぱの旗を振ったりして盛り上がるよ。冬には**ウィンター・カーニバル**が開催される都市もあって、ケベックシティーの冬祭りでは雪と氷でできたお城が建てられたり、犬ぞりレースがあったりするんだ。とっても寒いけど雪の彫刻(ちょうこく)なんかは本当に綺麗だよ。秋にはハロウィンもアメリカ同様にお祝いするし、春には各地で**メープル祭り**なんてイベントもあるんだ。メープルシロップを作る様子を見学できたり、焼きたてのメープルお菓子を食べられたりして楽しいよ。それからトロントでは毎年**国際映画祭**が開かれて、有名な映画スターがたくさん来たり、バンクーバーではドラゴンボート(中国のボートレース)のお祭りがあつたりと、多文化らしいイベントも盛りだくさんだよ。カナダはフランス系、イギリス系、先住民の文化など色んな伝統が混ざっているから、お祭りもバラエティ豊かで面白いんだ。

⑥ ここだけのひみつ

カナダにはちょっとユニークな秘密がいくつかあるよ。一つ目は**サンタクロースの郵便番号**！実はカナダではサンタさん宛ての特別な郵便番号があって、それは「H0H 0H0」というんだ。（「HOHOHO」としてサンタさんの笑い声に見えるよね！）子どもがサンタさんに手紙を書くときには、この郵便番号を使って「Santa Claus, North Pole, H0H 0H0, Canada（サンタクロース、北極、カナダ）」って宛先を書くんだ。そしてちゃんと出すと、ボランティアの郵便局員さんたちが代わり

にお返事を書いてくれるの！英語でもフランス語でも、その他の言葉でも返事が来ることがあって、本当に魔法みたいだよ。二つ目の秘密は、**カナダでは牛乳が袋に入って売られている**地域があること。普通は瓶やパックに入っている牛乳だけど、オンタリオ州とかではプラスチックの袋入りの牛乳がスーパーに並んでいるんだ。ちょっと不思議でしょ？冷蔵庫で保管するときは、その袋を専用のピッチャー（容器）に入れて注(そそ)ぐんだよ。三つ目の秘密は、カナダには**オーロラ**が見える場所があることかな。北のほうのイエローナイフという町なんかはオーロラが有名で、冬になると夜空に緑やピンクの光のカーテンが揺れる幻想的(げんそうてき)な景色が見られるんだ。寒いけど、その美しさはまるでおとぎ話の世界みたいなんだよ。カナダには他にも野生の**ホッキョクグマ**を間近で見られるツアーがあったり、世界一長いスケートリンク（凍った運河を何キロも滑れるの）があったり、ワクワクする秘密がいっぱいなんだ！

5. オーストラリア – 男の子：ジャック (Jack)

① どんな国・場所に住んでいるの？

G'day! (グ'デイ！こんにちは！) 僕はジャック。**オーストラリア**という国に住んでいるよ。オーストラリアは南半球(みなみはんきゅう)にある大きな島国で、一つの大きな国がまるまる大陸になっているんだ。世界で6番目に面積が大きくて、内側は広大(こうだい)な砂漠(さばく)や草原(そうげん)が広がっているよ。僕の家は海の近くの町にあって、週末にはビーチで泳いだりサーフィンしたりするんだ。オーストラリアの自然は本当にユニークで、**コアラ**や**カンガルー**みたいに他の国では見られない動物がたくさんいるんだよ。町を車で走っていると、道路わきにカンガルーがぴょんぴょん跳(と)び出してくることもあるくらい。夏はとても暑くて強い日差しだけど、みんな帽子をかぶったり日焼け止めを塗ったりして外で元気に遊んでいるよ。面白いのは、オーストラリアでは僕たちの夏休みが**クリスマス**の時期なんだ。12月は真夏だから、サンタさんもサーフィンしながら来るなんて冗談(じょうだん)で言ったりするんだよ。国のシンボルはユーカリの木とカンガルーで、国旗にはイギリスの国旗と南十字星(みなみじゅうじせい)が描かれているよ。広くて明るくて、のびのびとした国、それが僕の住むオーストラリアなんだ。

② 挨拶、使う言葉

オーストラリアでは**英語**を話すよ。でも「オージー・イングリッシュ」なんて呼ばれる独特(どくとく)の英語で、発音や言い回しがイギリスやアメリカとも少し違う

んだ。たとえば友達には「G'day mate! (グ'デイ、メイト!)」ってカジュアルに挨拶するよ。これは“Good day, mate!” (こんにちは、友よ!) がなまったオージー流の挨拶なんだ。ほかにも“Thank you” のことを短く“Ta!” (ター!) って言ったり、午後を意味する“arvo” (アーヴォ) なんてスラングもあるんだ。ぼくも最初はちょっと慣れるのに時間がかかったけど、今ではすっかりオージー英語だよ。オーストラリアでは感謝の気持ちを込めて“No worries!” (ノーウォーリーズ) って言葉もよく使うんだ。「大丈夫だよ、気にしないで」って意味で、何かお礼を言われた時に「どういたしまして」の代わりによく使うんだよ。学校では標準的(ひょうじゅんてき)な英語を習うけれど、休み時間になればみんな「Mate (メイト) ~」なんて友達同士呼び合ってるよ。英語だけどオーストラリアらしさがある言葉遣いで、面白いでしょう? もちろん書くときはきちんと“Thank you” とか書くけどね。

③ 美味しい食べもの

オーストラリアにはいろんな食文化が混ざっているんだ。伝統的には**ミートパイ**や**ローストラム** (子羊のロースト) なんかが有名かな。ミートパイは手のひらサイズのパイ生地にも肉のシチューが入っていて、ケチャップをかけて頬張(ほおば)ると最高だよ。スポーツ観戦のお供にもぴったりなんだ。それから朝ごはんには**ベジマイト**っていうペーストをトーストに塗って食べる人もいるよ。ベジマイトは黒くてしょっぱい発酵(はっこう)食品で、外国の人にはちょっと不思議な味かもしれないね。ぼくも最初は苦手だったけど、薄く塗ると美味しいんだ。お菓子では**Tim Tam** (ティムタム) っていうチョコレートビスケットや、**パブロバ**っていうメレンゲのお菓子も人気だよ。パブロバは外はサクサク中はフワフワの白いお菓子で、フルーツとクリームをのせて食べるんだ。名前はバレリーナの**パブロワ**さんにちなんで**いるんだって**。いろんな国の料理があるけど、お肉や魚を焼いたシンプルな料理が特に愛されている気がするな。

④ くらしと学校

ぼくは毎日朝8時ごろ家を出て、自転車に乗って学校に行くよ。オーストラリアの学校はたいてい午前9時前後に始まって、午後3時くらいに終わるんだ。学期(がっき)は1年に4学期あって、学期ごとに2週間くらいの休みがあるよ。夏休みは12月から1月にかけて約6週間あるんだ。そう、さっき言ったようにクリスマスと重なるから、**真夏のクリスマス休暇**になるんだよ。学校では制服があるところも多くて、ぼくの学校でも紺(こん)のポロシャツとショートパンツ、女の子はワンピースの制服があるよ。夏はみんな**つばの広い帽子**をかぶって登下校するんだ。強い日差しから頭や顔を守るため、**「ノーハット・ノープレイ」**って言って帽子がないと外遊びができないルールになっている学校もあるくらいなんだ。授業では英語や数学、

科学に加えて、オーストラリアの先住民(せんじゅうみん)アボリジニの文化について学ぶ時間もあるよ。家に帰ったら犬の散歩(さんぽ)に行ったり、プールがあるから泳いだりして遊ぶんだ。週末は家族でビーチに行ってピクニックをしたり、バーベキューでソーセージやステーキを焼いたりするのが定番だよ。オーストラリアの暮らしはアウトドアが中心で、とっても開放的(かいほうてき)なんだ。

⑤ お祭り、イベント

オーストラリアのお祭りで大きいのは、まず**オーストラリア・デー**かな。1月26日がそれで、1788年にイギリスからの移民団がシドニーに上陸(じょうりく)した日を記念しているんだ。各地で花火大会やコンサートが開かれて、みんなバーベキューをしたり国旗を掲げたりしてお祝いするよ。ただ先住民の人たちにとっては複雑(ふくざつ)な日でもあるから、最近(さいきん)はいろんな意見があるんだ。楽しいイベントとしては、やっぱり**クリスマス**と**新年**だね！夏のクリスマスはビーチで過ごす人も多くて、サンタさんがサーフィンする絵ハガキが売ってたりするんだ。12月26日の**ボクシング・デー**には大セールが始まるから、お買い物を楽しみにしてる子もいるよ。新年の花火はシドニーのハーバーブリッジの花火が有名で、テレビ中継(ちゅうけい)されるからみんなで見るんだ。オーストラリアは移民の国だから、中国の春節(しゅんせつ)（旧正月）やギリシャのお祭りなんかも各コミュニティで盛大(せいだい)に祝われていて、本当に色んな文化のお祭りが共存(きょうそん)しているよ。

⑥ ここだけのひみつ

オーストラリアには「へえ！」と思う秘密(ひみつ)がたくさんあるんだ。まず一つ、**カンガルー**と**エミュー**って大きな鳥が国章(こくしょう)に描かれているんだけど、この2つの動物には共通点があるんだ。それは「後ろ向きに歩かない」こと。カンガルーもエミューも基本的に前にしか進まないんだよ。だから「前進あるのみ！」というオーストラリアの精神を表しているって言われているんだ。面白いでしょ？
2つ目は、羊の数。オーストラリアには人より羊のほうが数が多いんだ。なんと人1人あたり約3頭の羊がいる計算で、全部で8千万頭以上の羊さんがいるらしいよ。広大な牧場でモコモコの羊が草をはむ風景は、とっても可愛いんだ。ほかにも、オーストラリアには世界最大のモンシロチョウ（キャベツバタフライ）の像があったり、首都キャンベラは意外と小さな街だったり、変わった事柄がいっぱい。極めつけは**空飛ぶ医者**と呼ばれるサービスで、お医者さんが飛行機で辺境(へんきょう)の患者(かんじゃ)を診察しに行ったりもするんだよ。広い国土ならではの秘密だね！こんなユニークなところも、オーストラリアの大好きな点なんだ。

6. 中国 – 女の子：美玲 (Mei)

① どんな国・場所に住んでいるの？

你好！(ニーハオ！こんにちは！) 私は美玲、中国という国に住んでいる女の子だよ。中国はアジアの東に位置する、とても大きな国なんだ。人口も世界で一番多くて、いろんな民族や文化があるんだよ。私が住んでいるのは首都の北京(ペキン)という大きな都市。北京には歴史的な建物も現代的な高層ビルもあって、とてもにぎやかな所だよ。中国の土地は広いから、北は寒くて雪が降り、南は暖かくて年中花が咲いている地域もあるの。西のほうには高い山や砂漠が広がっていて、東の沿岸部(えんがんぶ)には大きな川や海があるんだ。中国にはパンダも住んでいるよ！パンダは中国にだけ生息する珍しいクマで、黒と白のまんまるな体をしていてとってもかわいいの。四川省(しせんしょう)というところにはパンダの保護センターがあって、赤ちゃんパンダを見学することもできるんだ。中国は歴史がとっても古くて、どこに行っても文化遺産(いさん)や美しい景色に出会える素敵な国だよ。

② 挨拶、使う言葉

中国では主に中国語(標準語：北京語)を話すよ。「你好(ニーハオ)！」が「こんにちは」の意味で、一日中いつでも使える便利な挨拶なんだ。朝なら「早上好(ザオシャンハオ)！」、夜は「晚上好(ワンシャンハオ)！」って言うけれど、お友達にはカジュアルに「你好！」でOKだよ。お礼を言うときは「谢谢(シェシェ)！」と言って、返事には「不客气(ブーカーチー)」(どういたしまして)って言うの。中国語は声調(せいちょう)といって声の高低で意味が変わるから、最初は発音が難しかったな。でも今ではちゃんと使い分けられるよ。中国は広いから、地域によって方言(ほうげん)もたくさんあるんだ。上海(シャンハイ)には上海語、広東(カントン)のほうでは広東語(カントンご)を話す人も多いの。でも学校ではみんな共通の中国語(普通話)を勉強するから、違う地方の人ともちゃんとコミュニケーションできるんだ。文字は漢字を使うんだけど、日本の漢字と少し形が違う簡体字(かんたいじ)という字を使っているよ。例えば「学校」は簡体字だと「学校」だけど、日本と同じだね！「こんにちは」は「你好」って書くよ。中国語は難しいけど、とても表現が豊かで面白い言葉だと思うな。

③ 美味しい食べもの

中国の食べものは世界中で有名だよ。私の大好きな食べ物は餃子(ジャオズ)、日本でいう餃子(ギョウザ)だよ。お肉や野菜のあんを薄い皮で包んでゆでたり蒸(む)したりした料理で、醤油やお酢につけて食べると本当に美味しいの。家族で集まる

春節(旧正月)にはみんなで餃子を包んで食べたりもするんだ。それから**炒飯(チャーハン)**や**麺(めん)**類もバリエーションが豊かで、北京では炸醬面(ジヤージャンミエン)っていうお肉味噌のつけ麺が人気だし、蘭州(らんしゅう)の牛肉麵(ラーメン)も有名だよ。四川料理はピリピリしびれる辛さが特徴で、**火鍋(ひなべ)**(ホットポット)なんかは舌(した)がビリビリするほど辛いけど美味しいよ。デザートでは**月餅(げっぺい)**や**タンユエン**(お団子のスープ)が伝統的かな。月餅は中秋節(ちゅうしゅうせつ)に食べる丸いお菓子で、あんこやナッツが入っているんだ。地域によって本当に色んな料理があって、一生かかっても食べきれないくらい、中国料理は奥が深いんだ！

④ 暮らしと学校

私は朝7時半ごろに家を出て、徒歩で学校に通っているよ。中国の小学校は8時頃から授業開始で、午後3時半か4時くらいまで授業があるところが多いかな。私の学校では午前中に4~5時間授業があって、お昼休みが少し長めにあるんだ。給食は学校によってあるところもないところもあるけど、私の学校ではお弁当を持って行って教室で食べているよ。授業では中国語(国語)や数学、英語、音楽、美術などを勉強するんだ。クラスの人数は結構多くて、私のクラスも40人くらいいるよ。先生の話をもみんなでしっかり聞いて、発言するときは手をまっすぐ挙げて当てられるのを待つんだ。制服はないけど、毎朝**ラジオ体操**みたいな体操の時間があって校庭で全校生徒で体を動かすよ。それから昼休みには校庭で**大縄跳び**をクラスみんなでやったり、ドッジボールをしたりして遊ぶの。放課後は宿題が結構出るから、家に帰ってから1~2時間は勉強しているかな。でも週に一度、水墨画(すいぼくが)を習いに行っていて、中国の伝統的な絵の描き方を教えてもらっているよ。友達にはピアノやバイオリンを習っている子も多いし、サッカーや卓球(たっきゅう)のクラブに入っている子もいるんだ。土曜日にも午前中は補習授業(ほしゅうじゅぎょう)がある学校があったり、日曜に習い事があったりしてみんな忙しいけど、家族で過ごす時間も大切にしているよ。日曜日の夜は家族全員で食卓(しょくたく)を囲んで、おいしい中華料理を囲むのが我が家の習慣なんだ。

⑤ お祭り、イベント

中国で一番大きなお祭りは**春節(しゅんせつ)**、いわゆる旧正月だよ。毎年1月か2月頃の新月の日がお正月になるんだ。この時期には家族みんなが遠くからでも集まって一緒に過ごすよ。家の中をきれいに掃除して、赤い飾(かざり)や春聯(しゅんれん)っていうおめでたい対聯(つうれん)を貼ったりするんだ。そして大晦日(おおみそか)(春節前夜)には**餃子**を作って食べたり、夜中には**爆竹(ばくちく)**や**花火**を鳴らして新

年を迎えるの。街には龍(りゅう)の舞いや獅子舞(ししまい)も出て、にぎやかなお祭りムードになるよ。子どもたちは紅包(ほんぱお)っていう赤い封筒(ふうとう)に入っ
たお年玉をもらえるから、とっても楽しみにしているんだ。春節が明けて15日目の
夜は元宵節(げんしょうせつ)といって、提灯(ちょうちん)を飾ったり湯円(タンユエ
ン)っていう白玉団子のスープを食べたりする伝統もあるよ。ほかにも、中国では
中秋節(ちゅうしゅうせつ) (満月をお祝いする日) も大切なお祭りで、家族で月餅
を食べながら満月を愛でるんだ。現代のイベントとしては、毎年国慶節 (10月1日
の建国記念日) には大型連休になって旅行に行く人が多かったり、都市ではハロ
ウィンやクリスマスも若い人たちがパーティーを楽しんだりするよ。伝統行事と現
代イベントが入り混じって、一年中イベントが盛りだくさんなんだ。

⑥ ここだけのひみつ

中国には「これ本当!？」って思うような面白い秘密があるよ。一つ目は**パンダ
外交(がいこう)の話。パンダは中国固有の珍しい動物だから、外国の動物園にいる
パンダは全部中国から貸し出されているんだ。赤ちゃんパンダが海外で生まれて
も、満2歳になったら中国に返さなくちゃいけないって決まりがあるの。だから世
界中のパンダはみんな中国の国籍(こくせき)を持ってるって言われているんだよ。
二つ目の秘密は、中国の学校や会社ではお昼寝(ひるね)の時間があるところが多い
こと。特に夏の暑い時期なんかは、ランチの後に机に突っ伏(ふ)して20~30分くら
い昼寝をしてエネルギーをチャージするんだ。午後の授業や仕事の効率上がるっ
て言われていて、みんなけっこう本気でスヤスヤ寝てるよ。三つ目は、万里の長城
は宇宙から肉眼で見えるってよく言われるけど、実は肉眼でははっきり見えないら
しいってこと。子どもころ「宇宙から見える唯一(ゆいいつ)の建造物」って聞いて
「すごい!」って思ったけど、宇宙飛行士の話では肉眼で見分けるのは難しい
んだって。それでも長城が何千キロも続いているのは本当にすごいことだよ。

8.インド — 男の子：アーリヤン (Aryan)

① どんな国・場所に住んでいるの?

नमस्ते! (ナマステ! こんにちは!) ぼくの名前はアーリヤン。インドという国に住
んでいるよ。インドはアジアの南のほうにある、とっても大きくてにぎやかな国な
んだ。世界で人口が第1位で、なんと14億人以上が暮らしているんだよ。ぼくの住
んでいるのはデリーっていう首都の近くの町。インドには雪が積もるヒマラヤ山脈

もあれば、砂漠のラジャスタンや海に囲まれたビーチリゾートもあって、気候も景色も地域によってぜんぜん違うんだ。インドにはタージ・マハルという真っ白な大きなお城みたいな建物があって、それを見るために世界中の人が旅行に来るよ。インドは歴史も文化もすごく古くて、いろんな神さまやお話、そして伝統が今でも大切にされているんだ。

② 挨拶、使う言葉

インドではヒンディー語っていう言葉が一番多く使われているよ。「namaste (ナマステ)」って言って、手を合わせてあいさつするんだ。これは「こんにちは」っていう意味だけど、「ありがとう」や「さようなら」の気持ちもこもっているんだよ。お父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんには「namaskar (ナマスカー)」って少し丁寧に言うこともあるの。ヒンディー語の文字はデーヴァナーガリー文字って言って、日本のひらがなや漢字とはぜんぜん違うんだ。でも、インドでは英語も学校やテレビでよく使われるから、ふたつの言葉を話せる子が多いよ。あと、インドには地方ごとに別の言葉もあるから、ぼくの友だちの中にはタミル語やベンガル語を話す子もいるんだ。いろんな言葉が飛びかう、にぎやかな国だよ！

③ 美味しい食べもの

インドのごはんはとってもスパイシーでおいしいよ。ぼくの一番好きなのは「サムサ」っていう三角のかたちをしたパリパリの揚げ物で、中にはじゃがいもや豆のカレーが入っているの。おやつにもピッタリなんだ。朝ごはんは「プーリー」っていうふくらんだパンを食べたり、「イドゥリ」っていう白くてやわらかいおもちみたいなものもあるよ。カレーは毎日食べるけど、地域によって味がちがって、ぼくの家のカレーはトマトベースでちょっと甘め。辛いのが好きな人は「ビリヤニ」っていうスパイスたっぷりのご飯も人気だよ。飲みものは「チャイ」っていう甘いミルクティーがあって、大人たちは朝から毎日飲んでるの。お祝いときには「グラブジャムン」っていうシロップに浸かったお団子のデザートが出てきて、とろーっと甘くておいしいんだ！

④ くらしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、顔を洗って制服に着替えるよ。朝ごはんを食べたら、スクールバスに乗って学校へ出発！学校は朝8時から始まって、お昼の1時半ごろまで授業があるよ。英語、ヒンディー語、算数、理科、社会、音楽や体育もあって、毎日いろんなことを学べるんだ。授業が終わるとお弁当の時間。お母さんが作ってくれたカレーやロティ（薄いパン）を食べるんだよ。放課後は友だちとサッカーやクリケットで遊ぶことが多くて、夕方5時ごろに家に帰ってくるんだ。家では宿題

