

No.



お口の成長記録ノート



医療法人社団 岩寺小児歯科医院
南郷通り子ども歯科

お口の成長記録ノート

年 月 日

ふりがな
お名前

生まれたばかりの赤ちゃんにはむし菌はいません。

また、生えてきたばかりの歯にはむし菌はありません

むし菌はある程度進行してしまうと元に戻すことができない病気です。

しかし、むし菌から歯を守ることは出来ます。

むし菌の原因は砂糖とむし菌菌です！

はっきり言ってしまうと砂糖を取る量を減らし、口の中のむし菌菌を減らせばむし菌にはなりません。

大切なのは、予防です。

むし菌を治すためではなく予防をするために歯科医院に通っていただけたらと思います。

私たちは予防をするための子どもたちの歯医者さんで在りたいと思います。

この成長記録ノートは、そのためのアドバイスを書くための冊子ですので来院の際には、必ずお持ち下さい。

○：ぴかぴか

歯磨きがしっかり出来ています。



むし菌予防ができています。歯磨きと定期検診でむし菌予防を継続しましょう。

○：汚れている

むし菌のもとになる汚れがついています。



汚れはそのままにしておくと、むし菌菌が増えていきます。

●：少し歯が溶け出している

フッ化物を使って歯の再石灰化でむし菌予防をしましょう。



むし菌菌が増えると歯が溶かされていきます。最初は歯の表面の色が変わってきます。

○：むし菌になっている

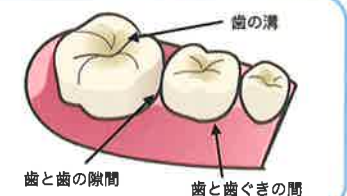
むし菌によって歯に穴が空いています。治療が必要です。



治療が必要ですが、なるべく早くに治療を開始することが大切です。

むし菌になりやすいところ

歯の溝・歯と歯の隙間・歯と歯ぐきの間



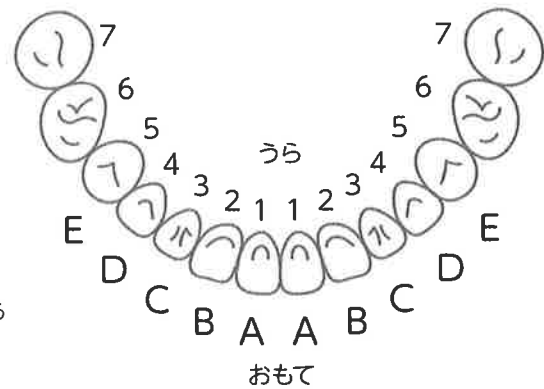
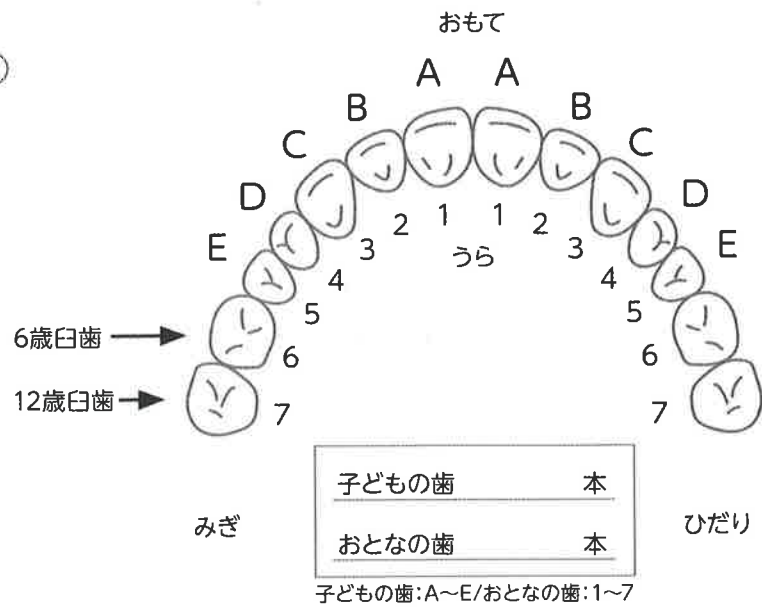
気になっていることをご記入ください。

医院記入欄

今日から気をつけること

次回までの目標

- 今日の歯の状態
- ：ぴかぴか
 - ：汚れている
 - ：少し歯が溶け出している
 - ：むし歯になっている



気になっていることをご記入ください。

医院記入欄

今日から気をつけること

次回までの目標

- 今日の歯の状態
- ：ぴかぴか
 - ：汚れている
 - ：少し歯が溶け出している
 - ：むし歯になっている

