

患者ロイヤルティ向上に貢献する生活習慣病管理料算定支援

ライフケアコンパス のご案内



会社概要

社名	コガソフトウェア株式会社
代表者	代表取締役 古賀 詳二
設立	2000年3月21日
資本金	9,756万円
本社所在地	東京都台東区上野1-19-10 上野広小路会館ビル6階
社員数	133名(正社員126名、契約社員3名、アルバイト4名)(2024年4月現在)
事業内容	1. システム事業 2.ヘルスケア事業 3.モビリティ事業
特許一覧	- デマンドバスの移動ログ活用による見守り(特許第5831917号) - 同上(シンガポール)(APPLICATIONNUMBER:11201609587R) - デマンドバスの移動ログ等活用による復路提案(特許第6203443号) - 運動プログラム自動作成方法及びシステム(特許第6311138号) - 身体歪みチェッカー、身体歪みチェック方法及びプログラム(特許第6439106号) - 健康管理システム(特許第6968456号)

事業概要

現在、下記の3事業に経営資源を集中し、“健康”と“夢”の創造を達成するための事業成長を図るとともに、社員への利益還元及び社会貢献の質・量の拡大を図ってまいります。

モビリティ事業

乗合率を高める最適な運行経路のルーティングプログラムを搭載した“孝行デマンドバス”を「チョイソコ(アイシン)」、「オンデマンド交通サービス(富士通)」、「お出かけデマンド(NTT東日本)」などのブランドによりサービスを展開しております。

アライアンス企業との技術開発を加速させ、社会ニーズに対応したオンデマンド交通の普及を図ります。

当事業により、移動困難者の外出機会の創出、利用者の利便性の向上と輸送コストの低減、マイカー代替によるCO₂の削減などにより社会貢献を果たしてまいります。

11 住み続けられるまちづくりを



ヘルスケア事業

AIのデータ解析を活用した安全で最適な運動プログラムを調合する“メディカルフィットネス”により、生活習慣病患者及びメタボリックシンドローム対象者等に対してEIM(Exercise is Medicine)サービス及び健康保険指導サービス(スマイルチア)を展開しております。

EIMをけん引する国内トップ企業としてのポジションを確立し、負担感のない健康増進システムの普及を目指しております。

当事業により、生活習慣病患者及びメタボリックシンドローム対象者等の健康改善を図り、ひいては社会保証費の削減などの社会貢献を果たしてまいります。

3 すべての人に健康と福祉を



MEDICAL FITNESS

あなたの身体に最適な運動を調合します。



特定保健指導
スマイルチア

システム事業

高い技術力および豊富な実績をベースに、様々な業種・業態の事業者さまのご要望に基づく各種アプリケーションおよびシステム構築を推進しております。

実空間から仮想空間へのビジネス領域拡張ポートフォリオを分散・多角化させながら技術開発力とノウハウを強化・水平展開を図ってまいります。

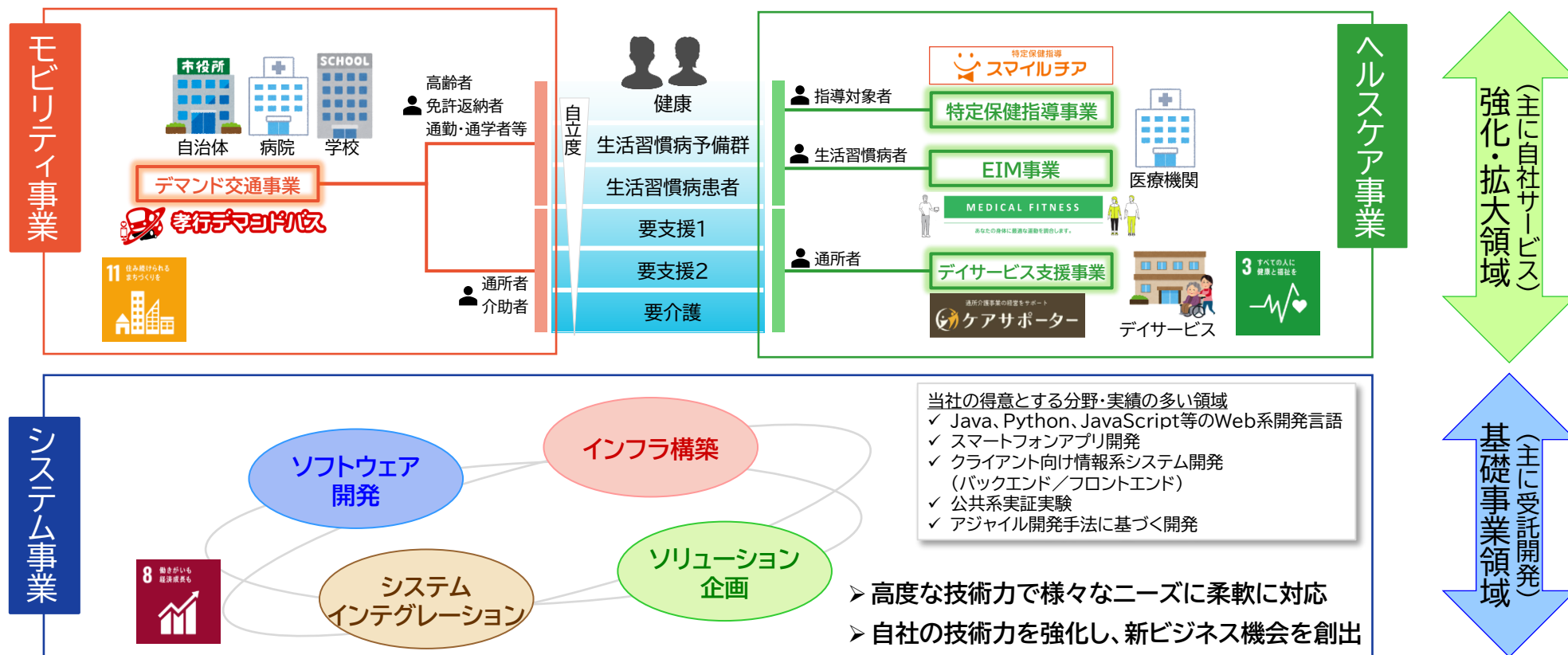
8 働きがいも経済成長も



- 環境変化、景気変動への対応
- 安定的・健全なパートナーの確保
- 新ビジネス機会への提案力強化

各事業の位置付け・主な取り組み内容

“健康”領域の課題解決に向けて経営資源を集中し、バーティカルに事業を配置します。
当社サービスへのタッチポイントを複数用意し、社会全体に対して健康の維持・増進を狙います。