をしたり、インドの昔話のアニメを見たりするのが楽しみなんだ。日曜日は家族でお寺に行ったり、マーケットで買い物をしたりして過ごすことが多いよ。

⑤ お祭り、イベント

インドのお祭りは一年中たくさんあるよ！一番大きいのは「ディワリ」っていう光のお祭り。みんなで家を掃除して、キラキラのランプや飾りをつけて、お菓子を配ったり花火をしたりするんだ。「ホーリー」っていうカラフルなお祭りも楽しいよ！みんなで色の粉をかけ合って遊ぶんだけど、洋服も顔も全部カラフルになって、まるで絵の具の中に入ったみたいになるんだ。他にも、「ラキシヤ・バンダン」っていう兄弟の絆を祝う日や、「ガネーシュ・チャトゥルティ」っていうゾウの顔をした神さまをお祝いするお祭りもあって、おうちで特別な料理を作ってみんなで食べるんだ。毎月のようにお祭りがあるから、学校でも行事がいっぱいで、ぜったい飽きないよ！

⑥ ここだけのひみつ

実はインドには“カレーの国”って思われてるけど、家庭によって全然味が違うし、カレーを毎日食べない家もあるんだ。あと面白いのは、牛がとっても大切にされていること。インドでは牛は神さまの使いとされているから、町の真ん中を牛がのんびり歩いていても、車もバイクもちゃんと止まって道を譲るんだよ！それから、インドには「ゼロ」を発明した数学者がいたことも知ってる？古代インドの数学は世界中に広がったんだ。もうひとつのひみつは、インド映画「ボリウッド」！踊ったり歌ったりするシーンがいっぱいあって、とってものにぎやかで楽しい映画がたくさん作られているんだよ。もしインドに来たら、映画館でダンスするお客さんもいるかもよ！

ブラジル — 女の子：ソフィア (Sofia)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Olá！（オラ！こんにちは！）わたしの名前はソフィア。ブラジルという国に住んでいるよ。ブラジルは南アメリカにある、とっても大きな国なんだ。アマゾンの熱帯雨林や、リオデジャネイロの美しいビーチ、サンパウロのにぎやかな街など、いろんな風景があるよ。わたしが住んでいるのは、北東部のサルバドールという町で、カラフルな建物や音楽があふれていて、とても楽しいところなんだ。ブラジルはサッカーがとっても人気で、子どもたちは公園や道ばたでボールを蹴って遊んでい

るよ。自然も豊かで、ジャガーやカピバラ、カラフルな鳥たちが暮らしているんだ。

② 挨拶、使う言葉

ブラジルではポルトガル語を話すよ。朝は「Bom dia (ボン・ジューア)」、昼は「Boa tarde (ボア・タルジ)」、夜は「Boa noite (ボア・ノイチ)」って挨拶するんだ。友だち同士では「Oi (オイ)」ってカジュアルに言うこともあるよ。

「ありがとう」は女の子なら「Obrigada (オブリガーダ)」、男の子なら「Obrigado (オブリガード)」って言うんだ。ポルトガル語はちょっと難しいけど、歌やゲームを通して楽しく覚えられるよ。例えば、「Língua do Pê (リングア・ド・ペ)」っていう言葉遊びがあって、言葉に「ペ」を入れて遊ぶんだ。とっても面白いよ！

③ 美味しい食べもの

ブラジルにはおいしい食べものがたくさんあるよ。わたしの大好きなのは「コシーニャ」っていう、鶏肉が入ったコロッケみたいなおやつ。外はカリカリ、中はジューシーで、とってもおいしいんだ。それから、「フェイジョアーダ」っていう黒豆とお肉の煮込み料理も人気だよ。お祭りのときには、「パモーニャ」っていうトウモロコシのペーストを葉っぱで包んで蒸したお菓子や、「カンジカ」っていう甘いお粥みたいなデザートを食べるんだ。朝ごはんには、「ポン・デ・ケイジョ」っていうチーズパンを食べることが多いよ。もちもちしていて、とってもおいしいんだ！

④ 暮らしと学校

わたしは毎朝7時ごろに起きて、制服に着替えて学校に行くよ。ブラジルの学校は午前と午後の部に分かれていて、わたしは午前の部に通っているんだ。授業はポルトガル語、数学、理科、社会、体育、音楽などがあって、毎日いろんなことを学んでいるよ。お昼には、学校で給食が出るんだ。ご飯とお豆、野菜、お肉、そしてフルーツがついていて、栄養たっぷりだよ。午後は、友だちとサッカーをしたり、ダンスをしたりして遊ぶんだ。週末には、家族と一緒にビーチに行ったり、お祭りに参加したりして過ごすよ。

⑤ お祭り、イベント

ブラジルには楽しいお祭りがたくさんあるよ。一番有名なのは「カーニバル」っていうお祭りで、みんなでカラフルな衣装を着て、音楽に合わせて踊るんだ。リオデジャネイロのカーニバルは世界中から人が集まって、とってもにぎやかだよ。それ

から、「フェスタ・ジュニーナ」っていう6月のお祭りもあるんだ。みんなで田舎風の服を着て、フォホーっていう音楽に合わせて踊ったり、トウモロコシのお菓子を食べたりするの。学校でもこのお祭りを祝って、ゲームやダンスを楽しむんだよ。

⑥ ここだけのひみつ

ブラジルには面白い秘密がたくさんあるよ。例えば、ブラジルの子どもたちは「Língua do Pê（ペ語）」っていう言葉遊びをするんだ。言葉の中に「ペ」を入れて話すんだけど、最初は難しいけど、慣れるととっても楽しいよ！それから、ブラジルの学校では、給食がとっても大切にされていて、全国の学校で無料で提供されているんだ。栄養士さんがメニューを考えてくれて、健康的な食事ができるようになってきているの。あと、ブラジルではサッカーがとっても人気で、町のあちこちにサッカー場があるんだ。子どもたちは裸足でボールを蹴って遊んでいて、プロの選手になることを夢見ている子も多いよ！

9.ロシア — 男の子：ドミトリー（Dmitry）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Здравствуйте！（ズドラーストヴィチェ！）こんにちは！ぼくの名前はドミトリー。ロシアという世界で一番広い国に住んでいるんだ。ロシアは、ヨーロッパとアジアの両方にまたがっていて、11の時間帯があるくらい大きな国なんだよ。ぼくが住んでいるのは首都のモスクワ。街には大きな教会やきらきら光る赤の広場、そしてたくさんの公園があるんだ。冬はすごく寒くなって、雪がたくさん積もるけど、雪合戦やスキーが楽しめるから好きなんだ。夏はとってもあたたかくて、夜の9時でもまだ明るい日もあるよ。北の方にはオーロラが見える場所もあって、自然のふしぎがいっぱいの国なんだ！

② 挨拶、使う言葉

ロシアではロシア語を話すよ。お友だちに会ったときは「Привет！（プリヴェット）」ってカジュアルにあいさつするんだ。大人や先生には「Здравствуйте！（ズドラーストヴィチェ）」ってちょっとかたくて丁寧な言い方を使うよ。「ありがとう」は「Спасибо！（スパシーバ）」、返すときは「Пожалуйста！（パジャールスタ）」っていうんだ。ロシア語はキリル文字っていうちょっと変わったアルファベットで書くんだけど、慣れる

ととっても楽しいよ。「Дима (ディーマ)」っていうのは、ぼくの名前「ドミトリー」のニックネームなんだ！

③ 美味しい食べもの

ロシアの料理は、寒い冬でも体があたたまるものがたくさんあるよ。ぼくが大好きなのは「ボルシチ」っていう、赤いスープ。ビーツっていう野菜とお肉やキャベツが入ってて、サワークリームをのせて食べるんだ。「ピロシキ」はパンの中にお肉やじゃがいも、キャベツなどが入っていて、おやつにもぴったりだよ。それから「ブリヌイ」っていうクレープみたいなうすいパンケーキもよく食べるよ。お砂糖やジャム、はちみつをかけて、朝ごはんやデザートにぴったり！お祭りのときにはいっぱい焼いて、家族でわけあって食べるんだ。

④ 暮らしと学校

ぼくの学校は朝8時から始まって、午後2時くらいまで授業があるよ。科目はロシア語、数学、理科、体育、音楽、外国語（英語やドイツ語）などがあるんだ。教室では黒板のかわりに電子ホワイトボードを使ってるから、授業がすごくわかりやすいんだよ。学校ではみんな制服を着ていて、週に1回は「形のいい字を書く授業（カリグラフィ）」もあるんだ。放課後にはバレエやチェス、ピアノ、アイスホッケーのクラブに通ってる子も多いよ。ぼくは冬になるとスケートリンクで友達と滑ったり、雪の中で秘密基地を作ったりして遊んでるんだ。夏休みは2か月以上あって、田舎に住んでるおばあちゃんの家遊びに行ったりもするよ。

⑤ お祭り、イベント

ロシアで一番盛り上がるお祝いは「新年（ノーヴィー・ゴード）」！日本のお正月みたいな行事で、12月31日の夜はテレビを見ながらカウントダウンして、0時になるとみんなでおめでとう！って言ってシャンパンの栓をポーンって開けるんだ。子どもたちには「ジェド・マロース」っていうサンタみたいなおじいさんがプレゼントを持ってきてくれるんだよ。そして2月には「マースレニツァ」っていうパンケーキのお祭りがあるの。冬の終わりをお祝いして、「ブリヌイ」っていうパンケーキを何枚も食べるんだ！最後にはわらで作った「冬の人形」を燃やして、春を迎えるよ。他にも「勝利の日（5月9日）」や「知識の日（9月1日）」など、学校でも家族でも大事なイベントがいっぱいあるんだ。

⑥ ここだけのひみつ

ロシアには「バイカル湖」っていう、とんでもなく大きくて深い湖があるんだよ。世界でいちばん深くて、透明度がとっても高いから、冬には凍った湖の上でスケー

トができたり、車が走ったりもするんだって！それから、ロシアの人はおうちにお客さんが来たら、お茶と一緒に甘いお菓子をたくさん出してくれる文化があるの。お客さんがくると「サモワール」っていう特別なお湯わかし器で紅茶をいれて、おもてなしするんだ。あと、ロシアではネコのことを大好きな人が多くて、冬の寒い日にはネコがストーブの前で丸くなっているのがよく見られるよ。モフモフの毛皮に包まれて、すごくあったかそうなんだ！

メキシコ — 女の子：バレンティナ (Valentina)

① どんな国・場所に住んでいるの？

¡Hola! (オラ！こんにちは！) 私はバレンティナ、メキシコという国に住んでいるよ。メキシコは北アメリカの南の方にある国で、カラフルな建物やにぎやかな音楽がいっぱいなんだ。私の住んでいるのはメキシコシティという首都で、古い教会や博物館、マーケットがたくさんあって、とってもにぎやかな街だよ。すこし郊外に行けば、サボテンが生えている砂漠や、美しい海や山にもすぐ行けるの。メキシコには、昔のマヤやアステカといった文明の遺跡も残っていて、「太陽のピラミッド」なんていう大きな建物もあるんだよ！自然も歴史も豊かで、楽しいことがたくさんある国なんだ。

② 挨拶、使う言葉

メキシコではスペイン語を話すよ。朝は「¡Buenos días! (ブエノス・ディアス)」、昼は「¡Buenas tardes! (ブエナス・タルデス)」、夜は「¡Buenas noches! (ブエナス・ノーチェス)」って言ってあいさつするんだ。友達には「¡Hola! (オラ)」って元気に声をかけるよ。ちょっとカジュアルに「¿Qué onda? (ケ・オンダ?)」って言うと「元気？」って感じになるの。ありがとうは「¡Gracias! (グラシラス)」、何かお願いするときは「¡Por favor! (ポル・ファボール)」って言うよ。スペイン語は音がきれいで、まるで歌っているみたいに聞こえるってよく言われるんだ。メキシコの子どもたちは、あいさつするときによく笑顔でハグしたり、ほっぺにちゅっとするのがふつうなんだよ。

③ 美味しい食べもの

メキシコにはおいしい食べ物がいっぱいあるよ！私のいちばん好きなのは「タコス」。トルティーヤっていううすいパンに、お肉や野菜、チーズなんかをのせて巻いて食べるんだ。朝ごはんには「チラキレス」っていう、トルティーヤチップスに

ソースとチーズをかけた料理も人気だよ。あと、「タマレス」っていう、とうもろこしの生地をバナナの葉っぱやトウモロコシの皮で包んで蒸した食べ物もあって、中にはお肉や豆、チーズが入っているの。甘いものだと、「パン・デ・ムエルト」っていうふわふわのパンや、「トレス・レチェス」っていう3つのミルクを使ったケーキがとってもおいしいよ！

④ くらしと学校

私は朝7時くらいに起きて、制服に着がえて学校に行くよ。学校は朝8時から始まって、お昼ごろまで授業があるんだ。私のクラスではスペイン語（国語）、算数、理科、社会、体育、英語などを学んでいて、みんなで元気に勉強しているよ。お昼になると、家に帰って家族と一緒にごはんを食べるんだ。午後は「セグンダ・セッション」っていう午後の授業や活動がある学校もあるし、私はピアノのレッスンに行ったり、お友達とかくれんぼをしたりして遊ぶよ。宿題も毎日あるけど、絵を描く時間やテレビを見る時間もあるから、バランスよく過ごしてるよ。週末には家族でピクニックに行ったり、おばあちゃんの家でトルティーヤ作りを手伝ったりしてるの。

⑤ お祭り、イベント

メキシコには楽しいお祭りがいっぱいあるよ！一番有名なのは「死者の日（ディア・デ・ロス・ムエルトス）」というお祭り。これは亡くなった家族や友達のことを思い出して、感謝の気持ちを伝える日なんだ。お墓をお花でかざったり、「オフレンダ」っていうお供え台をおうちに作ったりするよ。カラフルなドクロの飾りや、お菓子のスカルが並んで、とっても明るくて楽しい雰囲気になるの。他にも「独立記念日」や「グアダルーペの聖母の日」、そして「クリスマス」も大切にされていて、町じゅうがライトアップされたり、歌を歌いながら家々をまわる「ポサダ」っていうイベントもあるんだ。歌って、食べて、踊って、メキシコのお祭りは元気いっぱい！

⑥ ここだけのひみつ

実はね、メキシコでは「チワワ」っていう小さな犬が生まれた国なんだ！かわいくて元気なチワワは、世界中で人気だけど、もともとはメキシコの山のほうで育てられていたんだって。それから、メキシコには「銀（ぎん）」の鉱山がたくさんあって、昔から銀のアクセサリーや食器がとっても有名なんだよ。「タスコ」っていう町では、今でも職人さんたちが手作りで銀細工を作ってるの。それとね、メキシコではサボテンがすごく大事な植物なんだ。ある種類のサボテンの実「ノパル」は、サラダやタコスにも使われていて、メキシコの国旗にも描かれているくらい大切な

ものなんだよ。へんてこで不思議な、でもとっても誇らしいメキシコのひみつ、
いっぱいあるんだ！

11. フランス — 男の子：リュカ (Lucas)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Bonjour！（ボンジュール！こんにちは！）ぼくの名前はリュカ。フランスという国に住んでいるよ。フランスはヨーロッパの西にあって、美術やファッション、おいしい料理で有名な国なんだ。ぼくが住んでいるのはパリという首都で、大きなエッフェル塔があるよ。セーヌ川が街の真ん中を流れていて、夜にはライトアップされた橋がキラキラ光ってとってもきれいなんだ。フランスにはアルプス山脈って雪の山もあれば、南の方には地中海があって、夏は海で泳いだりもできるよ。自然も街もどっちも楽しめるすてきな国なんだ！

② 挨拶、使う言葉

フランスではフランス語を話すよ。朝は「Bonjour（ボンジュール）！」、夜は「Bonsoir（ボンソワール）！」ってあいさつするんだ。友だちには「Salut！（サリュ！）」ってカジュアルに言うよ。お礼は「Merci（メルシー）！」、お願いするときは「S'il vous plaît（スィル ヴ プレ）」って言うんだ。フランス語の発音はちょっとむずかしいけど、きれいな音が多くて聞いてて気持ちいいよ。ぼくの学校ではフランス語と英語の授業があって、どっちも勉強してるんだ。

③ 美味しい食べもの

フランスにはおいしい食べものがいっぱいあるよ。ぼくのいちばん好きなのは「クロワッサン」っていうバターのかおりがするサクサクのパン。朝ごはんによく食べるんだ。それから、「バゲット」っていう長くてパリッとしたパンも毎日食べるよ。チーズやハムをはさんでサンドイッチにすると、とってもおいしいよ！お昼には「キッシュ」っていうたまごのタルトみたいなお料理も人気だよ。デザートだと「クレープ」や「マカロン」が大好き。色とりどりで、見た目もかわいくて、食べるのがもったいないくらいなんだ！

④ 暮らしと学校

ぼくは朝7時半に起きて、朝ごはんを食べてから制服じゃなくて私服で学校に行くんだ。フランスの小学校は朝8時半から始まって、夕方4時半くらいまでであるよ。でも水曜日だけは午前中だけで終わるのがフランスの特ちょうなんだ。ぼくの学校

ではフランス語、算数、理科、音楽、体育、そして美術の授業があるよ。お昼ごはんは学校のカフェテリアで食べるけど、メニューには前菜、メイン、デザートがついててちょっとレストランみたいなんだ。学校のあとにはピアノを習いに行ったり、友だちと公園でサッカーをしたりして遊ぶよ。週末は家族とピクニックや美術館に行ったりもするんだ。

⑤ お祭り、イベント

フランスでいちばん大きなお祭りは「革命記念日（キャトルズ・ジュイエ）」っていう、7月14日の国の記念日だよ。この日はフランス革命が始まった日で、毎年パリでは大きなパレードがあって、夜にはエッフェル塔のそばで花火が打ち上げられるんだ！それから、クリスマスもとっても大事なイベント。12月になると街中がイルミネーションできらきらして、マルシェ・ド・ノエル（クリスマスマーケット）っていう楽しいお店がたくさん出るんだよ。あと、4月には「ポワソン・ダブリル」っていうフランスのエイプリルフールがあって、友だちの背中に紙の魚をこっそり貼って笑わせるっていう、かわいいイタズラをするんだ！

⑥ ここだけのひみつ

フランスには、「エスカルゴ」っていうカタツムリの料理があるんだよ！見た目はびっくりしちゃうけど、バターとにんにくで味つけされてて、意外とおいしいって人気なんだ。それから、フランスではごはんの前に「アペリティフ」っていうおしゃべりタイムがあるんだ。オレンジジュースとか、ちょっとしたおつまみを食べながら、大人も子どももみんなでワイワイ話すのが楽しいんだよ。あと、フランスの子どもたちはよく本を読むのが好きで、本屋さんや図書館に行くと、絵本やマンガのコーナーがにぎわってるんだ。フランスでは、読み聞かせもとっても大切にされていて、夜寝る前にママやパパが読んでくれる時間が楽しみなんだ！

12. ドイツ — 女の子：ミア（Mia）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hallo！（ハロー！こんにちは！）私はミア、ドイツという国に住んでいるよ。ドイツはヨーロッパの真ん中であって、お城みたいな建物や森がたくさんある国なんだ。私が住んでいるのはミュンヘンという町で、歴史のある広場やきれいな公園、美術館なんかがたくさんあるよ。ドイツは自然もいっぱいあって、アルプス山脈のふもとではスキーができたり、夏には湖で泳いだりもできるんだ。街では自転車に

乗って移動する人が多くて、空気もきれいでのんびりしたところがたくさんあるの。ドイツの家は赤い屋根や木の柱が見えるかわいいおうちもあって、おとぎ話に出てくるみたいな町並みが広がっているんだよ！

② 挨拶、使う言葉

ドイツではドイツ語を話すよ。朝に会ったら「Guten Morgen（グーテン・ Morgen）」、昼は「Guten Tag（グーテン・ターク）」、夜は「Guten Abend（グーテン・アーベント）」ってあいさつするんだ。お友だちには「Hallo（ハロー）」って元気に声をかけるよ。「ありがとう」は「Danke（ダンケ）」、「どういたしまして」は「Bitte（ビッテ）」って言うんだよ。ドイツ語はちょっと音が強くてむずかしく聞こえるけど、ひとつひとつがはっきりしてて、とってもわかりやすい言葉なんだ。私は学校で英語とフランス語も少しずつ習ってるよ！

③ 美味しい食べもの

ドイツにはおいしい食べ物がたくさんあるよ。私の一番好きなのは「プレッツェル」っていう、ねじれた形のパン。外はカリッとしてて、中はふわふわで、とってもおいしいんだ！「ソーセージ」も有名で、「ヴルスト」っていうんだけど、町の屋台でパンに挟んで食べるのが人気なんだよ。それから、じゃがいもを使った料理も多くて、「カルトツフェルンピュレー」っていうじゃがいものマッシュや、「フライドポテト」もよく食べるよ。デザートでは「シュトゥルーデル」っていう、りんごの甘いパイや、「シュヴァルツヴェルダー・キルシュトルテ」っていうチョコレートとさくらんぼのケーキがとってもおいしいよ！

④ くらしと学校

私は朝6時半に起きて、朝ごはんを食べてから歩いて学校に行くよ。ドイツの学校は朝が早くて、7時半か8時ごろに授業が始まって、お昼ごろには終わるんだ。学校では国語（ドイツ語）、算数、理科、社会、音楽、図工、それに英語の授業もあるよ。お昼ごはんはおうちに帰ってから食べる人が多いんだけど、学校でランチがある日もあるんだ。午後は宿題をしたり、本を読んだり、お友だちと公園で遊んだりするよ。私はピアノを習っていて、週に2回教室に通っているの。日曜日は家族で森を散歩したり、サイクリングに出かけたりして、のんびり過ごすよ。ドイツの暮らしは規則正しくて、でもとっても楽しいよ！

