

Aは診断にあたる

東洋医学臨床論2

練習問題（その他）

28-124 腰部脊柱管狭窄症に対する診療において SOAP 形式で記録する場合、Aに該当するのはどれか。

1. 間欠跛行距離 300m
2. 腰下肢への低周波鍼通電療法
3. ケンプ徴候陽性
4. 神経根型

4

27-125 上腕骨外側上顆炎の患者に対する SOAP 方式による記録で、Pに相当するのはどれか。

1. タオルがしぼりにくい
2. トムゼンテスト陽性
3. 動作後のアイシング
4. 短橈側手根伸筋の過緊張

3

26-125 医療面接で開放的質問に相当するのはどれか。

1. 今日はどうされましたか。
2. いつから痛みますか。
3. アレルギーをおもちですか。
4. 過去に大きな病気にかかったことがありますか。

1

25-121 鍼灸治療について SOAP 形式で記録する場合、Aに該当するのはどれか。

1. 医療面接の内容
2. 他覚的所見
3. 治療内容
4. 治療経過の評価

4

24-116 変形性膝関節症の患者に対する SOAP 方式による経過記録でPに相当するのはどれか。

1. 階段昇降時の膝の痛み
2. 膝関節の屈曲拘縮
3. 内側広筋の萎縮
4. 大腿四頭筋訓練

4

31-127 医療面接の態度について最も適切なのはどれか。

1. 患者の正面に座る。
2. 患者の話の共感的に聴く。
3. 導入は閉ざされた質問から行う。
4. アドヒアランスよりコンプライアンスを目指す。

2

27-127 高齢者の歩行能力に対する鍼治療の効果を評価するのに最も適切なのはどれか。

1. RDQ
2. 改訂 PGC モラールスケール
3. ハミルトン評価尺度
4. タイムドアップアンドゴーテスト

4

27-134 より高次の生活能力を評価する指標（老研式活動能力指標）に含まれる項目はどれか。

1. 髪を整える
2. 衣服の着脱
3. 階段の昇降
4. 銀行預金の出し入れ

4

26-127 次の文で示す症例に対する鍼灸の効果を評価するのに最も適切なのはどれか。

「62歳の女性。主訴は肩こり。半年ほど前から興味や喜びがわかなくなり、食欲が減退し、よく眠れず朝早く目が覚める。疲れやすく思考力が低下している。幻覚や記憶の障害はなく、動悸、めまいもない。」

1. 改訂長谷川式簡易知能評価スケール
2. ハミルトン評価尺度
3. タイムドアップアンドゴーテスト
4. ロコモ度テスト

2

25-129 次の文で示す高齢者の機能評価はどれか。

「椅子から立ち上がり、3m 先の目印を回って、再び椅子に座るまでの歩行時間を測定する。」

1. PCG モラールスケール
2. ロコモ度テスト
3. タイムドアップアンドゴーテスト
4. バーセルインデックス

3

25-133 次の文で示す症例について、問題133、問題134の問いに答えよ。

「24歳の男性。1ヵ月前から右下肢痛を自覚。近医を受診してMRI検査にて椎間板ヘルニアと診断された。SLRテスト陽性。アキレス腱反射減弱。」

痛みを評価する方法として最も適切なものはどれか。

1. CMI
2. ローランドモリス ディスアビリティ クエスチョナリー(RDQ)
3. ニューメリカル レイティング スケール(NRS)
4. ロールシャッハテスト

24-130 高齢者の運動器の機能評価に用いるのはどれか。

1. PGC モーラルスケール
2. MMSE
3. バースルインデックス
4. ロコモ度テスト

26-114 圧痛部を押すと特定パターンの関連痛を示し、索状硬結を認めた。最も適切な反応点はどれか。

1. トリガーポイント
2. 撮診点
3. 圧診点
4. 丘疹点

24-114 肩甲挙筋のトリガーポイント好発部位に当たるのはどれか。

1. 肩井
2. 肩髃
3. 天膠
4. 肩外俞

23-114 トリガーポイントの特徴を示す反応はどれか。

1. 関連痛の出現
2. 皮膚の知覚過敏
3. 皮膚温の上昇
4. 皮膚通電抵抗の上昇

21-126 肩こりに対する頸肩部の鍼治療を行う場合、脳虚血を起こしやすい体位はどれか。

1. 座位
2. 背臥位
3. 腹臥位
4. 側臥位

①

23-132 湿熱式ホットパックの用法について正しいのはどれか。

1. 80℃のお湯で加温したものを用いる。
2. 患部との間に 2、3 枚のバスタオルを挟む。
3. 全体をビニールで包みタオルにのせる。
4. 治療時間は 5 分を目安とする。