EIM Japan 公式スポンサー企業

Exercise
is Medicine

特定非営利活動法人 日本臨床運動療法学会

EIM Japan

E I M = Exercise Is Medicine

「運動はおくすりです」「運動こそは医療そのものである」

EIM Japan が掲げる目標

- ・ スポーツ・運動の医学的な効果や安全かつ効果的な運動処方・プログラムの作成方法を、医療界、健康体力づくり関係者、行政、他産業への啓発
- ・ 運動指導専門家(健康運動指導士、理学療法士など)の社会的活動の支援
- ・ 地域における医師と運動指導専門家の橋渡しを推進
- ・ 国内の優れたスポーツ・運動療法および身体活動量増進のシステムを海外へ情報発信
- ・ アメリカスポーツ医学会(ACSM)と連携、世界で蔓延する運動不足病の撲滅を目指す

ゴール

スポーツ・運動療法および身体活動量増進の介入を日本の医療システムの中に統合すること



EIM Japan 理事長

木村 穰 先生

関西医科大学健康科学科 教授(医学博士)

関西医科大学附属病院健康科学センター 健康科学センター長

日本臨床運動療法学会 理事



関西医科大学
KANSAI MEDICAL UNIVERSITY

日本肥満学会認定肥満症専門医、循環器専門医、日本体育協会公認スポーツドクター。
認知行動療法の手法を取り入れて独自に考案した「メンタルダイエット」メソッドは減量効果が高く、リバウンドも少ないと評判を呼んでいる。一般向けの著書に『頑張らなくてもやせられる！メンタルダイエット』(ソフトバンク新書)がある。

背景と課題

2024年6月 診療報酬改定

特定疾患療養管理料から糖尿病など3疾患を**除外**する代わりに新設する **生活習慣病管理料(Ⅱ)**に移行

これまで特定疾患療養管理料の問題点

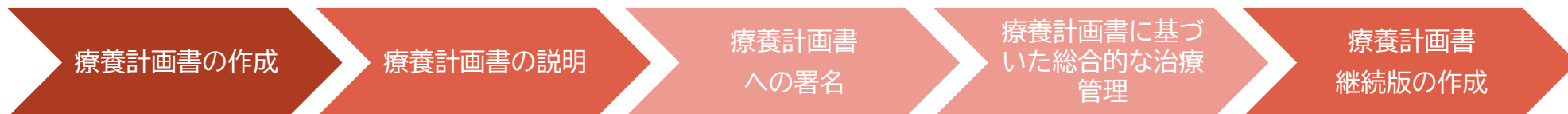
- ・十分な療養指導が行われていないケースが多い
- ・患者にとって金銭的負担のみ

