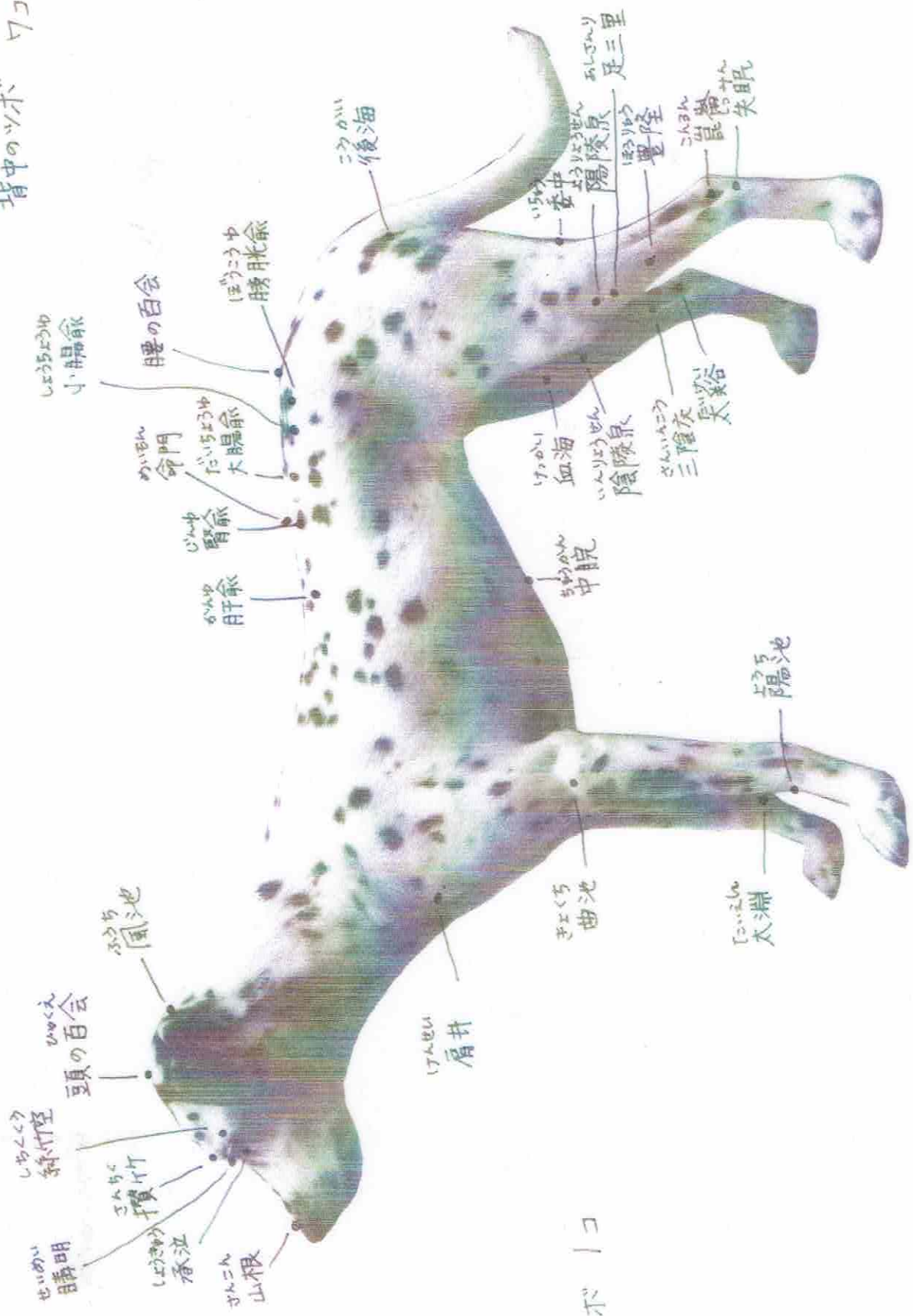


くツボ

頭のツボ  
7コ  
西神  
印堂  
神堂  
印堂

背中のツボ 7コ

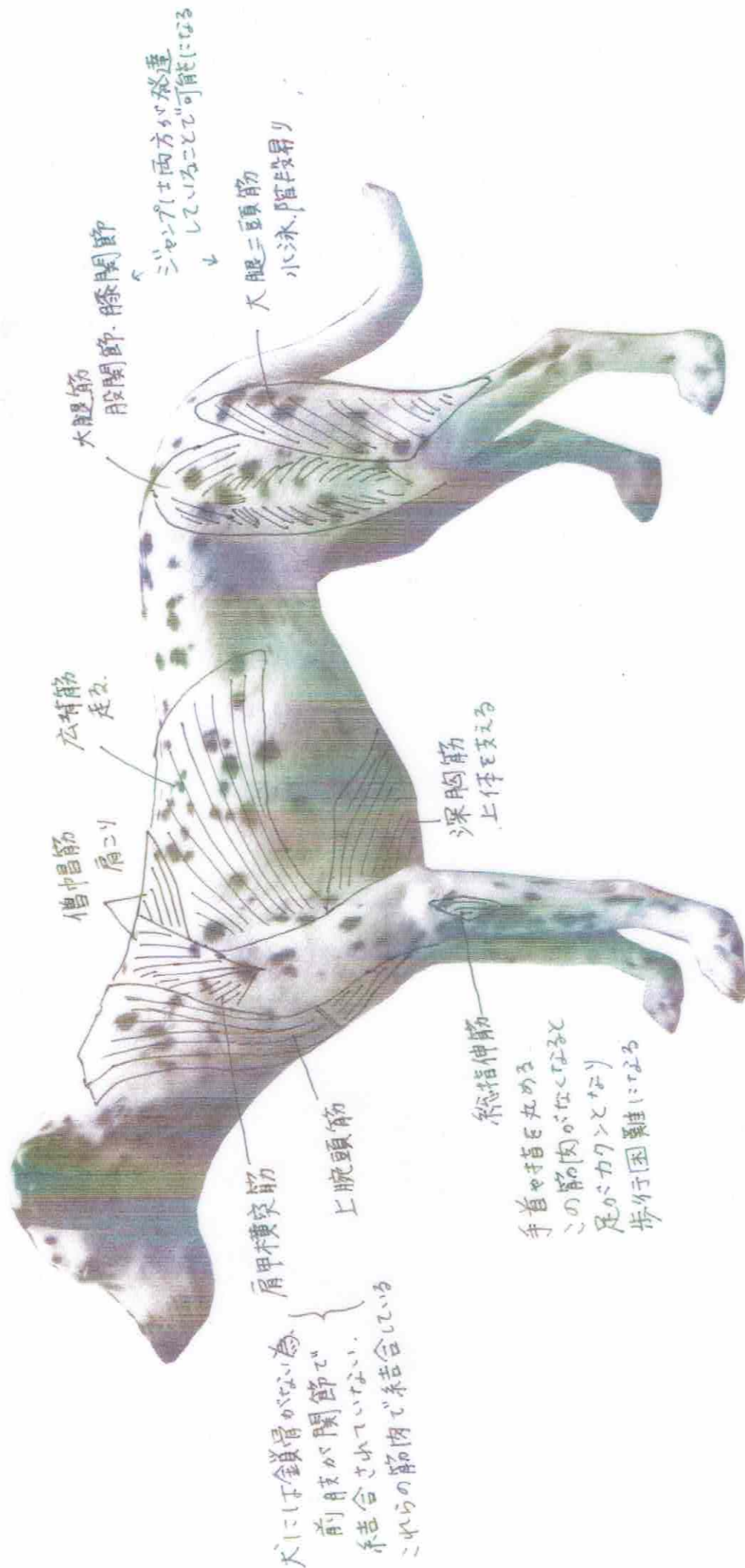


お腹のツボ 1コ

前肢のツボ  
4コ + 内関・神門・合谷・井穴・勞宮

後肢のツボ  
11コ + 至陰・井穴・湧泉

# ＜主要な筋肉＞



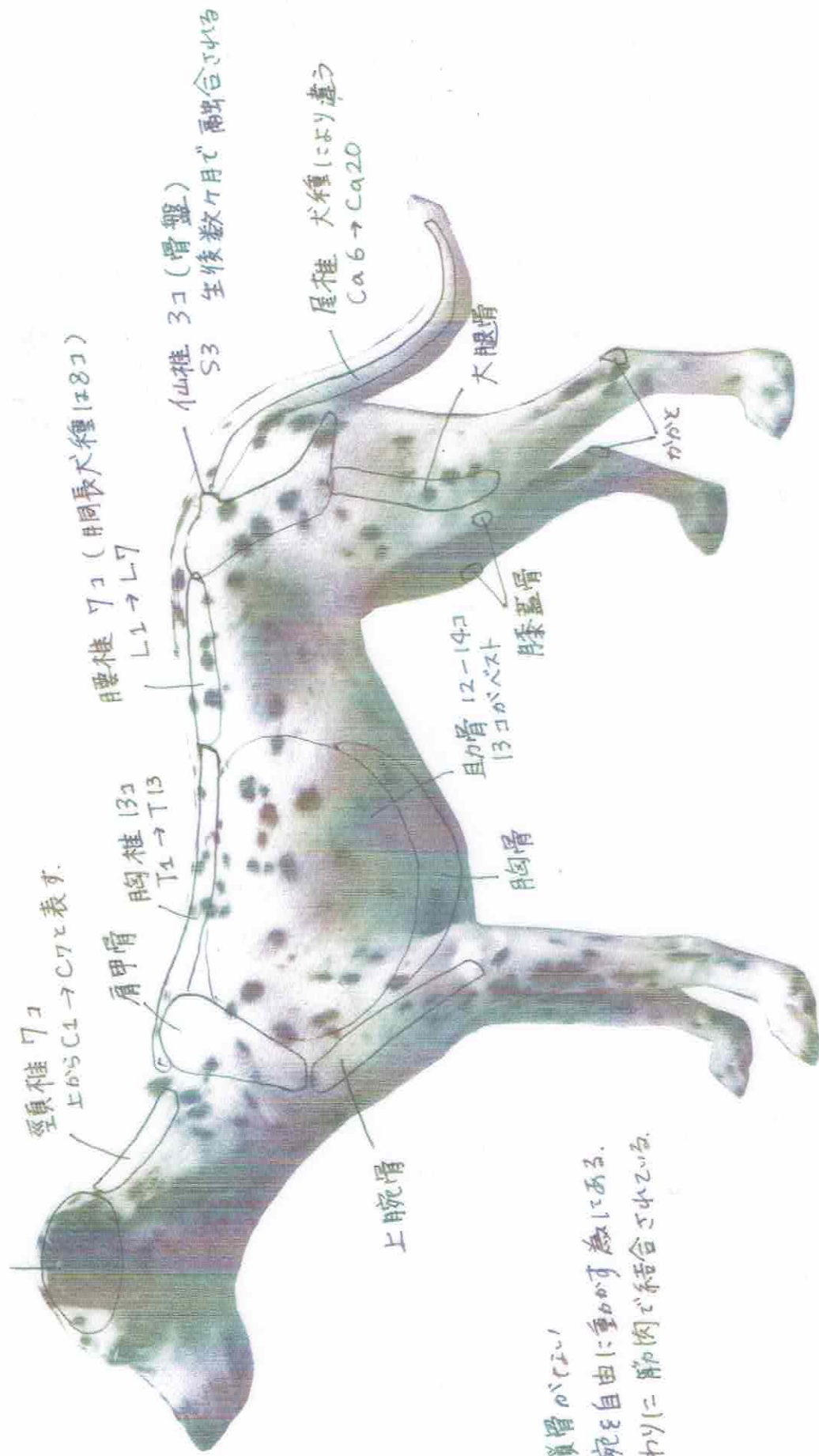