⑤ お祭り、イベント

ドイツには楽しいイベントがたくさんあるよ！一番にぎやかなお祭りは「オクトーバーフェスト」っていうビールと音楽のお祭りだけど、子どもたちは「メリーゴー

ランド」や「お菓子の屋台」で遊ぶんだ。それから、「クリスマスマーケット」もとっても有名で、12月になると街の広場に小さなお店がいっぱい並んで、木のおもちゃやスパイスのきいたクッキー「レープクーヘン」が売られるの。あたたかい「キンダープンシュ」っていう子ども用のドリンクを飲みながら、ライトアップを楽しむんだよ。あとね、「聖マルティンの日」っていうイベントでは、みんなが自分で作ったランタンを持って夜の道を歩くの。歌をうたいながら歩いて、とってもきれいな光のパレードになるんだよ！

⑥ ここだけのひみつ

ドイツには「おとぎ話の道（メルヘン街道）」っていう道があるんだよ！「ヘンゼルとグレーテル」や「赤ずきん」などのグリム童話の舞台になった町がつながっていて、実際にその場所に行って昔話の世界を体験できるの。それから、ドイツでは「シュランメル」っていうソーラーパネルが屋根にいっぱいついた家が多いの。環境にやさしいエネルギーを大切にしているからなんだ。もうひとつのひみつは、ドイツの信号機には「アンペルマン」っていうかわいい人型キャラクターがいて、赤と緑の帽子をかぶったマークが子どもたちに大人気なんだよ！

13. イタリア — 男の子：レオナルド (Leonardo)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Ciao！（チャオ！こんにちは！）ぼくの名前はレオナルド。イタリアっていうヨーロッパの国に住んでいるよ。イタリアはブーツのかたちをした国で、地中海のまんなかあたりにあるんだ。ぼくが住んでいるのはフィレンツェという町で、昔から芸術や建物がとても有名なんだよ。町を歩いていると、まるで絵の中に入ったみたいな気分になるんだ。イタリアには火山があるナポリや、水の上に建てられたベネチア、ローマじだいの建物が残ってるローマなど、いろんな表情の町があるんだ。自然も豊かで、山も海もあるから、冬はスキー、夏はビーチで泳いだりして遊べるよ！

② 挨拶、使う言葉

イタリアではイタリア語を話すよ。朝は「Buongiorno（ボンジョルノ）」、昼間もよく使って、夜になると「Buonasera（ボナセーラ）」っていうんだ。友だちには「Ciao！（チャオ！）」って元気よくあいさつするよ。「ありがとう」は「Grazie（グラツィエ）」、なにかお願いしたいときは「Per favore（ペル・ファ

ポーレ)」って言うんだ。イタリア語は歌ってるみたいに聞こえるって言われることが多いよ。話すときは手をいっぱい動かすのもイタリア人の特徴なんだって！ぼくの家では家族みんながにぎやかにしゃべるから、毎日がパーティーみたいだよ。

③ 美味しい食べもの

イタリアのごはんは世界中で人気だよな！ぼくが一番好きなのはやっぱり「ピッツァ」だよ。おうちでもよく作るけど、外で食べる焼きたてのマルゲリータは、チーズがとろーっとして最高なんだ！それから「パスタ」もいろんな種類があって、「スパゲッティ」や「ペンネ」、「ラザニア」など、毎日食べてもあきないよ。デザートでは「ティラミス」や「ジェラート（イタリアのアイスクリーム）」が人気で、夏は毎日食べたいくらい！イタリアでは食事の時間をとって大事にしている、家族みんなテーブルを囲んで、おしゃべりしながらゆっくり食べるのが当たり前なんだ。

④ 暮らしと学校

ぼくは朝7時半ごろに起きて、制服はなくて私服で学校に行くよ。学校は8時すぎから始まって、お昼すぎには終わるんだ。授業ではイタリア語（国語）、算数、理科、歴史、図工、体育などを学ぶよ。クラスでは30人くらいの子がいて、みんな元気で明るいな。お昼ごはんは家に帰って家族と食べることが多いよ。午後は宿題をしたり、音楽のレッスンに行ったり、公園でサッカーをしたりして過ごしてるよ。イタリアでは「家族との時間」がとっても大事にされていて、夕方になるとみんなでおしゃべりをしながら、パスタをゆでたり、テレビを見たりして、のんびり過ごすんだ。

⑤ お祭り、イベント

イタリアには楽しいイベントがいっぱいあるよ！一番にぎやかなのは「カルネヴァーレ」っていう仮装のお祭り。みんながマスクやお姫さま、海賊みたいな服を着て、音楽に合わせて町を歩いたり、パレードをしたりするんだ。ヴェネツィアのカルネヴァーレは特に有名で、世界中から人が集まってくるよ！それから「クリスマス」や「イースター」もとても大事なお祝いで、おいしい料理やデザートを食べたり、家族で教会に行ったりするんだ。イタリアでは「ナターレ（クリスマス）」がすごく長くて、1月6日までツリーやプレゼントが飾ってあるんだよ。

⑥ ここだけのひみつ

イタリアには「ピサの斜塔」っていう、ちょっと傾いてるふしぎな塔があるんだよ！なんで傾いてるかというと、建ててる途中で地面がやわらかくて、少しずつか

たむいちゃったんだって。いまでも観光客がその塔を支えてるふりをして写真を撮るのが人気なんだ。それからイタリアには「バール」っていうカフェみたいなお店が町にいっぱいあって、朝から大人も子どもも立ったまま「カプチーノ」や「コルネット」っていうパンを食べながらおしゃべりしてるんだ。あと、イタリアの人たちは話すときに手をいっぱい使うんだけど、それにはちゃんと意味があって、「おいしい！」っていう時はほっぺに手をあてたり、「まったくもう！」っていう時は手をひらひらさせたりするんだよ。見てるだけでも楽しいから、まねしたくなっちゃうよ！

14. スペイン — 女の子：ルシア (Lucía)

① どんな国・場所に住んでいるの？

¡Hola! (オラ！こんにちは！) わたしの名前はルシア。スペインという国に住んでいるよ。スペインはヨーロッパの西のほうにある国で、海にも山にも近くて、1年を通してあたたかくて住みやすいんだ。わたしが住んでいるのはバルセロナっていう町で、有名な「サグラダ・ファミリア」っていう教会があるんだよ。スペインには太陽がいっぱいふりそそぐビーチもあるし、「アルハンブラ宮殿」みたいな昔のお城もあるの。それに、フラメンコの音楽が流れると、町の人たちは自然とリズムに合わせて足を鳴らして踊っちゃうんだよ！

② 挨拶、使う言葉

スペインではスペイン語を話すよ。朝は「¡Buenos días! (ブエノス・ディアス)」、午後は「¡Buenas tardes! (ブエナス・タルデス)」、夜は「¡Buenas noches! (ブエナス・ノーチェス)」ってあいさつするの。お友だちには「¡Hola! (オラ)」って元気に言うよ。ありがとうは「¡Gracias! (グラシアス)」、お願いするときは「¡Por favor! (ポル・ファボール)」っていうの。スペイン語はとても元気な言葉で、話すときに手ぶりや表情も大きくて、まるで歌ってるみたいに聞こえることもあるんだよ。町ではカタルーニャ語やバスク語など、地方の言葉も話されているから、たくさんの言葉があふれていておもしろいんだ！

③ 美味しい食べもの

スペインにはおいしい食べものがいっぱいあるよ。わたしがいちばん好きなのは「トルティージャ・エスパニョーラ」っていう、じゃがいもとたまごで作ったオムレツみたいな料理。ふわふわでボリュームがあって、とってもおいしいよ。それから「パエリア」っていうごはんの料理も人気で、お米に魚介や野菜を入れて、サフ

ランっていう黄色いスパイスで香りづけしてあるの。お祭りの時には「チュロス」っていうながーいドーナツみたいなお菓子を、チョコレートソースにつけて食べるんだ！パンにオリーブオイルとトマトをのせた「パン・コン・トマテ」もよく朝ごはんを食べてるよ。

④ くらしと学校

わたしは朝7時半に起きて、制服のない学校に通ってるよ。スペインの小学校は朝9時くらいに始まって、お昼の1時ごろまで授業があるの。それから「シエスタ」っていうお昼休みがあって、一度家に帰って昼ごはんを食べたり、ちょっとお昼寝したりするんだ。午後3時ごろにまた学校が始まって、5時ごろまで続くよ。授業はスペイン語、算数、理科、図工、体育、それに英語の授業もあるの。放課後はフラメンコダンスを習ったり、公園でお友だちと遊んだりするよ。スペインでは1日にごはんを3回食べるだけじゃなくて、夕方に「メリエンダ」っていうおやつタイムもあるから、ちょっぴりうれしいんだ！

⑤ お祭り、イベント

スペインには楽しいお祭りがたくさんあるよ！中でも「ラ・トマティーナ」っていうお祭りでは、町じゅうの人がトマトを投げあって、まっ赤になっちゃうの！他にも「サン・フェルミン祭」では、白い服と赤いスカーフをつけて牛の前を走る行事があって、大人たちはとても勇敢なんだよ。わたしたち子どもが楽しみにしているのは「レジェス・マゴス」っていう1月6日のイベント。東方の三博士っていう人たちが、プレゼントを届けにくる日なんだ。クリスマスよりも大事にされているところもあるんだよ！カラフルなパレードが町を通過して、キャンディを投げしてくれるから、手をのばしていっぱい取っちゃうんだ！

⑥ ここだけのひみつ

スペインには「ガウディ」っていう有名な建築家がいる、彼が作った不思議な建物がいっぱいあるんだ。屋根が波打っていたり、窓の形がまるくなっていたりして、まるでおとぎ話の世界みたいなんだよ。あと、スペインには「お昼ごはんが一番大事な食事」っていう文化があって、家族みんなでテーブルを囲んで、2時間くらいゆっくり食べることもあるの。夜ごはんはなんと9時や10時に食べる人もいて、最初びっくりしたよ！それからスペインの人はとっても陽気で、知らない人とも「オラ！」って声をかけ合ったり、たくさんおしゃべりするんだよ。町じゅうが笑顔であふれてて、毎日が明るくて元気なんだ！

15. 韓国 — 男の子：ミンジュン (Min-jun)

① どんな国・場所に住んでいるの？

안녕하세요! (アンニョンハセヨ! こんにちは!) ぼくの名前はミンジュン。韓国 (かんこく) という国に住んでいるよ。韓国は東アジアにある国で、日本のすぐおとなりなんだ。ぼくが住んでいるのはソウルっていう首都 (しゅと) で、大きなビルやにぎやかなショッピングモール、古いおしろがまざって立っている町だよ。地下鉄もたくさんあって、どこに行くにもとっても便利なんだ。春にはピンク色の桜 (さくら) がさき、夏はビーチ、秋には山が赤や黄色に色づいて、冬には雪がふってスキーもできるよ。小さな国だけど、自然と都会がバランスよくまざった、とっても楽しい場所なんだ!

② 挨拶、使う言葉

韓国では韓国語 (かんこくご) を話すよ。友だちに会ったら「안녕! (アンニョン!)」っていうんだ。これは「やあ!」とか「こんにちは!」っていうカジュアルなあいさつだよ。目上の人や先生には「안녕하세요! (アンニョンハセヨ)」って丁寧にあいさつするよ。「ありがとう」は「감사합니다! (カムサハムニダ)」、「どういたしまして」は「천만에요! (チョンマネヨ)」っていうよ。韓国語は日本語とにている言葉もあるけど、ハングルっていう特別な文字を使っているんだ。丸と線でできていて、パズルみたいで楽しいよ!

③ 美味しい食べもの

韓国にはおいしい食べものがいっぱいあるよ。ぼくが好きなのは「キムパブ」っていう、海苔 (のり) でごはんを野菜やたまご、ハムなどを巻いた食べ物だよ。日本の「のりまき」ににているけど、ちょっと味がちがうんだ。それから「トッポッキ」っていう、もちもちのおもちを辛く煮た料理も人気だよ。甘辛 (あまから) くてクセになる味なんだ! お母さんがよく作ってくれるのは「チヂミ」っていうおこのみやきみたいな料理で、外はカリカリ、中はふわふわでとってもおいしいよ。デザートでは「パッピンス」っていうかき氷が人気で、夏はみんなで食べに行くんだ。

④ くらしと学校

ぼくは朝7時に起きて、制服に着がえて学校に行くよ。韓国の小学校は朝8時ごろから授業が始まって、お昼の1時半ごろに終わるんだ。国語 (韓国語)、算数、理科、社会、英語、体育、音楽、美術などいろんな授業があって、毎日楽しいよ。学校の給食 (きゅうしょく) はバイキングみたいになっていて、キムチやスープ、ご

はん、肉や魚が出てくるよ。放課後には「放課後教室」っていうクラブ活動があって、ピアノやロボット教室、絵画などを学べるんだ。ぼくは今、コンピューターの授業に通っているんだよ。土曜日や日曜日は家族と映画を見に行ったり、公園で自転車に乗ったりして過ごしているよ。

⑤ お祭り、イベント

韓国では「秋夕（チュソク）」っていう秋のお盆がとても大切なお祭りだよ。家族みんなで集まって、ご先祖（せんぞ）にありがとうを伝えて、おいしいごちそうを食べるんだ。「ソンプジョン」っていうおもちを作って、キレイに並べるのもたのしいよ。それから、「旧正月（ソルラル）」も大事なお祝いで、韓服（ハンボク）っていうきれいな民族衣装を着て、親せきに新年のあいさつをするんだ。あいさつをすると、お年玉（セベトン）をもらえるから、子どもたちは大よろこび！春には「花祭り」や、「ランタンまつり」もあって、夜空にたくさんのあかりがふわふわと飛んでいくんだよ。

⑥ ここだけのひみつ

実は韓国では、テレビに出てくるアイドルや俳優がとっても人気で、まちには大きなポスターやグッズショップがいっぱいあるんだ！ぼくの友だちも、ダンスをまねして発表会でおどったりしてるよ。それから、韓国では「カフェ文化」がすごく発達していて、かわいいケーキやどうぶつの形をしたドリンクがあるカフェが町中にあるんだ。あとね、学校には「校内放送（キョネボソン）」っていうのがあって、放課後にお知らせや音楽がながれるのもおもしろいんだ。そして、韓国の人たちはごはんを食べるときに「잘 먹겠습니다!（チャル モッケッスムニダ）」＝「いただきます」と言って、終わったら「잘 먹었습니다!（チャル モゴッスムニダ）」＝「ごちそうさまでした」ってちゃんとあいさつするんだよ！

----- 16. ナイジェリア — 女の子：アイシャ（Aisha）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Sannu!（サンヌ！こんにちは！）わたしの名前はアイシャ。アフリカにあるナイジェリアという国に住んでいるよ。ナイジェリアはアフリカの西のほうにあって、とても広くて、いろんな民族や文化がある国なんだ。わたしが住んでいるのはアブジャという首都で、きれいな建物や自然公園があって、おだやかでにぎやかな場所だよ。ナイジェリアには森や川、大きな山もあって、動物もたくさんいるの。都市ではたくさんの人が行きかって、マーケットではカラフルな布やスパイスのにおい

が広がっているんだ。町の人たちはとってもフレンドリーで、笑顔がいっぱいの国なんだよ。

② 挨拶、使う言葉

ナイジェリアでは英語が国の公用語なんだけど、それぞれの地域でちがう言葉も話されているよ。わたしの家ではハウサ語っていう言葉をよく使うの。たとえば、「こんにちは」は「Sannu (サンヌ)」っていうんだ。「ありがとう」は「Nagode (ナゴデ)」っていうんだよ。学校やテレビでは英語を使うから、英語とハウサ語の両方を話せるようになるんだ。ほかにもヨルバ語やイボ語っていう言葉もあって、ナイジェリアではいろんな言語がまざりあって使われているのがふつうなんだよ。あいさつのときは、大人にていねいにおじぎをしたり、ひざをついてあいさつしたりする習慣もあるんだ。

③ 美味しい食べもの

ナイジェリアにはおいしい料理がいっぱいあるよ。わたしがいちばん好きなのは「ジョロフライス」っていうトマトで赤く味つけされたごはん。チキンと一緒に食べるととってもおいしいんだよ！それから「モイモイ」っていう、豆をつぶして蒸したおかずも人気だよ。ピリッと辛くて、ふんわりやわらかい食感がクセになるんだ。パンみたいに手でちぎって食べる「フーフー」っていうおもちみたいな食べ物もあって、「スープ」と呼ばれる野菜や魚の煮込み料理と一緒に食べるんだ。ナイジェリアでは手を使って食べるのがあたりまえだから、ごはんの前にはしっかり手をあらうよ！

④ くらしと学校

わたしは朝6時すぎに起きて、制服に着がえて学校に行くよ。ナイジェリアの学校は朝7時半くらいから始まって、午後の1時か2時には終わるんだ。授業では英語、算数、理科、社会、体育、そしてナイジェリアの歴史や文化についても学ぶよ。クラスにはたくさんの子がいて、みんなでにぎやかに勉強してるよ。給食はない学校が多いから、お弁当を持って行くんだ。お昼のあと、家に帰ったら宿題をして、近くの広場でお友だちとかけっこをしたり、ボール遊びをしたりして遊ぶんだよ。週末には教会やモスクに行ったり、家族でいっしょにマーケットに出かけたりするんだ。家ではお母さんのお手伝いもちゃんとするんだよ！

⑤ お祭り、イベント

ナイジェリアではいろんな民族ごとにたくさんのお祭りがあるよ！「ドゥルバ祭り」では、馬にのった人たちがカラフルな衣装でパレードをして、音楽やダンスで

町じゅうがにぎやかになるんだ。「イデ・フィットゥル」っていうラマダン明けのお祝いでは、みんなが新しい服を着て、おいしい料理を分けあって食べるんだよ。それから、クリスマスや新年のお祝いもとっても大事で、歌やダンス、たくさんのごちそうが並ぶの！「ナイジャ・ナイト」っていう、文化をしょうかいする学校のイベントでは、民族衣装を着て、伝統音楽や踊りを発表するんだ。いろんな文化がまざってるから、どのお祭りもとってもにぎやかで楽しいよ！

⑥ ここだけのひみつ

ナイジェリアには「ノリウッド」っていう、世界で3番目に大きな映画産業があるんだよ！毎年たくさんの映画が作られていて、テレビではナイジェリアの映画がいつも流れているの。あと、ナイジェリアの子どもたちは「アンカラ」っていうカラフルな布を使った洋服をよく着るんだ。町のテーラーさんをお願いして、自分だけの服を作ってもらうのが楽しみなんだよ！それから、ナイジェリアではあいさつがとっても大切で、子どもは年上の人に「Good morning sir (グッド・モーニング・サー)」とか「Ma (マ)」ってていねいに呼びかけるんだ。そんなふうに、人と人とのつながりを大事にしてるあったかい国なんだよ！

23. 南アフリカ — 男の子：シヤ (Siya)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hello! (ハロー！こんにちは！) ぼくの名前はシヤ。アフリカの一番南にある南アフリカ共和国に住んでいるよ。南アフリカは「虹の国」ってよばれるくらい、いろんな民族や文化がまざりあったカラフルな国なんだ。ぼくが住んでいるのはケープタウンっていう町で、海と山の景色がとってもきれいなんだよ。町のまんなかには「テーブルマウンテン」っていう、テーブルみたいに平らな山があって、ロープウェイに乗って上まで行くと海がどこまでも見えるの！サファリパークではライオンやゾウにも会えるし、自然と町が近くにあるすてきな国なんだ。

② 挨拶、使う言葉

南アフリカではなんと11こも公用語があるんだ！ぼくの家ではズールー語と英語を話してるよ。「こんにちは」はズールー語で「Sawubona (サウボナ)」っていうんだ。英語では「Hello」や「Hi!」っていうことも多いよ。「ありがとう」は「Ngiyabonga (ンギヤボンガ)」、英語だと「Thank you (サンキュー)」だね。町ではみんなそれぞれの言葉であいさつしてて、いろんな言葉が聞こえるのが

ふつうなんだ。学校では英語で授業をうけるけど、家族やお友だちとは好きな言葉で話せるよ！

③ 美味しい食べもの

南アフリカにはおいしいものがたくさんあるよ！いちばん有名なのは「ブラーイ」っていうバーベキュー。お肉やソーセージを炭火でじっくり焼いて、外で家族や友だちと食べるのが南アフリカスタイルなんだ！それから「ボボティ」っていうカレー風味のお肉料理や、「パップ」っていうとうもろこしの白いごはんみたいなのもよく食べるよ。甘いもので人気なのは「ミルクタルト」っていう、シナモンの香りがするクリーミーなタルト。ぼくのおばあちゃんが作るミルクタルトは、世界一だと思ってるんだ！

④ くらしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、制服に着がえて学校に行くよ。南アフリカの学校は朝7時半ごろに始まって、午後2時ごろまであるんだ。授業では英語、算数、理科、社会、アート、体育、それにズールー語やアフリカンス語も学んでるよ。給食がないから、サンドイッチや果物をお弁当に持って行って、休み時間に外で食べるんだ。午後はサッカーやクリケットのクラブ活動があって、ぼくはラグビーが好きで練習してるよ。土日は家族と公園に行ったり、海で泳いだりして、のびのびすごしてるんだ！

