

あなたの夢を最短で叶えるための 必須ツール2つの手紙の秘密？！

『未来の自分に書く手紙』と

『未来の成功した自分から今の自分に書く手紙』

が、なぜ効果があるのか？！

その理由と書き方を例を挙げて解説します！

presented by

コージリ



-推奨環境-

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader を無料でダウンロードしてください。<http://get.adobe.com/jp/reader/>

-著作権について-

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権はコーディリこと大木浩二に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

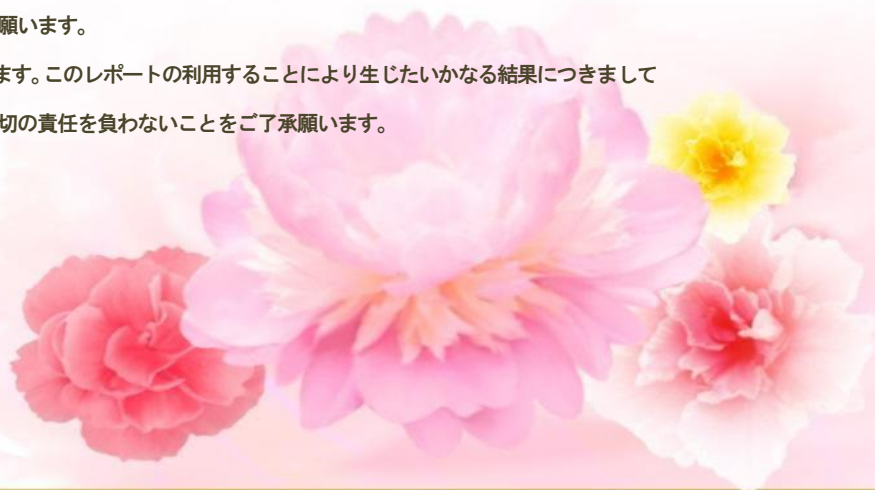
このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートのご利用は自己責任でお願いします。このレポートの利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。



目次

はじめに	4
未来の成功した自分から今の自分宛の手紙をすすめるわけ！	6
未来の成功した自分から今の自分にあてた手紙の書き方・例	9
未来の自分に手紙を書く方法	13
未来の自分に手紙を書く意味とは	14
未来の自分に手紙を書く効果とは	16
未来の自分への手紙の書き方：例	18
手紙～拝啓・未来の君へ～	22
最後に	26



はじめに

こんにちは！

副業☆起業ショートカット・アドバイザーのコーディリです^^

あなたは、将来の夢や目標をもっていますか？

もしそうだとしたら、あなたは今、理想とする将来の自分に近づくために、一層の努力をしている夢の途中にあると思います。

でも、あることを実践することで、あなたの成りたい自分像をいち早く引き寄せる方法があるとしたら、やってみたいと思いませんか？！

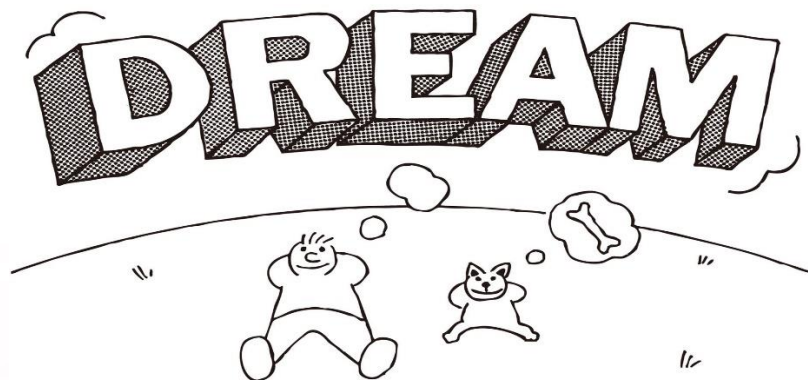
その方法とは、

夢や目標を達成した未来の自分から夢や目標に向かって努力している現在の自分に宛てた手紙を書くということです！

いわゆる「逆算思考」で、ゴールから溯って今を俯瞰してみる解決方法です。

そこで、

このレポートでは、なぜ自分への手紙を書くことが大事なのか、成功した未来の自分から今の自分へ手紙を書くとどういうことが起きるのか…をテーマに、その手紙の意味や手紙を書く効果を検証してみたいと思います。



