

A

事業全体図

持続的な幸福を維持するために必要な
Optimize Consulting
— セルフオプティマイズの勧め —

Optimize = 適正化・最適化する

Money (お金)

人生の「血液」

血液が流しいと心と体を動かす

勤儉貯蓄

まずは勤勉に、次に貯蓄を使って働く

Mind Set (考え方)

考え方が9割

信じていることから、言葉と行動が生まれる

Health (健康)

東洋医学「正食」

病気に強く、健康を維持する

守る

【リスクの分散】= 保険

- ① お金の問題が保険の問題として考えるかを定める
- ② 自身の必要保障額を知る
- ③ 生活時に適正な加入を

貯める

【自分の一先貯蓄金庫】

- ① 最初に天引きする
- ② 貯ったお金で生活
- ③ まず3年、5000円
- ④ 貯まったお金は投資へ

増やす

【成長分野に投資してお金を増やす】

- ① 「成長するもの」にお金を預ける
- ② 円コスト平均法（定期預金購入）
- ③ 複利運用
- ④ 投資（国債・GPII）も重要

使う

【お金には見返りを求める】

- ① 投資にお金を使う
- ② 資金運用型Mindを構築
- ③ ケナと損益の差を知る
- ④ 常に代替可能なかどうかを考える
- ⑤ 確率的投資は必ずしない
- ⑥ 賢士達陣からの助言を聞く

- ・ 信じる言葉と行動に影響を与える「信じていること」を確認する
- ・ 原因結果の法則・作用反作用の法則
- ・ マイナス・プラス関係なく、出したものが戻ってくる
- ・ 部と全部の考え方・善悪の法則
- ・ 因果と状況の間にはスペースがある
- ・ 「仮定命題論」仮に死後の世界があるとルールが存在するとしたらどう生きる？
- ・ 生きる目的を見つける
- ・ アウトプットするためにインプットがある

食の祖「石塚左玄」

- ・ 人間は消化するように創られていない
- ・ 自然治癒力を最も強く状態に
- ・ 血中塩分濃度0.85%を意識する

『正食堂』（しょうじきどう）の展開

- ・ 「正食」できる食堂
- ・ 体調が劇的に変わる体験

書籍出版

Webセミナーの開催

個別コンサルティング

B

保険コンサル

