

マシンピラティススタジオ  
女性専用セミパーソナル

株式会社 FYT

  
Wellpila

## 女性のウェルネスを実現するトータルサポート

管理栄養士・看護師・ピラティス講師という3つの専門家が連携し、  
タニタの体組成計データをもとに、  
一人ひとりの“今”と“未来”に合わせた食事・健康・運動サポートを行います。

無理をしないからこそ、続けられる。  
そして無理のないピラティスで、“姿勢から変わる私”を叶える、  
新しい習慣づくりをサポートしています。

私たちが届けたいのは、痩せることだけではなく、  
あなたが一生、自分らしく輝き続けるための「健康習慣」です。



地域の皆様の「安心」と「健康」を、  
毎日の習慣作りから支えます。

- 栄養の専門家（管理栄養士）医療の専門家（看護師）そしてピラティス指導の専門家（PHI資格講師）が連携してあなたの健康を丸ごと支えます。
- いつでも、何度でも心と心が通じるような、丁寧なコミュニケーションをお届けします。
- 通いやすさNO.1を目指して、気軽に続けられるから、運動が習慣になり、健康な身体がずっと続きます。
- 女性特有の課題を乗り越えあなたらしく輝くための解決策と、前向きな一步を応援します。
- 体組成計の「測る」という行為を「続く」に変えそのデータを活用して「あなたの健康をサポート」します。

「あなたに合った」栄養・健康・運動の知識を、  
日々の生活に無理なく取り入れ  
前向きで充実した毎日を実現します。

### 3つの専門家が必要な理由

#### ①「栄養の課題」

インターネット上には情報が溢れすぎており、何が正しいか分からず、ご自身の体質や生活に合わせた最適化な栄養指導を受けられていません。結果として、食習慣の改善は困難なままです。

#### ②「健康の課題」

病院に行くほどではない体の不調や、専門的な健康不安を、気軽に打ち明けられる相談相手を持っていません。フィットネス指導と医療知識が分断されているため、不安が蓄積する一方です。

#### ③「運動の課題」

忙しさから運動が続かず、個別指導不足で自分の体にあった成果が出ないという、継続性の問題に直面しています。

これらの3つの課題は、それぞれが独立しているからこそ、既存の「食事だけ」「運動だけ」のアプローチでは根本的な解決が難しいです。

だからこそ、「栄養・健康・運動」を統合した新しいトータルサポートが今、必然的に求められています。

## 既存のフィットネスでは解決できない理由

### ①知識の連携不足

運動と食事の専門家が完全に分断されています。

お客様は別々の場所でサービスを探す必要があり、指導内容もバラバラで非効率です。

### ②健康サポートの欠如

フィットネス施設は、体の不調や持病といった医療に関わる不安に対応できません。

デリケートな悩みを専門家に気軽に相談できる場所がないのです。

### ③指導の質の限界

一般的なグループレッスンでは、個人の歪みに合わせた細かなフォーム修正が不可能です。

頑張っても効果が出にくいという問題があります。

お客様が「栄養・健康・運動」をすべて自分でつなぎ合わせる必要があり、これが継続と成果を妨げる最大の原因です。

課題解決のための「コンセプト」

×1. 知識の連携不足

- 運動と栄養指導が別々で連携なし
- 顧客が情報をつなぎ合わせる負担

【管理栄養士による食の最適化】

×2. 健康サポートの不足

- 未病の不安や持病の相談先がない
- フィットネスにおける安全性の懸念

【看護師による安心サポート】

×3. 指導の質の不足

- 大人数指導による修正の不徹底
- 成果が出にくい、継続性の問題

【セミパーソナル・ピラティス】

## Well-Pilaのターゲット顧客像

年齢	42歳
性別	女性
家族構成	夫（45歳・会社員） 子ども1人（13歳中学生）
本人職業	メーカー勤務の一般事務（正社員）
勤務時間	8:30～17:30（週5）／残業少なめ
本人年収	約400万円
夫収入	約550万円
世帯年収	約950万円
貯蓄	約600万円／（教育費＋将来資金）
自己投資額	3～5万円／月

※世帯年収は800～1,000万円以上が理想



- ・結果と継続を最優先し、提供される高い品質と価値に対し、心から納得して投資をする女性
- ・費用を『消費』ではなく、自身の『未来への投資』と捉え、Well-Pilaの質と価格のバランスに最大の満足を感じる女性」
- ・内側から輝く健康的な美しさで、周囲に『私もそうになりたい』という良い影響を与えている女性

トータルヘルスケアを実現可能に

1 サービス



- ・マシンピラティス
- ・マットピラティス

2 講師



- ・管理栄養士
- ・看護師
- ・PHI資格講師

3 レッスン



- ・セミパーソナル
- ・パーソナル
- ・ビデオ

4 健康器具



- ・タニタ体組成計
- ・骨盤底筋チェア
- ・タニタ料理本
- ・美容グッズ

5 イベント



- ・カウンセリング
- ・女子力UP講座

## ピラティスによる運動の習慣化

女性専用セミパーソナル・ピラティスは、お客様の運動に関する課題を、次の3つの価値で根本的に解決します。

まず、マシン・マットと経験豊富な講師による指導で、お客様の体の歪みに合わせた確実な姿勢改善を実現いたします。

次に、セミパーソナルという効率的な仕組みが、運動を無理なく習慣化させ、継続性を大きく高めます。

そして、お客様ご自身の健康的な習慣が、ご家族全体の良い影響となり、意識を高めていくことに繋がります。



課題	提供価値
①継続性の問題	少人数制でモチベーションを維持し、運動を無理なく習慣にできます。
②身体へのアプローチ不足	経験豊富な講師があなた専用の、体にぴったり合う修正指導をご提供します。
③成果への疑問	マシンとマットを組み合わせ、確かな姿勢改善という目に見える結果を出します。