生活習慣病管理料への移行

- ・療養計画書の発行・患者署名、総合的な治療管理が義務化
- ・算定に伴う義務業務の増加

医療機関への不信感

医療機関にとっての業務負担増加



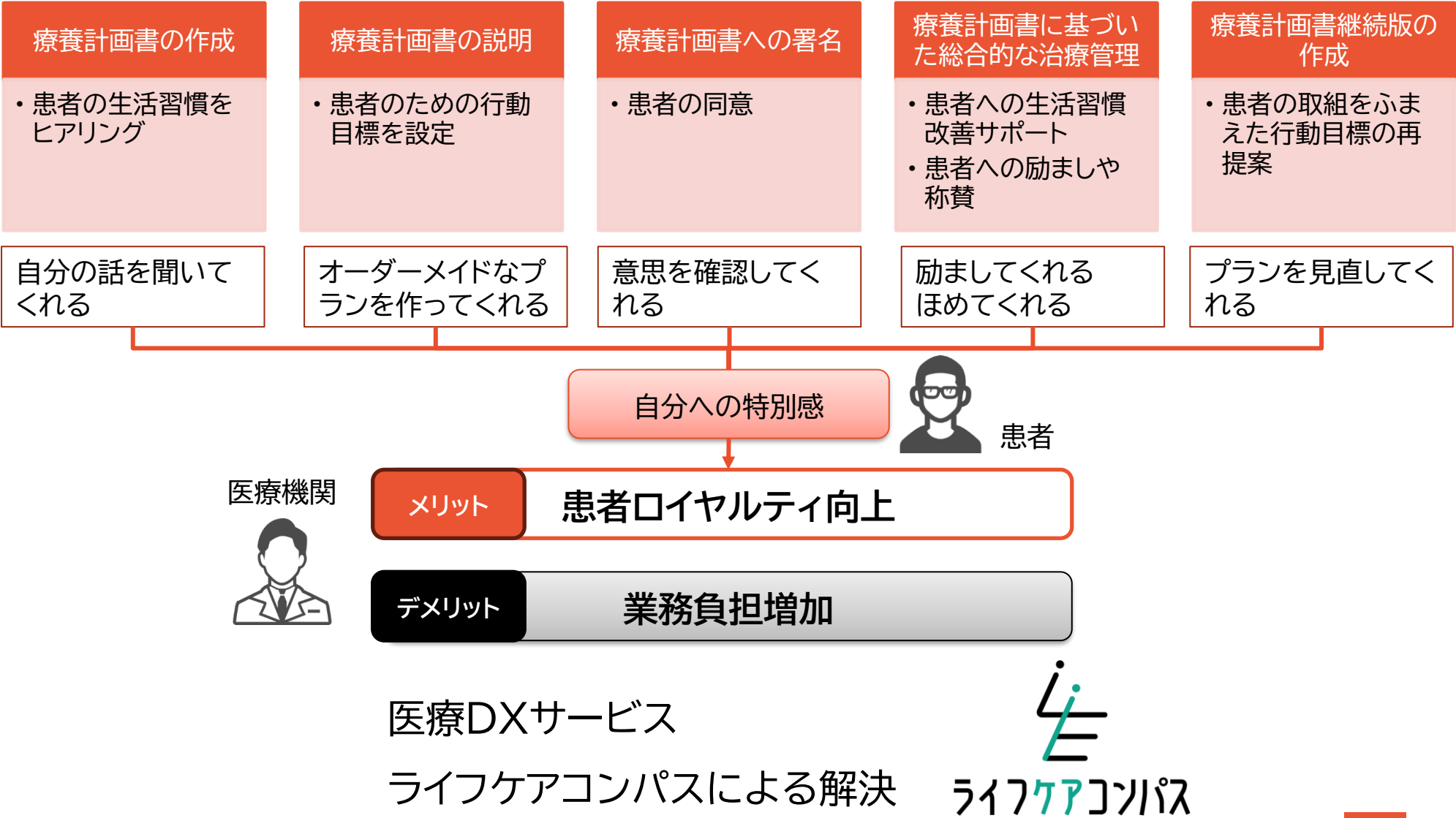
課題を強みに変える

ライフケアコンパスの活用により義務業務を**患者ロイヤルティ向上**に

- ・業務負担の軽減
- ・患者とのコミュニケーション強化
- ・患者満足度向上



生活習慣病管理料算定に伴う義務業務



生活習慣病治療

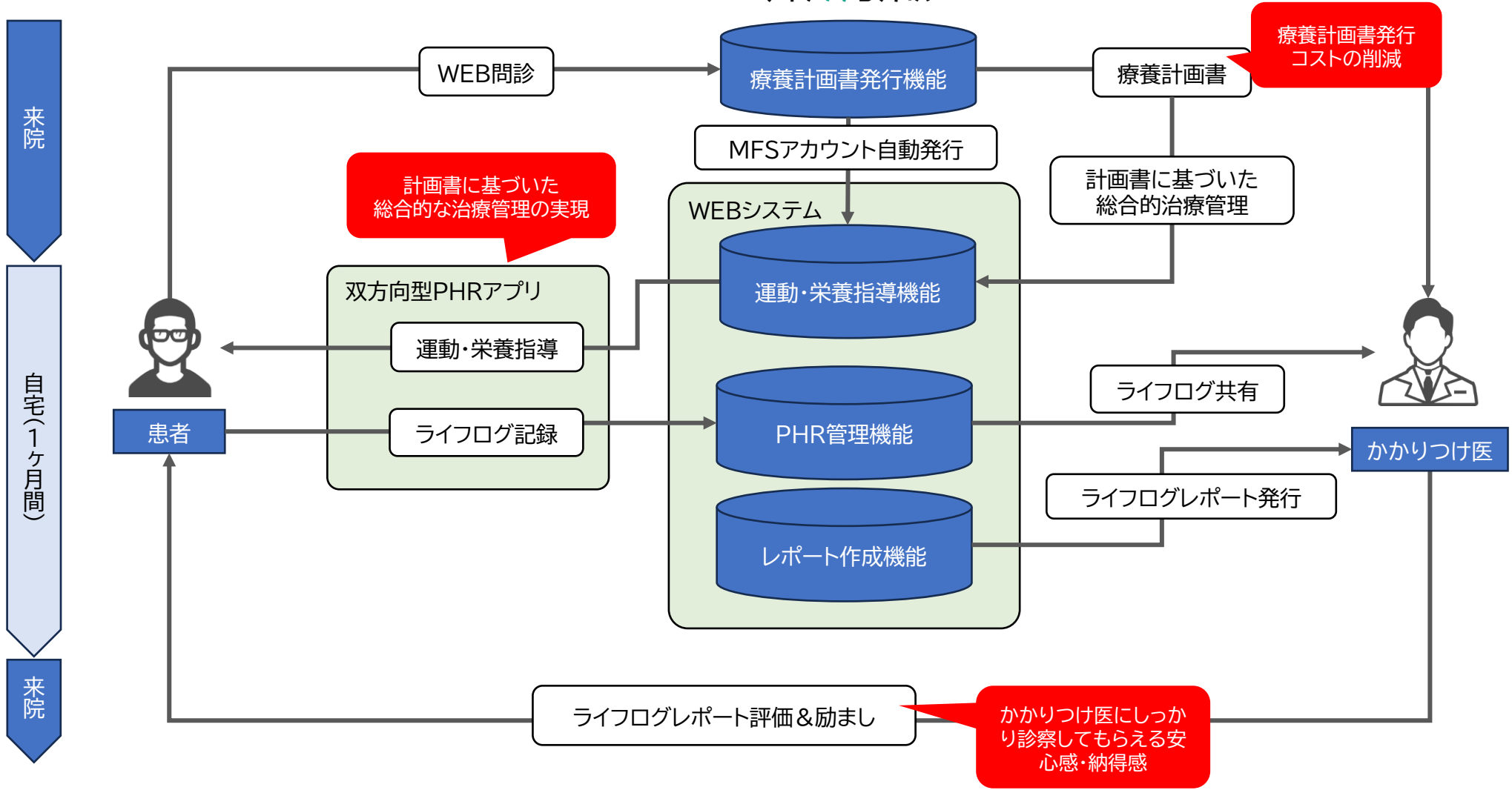


患者ロイヤルティ向上によるクリニックの地域一番店をサポート

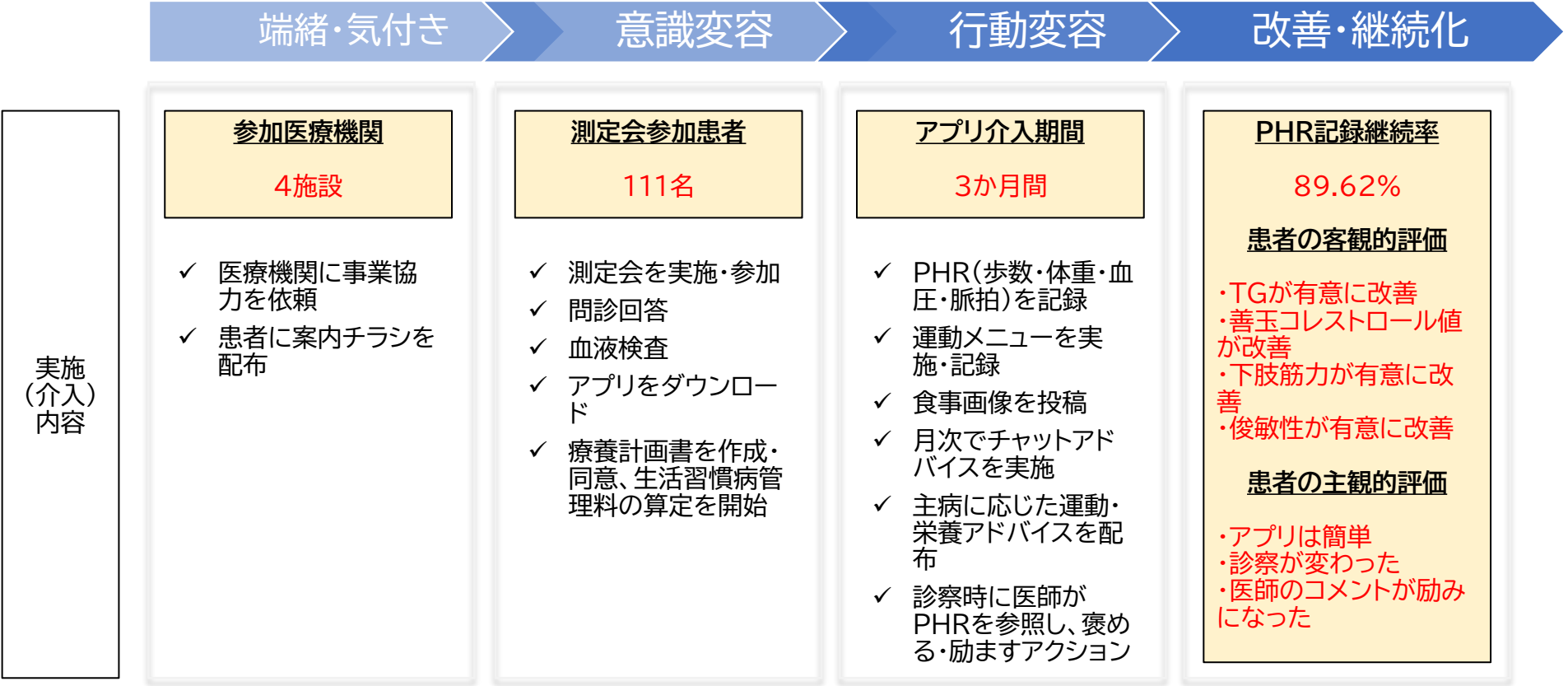
患者	かかりつけ医	社会
重症化予防	患者流出の抑制	医療費の抑制
満足度向上	患者流出の抑制 新規患者の獲得	