⑤ お祭り、イベント

南アフリカではいろんな文化をお祝いするイベントがあるよ！「ヘリテージ・デー」っていう日は、自分の民族の服を着たり、伝統の食べものを持ちよったりして、学校のみんなで文化を分かちあう日なんだ。「ユース・デー」は子どもたちのための日で、いろんな学校がイベントをひらいたりするんだよ。ほかにも「マンデラ・デー」では、世界で平和をとらえたネルソン・マンデラさんのことを思い出して、人のためにいいことをするんだ。クリスマスやイースターもあるけど、南アフリカでは夏にクリスマスがくるから、みんな海に行ってお祝いするのがふつうなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

南アフリカには「ビッグ・ファイブ」ってよばれる動物がいるんだ。ライオン、ゾウ、バッファロー、ヒョウ、サイの5しゅるいで、サファリに行くと会えるかもしれないんだよ！それから、南アフリカでは「ルーフトップ・スクール」っていう、屋上に学校の運動場がある場所もあるんだって。あと、ぼくの家付近には「ペン

ギン・ビーチ」っていう、野生のペンギンが歩いてるビーチがあるんだ！海とペンギンがいっしょに見られるなんて、なんだか不思議だけど、ぼくにとってはふつうの風景なんだよ！

18. エジプト — 女の子：アヤ (Aya)

① どんな国・場所に住んでいるの？

مرحباً! (マルハバ! こんにちは!) わたしの名前はアヤ。アフリカの北にあるエジプトという国に住んでいるよ。エジプトは「ピラミッド」や「スフィンクス」で有名な、とっても歴史のある国なんだ。わたしが住んでいるのは首都のカイロという大きな町で、ナイル川っていう世界でいちばん長い川の近くにあるんだよ。カイロには古いモスクや博物館がたくさんあって、まちを歩くと昔の歴史を感じられるよ。夏はとっても暑くて、冬でもすごしやすいあたたかさなんだ。ピラミッドの近くではラクダに乗ることもできるんだよ！

② 挨拶、使う言葉

エジプトではアラビア語を話しているよ。「こんにちは」は「مرحباً (マルハバ)」、「おはよう」は「صباح الخير (サバーハル・ヘール)」っていうの。「ありがとう」は「شكراً (シュクラン)」で、「どういたしまして」は「عفواً (アフワン)」っていうよ。アラビア語は右から左に書くんだけど、文字がつながっていて、まるでアートみたいなんだ。わたしの学校では英語の授業もあるから、アラビア語と英語の2つを話せるようにがんばってるよ！

③ 美味しい食べもの

エジプトのごはんはとってもおいしいよ！わたしのいちばん好きな料理は「コシャリ」っていう、ごはん、マカロニ、レンズ豆をトマトソースでまぜた料理。上にフライドオニオンをかけるとサクサクでおいしいの！それから「ファラフェル」っていう豆でできたまんまるのコロッケや、「フル」っていうそら豆をにた料理も朝ごはんによく食べるよ。あまいデザートでは「バスブーサ」っていうココナッツのケーキや、「クナーファ」っていうチーズのあまいおかしが大人気なんだよ！

④ 暮らしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。エジプトの学校は朝7時半ごろから始まって、午後2時くらいまでであるの。授業ではアラビア語(国語)、算数、理科、社会、英語、美術、体育、そして宗教の勉強もあるんだ。学校ではお弁

当を持って行って、みんなで外や教室で食べるよ。放課後は友だちとおにごっこをしたり、図書館で本を読んだり、お母さんのお手伝いをしたりしてすごしてるよ。週末にはナイル川のほとりを家族でさんぽしたり、ピラミッドを見に行くこともあるんだ！

⑤ お祭り、イベント

エジプトでは「ラマダン」っていう、日が出てるあいだはごはんを食べない月があるんだ。夜になると「イフタール」っていうごはんの時間に、家族みんなでごちそうを食べてお祝いするよ。ラマダンが終わると「イード」っていうお祭りがあって、新しい服を着て、お年玉やおかしをもらうのが楽しみなんだ！春には「シャム・エン・ナシーム」っていう春のお祭りもあって、たまごに絵をかいたり、お魚を食べて季節のはじまりをお祝いするの。おどりや音楽もいっぱい、わくわくするイベントがたくさんあるよ！

⑥ ここだけのひみつ

エジプトには「スフィンクス」っていう、大きなライオンの体に人の顔がついた石像があるんだ。何千年も前からそこにあるなんてすごいよね！もうひとつのひみつは、ナイル川がいつもエジプトの人たちの生活をささえてきたこと。水をくんだり、船でわたったり、川のちかくで野菜を育てたりしてるんだよ。そして、エジプトの人たちは「シャーイ」っていうあまいミントティーをのんで、ゆっくりおしゃべりする時間をたいせつにしてるんだ。わたしも、お父さんといっしょにシャーイを飲む時間がだいすきなんだ！

19. アルゼンチン — 男の子：サンティアゴ (Santiago)

① どんな国・場所に住んでいるの？

¡Hola! (オラ！こんにちは！) ぼくの名前はサンティアゴ。南アメリカにあるアルゼンチンという国に住んでいるよ。アルゼンチンはとっても大きな国で、いろんな気候と風景があるんだ。北の方はジャングルみたいに緑がいっぱいで、南の方には雪がつもるパタゴニアっていう地域もあるよ。ぼくが住んでいるのは首都のブエノスアイレスっていうまち。町の中にはヨーロッパみたいな建物や広い広場があって、カフェやタンゴのダンサーでにぎやかなんだ。まちの人たちは元気でおしゃべりがだいすきだよ！

② 挨拶、使う言葉

アルゼンチンではスペイン語を話すよ。「こんにちは」は「¡Hola! (オラ)」って言って、「ありがとう」は「¡Gracias! (グラシアス)」、「どういたしまして」は「¡De nada! (デ・ナーダ)」って言うよ。朝は「¡Buenos días! (ブエノス・ディラス)」、夜は「¡Buenas noches! (ブエナス・ノーチェス)」だよ。アルゼンチンのスペイン語はちょっと特別で、「y」や「ll」の音を「シャ」みたいに発音するんだ。たとえば「Me llamo Santiago (メ・シャモ・サンティアゴ)」って言うよ。おしゃべりするとき、手ぶりが多いのもアルゼンチンの人の特徴なんだ！

③ 美味しい食べもの

アルゼンチンにはおいしい食べものがたくさんあるよ！ぼくのいちばん好きなのは「アサード」っていうバーベキュー料理。牛肉やソーセージを炭火でじっくり焼いて、家族や友だちといっしょに食べるのがアルゼンチンのスタイルなんだ！それから、「エンパナーダ」っていう中にお肉やチーズが入ったパイみたいな料理もおやつにぴったりだよ。朝ごはんやおやつの中には「メディアルナ」っていうパンと、「マテ」っていうちょっと苦いお茶を飲むんだ。大人がよく飲むけど、ぼくも少しならのめるよ！

④ くらしと学校

ぼくは朝7時ごろに起きて、制服を着て学校に行くよ。アルゼンチンの学校は朝の部と午後の部があって、ぼくは午前クラスだから、お昼にはいったん家に帰るんだ。学校ではスペイン語（国語）、算数、理科、社会、体育、英語、図工などいろいろな教科があるよ。お昼ごはんは家で食べて、午後は宿題をしたり、サッカーをしたり、近くの広場で友だちとあそんだりしてるよ。週末にはお父さんとアサードをしたり、公園でいところサッカーのミニ試合をしたりするんだ！

⑤ お祭り、イベント

アルゼンチンでは「独立記念日（7月9日）」や「革命記念日（5月25日）」に大きなお祝いがあるよ。国旗の色の青と白で町がかざられて、学校ではパレードやダンスの発表があるんだ。春には「学生の日」っていうイベントがあって、クラスのみんなとピクニックに行ったり、ゲームをしたりするよ。そして「カーニバル」では、カラフルな衣装を着た人たちが音楽に合わせておどるんだ！クリスマスは夏にあるから、ツリーをかざったあと、ビーチに行ってアイスを食べতেすぞすんだよ！

⑥ ここだけのひみつ

アルゼンチンには「イグアスの滝」っていう、世界でも有名な大きな滝があるんだよ。ジャングルの中であって、すごい水しぶきと音がして大迫力なんだ！それか

ら、アルゼンチンでは「マテ茶」っていうお茶をみんなで同じカップを回して飲む文化があるんだ。順番にまわして飲むことで「仲良しのしるし」なんだって。ぼくもおじいちゃんとマテを分け合って飲むのがだいすき。もうひとつのひみつは、サッカーの「スーパークラシコ」っていう試合があるときは、町中が応援モードになって、みんなテレビの前にあつまるとよ！

20. トルコ — 女の子：エリフ (Elif)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Merhaba! (メルハバ! こんにちは!) わたしの名前はエリフ。トルコという国に住んでいるよ。トルコはアジアとヨーロッパのあいだにある国で、昔の文化と今のくらしがまざったとってもふしぎでおもしろい国なんだよ。わたしが住んでいるのはイスタンブールっていう町で、海の上にかかった橋をわたると、なんとアジアとヨーロッパを行き来できちゃうの! 町には大きなモスク (お祈りする場所) がたくさんあって、きらきらのタイルがしきつめられているの。カモメが飛んでいる海をながめながら、お茶をのんだり、パンをあげたりするのがだいすきなんだ。

② 挨拶、使う言葉

トルコではトルコ語を話すよ。「こんにちは」は「Merhaba (メルハバ)」、「ありがとう」は「Teşekkür ederim (テシェツキュル・エデリム)」っていうんだ。「さようなら」は「Güle güle (ギュレ・ギュレ)」、「元気?」ってきくときは「Nasılsın? (ナスルスン?)」っていうの。トルコ語の音はうたってるみたいで、なんだかリズムがあるんだよ。学校では英語の授業もあって、ちょっとずつだけ外国の言葉も話せるようになってきたよ!

③ 美味しい食べもの

トルコにはおいしいものがいっぱいあるよ! わたしの一番のお気に入り「ケバブ」。お肉をぐるぐる回して火で焼いた料理で、パンにはさんだり、おさらにごはんといっしょにのってたりするんだ。「ピデ」っていう、のぼしたパンにチーズやお肉をのせてやいたものもすごくおいしいよ。朝ごはんには「スイミット」っていうゴマがたっぷりついたパンを食べるよ。あまいおかしなら「バクラヴァ」っていう、パイみたいな生地にナッツとシロップがぎゅっとつまったデザートがあるの。お茶といっしょに食べるのがトルコのしゅうかんなんだ!

④ くらしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。トルコの学校は朝8時ごろに始まって、午後1時すぎには終わるのがふつうなんだ。授業ではトルコ語（国語）、算数、理科、社会、体育、図工、英語などを勉強するよ。わたしのクラスは30人くらいで、みんなで元気に授業を受けてるよ。お昼ごはんは家に帰ってから食べることが多いけど、学校に残って給食を食べる日もあるの。放課後はピアノをならいに行ったり、家族とお店に買いものに行ったりするんだ。週末はおばあちゃんのうちに行って、一緒にお菓子を作るのが楽しみなんだよ！

⑤ お祭り、イベント

トルコではいろんなイベントがあるよ。いちばん大事なのは「ラマザン（ラマダン）」の月で、家族でお祈りをして、夜に「イフタル」っていうごちそうを食べるんだ。ラマザンのあとには「ラマザン・バイラム」っていう大きなお祝いがあって、おとなたちは新しい服を着て、子どもたちにおかしやプレゼントをくれるの！それから「子どもの日（4月23日）」っていう、子どもたちのためのおまつりもあるんだよ。この日はテレビに子どもが出たり、学校でおどりを発表したりするんだ。とくべつな日だから、わたしもすごく楽しみにしてるんだ！

⑥ ここだけのひみつ

トルコには「カッパドキア」っていう、ふしぎな岩の形をした場所があるんだよ。早起きして行くと、空いっぱいカラフルな気球がふわふわういてて、本当に絵本の世界みたいなの！それから、トルコでは「ナザール・ボンジュウ」っていう青い目玉の形をしたおまもりを持っている人が多いんだ。悪いことから守ってくれるって信じられていて、おうちやかばんにつけてるの。そしてもうひとつのひみつは、トルコの人たちはおしゃべりが大すきで、お茶をのみながら何時間でも話してるんだよ！わたしも、将来はおとなみたいに長いおしゃべりができるようになりたいな！

21. サウジアラビア — 男の子：アブドゥッラー（Abdullah）

① どんな国・場所に住んでいるの？

السلام عليكم!（アッサラーム・アライクム！こんにちは！）ぼくの名前はアブドゥッラー。中東にあるサウジアラビアという国に住んでいるよ。サウジアラビアは広い砂漠と高い山、きらきら光るビルがならぶ大きな町がある国なんだ。ぼくが住んでいるのはリヤドという首都で、モスクやショッピングモール、学校がたくさんあるにぎやかなまちだよ。昼間はとっても暑いけど、家の中はエアコンがきいて

いてすずしいんだ。夜になると家族で外に出て、カフェでお茶を飲んだり、おしゃべりを楽しんだりすることもあるんだよ！

② 挨拶、使う言葉

サウジアラビアではアラビア語を話すよ。「こんにちは」は「السلام عليكم (アッサラーム・アライクム)」って言って、「ありがとう」は「شكراً (シュクラン)」、「どういたしまして」は「عفواً (アフワン)」って言うんだ。あいさつはとても大切で、家族や友だち、先生にもていねいに言うんだよ。アラビア語は右から左に書くから、はじめはむずかしいけど、ぼくはだんだんなれてきたよ。学校では英語の授業もあるから、2つの言葉を話せるようにがんばってるんだ！

③ 美味しい食べもの

ぼくのすきな食べものは「カブサ」っていう料理で、スパイスで味つけしたお肉とごはんがいっしょになった、ごちそうみたいなごはんなんだ！チキンやラムを使って、家族みんなで大きなお皿から手で食べるのがたのしいよ。朝ごはんには「タミーズ」っていう大きくてふわふわのパンを食べるんだ。あまいおやつでは「デーツ (ナツメヤシ)」っていう果物が人気で、おちゃうけにもぴったりなんだよ。「アラビックコーヒー」っていう香りのいいコーヒーも、大人たちはよくのんでるよ！

④ 暮らしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、白い制服を着て学校に行くよ。学校は朝7時半ごろから始まって、午後1時すぎには終わるんだ。授業ではアラビア語（国語）、算数、理科、社会、イスラム教の授業、英語、体育があるよ。教室ではクラスメイトといっしょにお祈りの時間もあって、しずかに心をととのえるんだ。おべんとうを持って行って、パンや果物を食べるのが楽しみ！午後はおうちに帰って宿題をしたり、家族とゲームをしたり、時どきは友だちとサッカーをしてあそぶんだ。

⑤ お祭り、イベント

サウジアラビアでは「ラマダン」っていう断食（だんじき）の月がとっても大事なんだ。日の出から日没まで何も食べずにがんばって、夜になると「イフタール」っていうごちそうを食べるんだよ。ラマダンが終わると「イード・アル＝フィトル」っていう大きなお祝いがあって、新しい服を着て、家族や親せきに会って、おこづかいやおかしをもらえるんだ！もうひとつの大きなお祭りは「イード・アル＝アドハー」っていう、おいしいお肉を食べる日。みんなで集まってお祝いをするのが楽しいんだ！

⑥ ここだけのひみつ

サウジアラビアには「メッカ」と「マディーナ」っていう、世界中のイスラム教徒にとってとてもたいせつな町があるんだ。メッカには「カアバ」っていう黒くて四角い建物があって、たくさんの人がおいのりに来るんだよ。それから、砂漠の中には「ベドウィン」とよばれる人たちがいて、昔ながらのテントでくらしているんだ。ぼくも家族といっしょに砂漠キャンプに行ったことがあって、夜は星がいっぱい見えて、とってもきれいだったよ。らくだにもものれるし、お茶を飲みながら火を囲む時間は、まるで映画の中にいるみたいだったんだ！

22. インドネシア — 女の子：シティ (Siti)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Halo！（ハロー！こんにちは！）わたしの名前はシティ。インドネシアという東南アジアの国に住んでいるよ。インドネシアはたくさんの島でできている国で、なんと1万7千以上もの島があるんだよ！わたしが住んでいるのはジャワ島のジャカルタっていう首都で、大きなビルやショッピングモールがならぶにぎやかなまちだよ。でも、ちょっと離れると田んぼや山もあって、自然もいっぱいあるの。インドネシアには火山やジャングル、青い海があって、とってもきれいな景色が広がってるんだ！

② 挨拶、使う言葉

インドネシアではインドネシア語を話すよ。「こんにちは」は「Halo（ハロー）」、「おはよう」は「Selamat pagi（スラマツ・パギ）」、「ありがとう」は「Terima kasih（テリマ・カシ）」っていうんだ。「さようなら」は「Sampai jumpa（サンパイ・ジュンパ）」っていうよ。おとなにあいさつするときは「Bapak（バパツ）」や「Ibu（イブ）」って、ていねいに名前をよぶんだ。学校では英語の授業もあるし、島によってちがう言葉を話す人もいるから、いろんな言葉を知ってる人が多いんだよ！

③ 美味しい食べもの

インドネシアにはスパイスがきいたおいしい料理がたくさんあるよ！わたしのいちばん好きなのは「ナシゴレン」っていうチャーハン。ちょっとピリ辛だけど、たまごやエビ、野菜が入っていてとってもおいしいよ。「ミーゴレン」っていう焼きそ

ばも人気なんだ！「サテ」っていう、つくねみたいなお肉の串焼きにピーナッツソースをかけた料理もあって、おまつりのときによく食べるよ。デザートでは「エス・キャンブル」っていうカラフルな氷のスイーツが人気で、あつい日に食べると最高なんだ！

④ くらしと学校

わたしは朝5時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。インドネシアの学校は朝がとっても早くて、6時半ごろに授業が始まるんだ。お昼の1時くらいには終わって、家に帰ってごはんを食べるよ。学校ではインドネシア語（国語）、算数、理科、社会、英語、宗教、美術、体育などを勉強してるの。クラスの人数は多くて、わたしのクラスには40人以上いるよ。学校ではイスラム教の授業があって、みんなでおいのりをする時間もあるの。午後は友だちと遊んだり、お母さんのお手伝いをしたりしてすごしてるよ！

⑤ お祭り、イベント

インドネシアでは「ラマダン」っていう月があって、そのあいだは日の出から日没まで何も食べないの。夜になると「イフタール」っていうごちそうを家族で食べるんだ。ラマダンのあとには「レバラン（イード・アル＝フィトル）」っていう大きなお祭りがあって、きれいな服を着て、親せきの家をまわって「ごめんなさい」と「ありがとう」を言い合うんだよ。それから、「独立記念日（8月17日）」も大切なイベントで、町中に旗がかざられて、学校では綱引きやダンス大会があるの！とってもにぎやかで楽しい日なんだよ！

⑥ ここだけのひみつ

インドネシアには「コモドドラゴン」っていう、とっても大きなトカゲがすんでいる島があるんだよ！世界でここにしかいないんだって。それから、バリ島には「ケチャ」っていう、おどりと歌でできた伝統芸能があって、観光客にも人気なんだよ。あとね、インドネシアでは「バティック」っていう色とりどりのもようの布があって、お祝いの日や学校の特別な日にみんなを着るんだ。わたしもお気に入りのバティックを持っていて、お母さんとおそろいで着るのが楽しみなんだ！

23. ベトナム — 男の子：ダット（Dat）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Xin chào ! (シン・チャオ! こんにちは!) ぼくの名前はダット。ベトナムという東南アジアの国に住んでいるよ。ベトナムは細長い形をした国で、北の方は山が多くて冬はちょっと寒いけど、南の方は一年中あたたかいんだ。ぼくが住んでいるのはホーチミンという南の大きな都市で、バイクがたくさん走ってて、にぎやかなまちだよ。ベトナムには美しい海や緑いっぱいの田んぼ、にぎやかな市場やお寺もあって、毎日が楽しいんだ!

② 挨拶、使う言葉

ベトナムではベトナム語を話すよ。「こんにちは」は「Xin chào (シン・チャオ)」って言うんだ。「ありがとう」は「Cảm ơn (カム・オン)」、「さようなら」は「Tạm biệt (タム・ビエット)」って言うよ。大人に話すときはていねいな言葉をつかって、名前の前に「Anh (アイン)」「Chi (チ)」などをつけるのがマナーなんだ。ベトナム語は声の上がり下がりで意味が変わる「声調」があるから、ゆっくり聞いてまねするのがポイントなんだよ!

③ 美味しい食べもの

ベトナムの食べものはとってもおいしいよ! ぼくがいちばん好きなのは「フォー」っていう、米のめんをつかったスープ料理。あっさりしたスープにやわらかいお肉が入ってて、朝ごはんにもよく食べるんだ。あと、「バインミー」っていうフランスパンに野菜やお肉をはさんだサンドイッチも人気で、屋台でも売ってるよ。「生春巻き」もあって、えびや野菜をつつんで、ピーナッツソースにつけて食べるの。デザートでは「チェー」っていうカラフルなゼリーや豆、くだものが入ったあまいスープもおすすめなんだ!

④ 暮らしと学校

ぼくは朝6時に起きて、制服を着て学校に行くよ。ベトナムの学校は朝7時くらいから始まって、お昼前にはいったん帰って、午後また少し授業がある日もあるんだ。授業ではベトナム語(国語)、算数、理科、社会、英語、美術、体育などがあるよ。学校では手をまっすぐあげてから話すのがルールなんだ。おべんとうを持って行く子もいるけど、学校で売ってるおやつを買うこともあるよ。放課後はピアノをならったり、公園でサッカーをしたりしてすごしてるんだ!