未来の成功した自分から今の自分宛の手紙をすすめるわけ！

かのアメリカ合衆国の作家で成功哲学の提唱者ナポレオンヒルは、夢や目標を紙に書くと「思考は具現化する」と提唱しました。

今回の私のご提案は、それを逆手に取って成りたい自分の将来像をヴィジュアルイズして、今を頑張っている現在のあなた自身にあてた手紙を書いてみませんか…、というものです。

現状の自分や今の気持ちを書く「日記」は書いたことはあっても、未来の自分から今の自分に書く手紙って、ちょっと想像できないかもしれないですね。

でも、もしあなたに将来的に成りたい自分像があって、それを実現しようと思ったら、まず「目標設定」や「人生のミッション」を考えることが重要になります。



そして、この「目標設定」や「人生のミッション」に加えてあなたの自己実現のためにやってほしいことが、冒頭でご提案した自己実現（目標達成）した未来の自分から、現在のあなた宛ての手紙を書くということです。

あなたは今、今の自分にプライドを持っていますか？！

いまは、自身がない…。

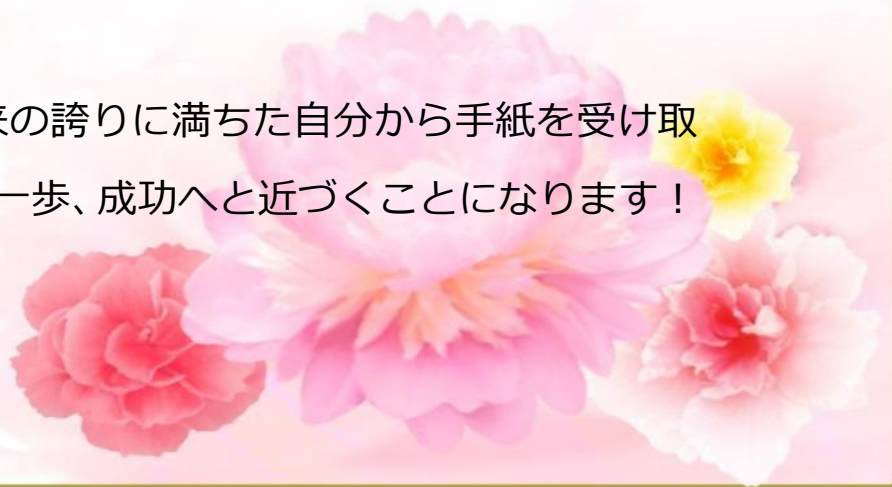
それなりにプライドは持ってる！など、

いろんな現状があなたの中で渦巻いていることと思います。

でも、成功（目標達成）した未来の自分は、達成感、充実感、やり遂げた自分に対する誇りでいっぱいになっているはずです。

ということは、その未来の誇りに満ちた自分から手紙を受け取ることで、あなたはまた一歩、成功へと近づくことになります！

そういませんか？



なぜなら、成功（目標達成）した未来の自分は紛れもないあなた自身だからです。

それは仮想でもなく成長したあなた自身なので、「きっとできる！必ずできる！」という信念や自信が、ふつふつと湧き上がってくるはずです。



未来の成功した自分から今の自分にあてた手紙の書き方・例

そこで私が以前、将来の目標達成した自分から自己実現のために黙々と頑張っている今の自分宛に書いたメッセージをご紹介します…。

これは短い手紙なので、あなたにはもっと具体的になりたい自分、実現したい自分の立場になって書いてほしいと思います。

ではとりあえず、ご参考にどうぞご覧ください♪(*^_^*)



