

TOKOFIT ホームページ用、図解、素材の作成

■当ジムホームページ URL

<https://www.tokorozawafit.com/>

■素材が必要なページ URL

<https://www.tokorozawafit.com/wp-admin/post.php?post=832&action=edit>

依頼内容

ダッシュボード「固定ページ」の上から 3 番目の TOKOFIT のパーソナルトレーニングのポイント（下書き）というページの文章を補足する図解、素材、画像が欲しい

画像が必要なセクション

■消費カロリー

わかりやすいイラストを用いて、1 つの筋肉だけ使っている画像と全身の筋肉を使っている画像を比べて、全身の筋肉を使っている方が、消費カロリーが大きいという事が分かる画像が欲しい。

■筋力

上記消費カロリーと同じようにイラストをもちいて
全身の筋肉の方が強い事が分かる画像

■見た目の変化

どういう画像を使えばわかりやすいか提案をください。

■TOKOFIT が見た目だけではなく使える筋肉もつくれるメカニズム

どういう画像を使えばわかりやすいか提案をください。