



カラダのことを考えた
オールインワンサプリ

肝^{かん} 心^{じん} 養^{よう}

解説書



五つ星本舗

LINE 公式アカウント はじめました!!



お友達に
追加してね♪

友達追加で2つのプレゼント

- ①割引クーポン
- ②LINE限定のセール案内

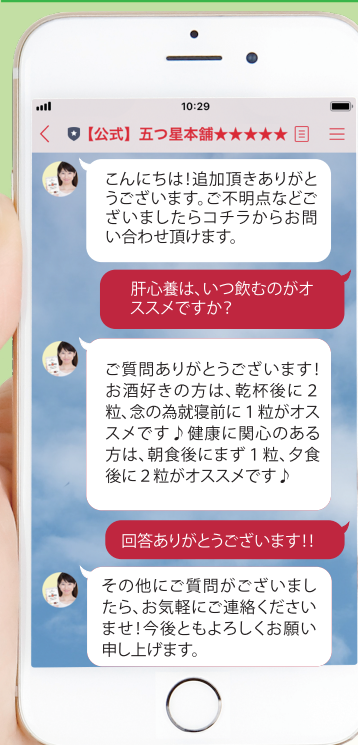
お問い合わせもできます

友達追加は
カンタン **10**秒

- ①LINEを開いて をタップ
- ②QRコードを読み取り友達追加



ID : @932qczkj



こんにちは!追加頂きありがとうございます。ご不明点などございましたらコチラからお問い合わせ頂けます。

肝心養は、いつ飲むのがオススメですか?

ご質問ありがとうございます!お酒好きの方は、乾杯後に2粒、念の為就寝前に1粒がオススメです♪健康に関心のある方は、朝食後にまず1粒、夕食後に2粒がオススメです♪

回答ありがとうございます!!

その他にご質問がございましたら、お気軽にご連絡くださいませ!今後ともよろしくお願い申し上げます。

巷のウコンサプリ・しじみサプリは…

ココがちよつと変!?

タブレットやカプセル、ドリンクなど…
ウコン・しじみ・肝臓エキスをを使用した
サプリは、様々な形状で、ドラッグストア
やインターネットで販売されています。

その違いは一見わかりにくいのですが、
しつかり調査してみると、多くの商品に
共通する3つの疑問点が浮かび上が
りました。

以下の3つが、その疑問点です。

3	2	1
鉄分の含有量がわからない (鉄分を多く含む可能性がある) ウコンやしじみは鉄分が豊富ですが、肝疾患 の場合、1日6mgの鉄制限が大切です。	高配合だが、主要成分が ひとつに偏っている 研究ではオルニチンとクルクミンの組み合わせ 摂取が体感向上に繋がるとされています。	ウコン・しじみなどの栄養を 総合的に摂れるが、配合量が少ない クルクミン30mg+オルニチン400mgの摂取で体感 が実証されていますが、市販品でこの数値を 満たした複合サプリは多くありません。

出典：オルニチン研究会 オルニチン研究室4、 Medical Practice vol.29 no.9 2012より

お酒とカラダのことを考えた…

肝心養のコンセプト

①栄養の種類と配合量を両立



肝心養は、カラダのことを考えて主要成分を
ひとつに絞らず、栄養を総合的に配合してい
ます。

その一方で配合量にも妥協せず、1日で『クル
クミン101mg・オルニチン塩酸塩534mg』の摂取量
を実現しています。

②鉄分を可能な限り除去



鉄分の多いしじみではなく、オルニチンを。
鉄分の多いウコンではなく、クルクミンを。

重要成分のみを抽出した肝心養の鉄分量は、
1日0.006mg。鉄制限がある方や、負担が
気になる方でも、安心してお召しになれます。

※飲み過ぎにご注意の上、1日3粒を目安にご利用ください。

肝心養は国内の

GMP

(適正製造規範)

認定工場で
製造しています



厳選した成分を無駄にしないために、工場での製造・品質管理にも厳しいチェックを施しています。国内のGMP認定工場にてひと

粒ひと粒を目視で確認し、「毎日安心してご利用になれる」と判断できるものだけを合格させ、製品化しています。



肝臓分解物

(肝臓エキス・肝臓水解物)

肝臓分解物(肝臓エキス・肝臓水解物)とは、健康で新鮮な豚のレバーに消化酵素を加えて加水分解したものです。

肝心養では鉄分量に配慮するために、厳選した肝臓エキスを配合しています。



サポート成分

(各種アミノ酸など)

肝心養ではさらにグリシン・シスチン・アラニン・グルタミンと、カラダのことを考えたアミノ酸を配合。

他にもグリチルリチン酸を生み出す甘草のエキスや、ビタミンB₁も配合しています。

カラダのことを考えた厳選成分

クルクミン

(ウコンそのものは不使用)

ウコンには鉄分が多く含まれます。

そのため肝心養では、肝機能を損なわないようにウコンそのものではなく、その中の重要成分クルクミンを多く含んだ抽出エキスを配合しています。



オルニチン

(しじみそのものは不使用)

しじみに含まれる重要成分がオルニチンです。

ウコンと同様に、しじみも鉄分が豊富なので、肝心養ではオルニチンのみを配合。

1日にしじみ1869個分のオルニチン量を摂取することが出来ます。



※1日目安3粒あたり(出典:オルニチン研究会)

肝心養の開発は、 父がきっかけでした。



五つ星本舗 商品開発担当
今野 敬太

もともとの肝心養は、
「大酒飲みの父の健康に役立つ商品を作りたい」
という"個人的な思い"が開発のきっかけでした。

そのため開発中は、
他のサプリを徹底的に研究した上で
『成分の配合数』『配合量』そして『鉄分の排除』に
トコトンこだわりました。

開発は一筋縄ではいきませんでした、
諦めずこだわり抜いた結果、
納得のいくものができました。

この肝心養をご活用いただき、
毎日を元気にお過ごし頂けると幸いです。



あなたに合わせた飲み方

お酒好きの方は…

① 乾杯の後に、まず2粒。
(弱い方は乾杯前でもOK)

お酒の席を楽しみたい場合は、あえて乾杯後に、まず2粒お飲み下さい。クルクミンは油(脂)に溶けやすいので、唐揚げなどの『揚げ物』を食べた後に飲むと、消化吸収が上がりやすくなります。(空腹時の飲酒や、飲み過ぎにはご注意ください。)

② 就寝前に、念のため追加。

翌朝が心配な場合は、おやすみ前に追加で飲むのがオススメです。リフレッシュした朝を迎えたい場合は、ぜひお試しください。



健康に関心のある方は…

① 朝食後に、まず1粒

お仕事の日もお出かけの日も、1日を元気に過ごしたい場合は、まず朝から肝心養を1粒ご利用ください。

② 夕食後に、2粒

夕食後、すぐのタイミンクがオススメです。1日の疲れをしっかり取って、良い朝を迎えてください。



お召し上がり方

目安として1日3粒を、コップ一杯程度のお水・ぬるま湯などでお召し上がりください

※医薬品ではありませんので、用法・用量は定めておりません。目安として1日3粒をご利用ください。

飲み過ぎにご注意ください
(クルクミンには推奨量があります)

体重40～44kg	1日3粒まで
体重45～56kg	1日4粒まで
体重57～67kg	1日5粒まで
体重68～78kg	1日6粒まで
体重79～90kg	1日7粒まで
体重91～101kg	1日8粒まで

※体重1kg当たり3mg(出典:FAO/WHO合同食品添加物専門家会議)