# リンパ

全身の静脈に溶けてリンパ管があり、リンパ液が流れている。  
リンパ管を流れる病原体、毒素、老廃物をリンパ節で取り除きリンパ液は再び出る。



# ＜主要な骨格＞

## 頭蓋骨



犬には鎖骨がない  
 鎖骨＝腕を自由に動かす為にある。  
 鎖骨のかわりに筋肉で結合されている。



せぞうらとがへその裏の中  
 「の」の字をかきように  
 中脘 優しく10回

あしさんり  
 足三里  
 膝蓋骨の  
 へたふめ前方くぼみ  
 5秒10回

きょくち  
 曲池

肘を曲げた時にできるシワ外側  
 3秒7回 3秒7回 各5回

いんりょうせん  
 陰陵泉  
 陽陵泉  
 すねの骨と膝の骨  
 のくぼみ  
 セットで押圧10回

たいさん  
 太溪  
 くるぶしのくぼみ  
 セットで押圧10回

けつがい  
 血海  
 膝の内側上方のくぼみ  
 1はさみちみ 10回

さんいんこう  
 三陰交  
 内側くるぶしのくぼみ  
 5秒10回

けつろりやう  
 豐隆  
 膝関節とくるぶしの中間  
 3秒10回 軽く



前肢

各指爪のつけ根（後肢も）  
（はさまむで 各指10回）

井穴



3秒5回押圧

9秒5回押圧

谷

親指と人差し指の  
がさがき部分

3秒10回押圧

内関

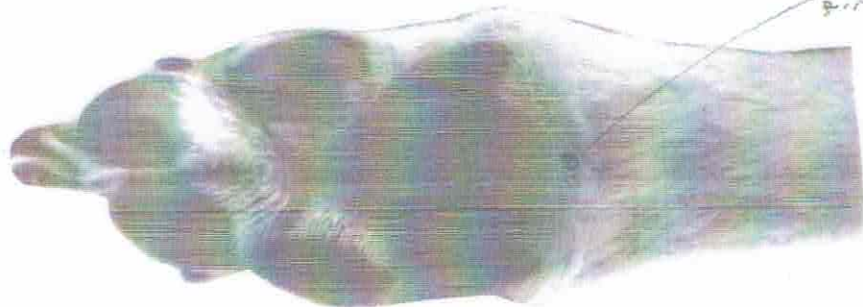
手首から2寸上、左右筋肉の間  
両側（前後）からはさまむ（10回）

神門