医療DXサービス「ライフケアコンパス」概要

ライフケアコンパス



AMED 予防・健康づくりの社会実装に向けた研究開発基盤整備事業



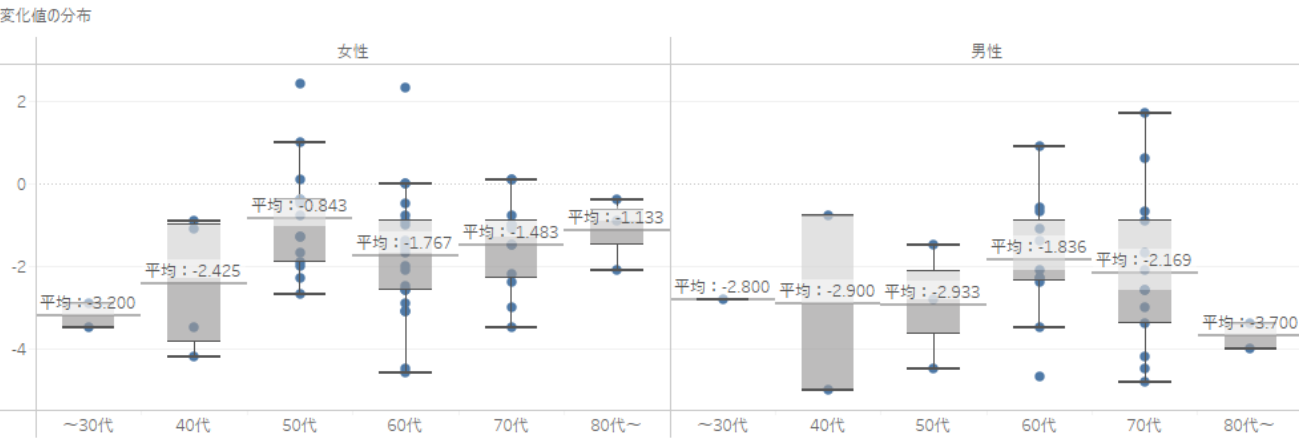
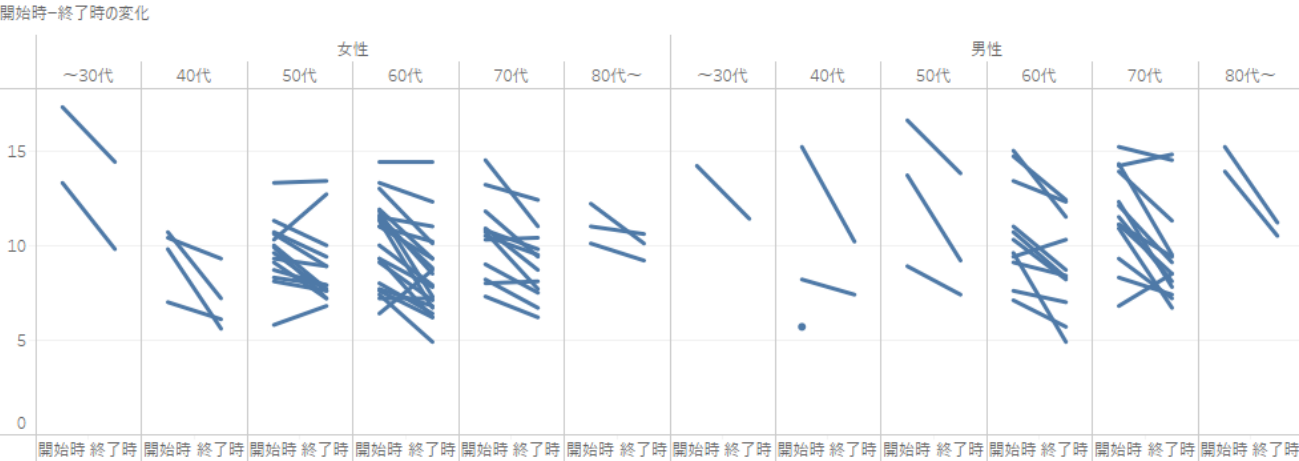
		総計	松若医院	玉井内科クリニック	ゆうあい内科・ 脳神経クリニック	ふくいクリニック
～30代	女性	2		1	1	
	男性	1		1		
	合計	3		2	1	
40代	女性	4	2		2	
	男性	3	1		1	1
	合計	7	3		3	1
50代	女性	17	4		8	5
	男性	4			3	1
	合計	21	4		11	6
60代	女性	22	9	1	10	2
	男性	17	12		2	3
	合計	39	21	1	12	5
70代	女性	19	8	1	9	1
	男性	16	11	1	3	1
	合計	35	19	2	12	2
80代～	女性	3			1	2
	男性	3	3			
	合計	6	3		1	2
総計		111	50	5	40	16

血液検査結果

血液前後データのある49名(63.8±10.0歳、男性18名女性18名)に対して
ウィルコクソンの符号付き順位検定で前後の有意差を検定した

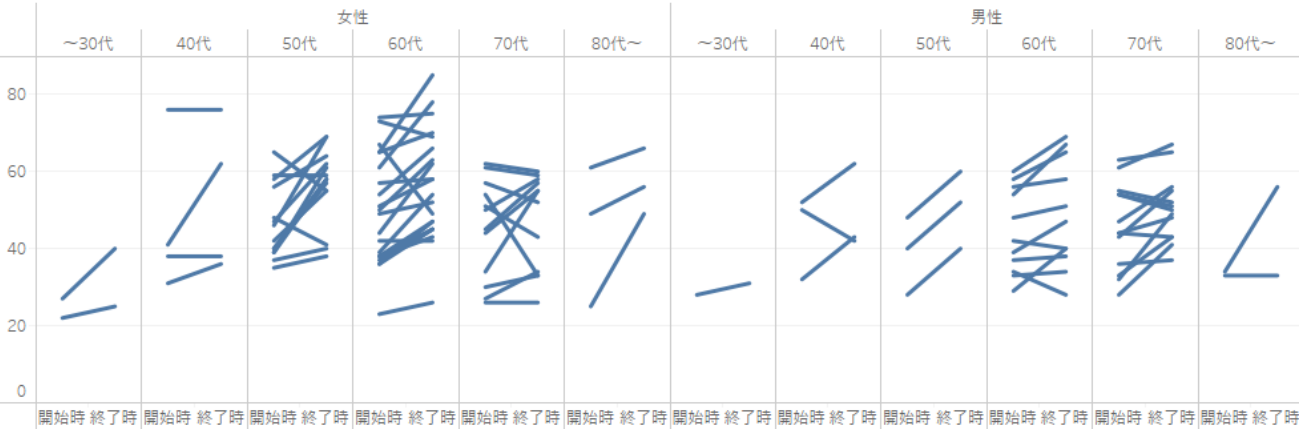
項目	前	後	p値	有意差
HbA1c	6.20±0.95	6.28±1.02	0.1600	n.s.
GLU	107.3±27.1	104.0±22.5	0.4120	n.s.
LDL-CHO	112.1±30.8	110.9±32.5	0.6640	n.s.
HDL-CHO	61.5±21.5	64.4±22.5	0.0520	あと少し
TG	169.9±126.0	143.2±91.3	0.0020	**
γ-GTP	30.7±22.6	25.9±15.3	0.1020	n.s.
ALT(GPT)	27.0±19.5	25.4±18.9	0.6860	n.s.
AST(GOT)	30.2±17.6	28.0±16.4	0.1600	n.s.
5回座り立ち	10.8±2.2	9.0±2.2	0.0000	**
座位ステッピング	44.3±12.1	51.5±11.7	0.0000	**
リーチ前	45.5±13.3	49.8±9.5	0.2680	n.s.