⑤ お祭り、イベント

ベトナムでいちばん大きなおまつりは「テト」っていう旧正月のお祝い! 1月か2月にあって、家族みんなで大そうじをして、お年玉をもらって、新しい服を着ておいしい料理を食べるんだ。「バインチュン」っていうもち米を葉っぱでつつんだ特

別なごはんも食べるよ。秋には「中秋節（チュン・トゥ）」っていうお月さまのおまつりがあって、ランタンを持って歩いたり、月餅（ムーンケーキ）を食べたりして楽しむんだ。学校ではダンスや歌の発表会もあるんだよ！

⑥ ここだけのひみつ

ベトナムでは「水上人形劇（すいじょうにんぎょうげき）」っていう、池や水の上でやる人形劇があるんだ。カラフルな人形が水の上でおどったり歌ったりして、見ているとあっという間に時間がたっちゃうんだよ！それから、ベトナムではバイクがとっても多くて、家族みんなで1台のバイクに乗って移動することもあるんだ。雨がふってもレインコートを着てブーン！と走るから、初めて見た人はびっくりするよ。ぼくはお父さんのバイクのうしろに乗るのがとっても好きなんだ！

—————
24. タイ — 女の子：ニチャ（Nicha）

① どんな国・場所に住んでいるの？

สวัสดีค่ะ!（サワッディーカー！こんにちは！）わたしの名前はニチャ。タイという東南アジアの国に住んでいるよ。タイはあたたかい気候で、海や山、ぞうさんのいる森もある自然いっぱいの国なんだ。わたしが住んでいるのはバンコクという首都で、大きなビルとお寺がならぶにぎやかなまちだよ。町の中を船が走る川もあって、マーケットではおいしいごはんのおいがただよっているの。笑顔の人が多くて、タイは「微笑みの国」ってよばれているんだよ！

② 挨拶、使う言葉

タイではタイ語を話すよ。「こんにちは」は「**สวัสดี**（サワッディー）」っていうの。女の子は語尾に「**ค่ะ**（カー）」、男の子は「**ครับ**（クラップ）」をつけると、ていねいな言い方になるんだ。「ありがとう」は「**ขอบคุณ**（コープクン）」っていうよ。あいさつのときは、手をあわせておじぎをする「ワイ」っていうしぐさもあるの。学校では英語も習っていて、観光客が多いから、町では英語を話す大人もたくさんいるよ！

③ 美味しい食べもの

タイのごはんはとってもおいしいよ！わたしのいちばん好きなのは「パッタイ」っていう焼きそばみたいな料理。もちもちしためんえびやたまごが入ってて、ナンプラーっていう調味料で味つけするんだ。「カオマンガイ」っていうチキンライスも人気で、にんにく風味のごはんとやわらかいチキンがよく合うよ。甘いものだと

「カオニャオ・マムアン」っていうマンゴーともち米のデザートがあって、ココナッツミルクをかけて食べるんだ。夏は「ナムケーンサイ」っていうかき氷も大人気！

④ くらしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。学校は朝7時半から始まって、午後2時くらいに終わることが多いの。授業ではタイ語、算数、理科、社会、英語、美術、音楽、体育などがあるよ。朝には国旗の前でタイの歌をうたったり、お祈りをしたりするのが日課なんだ。学校ではお昼にカフェテリアでごはんを食べるよ。放課後はダンスやタイ楽器のクラブに入っている子もいるし、わたしは絵を描くのが好きで、美術の時間がいちばん楽しみなんだ！

⑤ お祭り、イベント

タイにはたくさんのおまつりがあるよ！いちばん人気なのは4月の「ソングラーン」っていう水かけまつり。これはタイのお正月のお祝いで、みんなで水をかけあって、わらって、びしょぬれになるのが楽しいの！もうひとつは「ロイクラトン」っていうおまつりで、バナナの葉で作った小さな船にろうそくをのせて川に流すんだ。お願いごとをしながら流すと、心がすっきりしてとてもきれいだよ。どちらのおまつりも、家族みんなで楽しむたいせつなイベントなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

タイには「ぞうさん」がとくべつな存在として大切にされているんだ。昔から王さまの動物として大事にされていて、今でもぞうの学校があったり、ぞうに乗れる体験ができる場所もあるよ！それから、タイでは「足より頭のほうが大事」と考えられていて、人の頭をポンとさわるのはあまりよくないんだ。ちょっとびっくりでしょ？もうひとつ、タイではお寺がたくさんあって、きらきら光る「ワット・ポー」にはとても大きな寝ている仏さまがいるんだよ！見たらぜったいおどろくと思う！

25. パキスタン — 男の子：ハッサン (Hassan)

① どんな国・場所に住んでいるの？

السلام عليكم! (アッサラーム・アライクム！こんにちは！) ぼくの名前はハッサン。パキスタンというアジアの南にある国に住んでいるよ。パキスタンには高い山や広い平原、暑い砂漠やにぎやかな町があって、とってもバラエティにとんだ国なんだ。ぼくが住んでいるのはラホールっていう町で、歴史あるお城やモスクがあっ

て、いろんなお祭りが開かれる楽しい場所だよ。パキスタンは四季があって、夏はとっても暑いけど、冬はさむくて雪がふるところもあるんだ！

② 挨拶、使う言葉

パキスタンではウルドゥー語を話すよ。「こんにちは」は「アッサラーム・アライクム (السلام عليكم)」って言って、「ありがとう」は「شكليه (シュクリヤー)」、「さようなら」は「الوداع (アルウィダー)」って言うよ。家族や目上の人に話すときは、ていねいな言葉を使うのがマナーなんだ。ぼくの学校では英語の授業もあって、ふたつの言葉を使えるようにがんばってるよ。ウルドゥー語はアラビア文字に似た文字で書くんだけど、右から左に書くから最初はちょっとびっくりしたよ！

③ 美味しい食べもの

パキスタンの料理はスパイスがきいていて、とってもおいしいよ！ぼくのいちばん好きなのは「ビリヤニ」っていう、ごはんとお肉をスパイスで炒めて炊いた料理。においだけでおなかがすいちゃうよ！それから「カレー」もよく食べるし、「ナン」や「ローティ」っていうパンといっしょに食べるのがふつうなんだ。甘いものでは「グラブジャムン」っていう、まるいドーナツみたいなおかしが大人気。お祭りのときには「キール」っていう甘いミルクのおかゆも食べるんだ！

④ くらしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。パキスタンの学校は朝7時半ごろから始まって、午後1時すぎには終わるんだ。授業ではウルドゥー語（国語）、算数、理科、社会、英語、宗教、美術、体育などがあるよ。朝には国旗をあげて国歌をうたってから、授業が始まるんだ。給食はなくて、おうちからサンドイッチや果物を持って行って、みんなでおしゃべりしながら食べてるよ。放課後はサッカーやクリケットをしたり、お母さんのお手伝いをしたりしてすごしてるよ。

⑤ お祭り、イベント

パキスタンでいちばん大事なおまつりは「イード」だよ。ラマダンという月のあとにくる「イード・アル＝フィトル」と、おいしいお肉を食べる「イード・アル＝アドハー」があるんだ。新しい服を着て、家族や親せきといっしょにごはんを食べたり、おこづかいをもらったりするんだよ。それから、「パキスタン・デー（3月23日）」や「独立記念日（8月14日）」には町中が国旗の色でかざられて、花火やパレードがあるの！学校でもおどりやうたの発表があるから、たのしいイベントなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

パキスタンには「カラコルム山脈」っていうとても高い山の連なりがあって、世界で2番目に高い「K2（ケーツー）」っていう山があるんだよ！それから、ラホールにある「バードシャヒ・モスク」はとっても大きくて、石でできた模様がまるでお城みたいなんだ。もうひとつのひみつは、パキスタンでは「クリケット」がすごく人気で、道ばたでも子どもたちが木のバットで試合をしてるんだ。ぼくも友だちとチームを作って、町のトーナメントに出たことがあるよ！

26. バングラデシュ — 女の子：アニカ（Anika）

① どんな国・場所に住んでいるの？

শালা!（ハロ！こんにちは！）わたしの名前はアニカ。バングラデシュという南アジアの国に住んでいるよ。バングラデシュは、インドの東側にあって、たくさんの川や緑の田んぼが広がるとても自然がきれいな国なんだ。わたしが住んでいるのはダッカっていう首都で、大きな市場やにぎやかなバザールがたくさんあって、いつも人でいっぱい！季節によっては雨がたくさんふるけど、そのおかげで植物がぐんぐん育つの。町にはリキシャっていう3輪の乗りものも走っていて、カラフルでかわいいんだよ！

② 挨拶、使う言葉

バングラデシュではベンガル語を話すよ。「こんにちは」は「শালা（ハロ）」とか「নমস্কার（ノモシュカール）」っていうんだ。「ありがとう」は「ধন্যবাদ（ドンノバード）」、「さようなら」は「বিদায়（ビダイ）」っていうよ。ていねいな話し方をするのが大事で、おとなにはやさしく話すように気をつけてるんだ。学校では英語の授業もあって、わたしは英語の歌をうたうのも大好き！ベンガル語の文字は丸っこくて、とってもかわいいんだよ！

③ 美味しい食べもの

バングラデシュの食べものは、スパイスがきいててとってもおいしいよ！わたしが好きなのは「ビリヤニ」っていう、スパイスで味つけしたごはんとかチキンやお魚をいっしょにたいた料理。においだけでもおなかがすいちゃうの！それから「ダール」っていう豆のスープや、「ロティ」っていうパン、「バジ」っていう野菜炒め

も毎日のごはんに出てくるんだ。甘いものでは「ロシュグッラ」っていうやわらかいおだんごのお菓子が人気で、わたしもお祭りのときにたくさん食べるよ！

④ くらしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。バングラデシュの学校は朝7時半ごろから始まって、お昼にはおうちに帰ってランチを食べるのがふつうなんだ。授業ではベンガル語（国語）、算数、理科、社会、英語、宗教、図工、体育があるよ。教室では先生の話をしっかり聞いて、発表するときは元気よく手をあげるんだ。お昼ごはんのあとは、お母さんのお手伝いをしたり、妹と一緒に小人形で遊んだりしてるよ。週末は家族でピクニックに行ったり、公園で風船を飛ばして遊ぶんだ！

⑤ お祭り、イベント

バングラデシュでいちばん大きなおまつりは「イード・アル＝フィトル」っていう、ラマダンのあとにくるお祝いの日だよ。この日は新しい服を着て、モスクでおいのりをして、家族やおともだちとたくさんのごちそうを食べるの。おこづかいやプレゼントももらえるんだ！それから「ポヘラ・ボイシャク」っていうベンガル歴の新年をお祝いする日もあるよ。この日は赤と白の服を着て、町をねりあるいたり、伝統のダンスを見たりするんだ。とってもカラフルでにぎやかなんだよ！

⑥ ここだけのひみつ

バングラデシュでは「サンダルをぬいで家に入る」のがルールなんだ。友だちの家に行くときも、かならずぬいであいさつするんだよ！もうひとつのひみつは「ボートレース」っていう川のレースがあること。長くて細い船にたくさんの人が乗って、いっせいにこぎはじめるんだ。とってもはやくて、見ているだけでドキドキするよ！それから、バングラデシュには世界でもっとも広い「マングローブの森」があって、そこにはベンガルトラがすんでいるんだって。いつか本物に会ってみたいな！

27. イラン — 男の子：アミール（Amir）

① どんな国・場所に住んでいるの？

سلام！（サラーム！こんにちは！）ぼくの名前はアミール。イランという西アジアの国に住んでいるよ。イランはとても歴史がふるくて、美しい建物や山、広い砂漠、緑の森もあるんだ。ぼくが住んでいるのはテヘランという首都で、高い山にか

こまれた大きなまち。春には花がたくさん咲いて、冬には雪もふるんだよ。町のなかには色とりどりのタイルでかざられたモスクや、大きなバザール（市場）があって、いつもにぎやかなんだ！

② 挨拶、使う言葉

イランではペルシャ語（ファールスィー語）を話すよ。「こんにちは」は「سلام（サラーム）」、「ありがとう」は「متشکرم（モタシャツケラム）」、「さようなら」は「خداحافظ（ホダーハーフェズ）」って言うんだ。大人と話すときは、ていねいな言葉を使って、やさしく話すのがマナーだよ。学校では英語の授業もあるから、ふたつの言葉を話せるようにがんばってるよ。ペルシャ語は右から左に書くんだけど、カリグラフィーみたいにきれいな文字なんだ！

③ 美味しい食べもの

イランのごはんはスパイスのかおりがして、とってもおいしいよ！ぼくが好きなのは「チェロ・ケバブ」っていう、やわらかいお肉を串にさして焼いて、ごはんといっしょに食べる料理。レモンをしぼったり、トマトをのせたりして食べるのが最高なんだ！ほかに、「ホレシュト」っていうお肉と野菜のシチューを、ごはんにかけて食べたりするよ。甘いおかしでは「バグラヴァ」や「ゾルビア・バミエ」っていうシロップのかかったデザートが人気なんだ！

④ 暮らしと学校

ぼくは朝6時半ごろに起きて、制服を着て学校に行くよ。学校は朝7時半から始まって、午後1時すぎには終わるんだ。授業ではペルシャ語（国語）、算数、理科、社会、英語、宗教、美術、体育があるよ。学校では朝に国旗をあげて、みんなで国歌をうたってから授業がスタートするんだ。給食はないから、おべんとうを持って行って、お友だちといっしょに食べるよ。放課後はお父さんと買い物に行ったり、近くの公園でサッカーをしたりしてすごしてるんだ！

⑤ お祭り、イベント

イランでは「ノウルーズ」っていうペルシャのお正月がいちばん大きなおまつりなんだ。春のはじまりの日にあたっていて、家をきれいにそうじして、色とりどりのかざりをしたり、「ハフトスィーン」っていう特別なテーブルをつくったりするんだ。家族みんなでごちそうを食べて、新しい一年をむかえるんだよ。それから、「ヤルダー・ナイト」っていう冬でいちばん夜が長い日には、スイカやザクロを食べて、あかるい気持ちで冬をすごせるようにおいのりをするよ！

⑥ ここだけのひみつ

イランには「ペルセポリス」っていう、むかしの王さまがつくったすごく大きな石の都のあとがのこっているんだ。何千年も前のことなのに、石にほられた動物や人の絵がはっきり残っていて、まるでタイムスリップしたみたいなんだよ！それから、イランでは「タラフ」っていう、ことわるときに一度「どうぞどうぞ」っていう文化があるんだ。本当にいらないときでも、ていねいにことわるのがマナーなんだよ。ちょっとふしぎだけど、やさしさをたいせつにしてる国なんだ！

28. ウクライナ — 女の子：アナスタシア (Anastasia)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Привіт! (プリヴィート! こんにちは!) わたしの名前はアナスタシア。ウクライナというヨーロッパの東にある国に住んでいるよ。ウクライナは広い平原や森、川がある自然がいっぱいの国なんだ。わたしが住んでいるのはキーウっていう首都で、昔からの教会やきらびやかな建物がならぶ、歴史のある町だよ。春は花がいっぱい咲いて、夏はあたたかく、秋はきれいな紅葉、冬は雪がふって真っ白になるの。四季がはっきりしていて、季節ごとにいろんな楽しみがあるんだ!

② 挨拶、使う言葉

ウクライナではウクライナ語を話すよ。「こんにちは」は「Привіт (プリヴィート)」って言って、「ありがとう」は「Дякую (ジャークユ)」、さようならは「До побачення (ドーポバーチェンニャ)」って言うよ。ていねいにあいさつをするのがとっても大事なんだ。家族や先生と話すときは敬語をつかうよ。学校では英語の授業もあるし、町ではロシア語を話す人もいて、いろんな言葉を使ってコミュニケーションしてるんだ!

③ 美味しい食べもの

ウクライナのたべものはあたたかくて、どこかほっとする味がするよ。わたしのいちばん好きなのは「ボルシチ」っていう赤いスープで、ビーツっていう野菜やお肉、じゃがいもが入ってるんだ。サワークリームをのせて食べるととってもおいしいよ! 「ヴァレニキ」っていうぎょうざみたいな料理も人気で、中にはじゃがいもやチーズ、さくらんぼが入っているの。デザートでは「ナリスニキ」っていうクレープや、ハチミツがたっぷりの「メドヴィク」っていうケーキもあるよ!

④ くらしと学校

わたしは朝7時に起きて、制服を着て学校に行くよ。学校は8時に始まって、午後2時くらいまでであるの。授業ではウクライナ語（国語）、算数、理科、社会、英語、美術、音楽、体育などがあるよ。学校ではクラスごとに「クラスの花」や「国の旗」をかざったり、行事のたびにうたやおどりを発表したりするの。お昼は学校のカフェテリアでスープやパン、果物を食べるんだ。放課後はバレエやピアノをならっている子も多いし、わたしは絵をかくのがすきで、美術クラブに入っているよ！

⑤ お祭り、イベント

ウクライナにはいろんな伝統的なおまつりがあるよ！「マスレニツァ」っていう春をむかえるおまつりでは、パンケーキをたくさん焼いて、火のまわりでダンスをするんだ。「イースター」もとっても大事で、「ピサンカ」っていうたまごにカラフルなもようをかいて、かみさまに感謝するの。クリスマスは1月にあって、家族みんなで伝統料理を12しゅるい食べるんだよ。おじいちゃんが星のかたちのかざりをもって歌いながら町を歩く「キャロリング」もたのしみのひとつなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

ウクライナには「ひまわり」がとくべつな花として大切にされているんだ。広い野原にいっぱいひまわりが咲くと、まるで太陽の海みたいなんだよ！それから、「トレムビタ」っていうとても長い木のラッパをふく楽器があって、山の人たちはこれで遠くに合図を送っていたんだって。もうひとつ、ウクライナでは「刺しゅうのシャツ（ヴィシヴァンカ）」を着る日があって、伝統のもようをきれいにぬった服を着ると、なんだかとっても誇らしい気持ちになるんだ！

29. ポーランド — 男の子：ヤクブ（Jakub）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Cześć！（チェシチ！こんにちは！）ぼくの名前はヤクブ。ヨーロッパのまんなかにあるポーランドという国に住んでいるよ。ポーランドは森や山、川がたくさんある自然ゆたかな国で、春夏秋冬がはっきりしてるんだ。ぼくが住んでいるのはワルシャワっていう首都で、古いお城と新しいビルがまざった、歴史と未来がいっしょにあるようなまちだよ。冬は雪がふってとっても寒くなるけど、クリスマスマーケットでホットチョコレートをのむのが大好きなんだ！

② 挨拶、使う言葉

ポーランドではポーランド語を話すよ。「こんにちは」は「Cześć (チェシチ)」、「ありがとう」は「Dziękuję (ジエンクイエ)」って言うんだ。朝は「Dzień dobry (ジエン・ドブリ)」、夜は「Dobry wieczór (ドブリ・ヴィエチュル)」ってあいさつするよ。ていねいな話し方がたいせつで、先生やおとなには「Pan (パン)」や「Pani (パニ)」をつけて話すんだ。学校では英語もならっているから、ふたつの言葉を話せるようにがんばってるよ！

③ 美味しい食べもの

ポーランドのたべものはあったかくて、おなかがいっぱいになるものが多いよ！ぼくがいちばん好きなのは「ピエロギ」っていう、ぎょうざみみたいな料理。中にじゃがいもやチーズ、お肉やくだものが入っていて、ゆでたりやいたりして食べるんだ。スープでは「バルシチ」っていう赤いビーツのスープが人気で、すっぱいクリームをのせて食べるのが定番なんだよ。デザートには「セルニック」っていうチーズケーキや「パクチキ」っていうドーナツもあるんだ！

④ くらしと学校

ぼくは朝7時に起きて、制服じゃなくてふつうの服を着て学校に行くよ。学校は朝8時から始まって、午後2時くらいまでであるんだ。授業ではポーランド語（国語）、算数、理科、社会、英語、美術、体育、音楽などがあるよ。お昼ごはんは学校のカフェテリアでスープとメインディッシュを食べるんだ。放課後はバイオリンをならったり、サッカーのチームでれんしゅうしたりしてるよ。土日は家族と森をさんぽしたり、自転車に乗ったりするのが楽しみなんだ！

⑤ お祭り、イベント

ポーランドでは「クリスマス」がとっても大事なおまつりなんだ。12月24日の夜には「ヴィギリア」っていう特別な夕食があって、家族みんなで12しゅるいの料理を食べるの。テーブルの下にわらをひいて、星が出てからごはんを始めるのがしきたりなんだよ。それから「復活祭（イースター）」も大きなイベントで、たまごに絵をかいて「シュマシュランカ」っていう水かけ合戦をするんだ！春には「マルゾアンナ」っていう冬を追い出す行事もあって、わら人形を川に流すんだよ。

⑥ ここだけのひみつ

ポーランドでは「ドラゴンの伝説」がとっても有名なんだ！クラクフという町には「ヴァヴェル城」っていうおしろがあって、その下のほらあなに昔ドラゴンがすんでいたって言われているんだよ。いまはドラゴンの像があって、時々火をふくん

だ！それから、ポーランドでは「木の家」が多くて、山のほうに行くと、ぜんぶ木でできたカラフルなおうちがならんでいて、とってもきれいなんだ。冬はそのおうちに泊まって、ストーブであったまりながらスープを飲むのが最高なんだ！

30. オランダ — 女の子：ソフィー（Sophie）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hallo！（ハロー！こんにちは！）わたしの名前はソフィー。オランダというヨーロッパの北西にある国に住んでいるよ。オランダは海の近くにある平らな国で、チューリップ畑や風車がとっても有名なんだ。わたしが住んでいるのはアムステルダムっていう首都で、町の中には運河（うなが）っていう川がいっぱいあって、ボートがたくさん走っているよ。自転車に乗る人もとっても多くて、わたしも毎朝自転車で学校に通ってるんだ。春にはチューリップが一面に咲いて、まるで色のじゅうたんみたいになるんだよ！