手首のつけ根  
親指側のくぼみ

9秒5回押圧

後肢



湧泉

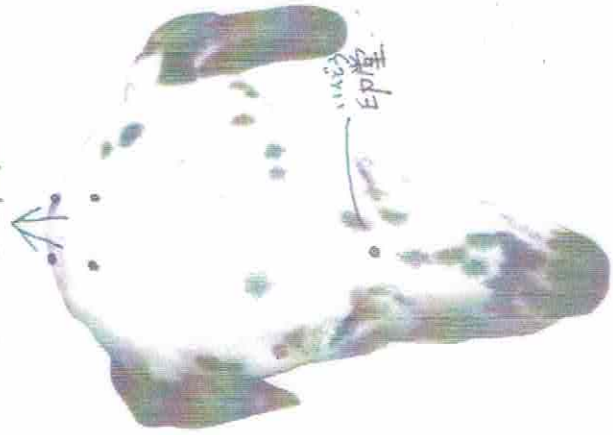
9秒5回押圧

至陰  
（はさまむで）  
10回

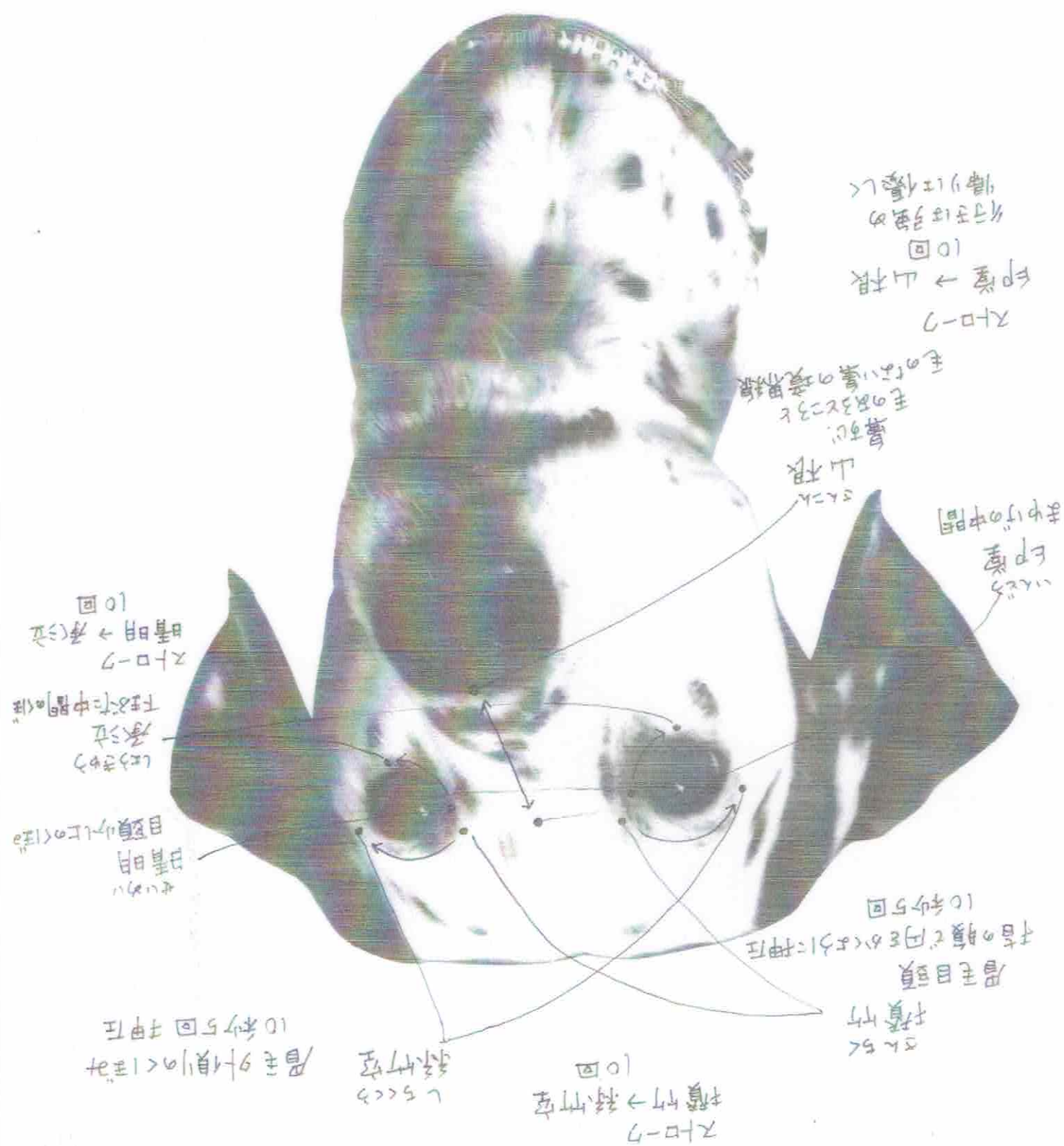


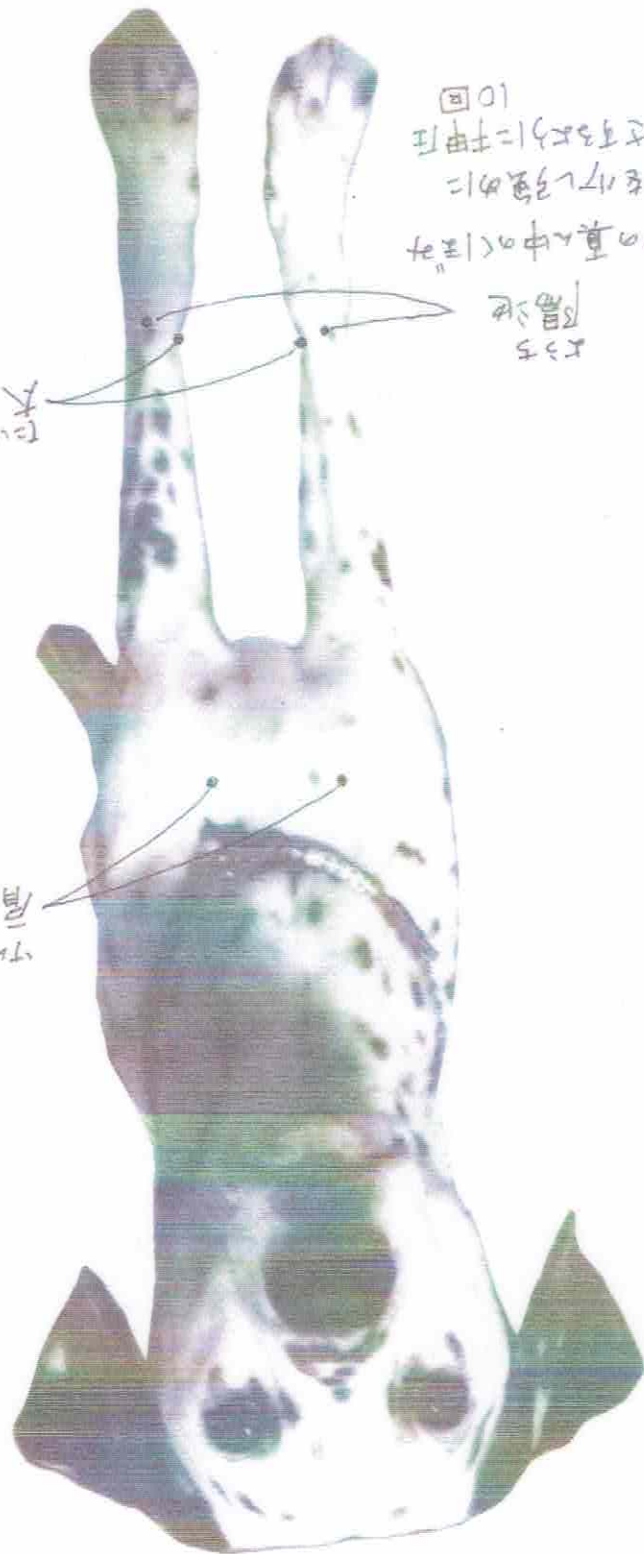
頭の首会のまわり  
左右、前後のツボもつかむ  
ように皮膚をひっぱりあげる  
5回