【運動機能測定】下肢筋力－椅子座り立ち5回にかかる秒数を測定

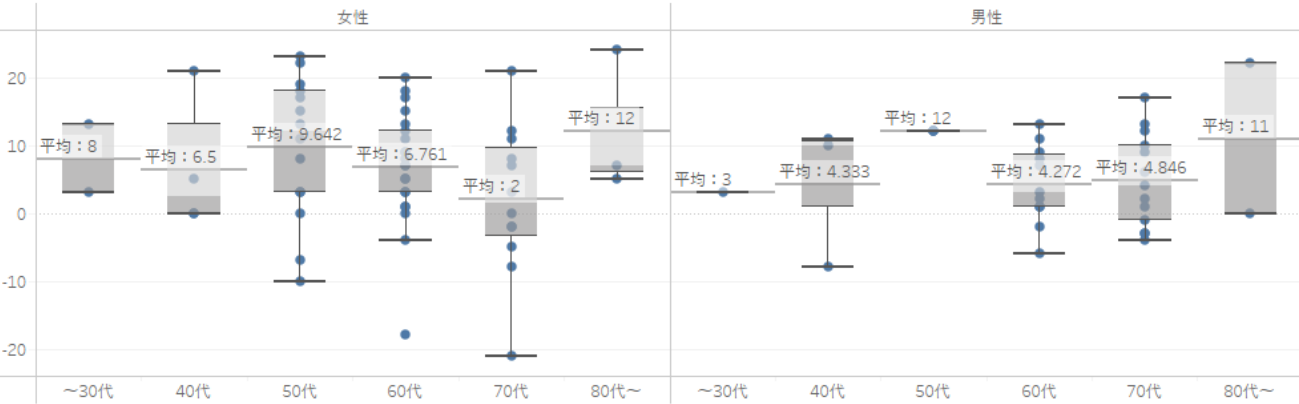


【運動機能測定】俊敏性－20秒間の座位ステップング回数で測定

開始時-終了時の変化

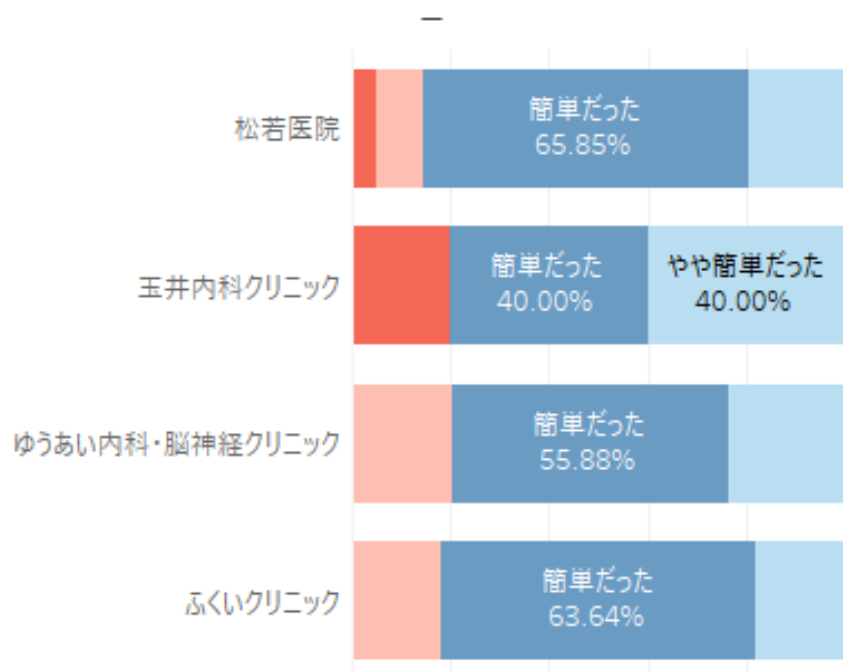


変化値の分布

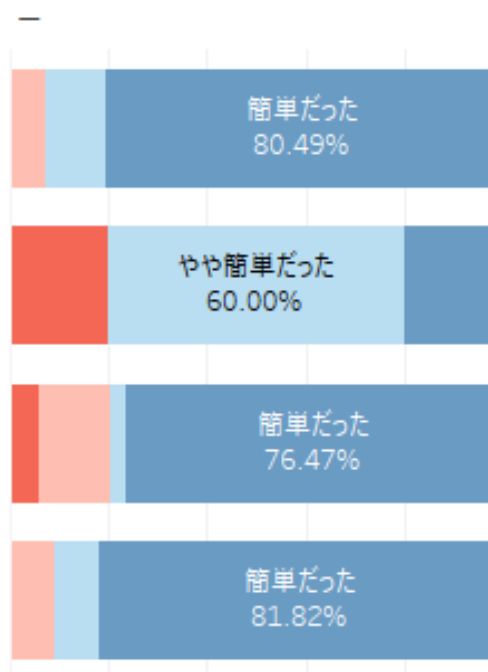


【アプリ操作感】

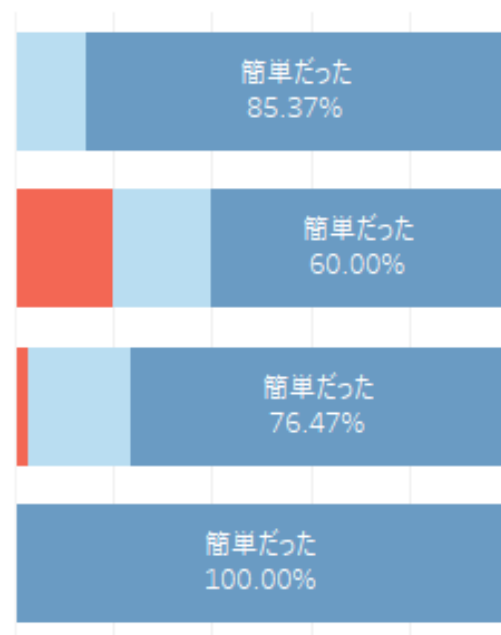
アプリのインストールは簡単でしたか？



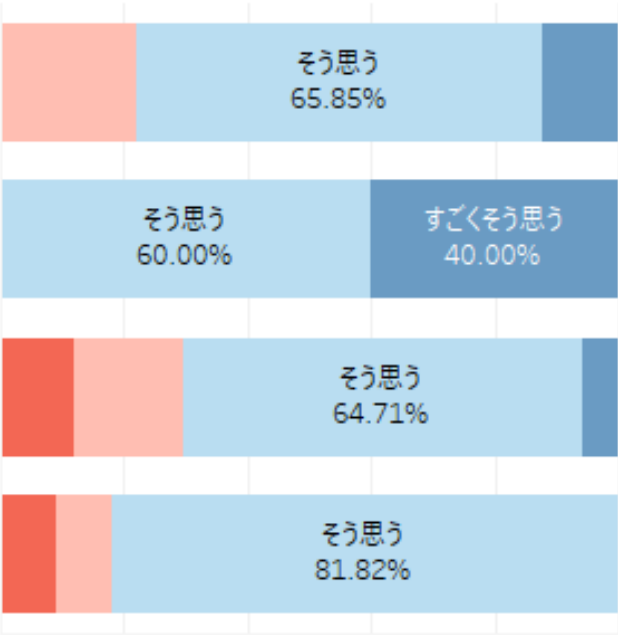
歩数記録の設定は簡単でしたか？



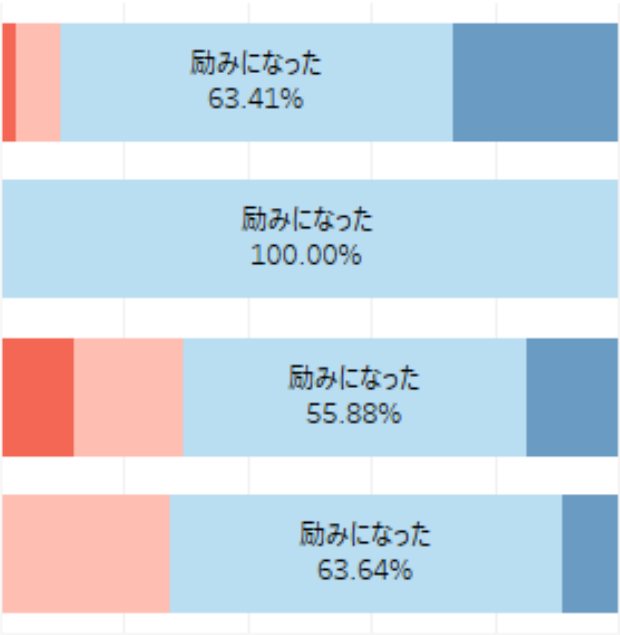
体重・血圧の入力は簡単でしたか？



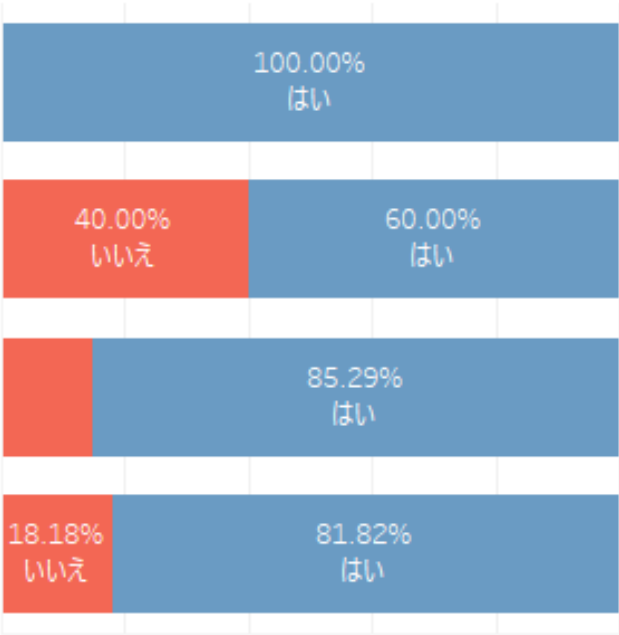
アプリへの記録を通じて先生の診察は変わったと思いますか



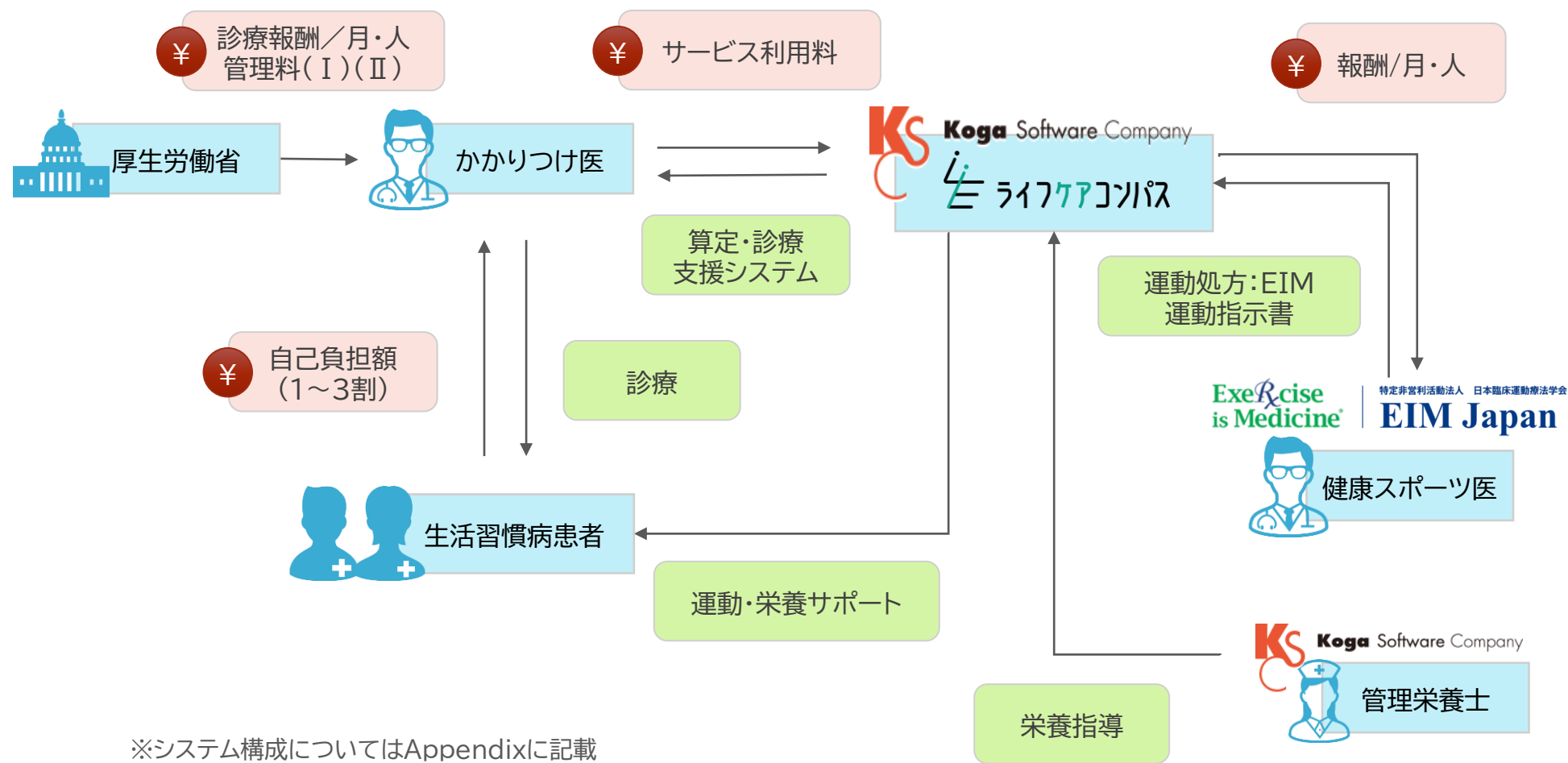
自身の取り組みを先生が診てくれることは励みになりましたか



今後も歩数や血圧・体重の記録を続けようと思いますか



お金の流れ



※システム構成についてはAppendixに記載

他社との比較表

自社の強み