>> 未来の自分から現在の自分への手紙：例<<

20**年12月31（未来）の俺から20△△年12月31
（現在）の俺へ。

お疲れ様。

今日は、20△△年12月31大晦日。

今日まで、よく頑張ったね！

明日からいよいよ、満願成就の年、20**年（未来）！

ぶれることなく夢に向かって頑張っている、明日からのお前の
一層の活躍を楽しみにしています。

今現在、お前はまだまだ夢の途中…。

でも、今までのお前の頑張りを知っている俺は、お前の歓喜のゴ
ールの瞬間を両手を広げて迎え入れようと、ワクワク感と高揚
感が止まりません！

「常に行動、一歩前へ！」

安心して、自分を信じて俺の待つゴールまで、ラストスパートを
かけて飛び込んできて下さい。

ではでは、20△△年12月31（現在）の俺に幸あれ～！

20**年12月31（未来）の俺より

楽観的、希望的観測の強い短い文章ですが…（苦笑）、これを書いていた時、胸からこみあげてくるものがあり、涙があふれて止まらなかったことを憶えています。

それもこれも、ぶれることなく、継続して努力してきた自分を信じる思いが強かったからにほかなりません！

またそれくらい、自分自身に感情移入して書いてみてください。

きっと、明日からのあなたの行動のエネルギー源、カンフル剤になることは間違いありません！

ここまで、未来の成功した自分から今の自分に書くというテーマで解説してきました。

これは、いわゆる「逆算思考」の考え方で、ゴールから逆算し、今を俯瞰してみる解決方法です。



けれどもあなたは、こう思っているのではありませんか？！

成功した自分は、まだ実感として考えられないから他の方法はないのかと…。

そこで次項では、スタート地点からゴールを目指す方法として「未来の自分に手紙を書く方法」をご紹介します。



未来の自分に手紙を書く方法

冒頭で、ところであなたは、将来に向けた「目標」を持っていますか。とあなたに質問を投げかけました。

『目標』

これはいわゆる、「成りたい自分像」です。

「目標」は、ただ決めただけでは駄目で、必ず具体的に紙に書くという行為が必要です。

なぜなら、考えていることを紙に書くことで、「目標が明確」になり、「可視化」できることでモチベーションが上がり、「行動」ができるからです。

そこで、「未来の自分宛てに手紙を書く」のテーマで、未来の自分に手紙を書く意味、効果、書き方等を、解説していきたいと思っています。

未来の自分に手紙を書く意味とは

ところで、「未来の自分に手紙を書く」とは、どんな意味があるのでしょうか？

未来の自分に手紙を書くという行為は、自分がどういう未来に行きたいのか、どういうふうになりたいのか等の、将来の「成りたい自分像」が明確になります。

「成りたい自分像」を明確にすることは、自分の行きたい「場所」、いつまでにという「時間」、そして「ゴール」を決めることになります。

「成りたい自分像」というゴールが決まれば、それに向かってどう動くのかという「行動」が決まりますよね！



※成りたい自分像

- ・ 目標の明確化
- ・ 行動の明確化

ですから、未来の自分に手紙を書くということは、『成りたい自分』行きの『人生のナビゲーション』をセットする、という意味があると言えます。



未来の自分に手紙を書く効果とは

未来の自分に手紙を書くというと、卒業記念の定番のあの「タイムカプセル」を思い起こす方もいるのではないのでしょうか？！