血神泉



印堂





手首甲の真ん中のくぼみ  
陽池  
肘窩  
肩甲骨の前の方のくぼみ

両親指を押し強めに  
前後にさする様に押圧  
10回

太淵

肩井

肩甲骨の前の方のくぼみ  
5秒10回押圧

手首上親指側のくぼみ  
探すポイント  
親指の付け根からさかして  
前腕のしわと交わるくぼみ  
5秒10回押圧



頭の百会  
頭頂部一番高いところ  
両親指をあて左右対称  
円をかくように押圧  
30秒 ⑨⑨

ふうち  
風池

耳後方、首両脇のくぼみ  
10秒5回押圧

※ 下痢時 単回の  
便秘時 強め  
に押圧する。

かんや  
肝俞

基点から上へ3個目の背骨の  
左右のくぼみ  
5秒10回

基点  
突起のある背骨。

じんや  
腎俞

基点から下へ3個目の背骨の  
左右のくぼみ  
5秒10回

だいじやうや  
大腸俞  
基点から下へ5個  
5秒10回

めいもん  
命門

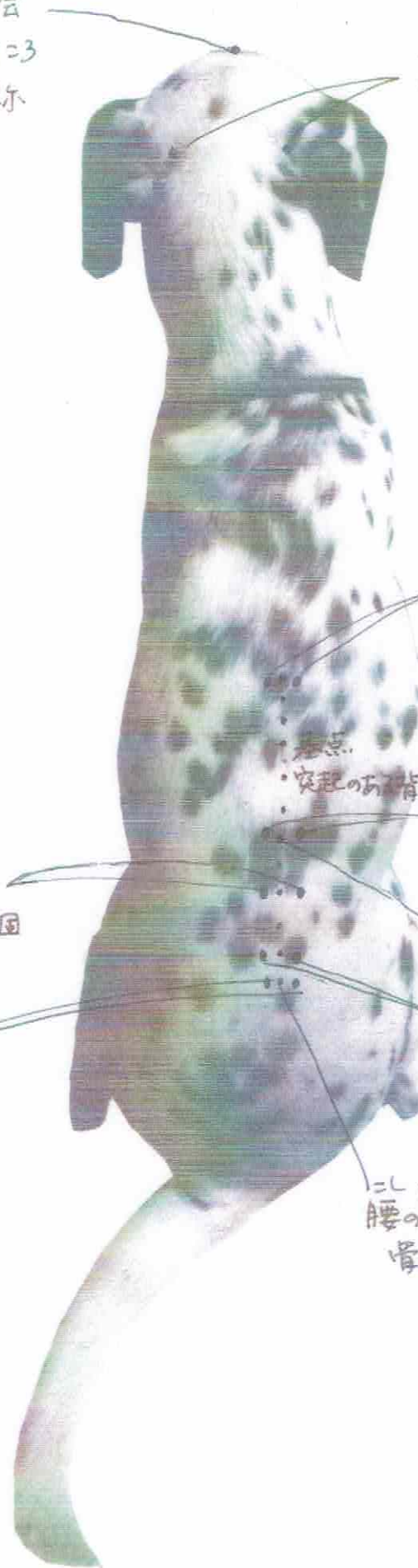
しょうじやうや  
小腸俞

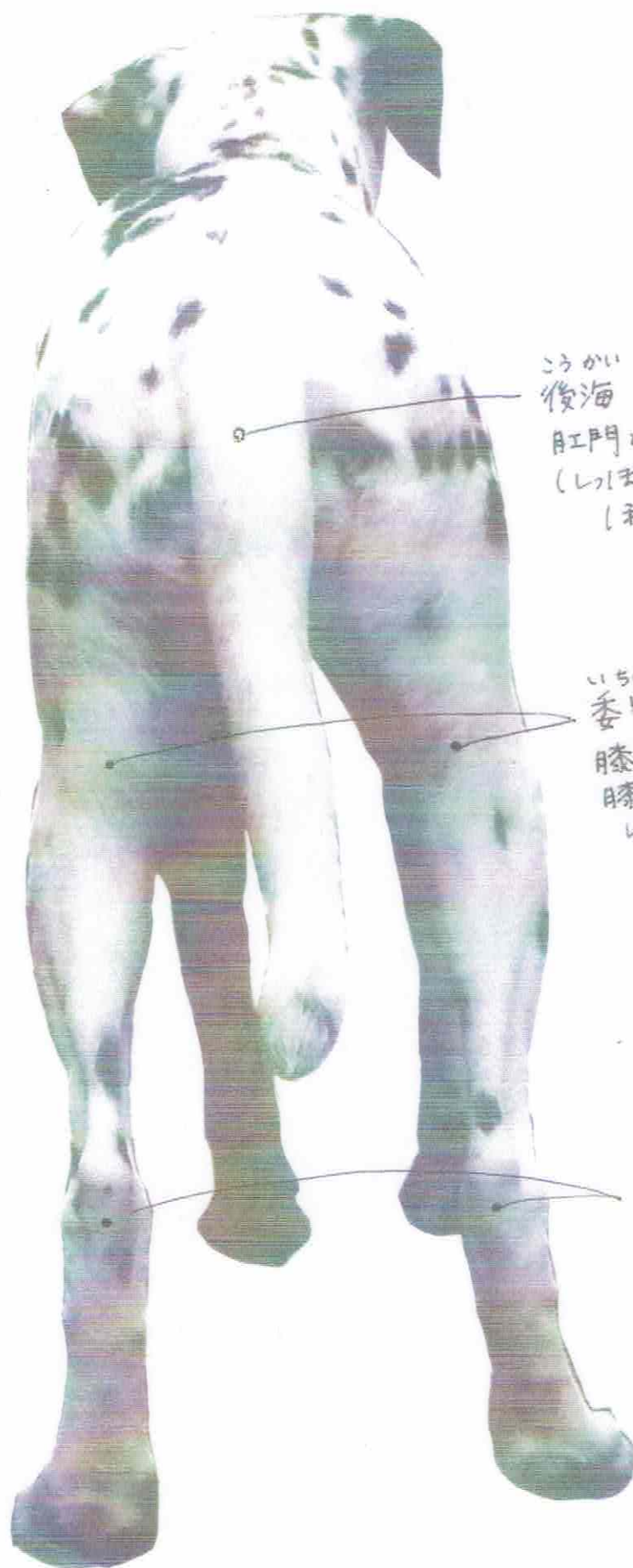
基点から下へ7個目  
骨盤にぶつかるところ。  
5秒10回

しょうじやうや  
膀胱俞  
骨盤のななめ下  
5秒10回

にし ちやえ  
腰の百会

骨盤と背骨が交わるせまいくぼみ  
1秒10回押圧





こうかい  
後海

肛門と尻尾の間のくぼみ  
(しつぽはもちあげる)  
しつぽ10回押圧

いちゃう  
委中

膝の裏のくぼみ  
膝を手のひらでつつき親指で  
ゆっくり押圧5回

しつせん  
失眠

かかとの下のくぼみ  
湧泉に向けてする10回