



中谷 祐介
官足法認定講師
前足もみ師として、明るく楽しい施術
を提供しております。



竹葉 真信
プロ石鹸療法マスター
「自分の健康は自分で作る」をモットー
に、一緒に健康を手に入れましょう。

テンプレート
A4(210mmX297mm)

表面↑天

裏面↑天

免疫力を高めてコロナに負けない身体を作ろう！

若石療法・官足法の専門家があなたの足を無料でチェックします！

足もみ・足つば

無料体験会 開催

効果あるの？
痛くないの？
どこか悪そう？
あなたの疑問にお応えしながら、プロの足もみ師の施術が体験できます

会場
東生涯学習センター
1階 第1集会室
2階 第4集会室
3月26日(金) 9:30~12:00
3月27日(土) 13:30~16:00
アクセス
名古屋市東区葵一丁目3番21号
名古屋市営地下鉄 東山線「新栄町」駅 下車 1番出口より北へ約300m

開催内容
施術時間 お一人様 約10分程度

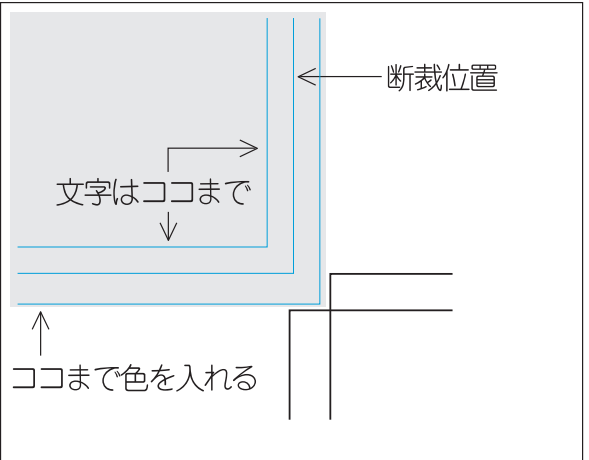
持ち物等
フェイスタオルをご持参下さい
膝まで出せるスポン等でお越し下さい



Web予約・お問い合わせはLINEから→
お友達登録 @esora



内側のガイド：文字はこれより内側に配置して下さい
中央のガイド：断裁位置(仕上がり線)です
外側のガイド：ここまで塗り足し(ヌリタシ)をつけて下さい
(背景のみを拡大して下さい)



天地の指定を必ずして下さい(上下に記載して下さい)

- Illustrator
- 1 文字のアウトラインはかけましたか？
 - 2 文字は断裁位置から3mm以上離れていますか？
 - 3 断裁位置までしかデザインされていない場合
断裁のずれにより、紙の色がでてしまうおそれがありますので
外側のガイドまで、塗り足し(ヌリタシ)をつけて下さい
 - 4 作成されたバージョンで保存して下さい。下位バージョンで保存しないで下さい
(例えばIllustrator 10で作成された場合は、互換性はバージョン10で保存して下さい)

- Photoshop
- 1 Photoshop画像のモードは、CMYK・グレースケール・モノクロ2階調の
いずれかになっていますか？
 - 2 Photoshop画像は、PhotoshopEPS形式で保存されていますか？
(PhotoshopEPS形式で保存の際、オプションのチェックは全てはずして下さい)
 - 3 Photoshop画像の解像度は、実寸で300~350pixel/inchになっていますか？

★Illustrator・Photoshopのデータ作成は
<http://www.wave-inc.co.jp>をご参照ください