比較要素	療養計画書発行支援 (電子カルテオプション)	療養計画書発行支援 + 患者用ヘルスケアアプリ(一方向)	療養計画書発行支援 + 患者用ヘルスケアアプリ(双方向)
企業/サービス	ウィーメックス(株)/メディコムHR https://www.wemex.com/news/20240527_108.html	(株)サプリム/リカバル https://m3comlp.m3.com/lp/sapplym/recoval	コガソフトウェア/ライフケアコンパス
サービスコンセプト	療養計画書業務の簡略化	療養計画書・総合的な治療管理業務の簡略化	患者ロイヤルティの向上
電子カルテとの連携	◎保存できる	▲スキャンして保存できる	▲スキャンして保存できる
価格	◎安価(月額数千円)	▲月額27,000~33,000円	○月額30,000円
療養計画書の作成時間	記載なし	作成時間を70%削減	一人当たり3分間
患者のWEB問診	×VPNの都合上、紙に回答し医師が入力しなおす	○患者がWEB問診回答可能	○患者がWEB問診回答可能
患者向け生活習慣改善支援アプリ	×なし	○あり	○あり
運動指導の提案	×できない	▲計画書には基づかない一般的なアドバイス	◎計画書に基づいたアドバイス
栄養指導の提案	×できない	▲計画書には基づかない一般的なアドバイス	◎計画書に基づいたアドバイス
治療管理における多職種との連携	×できない	×できない	◎健康スポーツ医、管理栄養士、健康運動指導士との連携