② 挨拶、使う言葉

オランダではオランダ語を話すよ。「こんにちは」は「Hallo（ハロー）」、「ありがとう」は「Dank je wel（ダルク・ユ・ウェル）」、「さようなら」は「Tot ziens（トット・ズィーンズ）」っていうよ。朝は「Goedemorgen（フーデモルヘン）」、夜は「Goedenavond（フーデナーフォント）」っていうんだ。学校では英語もなっているから、小さいころから2つの言葉を話すのがふつうなんだ。オランダ語はドイツ語とにているところもあるけど、発音がとってもおもしろいよ！

③ 美味しい食べもの

オランダの食べものはとってもユニークだよ！わたしのいちばん好きなのは「パンネクック」っていうオランダ風のうすいパンケーキ。ハムやチーズをのせたり、くだものとシロップをかけたりして食べるんだ。「ハーリング」っていう生のニシンを玉ねぎといっしょに食べる料理も有名なんだけど、ちょっと大人の味かな。甘いものでは「ストロップワッフル」っていう、あまいシロップがはさまったクッキーが人気で、あついお茶の上のにのせてあたたためてから食べるんだ！

④ くらしと学校

わたしは朝7時に起きて、制服じゃなくてふつうの服で学校に行くよ。学校は朝8時半から始まって、午後3時くらいまでであるの。授業ではオランダ語（国語）、算数、理科、社会、英語、図工、体育などを勉強してるよ。お昼ごはんはおべんとうを持って行って、教室で食べるんだ。学校にはお昼寝の時間はないけど、外でいっぱいあそぶ時間があるから元気いっぱい！放課後はバレエやスケートをなったり、友だちの家でレゴであそんだりしてるんだ！

⑤ お祭り、イベント

オランダでいちばんにぎやかなおまつりは「キングス・デー」っていう、王さまのたんじょう日をお祝いする日！みんなオレンジ色の服を着て、町じゅうでおどったり、バザーをしたり、音楽をならしてすごすんだよ。それから「シンタクラス」っていう、サンタさんのようなおじいさんが子どもたちにプレゼントをくれる日もあるの。12月5日の夜にプレゼントがとどくんだ！クリスマスやイースターもあって、年中いろんなイベントがあるから、とっても楽しいんだ！

⑥ ここだけのひみつ

オランダには「海より低いところにある町」があるんだよ！だから、大きな堤防（ていぼう）で水をとめているんだ。国じゅうに「ダム」っていう水のしくみがあって、それで水をうまくコントロールしてるの。もうひとつのひみつは、「自転車が車より多い」ってこと！アムステルダムには自転車専用の信号や道路があって、自転車のほうが早く着くこともあるんだ。わたしもピンクの自転車に乗って、お母さんとスーパーに行ったり、図書館に行ったりしてるよ！

31. スウェーデン — 男の子：ウィリアム (William)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hej！（ハイ！こんにちは！）ぼくの名前はウィリアム。スウェーデンという北ヨーロッパにある国に住んでいるよ。スウェーデンは森や湖がたくさんある自然がゆたかで、冬は雪がたくさんふって、とても寒くなるんだ。でも家の中はあたたかくて、キャンドルやランプでぽかぽかしているよ。ぼくが住んでいるのはストックホルムっていう首都で、きれいな建物や水路がいっぱいあって、まちの中を船で行き来できるんだ。夏は日が長くて、夜9時になってもまだ明るいんだよ！

② 挨拶、使う言葉

スウェーデンではスウェーデン語を話すよ。「こんにちは」は「Hej (ヘイ)」、「ありがとう」は「Tack (タック)」、「さようなら」は「Hej då (ヘイ・ドー)」って言うんだ。朝は「God morgon (グモーロン)」、夜は「God kväll (グクヴェル)」ってあいさつするよ。スウェーデン語はちょっと英語ににているところもあるから、英語といっしょに勉強している子も多いんだ。ぼくの学校でもスウェーデン語と英語、どちらも習ってるよ！

③ 美味しい食べもの

スウェーデンの食べものはシンプルで、でもすごくおいしいよ！ぼくのいちばん好きなのは「ミートボール (Köttbullar)」っていう小さなお肉のだんご。クリームソースをかけて、じゃがいもや「リンゴンベリージャム」っていう赤いベリーのジャムといっしょに食べるんだ。朝ごはんには「クネッケブロード」っていうカリカリのパンにチーズをのせたりするよ。おやつには「シナモンロール (Kanelbulle)」っていう甘いパンを食べるのが、スウェーデンのおきまりなんだ！

④ くらしと学校

ぼくは朝7時に起きて、あたたかい服を着て学校に行くよ。スウェーデンの学校は朝8時すぎから始まって、午後2時か3時には終わるんだ。授業ではスウェーデン語(国語)、算数、理科、社会、英語、図工、音楽、体育などがあるよ。学校では給食があって、野菜たっぷりのスープやパン、お肉料理をみんなで食べるんだ。冬でも外であそぶ時間があるから、ぼくたちは雪の中でも元気にあそんでるよ。放課後は図書館で本を読んだり、サッカークラブに行ったりしてすごしてるよ！

⑤ お祭り、イベント

スウェーデンでいちばん大事なおまつりは「夏至祭 (Midsommar)」っていう夏をおいわいする日！6月にあって、「メイポール」っていう大きな棒に花や葉っぱをかざって、みんなで輪になっておどるんだ。「サーモン」や「にしんの酢づけ」を食べて、歌をうたいながらジュースをのむんだよ。それから「ルシア祭」っていう、冬の朝に白いドレスを着た女の子がキャンドルをもってうたをうたうイベントもあるんだ。12月のはじめに、あかるさとやさしさを分けあう日なんだよ！

⑥ ここだけのひみつ

スウェーデンには「フィーカ」っていう、とってもすてきな時間の文化があるんだよ。毎日、おやつとおしゃべりを楽しむ時間で、コーヒーやジュースといっしょにパンやクッキーを食べながらのんびりするんだ。学校にも「フィーカタイム」が

あって、友だちとほっと一息つけるんだよ。もうひとつのひみつは、スウェーデンの森には「自由に歩けるルール（自然享受権）」があること。森や湖はみんなのものだから、テントをはったり、ベリーをつんだりしてもいいんだ！自然といっしょにくらすって、すてきだよね！

32. ノルウェー — 女の子：ノラ (Nora)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hei！（ハイ！こんにちは！）わたしの名前はノラ。ノルウェーという北ヨーロッパの国に住んでいるよ。ノルウェーはとっても自然がゆたかで、高い山と深いフィヨルドっていう入り江がたくさんあるんだ。冬は雪がいっぱいふってスキーができるし、夏は日が長くて夜10時でもまだあかるいの。わたしが住んでいるのはオスロっていう首都で、森や湖が近くにあって、まちのなかでもすぐに自然の中に行けるんだよ！

② 挨拶、使う言葉

ノルウェーではノルウェー語を話すよ。「こんにちは」は「Hei（ハイ）」、「ありがとう」は「Takk（タック）」、「さようなら」は「Ha det bra（ハー・デ・ブラ）」って言うんだ。朝は「God morgen（グー・モーレン）」、夜は「God kveld（グー・クヴェル）」って言うよ。ノルウェー語はやわらかい音が多くて、うたってるみたいに聞こえることもあるよ。学校では英語もならうから、小さいころから2つの言葉をつかえるようになるんだ！

③ 美味しい食べもの

ノルウェーのたべものはシンプルだけど、体があたたまるものが多いよ！わたしのいちばん好きなのは「ルーテフィスク」っていう白身魚の料理で、クリスマスのころによく食べるんだ。ふつうの日には「クネッケブロー」っていうパリパリのパンにチーズやハムをのせて食べるよ。「フィスクケーキ」っていう魚のハンバーグみたいなものも人気で、おべんとうにもよく入ってるの。デザートでは「ヴァッフル」っていうハートのかたちのうすいワッフルが大好き！

④ くらしと学校

わたしは朝7時に起きて、あたたかい服を着て学校に行くよ。ノルウェーの学校は朝8時ごろから始まって、午後2時くらいには終わるの。授業ではノルウェー語（国語）、算数、理科、社会、英語、美術、音楽、体育などがあるよ。学校ではお

昼ごはんの時間が短いから、サンドイッチや果物を持って行って、教室で食べるのがふつうなんだ。放課後はピアノや水泳をなったり、冬はスキーのれんしゅうにも行くんだよ！

⑤ お祭り、イベント

ノルウェーでいちばん大きなおまつりは「ナショナル・デー（5月17日）」っていう、国のたんじょう日！この日は民族衣装の「ブーナッド」を着て、パレードに出たり、おいしいアイスを食べたりするんだ。子どもたちのためのゲームやバザーもあって、町じゅうが赤・白・青の国旗でいっぱいになるよ！それから「クリスマス」もすごくたいせつなおまつりで、アドベントカレンダーをめくりながら毎日を楽しみにすごすんだ！

⑥ ここだけのひみつ

ノルウェーでは、夏のあいだは「白夜（びやくや）」っていう、夜でも太陽がしずまない日があるんだよ！とくに北のほうでは、まるで夜がないみたいで、夜でもサッカーしたり、森をあるいたりできるんだ！もうひとつのひみつは、ノルウェーには「トロル」っていう山にすむという妖精の伝説があって、山や森に行くとトロルの石像が見つかることがあるの。わたしもトロルに会ってみたくて、よく森を探検してるんだ！

33. デンマーク — 男の子：マグナス（Magnus）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hej！（ハイ！こんにちは！）ぼくの名前はマグナス。デンマークという北ヨーロッパにある国に住んでいるよ。デンマークはたくさんの島でできていて、どこに行っても海が近くにあるんだ。自然がゆたかで、町の中にも木や花がいっぱいで、夏は自転車に乗ってピクニックに行くのがたのしみなんだ。ぼくが住んでいるのはコペンハーゲンっていう首都で、カラフルな家や古いお城、ボートがならぶ運河があるきれいなまちだよ！

② 挨拶、使う言葉

デンマークではデンマーク語を話すよ。「こんにちは」は「Hej（ハイ）」、「ありがとう」は「Tak（タック）」、「さようなら」は「Farvel（ファーヴェル）」って言うんだ。朝は「Godmorgen（ゴモーン）」、夜は「Godaften（ゴアフテン）」ってあいさつするよ。ぼくたちは学校で英語も習うから、小さいころからふ

たつの言葉をつかっているよ。デンマーク語はちょっとむずかしい発音もあるけど、まいにち話しているからもうばっちり！

③ 美味しい食べもの

デンマークのごはんはおいしくて、とくにパンが有名だよ！ぼくのいちばん好きなのは「スモーブロー」っていうオープンサンド。ライ麦パンの上にチーズ、ハム、ゆでたまご、野菜なんかをきれいにならべて食べるんだ。見た目もカラフルで、食べるのがもったいないくらい！それから「フリカデラ」っていうお肉のだんごも、あたたかくておいしいよ。甘いおかしでは「カネルスネイル」っていうシナモンロールが人気で、おやつにぴったりなんだ！

④ 暮らしと学校

ぼくは朝7時に起きて、自転車にのって学校に行くよ。デンマークの学校は8時ごろから始まって、午後2時くらいには終わるんだ。授業ではデンマーク語（国語）、算数、理科、社会、英語、美術、体育、音楽があるよ。お昼ごはんはおうちから持っていったサンドイッチやくだものを教室で食べるの。学校にはリラックスできるスペースもあって、本を読んだり、友だちとゲームをしたりもできるんだ。放課後はサッカーやレゴであそぶのが楽しみなんだ！

⑤ お祭り、イベント

デンマークでは「ユール（Jule）」っていうクリスマスがとっても大事なおまつりだよ！12月になると「アドベントカレンダー」を毎日あけて、小さなプレゼントやおかしを楽しむんだ。クリスマスイブには、もみの木にあかりをともして、家族でうたをうたってまわるのがならわしなんだよ。それから「ファステラウン」っていう仮装のおまつりもあって、みんなでコスチュームを着てあそぶんだ。ドーナツみたいなおかしもたくさん食べるよ！

⑥ ここだけのひみつ

デンマークでは「ヒュッゲ」っていう、あたたかくて心がほっとする時間を大事にしてるんだよ。たとえば、ろうそくの光の中で家族とおしゃべりしたり、ブランケットにくるまって本を読んだり、そんな時間のことを「ヒュッゲ」っていうの。ぼくはママとチョコレートミルクを飲みながら話す時間がヒュッゲなんだ。もうひとつのひみつは、レゴがデンマークで生まれたこと！レゴランドっていう大きなテーマパークもあるんだよ！

35. ギリシャ — 男の子：ニコス (Nikos)

① どんな国・場所に住んでいるの？

「Γεια σου! (ヤー・ス! こんにちは!)」 ぼくの名前はニコス。ギリシャという南ヨーロッパの国に住んでいるよ。ギリシャは太陽がいっぱいふりそそぐあたたかい国で、青い海と白い建物がとてもきれいなんだ。ぼくが住んでいるのはアテネっていう首都で、昔の神殿や石の階段が今でも残っていて、まちの中に歴史がつまってる感じがするんだ。近くの島に船で行くこともできて、夏には海で泳いだり、島の山にのぼったりしてたのしいよ!

② 挨拶、使う言葉

ギリシャではギリシャ語を話すよ。「こんにちは」は「Γεια σου (ヤー・ス)」、「ありがとう」は「Ευχαριστώ (エフハリスト)」、「さようなら」は「Αντίο (アディオ)」って言うんだ。朝は「Καλημέρα (カリメーラ)」、夜は「Καληνύχτα (カリニフタ)」ってあいさつするよ。ギリシャ語の文字はアルファベットとちがう「ギリシャ文字」で書くから、読めるようになるのはちょっとたいへんだけど、ぼくは今、毎日がんばって勉強してるよ!

③ 美味しい食べもの

ギリシャにはとってもおいしい食べものがあるんだ! ぼくがいちばん好きなのは「スブラキ」っていう、お肉を串にさしてやいた料理。パンといっしょに食べると、ジュースがあふれておいしいんだ。「ムサカ」っていうなすとひき肉、ホワイトソースのグラタンも人気だよ。サラダには「フェタチーズ」がのっていて、トマトやオリーブといっしょに食べるのがふつうなんだ。デザートでは「バクラヴァ」っていうナッツとハチミツのあまーいおかしが大人気!

④ くらしと学校

ぼくは朝7時に起きて、制服はないからすきな服を着て学校に行くよ。ギリシャの学校は朝8時から始まって、午後2時くらいに終わるんだ。授業ではギリシャ語(国語)、算数、理科、歴史、英語、体育、図工などを勉強するよ。お昼は家に帰って、家族といっしょにごはんを食べるんだ。夕方にはもう一度塾やダンスのクラスに行く子もいるよ。ぼくはピアノをならっていて、週末にはコンサートを見に行くこともあるんだ!

⑤ お祭り、イベント

ギリシャでいちばん大事なおまつりは「イースター」だよ。春にあるんだけど、赤くぬったたまごで「どっちが先に割れるかな？」ってゲームをしたり、夜には口ウソクを持って教会に行ったりするんだ。ごちそうもいっぱい、子どもたちはチョコのたまごをもらえるんだ！それから「独立記念日（3月25日）」や「聖母マリアの日（8月15日）」も大切で、民族衣装を着て行進したり、町でダンスをしたりするのがたのしみなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

ギリシャには「オリンピック」が生まれた国っていうすごい秘密があるんだ！むかしの人たちはゼウスの神さまにささげるために、はだかでかけっこをしてたんだって！いまでも「オリンピア」という町には、昔のスタジアムのあとが残っていて、そこに行くと、まるでぼくも選手になった気分になるんだ。それから、ギリシャには「神話」がいっぱいあって、空をとぶ馬ペガサスや、かみなりの神ゼウスの話をおじいちゃんがよく話してくれるんだ！

36. ポルトガル — 女の子：マチルデ (Matilde)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Olá！（オラ！こんにちは！）わたしの名前はマチルデ。ポルトガルというヨーロッパの西のはしにある国に住んでいるよ。ポルトガルは海にかこまれたあたたかい国で、たくさんのビーチと丘のある町がとってもきれいなんだ。わたしが住んでいるのはリスボンっていう首都で、石の道がつづくまちをカラフルな路面電車が走っていて、とってもにぎやか！おひさまがたくさん出る日が多くて、アイスクリームがとってもおいしいんだ！

② 挨拶、使う言葉

ポルトガルではポルトガル語を話すよ。「こんにちは」は「Olá（オラ）」、「ありがとう」は「Obrigado（オブリガード）」（男の子が言うとき）、「Obrigada（オブリガーダ）」（女の子が言うとき）、「さようなら」は「Tchau（チャオ）」って言うの。朝は「Bom dia（ボン・ジア）」、夜は「Boa noite（ボア・ノイチ）」ってあいさつするよ。ポルトガル語はスペイン語にちょっとにているけど、音のリズムがやわらかくてとてもきれいなんだよ！

③ 美味しい食べもの

ポルトガルにはおいしいごはんがたくさんあるよ！わたしのいちばん好きなのは「バカリャウ」っていうタラのおさかなをつかった料理。オーブンでやいたり、コロッケにしたり、いろんな食べ方があるんだ。「カルド・ヴェルデ」っていうじゃがいもとキャベツのスープも、あったかくてやさしい味だよ。甘いものでは「パステル・デ・ナタ」っていうカスタード入りのパイが大人気で、わたしも学校の帰りにお店で買って食べるのが楽しみなんだ！

④ くらしと学校

わたしは朝7時に起きて、カジュアルな服を着て学校に行くよ。ポルトガルの学校は朝8時半ごろから始まって、午後3時すぎに終わるんだ。授業ではポルトガル語（国語）、算数、理科、社会、英語、音楽、美術、体育などがあるよ。お昼は学校のカフェテリアでスープとメインの料理、それからフルーツを食べるの。放課後にはピアノやバレエのレッスンに行ったり、友だちと公園で遊んだりしてすごしてるよ。家ではお母さんといっしょにお菓子を作るのが大好きなんだ！

⑤ お祭り、イベント

ポルトガルでは「サント・アントニオ祭」っていう、6月にあるおまつりがとってもにぎやかで楽しいの！町にはカラフルなかざりがたくさんついて、グリルしたイワシを食べながらダンスをするんだよ。クリスマスには「プレゼピオ」っていうイエスさまのうまれたところをかざったり、「ボーロ・レイ」っていう大きなリングのケーキを家族で食べるよ。お正月には、12粒のぶどうを食べながら、1年のねがいごとを言うんだ！ぜんぶ楽しくておいしいイベントなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

ポルトガルには「アズレージョ」っていう、青と白のタイルでできた絵があちこちの建物にかざられているんだ。お城やおうち、駅にもあって、タイルを見て歩くのが楽しいよ！それから、ポルトガルは「ファド」っていう少しかなしげな音楽の国でもあるんだ。ママと夜にファドを聞くと、心がじーんとするんだ。もうひとつ、ポルトガルには「世界で一番短い国名の橋」があるの！「25 de Abril橋」っていう長くて赤い橋が、サンフランシスコのゴールデンゲートみたいなんだよ！

37. ベルギー — 男の子：ルイ（Louis）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Bonjour！（ボンジュール！こんにちは！）ぼくの名前はルイ。ベルギーという西ヨーロッパにある小さな国に住んでいるよ。ベルギーはオランダ、フランス、ドイツにかこまれていて、いろんな国の文化がまざっているんだ。ぼくが住んでいるのはブリュッセルっていう首都で、大きな広場や古い建物がいっぱいあって、おしゃれなお店もたくさんあるまちだよ。国の中ではフランス語、オランダ語、ドイツ語が話されていて、ひとつの国で3つの言葉が使われているんだ！

② 挨拶、使う言葉

ベルギーでは地域によって話す言葉がちがうけど、ぼくはフランス語を話してるよ。「こんにちは」は「Bonjour（ボンジュール）」、「ありがとう」は「Merci（メルシー）」、「さようなら」は「Au revoir（オー・ルヴォワール）」っていうんだ。オランダ語の地域では「Hallo（ハロー）」とか「Dank je（ダンク・ユ）」とも言うんだよ。学校では英語も習うから、いろんな言葉をしゃべれる子が多いんだ。ベルギーって、ことばの宝箱みたいな国なんだよ！

③ 美味しい食べもの

ベルギーには世界中で人気のあるグルメがたくさんあるんだ！ぼくのいちばん好きなのは「フリッツ」っていうフライドポテト。ベルギーではフライドポテトをマヨネーズで食べるのがふつうなんだよ！それから「ワッフル」もすごく有名で、外はカリカリ、中はふわふわで、チョコレートやいちごをのせて食べるんだ。「ムール・フリット」っていうムール貝とポテトの料理もおとなたちに人気で、レストランでよく見かけるよ！

④ くらしと学校

ぼくは朝7時に起きて、カジュアルな服で学校に行くよ。ベルギーの学校は朝8時半くらいから始まって、午後3時半ごろに終わるんだ。授業ではフランス語（国語）、算数、理科、社会、英語、美術、体育、音楽などがあるよ。学校にはカフェテリアもあるけど、サンドイッチを持っていく子も多いんだ。お昼のあとには少し長めの休み時間があって、ぼくはよく友だちとサッカーをしてあそんでるよ。放課後はレゴや絵をかくのが好きなんだ！

