

スタッフ紹介



金子 医師

昨年4月に入職した医師の金子です。
これまでは急性期病院で約10年間勤務し、脳神経内科医としてパーキンソン病やALSなど

の神経難病、脳卒中、認知症などを中心に診療していました。特に神経難病の患者様は、病状の進行などで通院が大変な方も多く、少しのトラブルであっても通院での対応が難しく入院せざるを得ないこともあり、訪問診療の必要性を痛感していました。

コロナ禍となり入院中のご家族の面会が困難になったこともあり、より一層その思いが強くなり、自分自身が訪問診療に関わることを決しました。

患者様およびご家族様に「先生に来てもらえてよかった」と思ってもらえるような丁寧な診療を心がけ、多職種の皆様とともに住み慣れた環境での生活をサポートできるよう尽力いたしますのでよろしくお願いいたします。



おすすめの誤嚥防止食について

今回は「長いも」を使ったレシピをご紹介します。

長いもは食物繊維が豊富で便秘の予防にもつながる食材ですが、誤嚥予防にも効果的です。以下ではレシピを、加熱する場合、生で使う場合、長いもが苦手な場合に分けてお伝えしていきます。

＜加熱する場合＞

おすすめはやわらかつくねです。長いもをすりおろし、卵と一緒に鶏ミンチに混ぜ、つなぎにしてフライパンで焼くことで、舌でつぶしやすくなり、歯がない方でも食べやすくなります。また、あんかけをかけるとさらにまとまり、むせにくくなります。

＜生で使う場合＞

やわらかつくねは加熱するレシピですが、長いもは加熱するよりもそのまま食べたほうが吸収が良くなります。とろろをみそ汁に混ぜてとろみの代わりにしたり、ご飯や麺にかけてもまとまり良く、おいしく食べられます。

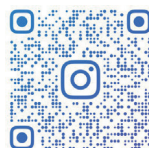
＜長いもが苦手な場合＞

とろろが苦手な方もしばしばいらっしゃると思います。そのような方には、すらずに切って、煮物にすることで、他の食材と一緒にとろみがつき、食べやすく、かつむせにくくなります。

訪問診療地域

中村区、中川区、西区を中心に
訪問診療を行っております。
中区の一部、大治町の一部、
あま市の一部も訪問診療可能です。

インスタやってます！



〒453-0013
名古屋市中村区亀島1-4-4
TEL:052-459-3312
FAX:052-459-3313



名駅ファミリアクリニック
Meieki Familia Clinic