ライフログ(PHR)の取得可否	×できない	○できる	○できる
ライフログをかかりつけ医が閲覧	×できない	▲限定的にできる	◎サマリレポートの作成、取組継続を動機づけ、通院が患者・医師双方にメリットとなる

お問合せ先

コガソフトウェア株式会社
メディカルサービス部
ライフケアコンパス事務局

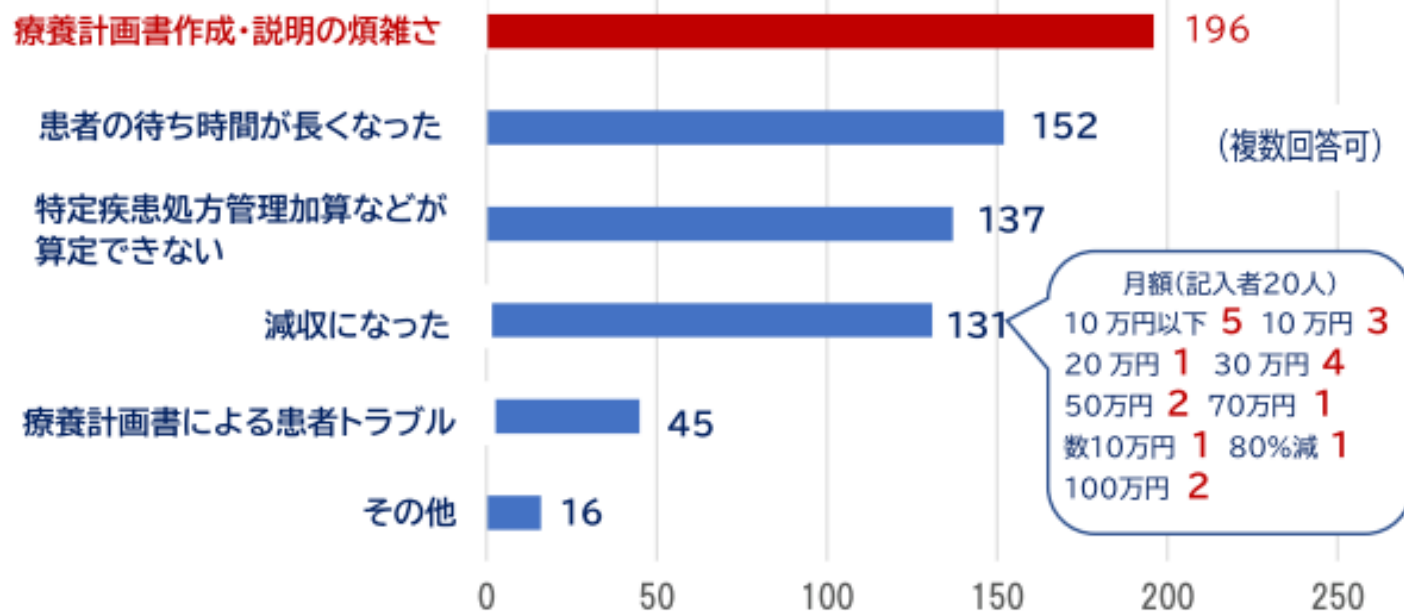


TEL : 03-3833-0733

E-Mail : eim@kogasoftware.com

Appendix:医師の声 大阪府保険医協会

■高血圧症・糖尿病・脂質異常症が生活習慣病管理料へ移行され困っていることは。



【主な意見】

- ・生活習慣病管理料のため患者の説明がムダに長くなった。待ち時間が増えた患者からリフィル処方箋をお願いしますと言わせるのが目的だと思われる。
- ・療養計画書につて煩雑すぎる。内科外来をやったことがない人が作ったとしか思えない。
- ・療養計画書の作成や説明に時間がかかるため診療終了時間が大幅にずれ込む。

Appendix:医師の声 大阪府保険医協会

診療報酬改定6月実施を受けてのアンケート 結果速報

2024 年 6 月 26 日現在 292 件回答

主な 診療科	内科205 整外16 精神12 耳鼻11 外科9 小児9 泌尿4 眼科4皮膚4 病院4 脳外3 産婦3 神内1 *不明7
-----------	---