⑤ お祭り、イベント

ベルギーには楽しいおまつりがたくさんあるよ！とくに「カーニバル」っていう春のおまつりでは、みんなが仮装して行進したり、音楽にあわせておどったりするんだ。「サン・ニコラの日」も子どもたちに人気で、12月6日にいい子にしていると、サン・ニコラがチョコやプレゼントをくれるんだ！クリスマスやイースターのとき

には、町の広場にマーケットが出て、チョコレートやおもちゃのお店がならんで、とってものにぎやかになるよ！

⑥ ここだけのひみつ

ベルギーには「世界一小さな有名人」がいるんだ！それは「マネケン・ピス」っていう、おしっこをしているちいさな男の子の像なんだけど、世界じゅうから見に来る人がいるんだよ。イベントのときには、いろんなコスチュームを着せてもらってるんだって！もうひとつ、ベルギーには「チョコレート博物館」があるんだよ。ぼくも行ったことがあって、いろんなチョコの形を見たり、味見をしたりして、とっても楽しかったんだ！

38. スイス — 女の子：ララ (Lara)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hallo！（ハロー！こんにちは！）わたしの名前はララ。スイスというヨーロッパのまんなかにある国に住んでいるよ。スイスにはアルプス山脈っていうとっても大きな山があって、冬はスキーやスノーボード、夏はハイキングが楽しめる自然いっぱいの国なんだ。わたしが住んでいるのはチューリッヒっていう都市で、美しい湖と山にかこまれたきれいなまちだよ。空気がきれいで、町のなかにも花や木がたくさんあって、四季をしっかりと感じられるの！

② 挨拶、使う言葉

スイスでは4つの言語が話されていて、地域によってちがうんだよ。わたしの住んでいるところではドイツ語を使っていて、「こんにちは」は「Hallo（ハロー）」、「ありがとう」は「Danke（ダンケ）」、「さようなら」は「Auf Wiedersehen（アウフ・ヴィーダーゼーエン）」っていうよ。学校ではフランス語やイタリア語、英語も習うから、いろんな言葉が話せるようになるんだ。スイスって、ことばのプレゼントがいっぱいの国なんだよ！

③ 美味しい食べもの

スイスといえばやっぱりチーズとチョコレート！わたしのいちばん好きなのは「ラクレット」っていう、とけたチーズをじゃがいもにかけて食べる料理。とろ～っとしてすごくおいしいの！それから「チーズフォンデュ」も人気で、パンをチーズにひたして食べるんだ。甘いものでは「スイスチョコレート」が有名で、スーパーに

もいろんな味のチョコがならんでるよ。「ビルヒャーミュージリー」っていうくだものとヨーグルトの朝ごはんも体にいいんだ！

④ くらしと学校

わたしは朝7時ごろに起きて、自転車で学校に行くよ。スイスの学校は8時すぎから始まって、午前と午後に分かれてることが多いの。お昼はいったん家に帰って家族とごはんを食べて、また午後の授業に行くんだ。授業ではドイツ語（国語）、算数、理科、社会、フランス語、英語、音楽、美術、体育などを勉強するよ。放課後はバイオリンのレッスンや、スケートクラブに通っていて、冬は学校のスキー遠足もあるのがとっても楽しみ！

⑤ お祭り、イベント

スイスには「ファスナハト」っていう春のカーニバルがあって、みんなおもしろい衣装をしてパレードをするんだ。楽器をならして、カラフルな服で町を歩くのがすごくにぎやか！それから「国民の日（8月1日）」には、国旗をかざって、夜には花火があがるんだよ。クリスマスの時期には、町中がライトアップされて「アドベントカレンダー」を毎日めくるのが楽しみ！雪の中のクリスマスマーケットでホットチョコレートを飲むのも最高なんだ！

⑥ ここだけのひみつ

スイスでは「銀行の国」ってよばれるくらい、たくさんの銀行があるんだって！でも、子どもたちに人気なのは「カウベル」っていう牛の首につけるベルの音。アルプスに行くと、牛がのんびり歩きながらカランコロンってベルを鳴らしてて、まるで音楽みたいなの。もうひとつのひみつは、スイスには「世界でいちばん正確な時計」があるって言われていて、電車やバスも時間ぴったりに来るんだよ。時間にきびしいけど、みんなが安心してくらせる国なんだ！

39. オーストリア — 男の子：エリアス（Elias）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hallo！（ハロー！こんにちは！）ぼくの名前はエリアス。オーストリアというヨーロッパの山にかこまれた国に住んでいるよ。オーストリアはアルプス山脈が国のまんなかを通っていて、冬はスキー、夏はハイキングが楽しめる自然がいっぱいの国なんだ。ぼくが住んでいるのはウィーンっていう首都で、音楽や美術で有名な

まち。まちなかには古いおしろやきれいな教会があって、まるでおとぎ話の中にいるみたいなんだ！

② 挨拶、使う言葉

オーストリアではドイツ語を話すよ。でも、ドイツのドイツ語とは少しちがって、やさしくておだやかな話し方なんだ。「こんにちは」は「Hallo (ハロー)」か「Grüß Gott (グリュース・ゴット)」、「ありがとう」は「Danke (ダンケ)」、「さようなら」は「Auf Wiedersehen (アウフ・ヴィーダーゼーエン)」って言うよ。学校では英語の授業もあって、英語とドイツ語を上手につかえるようにがんばってるんだ！

③ 美味しい食べもの

オーストリアのたべものはボリュームたっぷりで、体がぽかぽかになるんだ！ぼくのいちばん好きなのは「シュニッツェル」っていう、おおきなうすいお肉にパン粉をつけてカリッとやいた料理。レモンをしぼって食べるとサクサクでおいしいよ！それから「クヌーデル」っていうおだんごのような料理や、「グラーシュ」っていうおにくのシチューも人気だよ。デザートでは「ザッハトルテ」っていうチョコレートケーキがとくべつな日に出てくるんだ！

④ 暮らしと学校

ぼくは朝7時に起きて、ランドセルじゃなくてリュックで学校に行くよ。オーストリアの学校は朝8時に始まって、お昼すぎにおわるんだ。お昼ごはんは家に帰って食べる子が多いよ。授業ではドイツ語（国語）、算数、理科、社会、英語、図工、体育、音楽などがあるよ。音楽の時間では、ヴァイオリンやピアノをならっている子もたくさんいるんだ！放課後はスキーやサッカーのクラブに行ったり、公園で友だちとあそんだりしてるよ！

⑤ お祭り、イベント

オーストリアでは「クリスマス」がとってもたいせつな行事！12月には「アドベントカレンダー」を毎日めくって、楽しみにしながらクリスマスマーケットに行くんだ。マーケットではホットチョコレートやジンジャークッキーが売ってて、イルミネーションがとってもきれいだよ！それから「ファッシング」っていうカーニバルの時期には、みんな仮装して、町でおどったりパレードをしたりするのがたのしみなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

オーストリアは「音楽の国」って言われていて、モーツァルトやベートーヴェンが活やくしてたんだ！ウィーンには「楽友協会」っていうコンサートホールがあって、お正月には「ニューイヤーコンサート」っていうすてきな音楽会があるんだよ。もうひとつのひみつは、オーストリアでは「ヤーデル」っていう山の歌のスタイルがあって、「ヨロレイヒー！」って声を上げて山にこだまするんだ。ぼくもやったことあるけど、気持ちがスカッとするんだよ！

40. イスラエル — 女の子：ノア (Noa)

① どんな国・場所に住んでいるの？

שלום! (シャローム！こんにちは！) わたしの名前はノア。イスラエルという中東にある国に住んでいるよ。イスラエルは地中海に面した国で、海も山も砂漠もある、自然がいろいろ楽しめる場所なんだ。わたしが住んでいるのはテルアビブっていう町で、海の近くにあって、ビーチやカフェ、マーケットがたくさんあるにぎやかなまち。毎日おひさまが出ていて、とっても明るいよ！でも、エルサレムっていう古くて神聖なまちもあって、いろんな文化がいっしょにくらしている国なんだ。

② 挨拶、使う言葉

イスラエルではヘブライ語を話すよ。「こんにちは」は「**שלום** (シャローム)」って言って、「ありがとう」は「**תודה** (トダー)」、「さようなら」も「シャローム」っていうの。ひとつの言葉でいろんな意味になるんだよ！朝は「**בוקר טוב** (ボケル・トーブ)」、夜は「**לילה טוב** (ライラ・トーブ)」ってあいさつするよ。学校では英語も勉強するから、ヘブライ語と英語の両方を使いこなせるようにがんばってるよ！

③ 美味しい食べもの

イスラエルのたべものは野菜たっぷりでもっともヘルシーなんだ！わたしのいちばん好きなのは「ファラフェル」っていう、ひよこ豆のコロッケみたいなたべもの。ピタパンっていう丸いパンに野菜といっしょにはさんで食べるんだ。「フムス」っていう豆のペーストも人気で、パンにつけて食べるとすっごくおいしいよ。甘いもので有名なのは「ハルヴァ」っていうゴマのスイーツや、「クナーフェ」っていうあま〜いチーズ入りのおかしもあるんだ！

④ くらしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服じゃないふつうの服で学校に行くよ。イスラエルの学校は朝7時半から始まって、午後1時くらいに終わるのがふつうなんだ。授業ではヘブライ語（国語）、算数、理科、聖書、英語、体育、音楽などがあるよ。学校にはお昼ごはんの時間がないから、おうちから持っていったサンドイッチやくだものを休み時間に食べるよ。放課後は友だちと公園に行ったり、絵をかいたり、家族といっしょに市場で買い物するのがたのしみなんだ！

⑤ お祭り、イベント

イスラエルにはユダヤ教の行事がたくさんあるんだ！いちばん有名なのは「ハヌカ」っていう冬のおまつり。ろうそくを8日間ともして、おいしいドーナツやじゃがいもパンケーキを食べるの。それから「プーリム」っていうカーニバルみたいな行事もあって、みんな仮装しておかしを交換したり、おどったりするんだよ！春には「ペサハ」っていう大切な行事があって、特別な食べものを食べて、昔の人の旅を思い出すんだ。どのおまつりも家族みんなで楽しむよ！

⑥ ここだけのひみつ

イスラエルには「死海」っていうすごくしおからい湖があって、人がぷかぷか浮かぶことができるんだよ！泳がなくても水の上にねっころがれるの。お肌にもいいって言われていて、大人たちにも大人気！もうひとつ、イスラエルには「シャバット」っていう特別な日があるの。金曜日の夕方から土曜日の夕方までは、家族でゆっくりすごして、おいしい料理を囲むんだよ。テレビやゲームもしないで、お話をしたり、本を読んだりするんだ。静かであったかい時間なんだよ！

41. チリ — 男の子：ベンジャミン（Benjamín）

① どんな国・場所に住んでいるの？

¡Hola！（オラ！こんにちは！）ぼくの名前はベンハミン。チリという南アメリカのなが～い国に住んでいるよ。チリはとっても細長い形をしていて、左が海、右が山になってるんだ。北のほうには世界でいちばん乾いた「アタカマ砂漠」、南には氷河やペンギンがいるところがあるよ！ぼくが住んでいるのはサンティアゴっていう首都で、山にかこまれた大きなまち。季節は日本と逆で、12月が夏、7月が冬なんだ！

② 挨拶、使う言葉

チリではスペイン語を話すよ。「こんにちは」は「¡Hola! (オラ)」、「ありがとう」は「Gracias (グラシアス)」、「さようなら」は「Adiós (アディオス)」って言うんだ。朝は「Buenos días (ブエノス・ディアス)」、夜は「Buenas noches (ブエナス・ノーチェス)」ってあいさつするよ。スペイン語は歌みたいなリズムがあって、話してるだけで楽しいんだ！学校では英語もなろうから、ぼくは二つの言葉を勉強してるよ。

③ 美味しい食べもの

チリのたべものはおいしくて元気が出るものがいっぱい！ぼくのいちばん好きなのは「エンパナーダ」っていう、お肉やチーズを入れたパンみたいな食べもの。あつあつで、サクツとしてて、おやつにもぴったりなんだ。それから「アスアド」といって、おにくをじっくり焼いた料理も大人気。海が近いから、魚やイカ、ムール貝のスープ「マリスコス」もよく食べるよ。デザートでは「マンハール」っていうミルクのジャムが大好きで、パンにぬって食べるよ！

④ 暮らしと学校

ぼくは朝7時に起きて、制服を着て学校に行くよ。チリの学校は朝8時から始まって、午後2時か3時に終わるんだ。授業ではスペイン語(国語)、算数、理科、社会、英語、体育、美術などがあるよ。お昼はおうちからおべんとうを持っていか、学校の食堂でスープやごはんを食べるよ。休み時間には友だちとサッカーをしたり、おしゃべりをしたりしてるんだ。放課後は音楽のクラスや、スケボーの練習をして遊んでるよ！

⑤ お祭り、イベント

チリでいちばん大きなおまつりは「国民の日 (Fiestas Patrias)」だよ。9月にあるこの日は、国のたんじょう日をお祝いする日で、みんな民族衣装を着てダンスをしたり、たくさんのごちそうを食べたりするんだ！カイトをとぼしたり、牛肉のバーベキューを楽しんだりして、家族でピクニックにも行くよ。クリスマスやイースターも大切で、プレゼントをもらったり、教会で歌をうたったりするんだ。たのしいイベントがたくさんあるんだ！

⑥ ここだけのひみつ

チリには「モアイ」で有名なイースター島があるんだよ。大きな石の顔がずらーと並んでいて、だれがつくったのかまだなぞのままなんだ！もうひとつのひみつは、「世界でいちばん細長い国」って言われていて、なんと南北で4,300キロもあるんだ。だから、同じ国なのに季節や景色がぜんぜんちがうんだよ！それからチリ

では「火山」がいっぱいあって、ふんかしてないけど、雪をかぶった山の上をスキー
でおりることもできるんだ！

42. コロンビア — 女の子：イザベラ (Isabella)

① どんな国・場所に住んでいるの？

¡Hola! (オラ！こんにちは！) わたしの名前はイザベラ。コロンビアという南ア
メリカの北のほうにある国に住んでいるよ。コロンビアは山と海とジャングルがあ
る自然ゆたかな国で、1年じゅうあたたかいところも多いの。わたしが住んでい
るのはボゴタっていう首都で、高いところにあるからすこしすずしいけど、とて
もにぎやかで文化がいっぱい！いろいろな民族の人がいて、ダンスや音楽、カラ
フルなものがあふれてる国なんだよ！

② 挨拶、使う言葉

コロンビアではスペイン語を話すよ。「こんにちは」は「¡Hola! (オラ)」、「あ
りがとう」は「Gracias (グラシアス)」、「さようなら」は「Adiós (アディオ
ス)」って言うの。朝は「Buenos días (ブエノス・ディアス)」、夜は
「Buenas noches (ブエナス・ノーチェス)」ってあいさつするんだよ。スペ
イン語はやさしくてリズムがあって、話すのがとってもたのしい言葉なの。学
校では英語も勉強していて、わたしは2つの言葉を話せるようになりたいんだ！

③ 美味しい食べもの

コロンビアにはおいしい食べものがたくさんあるんだよ！わたしが好きなのは「ア
レパ」っていうトウモロコシのパンみたいなもので、チーズをはさんだりバターを
ぬったりして食べるの。朝ごはんにもおやつにもぴったり！それから「バンデハ・
パイサ」っていうおにく、豆、ごはん、バナナがいっしょになったおおきなプレー
トも大人気！甘いものでは「ブニユエロ」っていうまるくてフワフワの揚げパン
や、「アロス・コン・レチェ」っていうミルクのごはんもあるよ！

④ くらしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。コロンビアの学校は朝7時
から始まって、お昼ごろに終わるところもあるし、午後まであるところもあるの。
授業ではスペイン語（国語）、算数、理科、社会、英語、音楽、体育、美術などを
勉強するよ。お昼はおうちで食べたり、学校の食堂でスープやおにく、ごはんを食

べたりするの。放課後はバレエをならったり、おともだちと公園でボール遊びをしたりしてすごしているよ！

⑤ お祭り、イベント

コロンビアではダンスと音楽のおまつりがとっても有名なんだ！とくに「バランキージャのカーニバル」っていうおまつりはカラフルな衣装を着た人たちが大通りをおどりながらパレードするんだ。わたしもいつか出てみたいな！それから「ろうそくの夜（La Noche de las Velitas）」っていうイベントもあって、12月に家族みんなでろうそくをともし、まちじゅうが光でキラキラになるの。クリスマスやイースターもとっても大事なイベントなんだよ！

⑥ ここだけのひみつ

コロンビアには「世界でいちばんカラフルな川」ってよばれる「カニョ・クリスタレス川」があるんだ！赤や黄色や緑の水草が流れの中でゆれてて、まるで虹が流れてるみたいに見えるんだよ。もうひとつ、コロンビアは「エメラルドの国」とも言われていて、きれいな緑の宝石がたくさんとれるんだ。それからコロンビアでは「ガブリエル・ガルシア＝マルケス」っていう有名な作家がいて、本のなかにはふしぎと現実がまざったお話がいっぱいあるんだ！

43. ペルー — 男の子：ディエゴ (Diego)

① どんな国・場所に住んでいるの？

¡Hola! (オラ！こんにちは！) ぼくの名前はディエゴ。ペルーという南アメリカの国に住んでいるよ。ペルーは太平洋に面していて、山（アンデス山脈）もジャングル（アマゾン）も砂漠もある、とっても自然が豊かな国なんだ。ぼくが住んでいるのはリマっていう首都で、海の近くにあって天気がいつもすずしくてすごしやすいまちだよ。有名な「マチュピチュ」っていう山の上の古い町もペルーにあって、世界じゅうから人が見に来るんだ！

② 挨拶、使う言葉

ペルーではスペイン語を話すよ。「こんにちは」は「¡Hola! (オラ)」、「ありがとう」は「Gracias (グラシアス)」、「さようなら」は「Adiós (アディオス)」って言うんだ。朝は「Buenos días (ブエノス・ディアス)」、夜は「Buenas noches (ブエナス・ノーチェス)」ってあいさつするよ。ペルーでは、

スペイン語のほかに「ケチュア語」や「アイマラ語」っていう先住民の言葉も話す人がいるんだよ。いろんな文化がまざり合っているのがペルーのいいところなんだ！

③ 美味しい食べもの

ペルーのたべものは世界でも人気があるんだよ！ぼくのいちばん好きなのは「ロモ・サルタード」っていうお肉とたまねぎ、トマトをしょうゆみいたいなソースで炒めた料理で、ごはんといっしょに食べるんだ。お魚の料理で「セビーチェ」っていう、レモンでしめた白身魚のサラダもさっぱりしてておいしいよ。ペルーの山のほうでは「クイ」っていう小動物の丸焼きを食べることもあるけど、ちょっとびっくりするかも！デザートでは「アルファフォレス」っていうクッキーがすき！

④ 暮らしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、制服を着てバスで学校に行くよ。ペルーの学校は朝7時半から始まって、お昼1時か2時に終わるんだ。授業ではスペイン語（国語）、算数、理科、社会、英語、体育、美術などを勉強するよ。学校にはカフェテリアがあって、スープやおにくとごはんを食べるんだ。おやつにフルーツも出るよ。放課後はサッカークラブに行ったり、おじいちゃんといっしょに市場に行ったりして過ごしてるんだ。休みの日は海に行ってお泳いだり、山にハイキングにも行くんだ！

⑤ お祭り、イベント

ペルーにはおどりと音楽がいっぱいのおまつりがあるよ！いちばん有名なのは「インティ・ライミ」っていう、6月にある太陽の神さまをおいおいするおまつり。インカ帝国のふるい伝統がのこっていて、カラフルな衣装を着た人たちが、山の上でおどりをおどるんだ。それから「カーニバル」や「聖週間（セマナ・サンタ）」も大事なイベントで、まちの中でパレードをしたり、おいしいごちそうを食べたりするよ。どのおまつりも家族で楽しむんだ！

⑥ ここだけのひみつ

ペルーには「ナスカの地上絵」っていうすごい秘密があるんだよ！空からじゃないと見えないおおきな絵が砂漠の地面にえがかれていて、サルやハチドリ、宇宙人みたいな形もあるんだ。どうして描かれたのかは今でもなぞなんだって！もうひとつのひみつは、ペルーの山には「虹の山（ビニクンカ）」っていう、本当にカラフルな山があること。赤や黄、緑や紫がまざってて、まるで絵本の中みたいなんだよ！自然と歴史がいっぱいつまった国、それがぼくのペルーだよ！

44. ベネズエラ — 女の子：マリアナ (Mariana)

① どんな国・場所に住んでいるの？

¡Hola! (オラ！こんにちは！) わたしの名前はマリアナ。ベネズエラという南アメリカの北にある国に住んでいるよ。カリブ海に面していて、山や海、川、ジャングルもある自然いっぱいの国なんだ！わたしが住んでいるのはカラカスっていう首都で、大きな山がまちのすぐうしろにあって、自然とまちがいっしょにあるかんじがするよ。とくにおひさまが強くて、毎日アイスが食べたくなるくらいあつくて明るい国なんだ！

② 挨拶、使う言葉

ベネズエラではスペイン語を話すよ。「こんにちは」は「¡Hola! (オラ)」、「ありがとう」は「Gracias (グラシアス)」、「さようなら」は「Chao (チャオ)」って言うよ。朝は「Buenos días (ブエノス・ディアス)」、夜は「Buenas noches (ブエナス・ノーチェス)」って言うの。スペイン語はリズムがよくて、話しているとたのしくなっちゃう言葉なんだ。英語の授業もあるから、わたしはどっちも話せるようになりたいなって思ってるよ！

