

# 平和メディックの口腔ケア製品

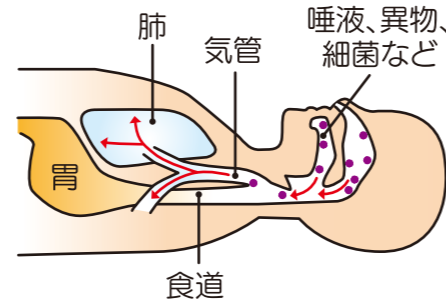
## ✓ 口腔ケアが重要な理由

大人の口腔内には、黄色ブドウ球菌・緑膿菌・肺炎桿菌など全身疾患の原因となる菌を含め、300~700種類の細菌が生息しています。その数なんと数千億個。

健康な方であれば、お口の中の汚れや細菌は、唾液がもつ自浄作用によってある程度洗い流されます。しかし、高齢者や脳梗塞の後遺症患者の場合は、誤って食道ではなく気管に入り、肺に流れ込んだ細菌が繁殖することで肺炎(誤嚥性肺炎)を引き起こします。

肺炎は日本人の死因の第3位で、毎年平均12万人の方が肺炎で亡くなっています。しかし、口腔ケアによりそのリスクを約40%減少させることが出来ると報告<sup>\*1</sup>されています。

\*1 Yoneyama T, Yoshida M, Matsui T, Sasaki H. Oral care and pneumonia. Lancet, 1999, 354(9177): 515.



## ✓ 口腔ケアとは

口腔内を清掃した後に保湿をして、清潔な状態を保つことを指します。また、口腔機能を維持・向上させるための訓練も口腔ケアの重要な要素です。

## ✓ 口腔ケアの流れ

清掃

水などで湿らせた口腔用スポンジや口腔用綿棒でお口の中の汚れを取り出します<sup>\*2</sup>。上あごと舌は少し強めに清掃するのがコツです。ご自身でケアできる場合は、水のいらぬ口腔用ウェットシートが有用です。

\*2 基本的には繰り返し使用せず、1回使用したら捨ててください。



訓練

口腔用スポンジや口腔用綿棒を使用して口腔内に刺激を与え、唾液分泌を促します。また、嚥下機能が低下している方には、口腔用綿棒を使用してアイスマッサージ<sup>\*3</sup>を行うことも有効です。

\*3 アイスマッサージとは、水を含ませて凍らせるなどした口腔用綿棒を嚥下反射誘発部位に触れさせ、嚥下機能を訓練する方法のことです。



保湿

口腔用スポンジや口腔用綿棒に口腔用保湿剤を付け、口の中にまんべんなく塗布して、乾燥を防ぎます。余分な唾液を吸着しながらやさしくジェルを塗ることが出来る口腔用綿棒の使用がお勧めです。



ご使用の際は、医師・看護師・歯科衛生士などの指導に従ってください。

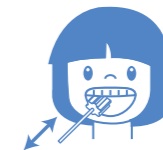
## スポンジの力でしっかり口腔ケア 「スポジカシリーズ」



## ✓ スポジカシリーズについて

しっかりと汚れを落とすことが出来るスポンジを選定。出血が分かりやすい黄色スポンジ採用。用途に合わせて選べる2つの形状をラインナップ。口内のすみずみまで届く丁度良い長さに設計。1本ずつ個包装されており衛生的。安心・安全の日本製。

お口の清掃





保湿剤の塗布



嚥下機能訓練



商品名	スポジカ	スポジカ EXK	スポジカ EX
軸	硬くて丈夫な紙軸採用		弾力があり水に強いプラスチック軸採用
スポンジの形状	上下の動きで汚れを掻き出す歯ブラシのような凹凸型 	回転させながら汚れを絡め取ることが出来るギア型 	
使用方法	凹凸部分を上下に動かして歯や歯ぐきを清掃して下さい。舌へは、スポンジの表面部分を使うことで、すばやく汚れを落とすことが出来ます。		ギア部分を回転させながら口全体をふき取るようにして清掃して下さい。歯のない方にも安心してご使用頂けます。

商品名	コード	入数	単品 幅×奥行×高さ 重量	中箱 幅×奥行×高さ 重量	外箱 幅×奥行×高さ 重量	JANコード
口腔用スポンジ スポジカ 14本入	4597	6袋 ×20箱	124×31×240mm 41g	220×197×125mm 338g	644×454×410mm 7.8kg	4976558006046
口腔用スポンジ スポジカ 60本入	4557	24箱	170×145×200mm 234g		604×524×418mm 6.6kg	4976558006039
口腔用スポンジ スポジカ 300本入	4233	6箱	350×225×200mm 1.0kg		690×370×415mm 6.6kg	4976558006053
口腔用スポンジ スポジカEXK 60本入	4791	24箱	220×197×125mm 186g		610×455×527mm 5.6kg	4976558007012
口腔用スポンジ スポジカEXK 300本入	4792	6箱	350×225×200mm 800g		695×370×415mm 5.7kg	4976558007029
口腔用スポンジ スポジカEX 60本入	4737	24箱	220×197×125mm 186g		610×455×527mm 5.6kg	4976558006688
口腔用スポンジ スポジカEX 300本入	4738	6箱	350×225×200mm 800g		695×370×415mm 5.7kg	4976558006695