■高血圧症・糖尿病・脂質異常症が特定疾患療養管理料から除外され、生活習慣病管理料へ誘導されたことについてどう思いますか。

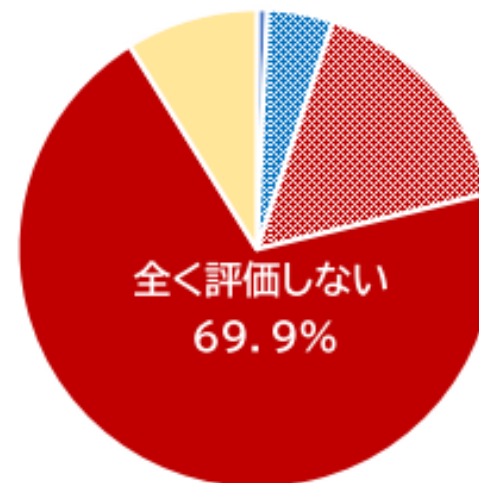
評価する 2 一定評価する 13

あまり評価しない 47 全く評価しない 204

どちらでもない 14 *未回答 12

【主な意見】

- ・臨床の実際を考慮せず、このような強引な改定は暴挙としかいいようがない
- ・3疾患が特定疾患から外された理由、生活ⅠとⅡの違いの整合性が見えない。
- ・生活習慣病を丁寧に診るということは賛成だが、診療報酬がみあってない。
- ・生活習慣病管理料は条件にリフィル処方対応を要するため、どちらも算定していない。



Appendix:医師の声 大阪府保険医協会

■生活習慣病管理料の療養計画書についてどう思いますか。

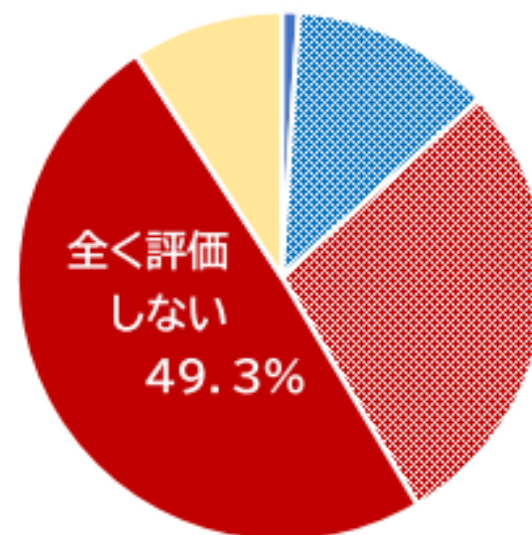
評価する 3 一定評価する 36

あまり評価しない 82 全く評価しない 144

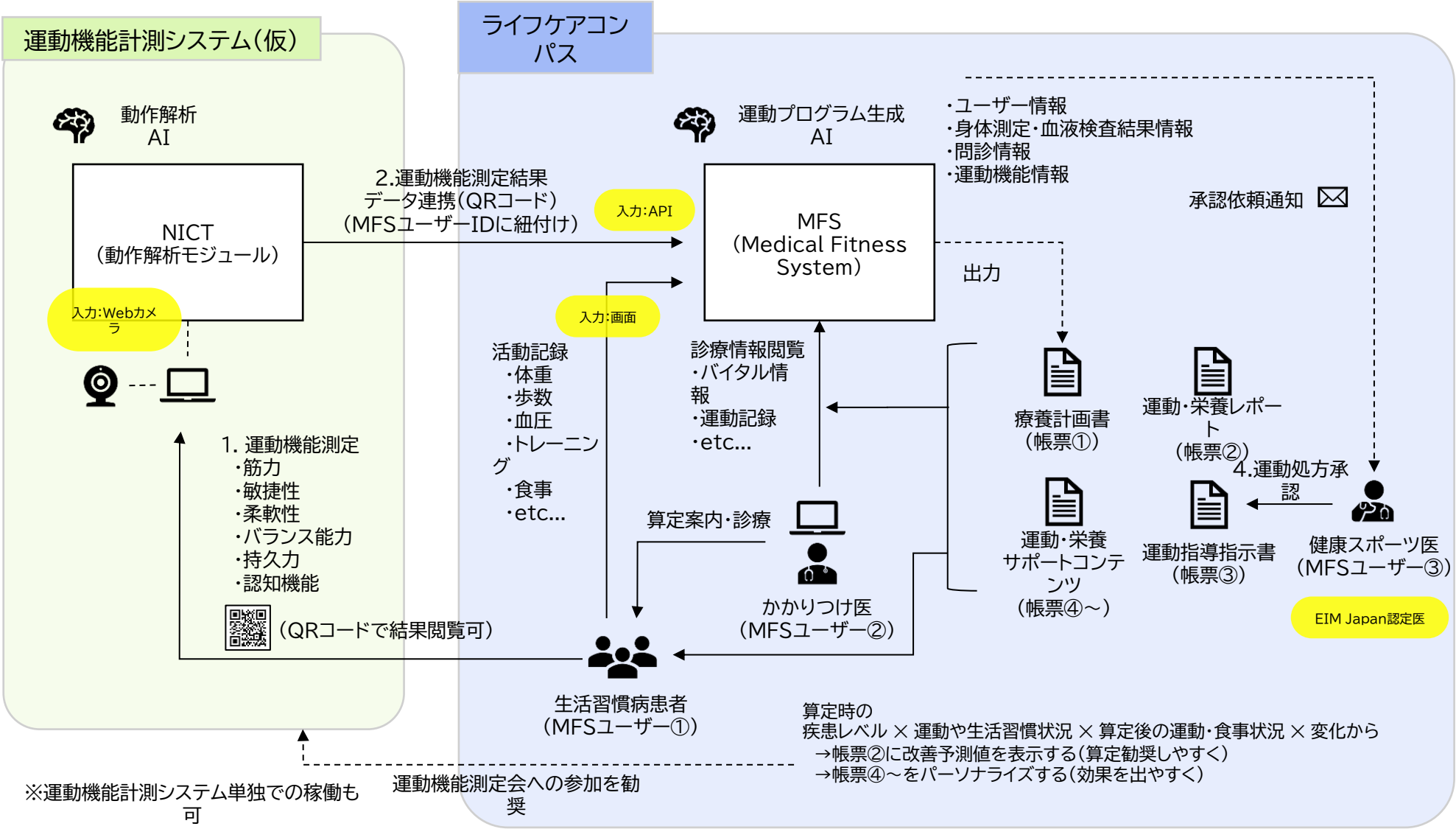
どちらでもない 11 *未回答 16

【主な意見】

- ・療養計画書はペーパーレス時代に逆行している。
- ・療養計画書はアナログそのもので、デジタル化を推奨している政府方針と全く逆の方針ではないか。
- ・療養計画書の対応がかなり負担。夜間や休日に作成する努力をしています。近畿厚生局に電話をして陳情しましたが、担当の方が療養計画書自体ご存知なし…。
- ・唯一良い点は改めて生活習慣を聞きなおし、知らなかった情報を得ることであるが、明らかに診療時間がかかる。



Appendix: システム構成図



※運動機能計測システム単独での稼働も可

運動機能測定会への参加を勧奨