でも、タイムカプセルに入れる手紙は「私は〇〇して、〇〇になっているだろう」のような「私の将来の夢」的な文章になっている事が多いと思います。

ですから、自分の目標を達成するために書く手紙は、「将来の自分に語り掛けるような、臨場感のある表現にする」ことが重要です。

なぜなら「絶対にこうなるから大丈夫！」という、将来の自分自身をビジュアライズできる効果があるからです。



未来の自分に書く手紙は「絶対こうなるから大丈夫！」「自分を信じて俺についてこい！」というふうに、自分自身を鼓舞するような表現で書くと効果的です。

事実として、「未来の自分」を語っているのは、紛れもない「今のあなた自身」なのですから！



未来の自分への手紙の書き方：例

では早速、未来の自分に手紙を書いてみましょう。

ここでは、あなたが余命いくばくもない重い病気にかかったと仮定して、そこから這い上がって病気に打ち勝つ、という信念のもとに書いてみることにします。

書く未来像としては、3年後を想定して書いてみました。

かなり重たく勇気のいるテーマではありますが、あなた自身を、その当事者とイメージして読んでみてください。



>> 未来の自分への手紙：例 <<

3年後の俺へ

おめでとう俺。

今この手紙を読んでいるということは、お前は約束通り笑顔で重い病気を乗り越え打ち勝ったということだ！

「今まで、よく頑張ったね！」

思い返せば、山あり谷ありの険しい道のりだったね…。

でも、良く乗り越えた！

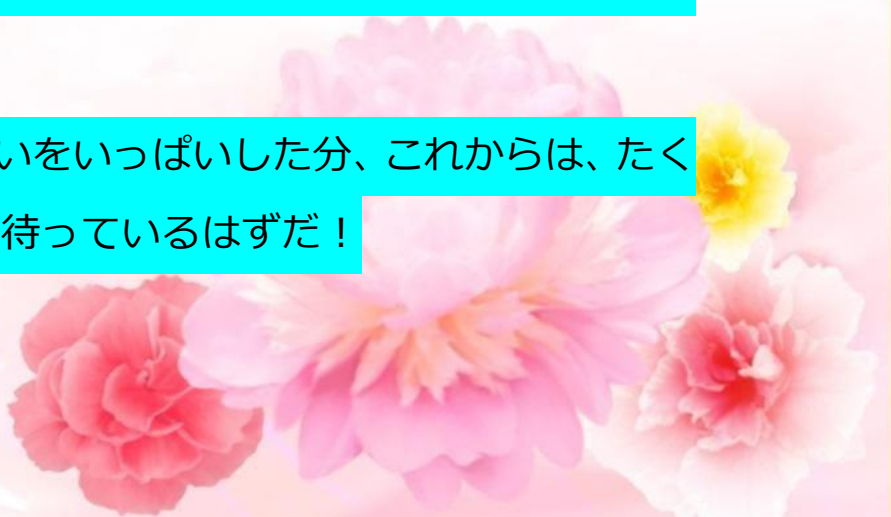
お前は凄い！素晴らしい！

これから先のお前の人生には、お前が乗り越えた険しい山や谷をも大きく超える幸せが、いっぱい、いっぱい待っているよ！

だから、これまでお前を支えてくれたたくさんの人たち…。

家族や仲間、病院関係者の人たちへの心からの感謝の気持ちを忘れることなく、救われた命を大切にして、一步一步確実に進んで行こう！

これまで、辛く切ない思いをいっぱいした分、これからは、たくさんのワクワクがお前を待っているはずだ！



でも、この重くしんどかった病気も、貴重な宝ものとして、忘れずに大事に生きていこう！

3年前の俺より

いかがでしょうか？！

この手紙は、重篤な病状になってしまった自分の状況をイメージして、必ず病気に打ち勝って生還することを願いながら書いてみました。

ここで、未来の自分に手紙を書く時の注意点としてのアドバイスを、3つご紹介します。

未来の自分に手紙を書く時の注意点

1、現状の自分のことを包み隠さず書く

2、未来の自分が手にしているポジティブな状況を書く

3、成りたい自分になるために応援してくれた人への感謝の気持ちを書く



この3つです。

『現状の自分 → 成りたい自分 → 感謝の気持ち』

そして手紙を書いたら、財布などに入れていつも持ち歩くようにしましょう。

もしくは、自分の机の正面等の見えるところに貼っておくことをおすすめします。

重要なことは、書きっ放しではなく「可視化できる状態」にしておくということです。

なぜなら、可視化して目に焼き付けることで、モチベーションを高め、行動を加速していくことができるようになるからです。



手紙～拝啓・未来の君へ～

このレポートを書きながら、あの人のあのメロディーが、私の頭の中を駆け巡っています～(笑)♪

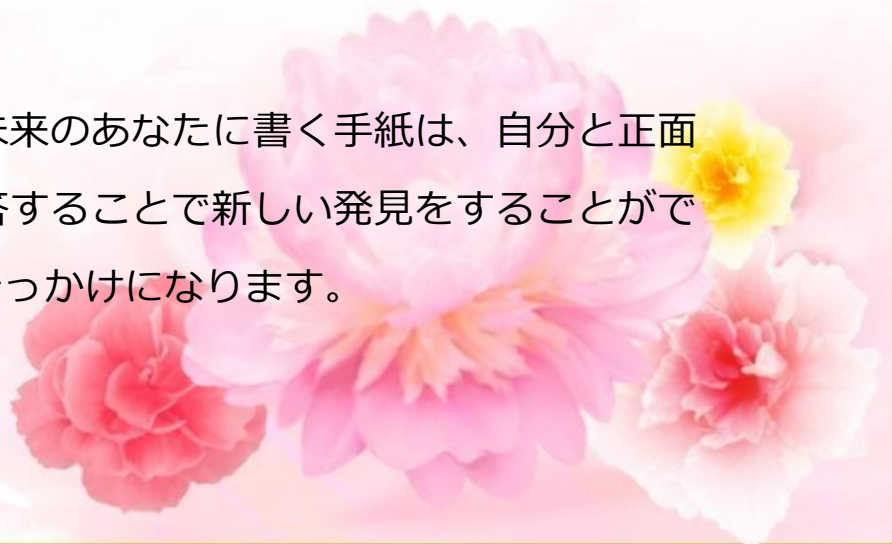
