

運行指示書

運行管理者



ドライバー	奥地 唯男
運行車	和泉100い8721

時刻		時刻		時刻	
(13) 12:00	桜井車庫 R25→東名阪→伊勢湾 岸→新東名 3:30	(14) 3:10	菖蒲PA 圏央道→常磐道 1:30	(15) 5:30	宝塚北SA 新名神→山陽道→瀬 戸中央道 2:20
(13) 15:30	掛川PA 休憩 0:30	(14) 4:40	東海PA 休息 4:40	(15) 7:50	与島PA 休憩 0:30
(13) 16:00	掛川PA 新東名→東名→圏央 3:10	(14) 9:20	東海PA 常磐道 0:30	(15) 8:20	与島PA 瀬戸中央道 0:30
(13) 19:10	菖蒲PA 休息 8:00	(14) 9:50	日立市 荷卸 1:00	(15) 8:50	多度津町 荷卸 1:00
		(14) 10:50	日立市 常磐道→北関東道 1:20	(15) 9:50	多度津町 瀬戸中央道→山陽道 1:50
		(14) 12:10	道の駅みづ 休憩 0:30	(15) 11:40	龍野西SA 休憩 0:30
		(14) 12:40	道の駅みづ 一般道 0:30	(15) 12:10	龍野西SA 山陽道→第二神明 0:40
		(14) 13:10	鹿沼市 積込 1:00	(15) 12:50	加古川市 積込 1:00
		(14) 14:10	鹿沼市 東北道→圏央道→東 名→新東名 3:20	(15) 13:50	加古川市 山陽道→中国道→名 神→新名神→伊勢湾 岸→新東名 3:20
		(14) 17:30	駿河湾沼津SA 休憩 0:30	(15) 17:10	岡崎SA 休息 12:40
		(14) 18:00	駿河湾沼津SA 新東名→伊勢湾岸→ 新名神 3:40		
		(14) 21:40	草津PA 休憩 0:30		
		(14) 22:10	草津PA 名神→高槻JCT→新名神 1:00		
		(14) 23:10	宝塚北SA 休息 6:20		
	拘束時間 7:10		拘束時間 15:20		拘束時間 11:40
	運転時間 6:40		運転時間 11:50		運転時間 8:40
	作業時間 0:00		作業時間 2:00		作業時間 2:00
	休憩時間 0:30		休憩時間 1:30		休憩時間 1:00
	労働時間 6:40		労働時間 13:50		労働時間 10:40
指示事項		指示事項		指示事項	

運行指示書

運行管理者



ドライバー	奥地 唯男
運行車	和泉100い8721

時刻			時刻			時刻		
(16) 5:50	岡崎SA 新東名	1:40	(17) 7:50	道の駅 庄和 一般道	1:00	(18) 7:10	亀山PA R25→西名阪→近畿道	1:40
(16) 7:30	清水PA 休憩	0:30	(17) 8:50	守谷市 荷卸	1:00	(18) 8:50	八尾市 荷卸	1:00
(16) 8:00	清水PA 新東名	0:20	(17) 9:50	守谷市 常磐道	0:20	(18) 9:50	八尾市 一般道	1:10
(16) 8:20	富士宮市 荷卸	1:00	(17) 10:10	守谷SA 休憩	0:30	(18) 11:00	尼崎市 待機→積込	1:30
(16) 9:20	富士宮市 一般道→甲府南IC→ 中央道→須玉IC→一	2:50	(17) 10:40	守谷SA 常磐道→首都高→東 名→圏央道	2:10	(18) 12:30	尼崎市 阪神	1:00
(16) 12:10	ローソン臼田店 休憩	0:30	(17) 12:50	平塚市 積込	1:00	(18) 13:30	車庫	
(16) 12:40	ローソン臼田店 一般道	0:20	(17) 13:50	平塚市 圏央道→東名→新東	2:30			
(16) 13:00	佐久市 積込	1:00	(17) 16:20	浜松SA 休憩	1:00			
(16) 14:00	佐久市 一般道	1:50	(17) 17:20	浜松SA 新東名→伊勢湾岸→ 東名阪	1:50			
(16) 15:50	ローソン藤岡小林北店 休憩	0:30	(17) 19:10	亀山PA 休息	12:00			
(16) 16:20	ローソン藤岡小林北店 一般道	2:20						
(16) 18:40	道の駅 庄和 休息	13:10						
	拘束時間	12:50		拘束時間	11:20		拘束時間	6:20
	運転時間	9:20		運転時間	7:50		運転時間	3:50
	作業時間	2:00		作業時間	2:00		作業時間	2:30
	休憩時間	1:30		休憩時間	1:30		休憩時間	1:00
	労働時間	11:20		労働時間	9:50		労働時間	6:20
指示事項			指示事項			指示事項		