

タイトル: あなたが高い知能を持っていることの6つの意外なサイン

人の成長を助けるような特性はあるのだろうか？

特定の特性を持つことで、他の人よりも賢い人がいるのでしょうか？

知的な人々には、いくつかの共通した特徴があります。

もし、これらの特徴の多くに自分が当てはまるなら、あなたは自分が思っている以上に頭がいいのかもしれませんが、それとも、ただの偶然でしょうか？

研究の結果、頭のいい人にはこの6つの共通点があることがわかりました。

あなたはいくつ当てはまりますか？

一つ目、彼らは面白いです。

冗談の一つや二つ、誰だって好きなはずです。

頭のいい人たちは、その中でも特に面白い人たちであることがわかりました。

心理学者のギル・グリーングロス氏とジェフリー・ミラー氏が2011年に発表した研究によると、コメディアンはいろいろな意味で楽なのかもしれません。

この研究によると、400人の学生参加者のうち、男性200人、女性200人のうち、コメディアンであることがわかりました。

男女各200名の学生を対象に、言葉の知能テストで、より面白いアニメのキャプションを書いた人の方が良いスコアを出したそうです。

ですから、もしあなたがちょっとしたユーモアを持っているならば、それはあなたにとってより多くの利益をもたらすかもしれません。

ユーモアのある人は、意外と得をするかもしれませんね。

2つめ: 好奇心旺盛で、新しい体験にオープン。

あなたは好奇心が旺盛ですか？

歴史について学ぶのは好きですか？

歴史や異文化、興味深い事実について学ぶのが好きですか？

心理療法士のChristine Scott-Hudson氏はBustle誌に、知的な人は情熱を持って取り組み、「誰が、何を、いつ、どこで、どのように、なぜ、もし」と質問すると語っています。

また、彼らは新しいことに挑戦することにとってもオープンだと説明しています。

研究者のAdrian FurnhamとHelen Chengの2016年の研究によると。

経験に対するオープンさと子供の頃の知能には関係があるそうです。

この研究では、大人5,672人を50年間追跡調査した縦断的なデータセットを使用しました。

その結果、IQテストで高得点を獲得した11歳の子どもは、50歳の時点で評価すると、経験に対してよりオープンであることが判明したそうです。

また、ビッグ5の性格特性のうち、経験に対する開放性は、能力、特に創造性、知能と最も強い相関を示すことが多く、新しい経験に対して開放的な人は、たまたまIQも高いのかもしれないと説明されています。

パーキンソンの法則というのをご存知でしょうか。

1日で終わるはずの仕事を1週間で終わらせるように言われた場合。

1日で終わるはずの仕事を、むやみに引き伸ばし、結局1週間で終わらせてしまうことはないでしょうか。

もしそうなら、今回の動画でスポンサーを紹介したいと思います。

Sunsamaは、すべての仕事を整理して、その日の便利なToDoリストにするためのアプリです。

今なら2週間の無料トライアルを実施中です。

今なら2週間の無料トライアルを実施中です。

初めてアプリを起動すると、「何をしますか？

今日やりたいことは何ですか？

と聞かれるので、やりたいことを追加していきます。

それぞれのタスクに割く時間をカスタマイズしたり、便利なカテゴリーに分類することができます。

最もクールな機能のひとつは、1日に設定した仕事が多すぎる時、あるいは設定したタスクの数が非現実的なときに、それを教えてくれることです。

その日の仕事を明日に回すようにアドバイスしてくれるので、燃え尽きずに済みます。

サンサマは、グッドハート、ホフスタダー、パーキンソンの法則を原則とし、人々がより良い仕事をし、より生産的になることを可能にするために使用しています。

もし、あなたが聞いた話を気に入ったなら、下のリンクからリスクなしの2週間のトライアルを入手してください。

スザマと一緒に、より賢く、よりハードに働くことを始めましょう。

その3 一匹狼であること。

あなたは内向的ですか？

自分の部屋で一人、心地よい孤独の中で夜を過ごす日々を好んでいますか？

さて、あなたはかなり頭がいいようです。

研究者のノーマン・P・リーと金沢聡は、18歳から28歳までの15,000人にアンケートとIQテストを受けてもらいました。

高い知能を持つ人は、人付き合いの頻度が高いほど、自分の人生に満足していないことがわかった。

その4 共感能力が高い

感情的知性についてはどうでしょうか。

多くの心理学者が、共感力が高い感情的知能の重要な一部であると言っています。

もしあなたが新しい経験に対してオープンであるなら、他の人の経験に対してもオープンで理解ある人なのかもしれません。つまり、あなたは共感性の尺度が高いのかもしれません。

もしそうなら、あなたの感情的知性も同じくらい素晴らしいかもしれません。

その5: 神経質であることが多い

あなたは心配性ですか？

心配性ですか？

どの程度ですか？

もしあなたが平均的なジョーよりも心配性なら、少なくとも言語性知能に関しては、あなたも彼よりも賢いかもしれません。

2015年の研究で、研究者は126人の大学生にアンケートを行い、どれだけ心配したか、心配な考えを反芻したか、動揺するシナリオについて考えたかなどを回答させました。

その結果、何がわかったのでしょうか？

心配事や考え事を反芻する時間が多い学生は、言語性知能の指標で高いスコアを保持していました。

あまり心配しない人は、非言語的知能のスコアが高かった。

6つ目は、適応力があり、変化する必要があることを認識できることです。

ストレスの中でうまく適応できるか？

目標を達成するために自分の一部を変える必要があるとき、それを認識することができますか？

多くの心理学者が、適応力は知性の表れであると考えています。

タフツ大学の心理学教授で芸術科学部長のロバート・J・スタンバーグは、知能とは何か、知能が何をするのかを理解する鍵は環境への適応にあるというのが心理学者の一般的な見解だと書いています。

学校では、生徒が授業で良い成績をとるために必要な知識を学び、医師が見慣れない症状の患者を治療するために基礎疾患について学び、芸術家がよりまとまった印象を与えるために絵画を描き直すなど、さまざまな場面でこうした適応が行われると述べている。

適応とは、ほとんどの場合、環境に効果的に対処するために自分自身を変化させることです。

しかし、環境を変えたり、まったく新しい環境を見つけたりすることもあります。

ですから、自分が一番頭がいいとは思っていないくても、プロジェクトやタスクで苦勞していても、やり方を変えればいいのです。

自分の考え方を変えるだけでいいのです。

シナリオに適応する。

新しい勉強法やクリエイティブな戦略を試してみるのです。

適応することを学ぶことは、あなたの全体的な知性を向上させるのに非常に有効です。

このような特徴をあなたはいくつ持っていますか？

下のコメント欄で教えてください。

このビデオを楽しんでいただけましたか？