## 管理栄養士による「食」の最適化

管理栄養士のノウハウ、タニタの体組成計データ、タニタの料理本を元にお客様、さらにはご家族（夫、子供、祖父、祖母）の**栄養サポート（健康、ダイエット、美容）**までを行える環境が整っている。

生活習慣・数値による”最適な食事方法”をご提供します。

※他ピラティススタジオではフィットネストレーナーが対応しているため、高レベルのプロから専門的アドバイスは不可能です。

課題	提供価値
①専門性の不足	管理栄養士のノウハウとタニタのデータを統合し、高レベルの専門的アドバイスをご提供します。
②サポートがバラバラ	生活習慣・数値に基づき、お客様に最適な『食事方法』をロジカルに構築します。
③影響範囲の限定	お客様だけでなく、同居人ご家族全員（夫、子供、祖父母）の栄養サポートを行える環境を整備します。



所属講師：〇〇

## 看護師による「病気・健康」の安心サポート

看護師のノウハウ、タニタの体組成計データを元にお客様、さらにはご家族（夫、子供、祖父、祖母）の**病理・健康相談（未病、予防）**までを行える環境が整っている。  
”本当の予防医療”をサポートします。

※他ピラティススタジオではフィットネストレーナーが対応しているため、高レベルのプロから専門的アドバイスは不可能です。

課題	提供価値
① 医療専門知識の不足	看護師のノウハウとタニタのデータを統合し、高レベルの専門的アドバイスをご提供します。
② 健康的不安の放置	未病や予防に焦点を当てた「本当の予防医療」をサポートします。
③ 影響範囲の限定	お客様だけでなく、同居人ご家族全員（夫、子供、祖父母）の病理・健康相談を行える環境を整備します。



所属講師：〇〇

## 体組成計によるデータの見える化

体組成計では成果の「見える化」と目標設定を行います。  
 体脂肪や筋肉量といったデータを客観的に示し、お客様の努力を明確な成果に、変えることが可能です。  
 これにより、体に最適な目標値を設定でき、モチベーションを維持します。  
 このデータは、栄養士、看護師、講師で共有され、サポートの次の一手を論理的に導き出し、専門家間の連携を深め、サポートの精度を飛躍的に高めることが可能となります。



課題	提供価値
① 医療専門知識の不足	高精度な体組成データで、努力を客観的に「見える化」します。 感覚ではなくデータに基づいた成果を実感します。
② 健康的不安の放置	栄養士・看護師・講師でデータを共有し、 論理的で戦略的なサポート連携を実現します。
③ 影響範囲の限定	測定データに基づき、お客様の体に最適な目標値を設定します。 継続的なモチベーション維持をサポートします。

A社	Well-Pila
誰にでも同じ食事制限	管理栄養士による生活習慣・数値による <u>”最適な食事方法”</u> をご提供します。
医療・健康の専門家が不在	看護師による病理・健康相談による、 <u>”本当の予防医療”</u> をサポートします。
短期間で終わる運動指導	<u>”長く続けられる運動習慣”</u> をご提供し、姿勢改善・運動不足を解消します。
外見や体重など表面的な結果のみ	タニタの体組成計・姿勢チェックを行い、体は <u>”内側から綺麗に”</u> なっていきます。
提供して終わりの一方的サービス	接客研修から始まり、 <u>”お客様に寄り添う”</u> をモットーに常に顧客目線を大事にします。

お客様の未来 (外見的变化)

Before

After

姿勢

猫背や反り腰で、実年齢より老けて見える。



背筋が伸びて姿勢が整い、  
立ち姿まで若々しく美しく変化します。

ボディライン

ぽっこりお腹や下半身のたるみが気になる。



くびれが生まれ、ヒップアップ・脚長効果で  
全身が引き締まります。

顔

むくみや疲れ顔で、表情がどこか暗くなる。



フェイスラインがすっきりし、  
小顔効果で笑顔が映えます。

肌・髪

乾燥やくすみで疲れた印象に見える。



血行が良くなり、肌と髪に  
ハリとツヤが戻ります。

洋服

体型を隠す服ばかり選び、オシャレを楽しめない。



姿勢とラインが整い、着たい服が  
似合うようになります。

## Before

## After

## 体重

数字ばかりに囚われて、減らないと落ち込んでしまう。



体の軽さや心地よさを大切にしながら、  
自分の変化を前向きに受け止められます。

## 体脂肪

脂肪=悪いものと考え、焦りや罪悪感を感じてしまう。



体を守る大切な一部として理解し、  
健康と向き合う心の余裕が生まれる。

## ストレス

仕事や家事で常に緊張し、呼吸が浅く疲れやすい。



深い呼吸で心と体が整い、  
自然と穏やかな自分を取り戻せます。

## メンタル

完璧を求めすぎて、自分を責めてしまうことが多い。



小さな成長を喜び、  
今の自分を受け入れられます。

## 自己肯定感

自分の体や見た目に自信が持てず、鏡を見るのが苦手。



姿勢が整い、表情も明るくなって  
「自分が好き」と思えます。

well pilaは、“ウェルビーイング”を実現するために、「進化」と「繁栄」を繰り返し拡大。



利用者層の拡大  
進化+繁栄

Well-Pilaは、食事・運動・心のバランスを整え、  
女性が自分らしく健やかに生きるための  
“続けられる健康習慣”を育み、  
専門家とともに歩む、次世代のウェルネスブランドです。

貴重なお時間いただき  
ありがとうございました

株式会社 FYT

Wellpila