この曲の冒頭は、「未来の自分に宛てて書く手紙なら、きっと素直に打ち明けられるだろう」で始まります。

まさに、今回のテーマに沿った内容になっています！

そして、この曲の詩の内容は「不安な気持ちを抱いている今の自分から未来の自分への問いかけ」がテーマになっています。

悩み多き十代へ送る、この曲のメッセージは、私自身大変共感できるものがあります！

この曲の歌詞のように未来のあなたに書く手紙は、自分と正面から向き合い、自問自答することで新しい発見をすることができて、困難を突破するきっかけになります。



なので、この曲を聞いて意気に感じられたら「未来の自分に手紙を書く」ことを、ぜひやってみられることをおすすめします。

ところで、一体誰の、何という曲なの…？

感のいいあなたは、もうお分かりかと思います。

お待たせしました！

この人の、この曲です♪

手紙～拝啓 十五の君へ～

拝啓 この手紙読んでいるあなたは どこで何をしているのだろう

十五の僕には誰にも話せない 悩みの種があるので

未来の自分に宛てて書く手紙なら

きっと素直に打ち明けられるだろう

今 負けそうで 泣きそうで 消えてしまいそうな僕は

誰の言葉を信じ歩けばいいの？



ひとつしかないこの胸が何度もばらばらに割れて

苦しい中で今を生きている　　今を生きている

拝啓　ありがとう　十五のあなたに伝えたい事があるのです

自分とは何でどこへ向かうべきか　問い続ければ見えてくる

荒れた青春の海は厳しいけれど

明日の岸边へと　夢の舟よ進め

今　負けないで　泣かないで　消えてしまいそうな時は

自分の声を信じ歩けばいいの

大人の僕も傷ついて眠れない夜はあるけど

苦くて甘い今を生きている

人生の全てに意味があるから　恐れずにあなたの夢を育てて

Keep on believing

負けそうで　泣きそうで　消えてしまいそうな僕は

誰の言葉を信じ歩けばいいの？

ああ　負けないで　泣かないで　消えてしまいそうな時は

自分の声を信じ歩けばいいの

いつの時代も悲しみを避けては通れないけれど



笑顔を見せて 今を生きていこう

今を生きていこう

拝啓 この手紙読んでいるあなたが

幸せな事を願います

出典：アンジェラ・アキ「手紙～拝啓 十五の君へ～」より



最後に

この度は、このレポートを選んで頂き、そして最後まで読んで頂いたことに感謝しております。

未来のあなたに書いた手紙と未来のあなたから届いた手紙が、みごとにシンクロすることを願っています！

私コーディリは、

しくじり先生コーディリ発☆初心者のためのショートカット副業・起業法！

というサイトやメルマガを発信しています

次ページにメルマガ登録フォームをリンクしています。

これをご縁に、ぜひ、ご登録いただければ幸いです！

**この度は、最後までお読みいただき
ありがとうございました。**

心より感謝申し上げます。

By コーヂリ



■■■ 発行者の情報 ■■■

- ◇発行者◇ コージリ
- ◇連絡先◇ smile.network.info@gmail.com
- ◇メルマガ◇ >> しくじり先生コージリ発<<
初心者のためのショートカット副業・起業法！
解除 URL はコチラのアドレスです。
<https://mail.os7.biz/del/RGrd>
- ◇Web サイト◇ 初心者のためのショートカット副業・起業法



