



Live a lifetime enjoying food.
人生の最期まで、食と生きる



TETRA

Medical & Nutrition services

Concept

医師 管理栄養士 食品会社 によるサービス

飽食の現代において、若年者から高齢者までの全ての方々が正しい知識を元に適切な食事を摂り、健康的な生活を維持することは、人類にとってより必要なスキルとなっています。最新の医学研究や論文を元に、食事や運動による予防医学を実践し、健康寿命を伸ばすことで充実した人生を送るために、Medical(医療)、Nutrition(栄養)・Food company(食事会社)・Production(食品・食器)が互いに密に連携して個人や患者様に多角的に介入することが極めて重要と考えました。この課題を解決するため、個人や患者様を包括してサポートするためのトータルヘルスケアサービスとして生まれたものが『TETRA』です。全ての人が人生の最期を迎える時まで、楽しく充実した環境で食事を摂り続けることができる社会を目指します。



TETRA Service

健康・栄養管理

医師
管理栄養士監修

TETRA medical & nutrition

- 医師・管理栄養士によるヘルスケア
- 医師・管理栄養士によるメディカルサポート
- 医師・管理栄養士によるボディーメイクサポート

メニュー開発と店舗運営

医師
管理栄養士監修

TETRA food

- TETRA Kitchenの運営
- ヘルシー弁当の製造・販売
- メニュー開発

食器開発と食品販売

医師
管理栄養士監修

TETRA production

- 病院・施設・家庭用食器の開発
- 嚥下困難食の食品改良・開発

TETRA medical & nutriton

最新医学論文からの
エビデンスを基に徹底管理された
健康・栄養管理サポート

ヘルスケア メディカルサポート

- 01 生活習慣病の予防と改善から健康的な身体を維持し、健康寿命の延伸
- 02 早期の栄養介入をすることで、疾病対策・予防改善を徹底的にサポート
- 03 医学的な介入が必要となった場合、早期の段階でかかりつけ医と連携
- 04 高齢者、施設利用者、宅配食利用者向けのサービス、幅広いお客様に対応したオーダーメイドな医療・栄養相談
- 05 医学研究に基づく、生活習慣病予防や改善を目的とした、オーダーメイドのトレーニング内容・時間の指導

最新栄養学・美容医学からの
エビデンスを基に徹底管理された
健康・栄養管理サポート

ボディーメイクサポート

- 01 食事内容・食事習慣・生活習慣を改善し、健康的なボディーメイク
- 02 専門医師・管理栄養士による食事・栄養・運動・生活習慣に対するアプローチ
- 03 リバウンドしないダイエット方法を提供、健康的な身体へと導く
- 04 TETRA kitchen やクリニックと連携し、専門的な美容医学の分野の介入
- 05 スポーツ栄養学に通じた管理栄養士による食事栄養管理指導

主なプラン内容



医師
オンライン相談



管理栄養士
オンライン相談



食事サポート



運動サポート



かかりつけ医との
連携

TETRA food

TETRA kitchen



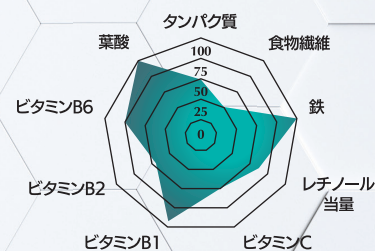
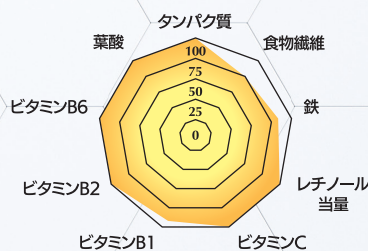
TETRA kichen では牛肉・豚肉・鶏肉の中でも最も高たんぱく低脂質な部位の「鶏胸肉」とビタミン豊富な「ブロッコリー」を中心としてヘルシー弁当の製造販売を行っています。毎日食べても飽きがこない味のバランスを徹底的に研究開発し、彩りにもこだわった 1 食です。また、現代人が不足している栄養素を補うことができる栄養改善食を提供・販売しています。



TETRA kichen



野菜炒め定食



TETRA production

高齢者や手術後の方など、嚥下機能低下を認める方々がよりおいしい味・より美しい見た目で楽しく食事をすることができる嚥下困難食の開発を行っています。また、食品の良さを際立てせ、食事がより楽しい時間となるような食器の開発をTETRA production では行っています。



TETRA
Medical & Nutrition services

サービス

TETRA medical & nutriton
TETRA food
TETRA production

お問い合わせ

スマートフォンはこちらから

〒329-0201 栃木県小山市栗宮1丁目13-4
<https://tetra-medical-nutrition.studio.site/>



web



LINE