

今日から始めるエンディングノート

私が自分の意思で判断できない、話せない、もしものときには、

_____ さんに
このノートを渡してください。

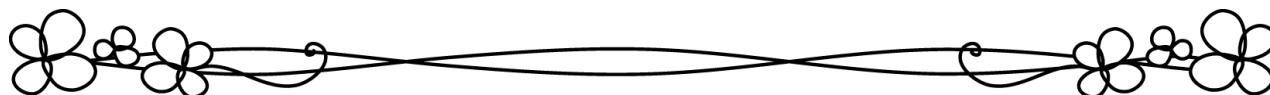
() さんの情報

連絡先	
続柄・関係	
事前情報	ノートを渡すことを ①伝えている ②伝えていない

ここに書かれていることは私が自分で考え、自分で決めたことです。

受け取ってくれた () さん。

私が考えた、私の希望を書きました、判断に悩んだ時、困った時には、
判断の基準としてください。



氏 名	
生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日生
住 所	
〒	
本籍地	
電話番号	
携帯番号	

緊急連絡先

もしもの時には以下のところへの連絡をお願いします

家族

	名前	続柄 関係	電話番号①	電話番号②
第 1 連絡先				
第2 連絡先				
第3 連絡先				

親族

	名前	続柄 関係	電話番号①	伝えるタイミング
第 1 連絡先				葬儀前・葬儀後・四十九日以降
第2 連絡先				葬儀前・葬儀後・四十九日以降
第3 連絡先				葬儀前・葬儀後・四十九日以降

仕事関係

	名前	会社名・部署	電話番号
第 1 連絡先			
第2 連絡先			

友人関係

	名前	団体名	電話番号