③ 美味しい食べもの

ベネズエラには「アレパ」っていうトウモロコシのパンがあって、わたしのいちばん好きな食べものなんだ。中にチーズやお肉、アボカドをはさんで食べるよ。「パベジョン・クリオージョ」っていう、黒豆、ごはん、バナナ、牛肉がセットになった料理もとっても人気だよ。デザートには「トレス・レチェス」っていうミルクがたっぷりしみこんだケーキがあって、しっとりあまくておいしいの。おやつには「チチャ」っていうお米のミルクドリンクも飲むよ！

④ くらしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服を着てバスで学校に行くよ。ベネズエラの学校は朝7時半に始まって、午後1時ごろに終わるの。授業ではスペイン語（国語）、算数、理科、社会、英語、美術、音楽、体育などを勉強するよ。学校ではお昼を食べずに帰ることが多いけど、おやつを持って行って休み時間に食べたりするんだ。放課後はバレエのレッスンに行ったり、公園でなわとびをしたりしてすごしてるよ。お家ではおばあちゃんがごはんを作ってくれるの！

⑤ お祭り、イベント

ベネズエラでは「カーニバル」がとってもにぎやかで楽しいイベント！みんなで仮装をして、まちをパレードしたり、音楽にあわせておどったりするんだ。「聖週（セマナ・サンタ）」や「クリスマス」も大切な行事で、教会に行ったり、家族みんなで特別な料理を食べたりするの。12月には「ハラカス」っていうバナナの葉につつんだごはんを食べるんだよ。年があけるときは黄色の服を着るとしあわせになれるって言われてるんだ！

⑥ ここだけのひみつ

ベネズエラには「エンジェルフォール」っていう、世界でいちばん高い滝があるんだよ！ジャングルの中であって、飛行機でしか行けないすごい場所なんだ。水がすごい高さから落ちてきて、まるで空から天使が降りてくるみたいだから、そういう名前がついたんだって！それから、ベネズエラの「マラカイボ湖」では、毎晩のように空にいなずまが走る「カタトゥンボの雷」っていう自然げんしょうが見られるんだよ。まるで空がショーをしているみたいでびっくりするよ！

45. モロッコ — 男の子：ユセフ (Youssef)

① どんな国・場所に住んでいるの？

السلام عليكم! (アッサラーム・アライクム！こんにちは！) ぼくの名前はユセフ。モロッコというアフリカの北西にある国に住んでいるよ。モロッコは、海（大西洋と地中海）と山（アトラス山脈）、そして砂漠（サハラ）もある、いろんな自然にかこまれた国なんだ！ぼくが住んでいるのはマラケシュっていう町で、赤いレンガの建物が多くて、にぎやかな市場（スーク）や大きなモスクがあるんだ。においも音もカラフルなまちなんだよ！

② 挨拶、使う言葉

モロッコではアラビア語とベルベル語が主に話されているよ。「こんにちは」は「السلام عليكم (アッサラーム・アライクム)」、「ありがとう」は「شكراً (シュ克蘭)」、「さようなら」は「مع السلامة (マアッサラーム)」っていうんだ。フランス語もよく使われていて、ぼくも学校でアラビア語とフランス語、さらに英語もなってるよ。ことばがたくさんあるから、いろんな人とお話しできてたのしいんだ！

③ 美味しい食べもの

モロッコのたべものはスパイスのいいにおいがして、あったかくてほっとする味なんだ！ぼくのいちばん好きなのは「タジン」っていう、三角のふたがついたおなべでつくる料理。おにくや野菜をゆっくりこんで、ごはんやパンといっしょに食べるよ。「クスクス」っていう小さなつぶつぶのパスタもよく食べるんだ。デザートでは「シェバキア」っていうゴマとハチミツのおかしがすきで、ミントティーといっしょに食べると最高なんだ！

④ くらしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。モロッコの学校は朝8時から始まって、午後2時ごろに終わるんだ。授業ではアラビア語（国語）、算数、理科、フランス語、英語、社会、体育、美術などを勉強するよ。お昼はおうちに帰って、家族といっしょにごはんを食べるんだ。放課後はサッカーのクラブや、コーラン（イスラムのせいしょ）の勉強をするクラスに行ったりもするよ。夕方には家の屋上で友だちとおしゃべりするのがたのしみなんだ！

⑤ お祭り、イベント

モロッコでは「ラマダーン」という、日が出ているあいだはたべものを食べない月があるんだ。夜になると「イフタール」っていうごちそうでみんなでいっしょにごはんを食べるよ。ラマダーンのあとは「イード・アル＝フィトル」っていうおいわいがあって、新しい服を着ておともだちに会いに行ったり、おとしだま（エイディーヤ）をもらったりするの！春には「アーメズィグのお正月」や、音楽のおまつり、砂漠でのイベントもあって、1年じゅうにぎやかだよ！

⑥ ここだけのひみつ

モロッコには「青いまち」ってよばれる「シャウエン」っていう場所があるんだよ。まちじゅうが青いペンキでぬられていて、まるで海の中にいるみたい！もうひとつのひみつは、モロッコの砂漠には「星が落ちてきそうなくらい近くに見える」場所があるんだ。夜になると空いっぱい星がひかって、サハラ砂漠で見る星空は、まるで空からお話が聞こえてくるみたいなんだよ！

46. ケニア — 女の子：アミナ（Amina）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Jambo！（ジャンボ！こんにちは！）わたしの名前はアミナ。ケニアというアフリカの東にある国に住んでいるよ。ケニアはサバンナや山、海まである自然がとっ

てもゆたかな国で、野生動物がいっぱい住んでるんだ。わたしが住んでいるのはナイロビっていう首都で、高いビルもあるけど、車でちょっと行けばキリンやシマウマに会える場所もあるんだよ！お日さまが強くて、空が広くて、空気がおいしい国なんだ。

② 挨拶、使う言葉

ケニアではスワヒリ語と英語が主に使われていて、わたしはふたつの言葉を話せるんだよ！「こんにちは」はスワヒリ語で「Jambo (ジャンボ)」っていうよ。「ありがとう」は「Asante (アサンテ)」、「さようなら」は「Kwaheri (クワヘリ)」っていうんだ。学校では英語で授業を受けることが多くて、おうちや市場ではスワヒリ語を使うよ。ことばをつかかわけるのが、ケニアの子どもたちのとくいなところなんだ！

③ 美味しい食べもの

ケニアにはおいしい食べものがいっぱいあるよ！わたしのいちばん好きなのは「ウガリ」っていうトウモロコシの粉をお湯でねってつくる白くてふわふわのごはん。おにくや野菜のシチューといっしょに手で食べるんだ。「ニヤマ・チョマ」っていうやいたおにくも人気で、バーベキューみたいなかんじだよ。朝ごはんには「チャパティ」っていううすいパンにジャムをぬったり、お茶といっしょに食べたりするんだ。デザートには「マンダジ」っていう甘いあげパンがだいすき！

④ 暮らしと学校

わたしは朝6時に起きて、制服を着て歩いて学校に行くよ。ケニアの学校は朝7時半ごろから始まって、お昼のあと午後4時ごろまでであるの。授業では英語（国語）、算数、理科、社会、スワヒリ語、美術、体育などを勉強してるよ。お昼は豆とごはんの「ギテリ」や、ウガリと野菜を食べることが多いんだ。学校が終わったら、家のお手伝いをしたり、水をくみに行ったりしてすげすよ。でも土曜日は教会に行ったり、おともだちと外でいっぱいあそんだりもするよ！

⑤ お祭り、イベント

ケニアでは「マシャジャ・デー」っていう国のヒーローをたたえる日があって、その日はみんなおしゃれな服を着て、おどりやうたをたのしむの！それから「ジャムフリ・デー」っていう独立記念日もあって、国じゅうがお祝いムードになるんだ。クリスマスもとっても大切な行事で、家族みんなでおにく料理を食べて、歌をうたって、近くの人たちとお祝いするよ。お祭りの日にはチャパティをいっぱいつくるのが、うちの家のルールなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

ケニアには「マサイ族」っていう伝統的なくらしをしている人たちがいて、すごくカラフルな服を着てるんだよ。ジャンプしながらおどるダンスが有名で、わたしもまねしてジャンプしたらぜんぜん高く飛べなかったの。もうひとつのひみつは「動物の大移動」っていうすごい光景が見られること！何万頭ものヌーやシマウマが川をこえていくんだ。自然のままの景色がいっぱいあって、カメラをもってたびに出たくなる国、それがわたしのケニアなんだ！

47. エチオピア — 男の子：ダニエル (Daniel)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Selam！（セラム！こんにちは！）ぼくの名前はダニエル。エチオピアというアフリカの東にある国に住んでいるよ。エチオピアは山が多くて空がとっても高く見える国なんだ。首都のアディスアベバは高い場所にあるから、夏でもすずしい日が多いよ。大きな湖や古い教会、自然のままの村がたくさんあって、いろんな動物や鳥も見られるんだ。アフリカの中でもとくに歴史がふかくて、世界で最初にコーヒーが見つかった場所とも言われているんだよ！

② 挨拶、使う言葉

エチオピアでは「アムハラ語」っていう言葉を話す人が多いよ。「こんにちは」は「Selam（セラム）」、「ありがとう」は「Amesegenallo（アメセゲナツロ）」、「さようなら」は「Dehna hun（デナ・フン）」っていうんだ。エチオピアにはなんと80以上もの言語があるんだよ！ぼくの学校ではアムハラ語と英語の両方を勉強してるよ。英語の授業では絵本を読んだり、歌をうたったりしていて、毎日新しい言葉を知るのが楽しいんだ！

③ 美味しい食べもの

エチオピアには「インジェラ」っていうすっぱくてふわふわしたパンがあって、これは毎日のように食べるんだ。テフっていう小さな穀物から作られていて、お皿みたいに広げた上にお肉や野菜の煮込み料理「ワット」をのせて、手でちぎっていっしょに食べるよ。「ドロワット」っていうチキンの煮込みは、特別な日に食べるごちそうなんだ。飲みものでは「ブナ（コーヒー）」が有名で、大人たちはお客さんが来ると、香ばしい香りのコーヒーセレモニーをしてもてなすんだ！

④ くらしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、制服を着て歩いて学校に行くよ。エチオピアの学校は朝7時半から始まって、午後1時半ごろに終わるんだ。授業ではアムハラ語（国語）、算数、理科、英語、社会、体育、美術などがあるよ。お昼は家に帰ってインジェラと野菜の料理を食べるのがいつものスタイル。放課後は兄弟といっしょに水くみに行ったり、家のお手伝いをしたりもするけど、友だちとサッカーをしたり、絵をかいたりするのも大好きなんだ！

⑤ お祭り、イベント

エチオピアでは「メスケル」っていう火のおまつりがあるんだ。9月になると、町の広場におおきなたいまつをたてて、火をつけてみんなで歌っておどるんだよ。

「ティムカット」っていうイエスさまの洗礼をおいおいする日には、白い服を着てパレードをして、水をかけあったりもするんだ！エチオピアのカレンダーは1年が13か月あるから、ぼくたちの新年（エンクトタシュ）は9月にあるんだよ。お花をかざって、家族でごちそうを食べてお祝いするんだ！

⑥ ここだけのひみつ

エチオピアには「ルーシー」っていうすごく古い人間の骨が見つかったんだ。なんと320万年前のものって言われてて、「人類のふるさと」ってよばれているんだよ！それからエチオピアのカレンダーは世界の多くの国とちがってて、いまはまだ2016年なんだ！ちょっとふしぎでしょ？もうひとつのひみつは、エチオピアの高い山では、夏でも雪が降ることがあるんだ。アフリカなのに雪が見られるなんて、すてきでびっくりするでしょ！

48. フィリピン — 女の子：エンジェル（Angel）

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hello！（ハロー！こんにちは！）わたしの名前はエンジェル。フィリピンという東南アジアにある島の国に住んでいるよ。フィリピンにはなんと7,000以上もの島があって、海がとってもきれいで、いつでも夏みたいなあったかい国なんだ。わたしが住んでいるのはマニラっていう首都で、大きなビルもたくさんあるけど、すこし行けば海や山にもすぐ行けるよ！空は青くて、道ばたではみんな笑顔であいさつしてくれるんだ。

② 挨拶、使う言葉

フィリピンでは「タガログ語（フィリピン語）」と英語をつかっているよ！「こんにちは」は「Kumusta?（クムスタ?）」、「ありがとう」は「Salamat（サラマツ）」、「さようなら」は「Paalam（パアラム）」って言うよ。でも、ふだんの会話では「Hi!」や「Bye!」みたいな英語もよく使うの。学校の授業は英語で行われることが多いから、わたしたちは小さいころから英語もタガログ語も話せるようになっていくんだよ！

③ 美味しい食べもの

フィリピンのごはんは、にんにくのかおりがして元気が出るものが多いよ！わたしのいちばん好きなのは「アドボ」っていう、おにくをにんにくとお酢としょうゆで煮込んだ料理。ごはんといっしょに食べると最高なんだ！「パンシット」っていうやきそばみたいな料理や、「シニガン」っていうすっぱいスープも人気だよ。デザートでは「ハロハロ」っていうカラフルなかき氷が大好き！くだものやゼリー、アイスが入ってて、見た目もたのしいの！

④ 暮らしと学校

わたしは朝6時に起きて、制服を着てジープニーっていうカラフルなバスに乗って学校に行くよ。学校は朝7時から始まって、午後3時ごろまであるんだ。授業では英語（国語）、算数、理科、フィリピン語、社会、体育、美術、音楽などを学ぶよ。お昼は学校の食堂で、ごはんとおかず、フルーツを食べるよ。放課後はダンスのクラブに行ったり、妹といっしょに家のお手伝いをしたりしてるんだ。日がくれるころには、友だちと外でおにごっこをするのが日課なんだ！

⑤ お祭り、イベント

フィリピンでは1年じゅう、いろんなお祭りがあるんだ！とくに「シヌログ祭り」や「アティ・アティハン」はカラフルな衣装を着ておどるパレードが有名で、にぎやかな音楽と笑顔でいっぱいになるの！クリスマスはとっても長くて、9月からデコレーションが始まるんだよ。クリスマスイブには「ノチェ・ブエナ」っていうごちそうを食べたり、家族でプレゼントをわけあったりするの。家族やご近所といっしょにすごすのがフィリピンのしあわせなんだ！

⑥ ここだけのひみつ

フィリピンには「世界で一番小さな火山」っていわれる「タール火山」があるんだよ。湖の中に島があって、その島の中にまた湖があって、その中にまた小さな島があるんだって！まるでロシアのマトリョーシカみたいでしょ？もうひとつのひみつは、夜になると「ホタルの川」って呼ばれる場所があって、ボートに乗っていると

ホテルが光のトンネルをつくってくれるんだ。まるでお星さまの中をすべっているみたいで、ぜったいに忘れられない景色だよ！

49. マレーシア — 男の子：ハキム (Hakim)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hai! (ハイ! こんにちは!) ぼくの名前はハキム。マレーシアという東南アジアにある国に住んでいるよ。マレーシアはジャングルや山、ビーチがたくさんあって、とても自然がゆたかなんだ。ぼくが住んでいるのはクアラルンプールっていう首都で、すごく高い「ペトロナス・ツインタワー」が有名なんだよ! 町にはモスクやお寺、中国風の門もあって、いろんな文化がいっしょにくらしている国なんだ。年じゅうあたたかくて、雨がよくふるのも特徴だよ!

② 挨拶、使う言葉

マレーシアではマレー語を主に使うよ。「こんにちは」は「Selamat pagi (スラマツ・パギ)」って言って、「ありがとう」は「Terima kasih (テリマ・カシ)」、「さようなら」は「Selamat tinggal (スラマツ・ティンガル)」って言うんだ。学校では英語も習うし、おうちでは中国語やタミル語を話す子もいるんだ。いろんな民族がいるから、言葉も文化もカラフルで、毎日新しいことが学べる国なんだ!

③ 美味しい食べもの

マレーシアのごはんはスパイスがきいてて、すごくおいしいよ! ぼくのいちばん好きなのは「ナシ・レマツ」っていう、ココナッツミルクで炊いたごはんに、たまご、ピーナッツ、いわしのからあげ、ピリ辛ソースがセットになった料理! 朝ごはんでも食べることがあるんだ。「ロティ・チャナイ」っていうインド風のパンや、「サテー」っていう串焼きも人気だよ。デザートでは「チェンドル」っていうかき氷みたいなスイーツがひんやりしておいしいんだ!

④ くらしと学校

ぼくは朝6時半に起きて、制服を着てバスで学校に行くよ。マレーシアの学校は朝7時半から始まって、午後1時くらいに終わるんだ。授業ではマレー語(国語)、算数、理科、英語、道徳、イスラムの授業(ムスリムの子ども)もあるよ。お昼はナシ・ゴレン(チャーハン)やミーゴレン(焼きそば)を学校の食堂で食べるよ。

放課後はサッカーやバドミントン、そしてタブレットでお絵かきをしたりしてすごしてるんだ。週末には家族とモスクに行ったり、公園でピクニックしたりするよ！

⑤ お祭り、イベント

マレーシアではいろんな民族のイベントがいっしょに楽しめるんだ！ぼくたちムスリムにとって大事なのは「ハリ・ラヤ・アイディルフィトリ」っていうラマダンのあとのおいおい。あたらしい服を着て、親せきの家にあいさつに行って、お年玉（ドゥイト・ラヤ）をもらうんだ！中国系の人たちは「チャイニーズ・ニューイヤー」、インド系の人たちは「ディーパバリ」っていう光の祭りをお祝いするよ。みんなでたのしむ国だから、いろんなごちそうが食べられるんだ！

⑥ ここだけのひみつ

マレーシアには「ペナン」っていう食べもの天国みたいな島があるんだよ！世界中の料理があつまっていて、1日じゃ全部食べきれないくらいなんだ。それから、「ジャングル鉄道」ってよばれるすっごく長い列車の旅ができる路線があって、山と森の中をゴトゴト走っていくんだ。動物にもたくさん会えるよ！ぼくのお気に入りの秘密は、「ホタルの村」があって、夜になると川ぞいの木が光でピカピカになるんだ。まるで空に星が降りてきたみたいだよ！

50. シンガポール — 女の子：クロエ (Chloe)

① どんな国・場所に住んでいるの？

Hello！（ハロー！こんにちは！）わたしの名前はクロエ。シンガポールという東南アジアの小さな島国に住んでいるよ。小さい国だけど、ビルがいっぱい建っていてとっても都会的！なのに植物園や海、動物園も近くにあって、自然もたくさんあるんだよ。わたしが住んでいるのはシンガポールの中心部で、電車（MRT）に乗ればどこへでもすぐ行けるよ。とってもきれいで安全なまちで、いろんな国の人たちが仲よくくらしているよ！

② 挨拶、使う言葉

シンガポールではいくつもの言葉が話されていて、英語・中国語・マレー語・タミル語が公用語なんだ。わたしの学校では英語がメインで使われていて、みんな「Hello（ハロー）」「Thank you（サンキュー）」「Bye（バイ）」って言うよ。家では中国語で「你好（ニーハオ）」ってあいさつする子や、「Selamat pagi（ス

ラマツ・パギ) 」って言う子もいるよ。いろんな文化がまざっていて、ことばもまるでカラフルな宝箱みたいなんだ！

③ 美味しい食べもの

シンガポールには世界じゅうの料理があるけど、わたしのいちばん好きなのは「チキンライス」！ゆでたチキンと、スープで炊いたごはんを、しょうがやチリのソースで食べるんだ。やさしい味でとってもおいしいよ！「ラクサ」っていうカレー味のヌードルや、「ホッケンミー」っていうえびのやきそばも人気。「アイスカチャン」っていうカラフルなかき氷は、暑い日のおやつにぴったりなんだ！ホーカーセンターっていう食べものの屋台がたくさんあるところで、毎日ちがうごはんをたのしめるよ！

④ 暮らしと学校

わたしは朝6時半に起きて、制服を着て学校に行くよ。シンガポールの学校は朝7時半に始まって、午後1時半ごろに終わるんだ。授業では英語（国語）、算数、理科、中国語（またはマレー語・タミル語）、社会、音楽、美術、体育などがあるよ。お昼は学校のカフェテリアでチキンライスや焼きそばを食べるんだ。放課後はピアノのレッスンや、水泳クラブ、ロボットづくりのクラブにも入っていて、毎日いそがしくて楽しいの！

⑤ お祭り、イベント

シンガポールでは、いろんな民族のおまつりをみんなでお祝いするんだ！中国の「春節（旧正月）」には赤い服を着てお年玉（アンパオ）をもらって、おいしい料理を食べるよ。「ハリ・ラヤ」っていうイスラムのおまつりや、「ディーパバリ」っていうヒンドゥー教の光の祭りも大切で、学校ではそれぞれの文化について学ぶ時間もあるの。ナショナル・デー（建国記念日）には大きな花火があがって、赤と白の服でお祝いするんだ！

⑥ ここだけのひみつ

シンガポールには「マーライオン」っていうライオンの顔と魚の体をした像があって、とっても有名なんだ。水を口から出していて、観光客に大人気！もうひとつのひみつは、「ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ」っていう未来みたいな植物園があって、夜になると木みたいなタワーがカラフルに光るんだ。まるで宇宙の森みたい！小さい国だけど、ぎゅっとたのしさがつまった宝石みたいな国、それがわたしのシンガポールだよ！

以上全50キャラクター