①

9-138 疲労に対する鍼灸治療で最も慎重にしなければならないのはどれか。

1. 肩こりを伴うもの
2. 下肢の冷えを伴うもの
3. 精神的緊張を伴うもの
4. 発熱を伴うもの

④

23-118 鍼施術が有効な睡眠障害で最も適切なのはどれか。

1. 閉塞性無呼吸症候群
2. レム睡眠行動障害
3. 交替勤務性睡眠障害
4. 単純性睡眠障害

④

4-125 病態と治療部位との組合せで誤っているのはどれか。

1. 神経痛・・・ワレー圧痛点
2. 内臓痛・・・ヘッド過敏帯
3. 運動麻痺・・・電気運動点
4. 末梢循環障害・・・撮診点

④

7-140 次の文で示す患者の病態に対する施術目的で最も適切なのはどれか。「76歳の男性。主訴は右下肢痛。間欠性跛行があり、足背動脈及び後脛骨動脈の触知が困難である。下肢の知覚や深部反射に異常はない。」

1. 腰部の神経根への圧迫の改善
2. 腰部の筋緊張改善
3. 下肢の末梢循環改善
4. 下肢の筋力増強

③

15-137 「20 歳の男性。急に下腿に著明な浮腫が出現した。労作時呼吸困難はなく、肝機能は正常。高度蛋白尿と高脂血症を認めた。」浮腫の機序として適切なものはどれか。

1. 膠質浸透圧低下
2. 心拍出量減少
3. 門脈圧亢進
4. 静脈圧上昇

25-137 「23 歳の女性。体操の選手で運動性無月経がみられる。東洋医学的所見では顔色は白く、肌につやがない。下は淡白。脈は細。」本症例の無月経の原因で適切なものはどれか。

1. 貧血
2. 利用できるエネルギー不足
3. プロゲステロン不足
4. 高プロラクチン血症

カルシウムの吸収の減少

2

27-139 次の文で示す症例について、問題 139、問題 140 の問いに答えよ。

「78 歳の女性。主訴は疲労感。最近、疲れやすく、動くのが面倒になった。意欲が低下し、食欲も減退している。病院ではサルコペニアと言われた。」

本症例の診断に用いないのはどれか。

正しい

1. 握力
2. 歩行速度
3. 骨格筋量
4. 酸素飽和度

23-125 次の文で示す患者への初期対応で適切でないのはどれか。「86 歳の女性。8 月の日中に開かれたゲートボール大会でめまい感、悪心、軽い頭痛を訴えた。発汗量は少ない。バイタルサインに異常は認めない。」

1. 木陰で寝かせる。
2. 鼠径部に氷のうを当てる。
3. 自動体外式除細動器 (AED) を使う。
4. スポーツドリンクを飲ませる。

30-128 マン・ウェルニツケ肢位にある片麻痺患者に対して、上肢の痙性の改善を目的に相反性 Ia 抑制を応用した低周波鍼通電療法を行う場合、適切な治療穴の組合せはどれか。

1. 消 瀆 —— 外 関
2. 曲 沢 —— 内 関
3. 承 筋 —— 承 山
4. 豊 隆 —— 足三里

30-131 顎関節症患者に対して下顎骨の前方移動の作用がある筋を刺激する場合、最も適切なのはどれか。

1. 下 関
2. 牽 正
3. 大 迎
4. 太 陽

30-135 サルコペニアの症状はどれか。

1. 知人の名前が思い出せなくなってきた。
2. 油っこいものを食べることが減ってきた。
3. 歩くスピードが遅くなってきた。
4. 夜間のトイレの回数が多くなってきた。

30-136 次の文で示す症例で、鍼灸治療の効果を評価するのに最も適切なのはどれか。

「65 歳の女性。1 年前から生活に充実感がなく、気持ちが沈む。倦怠感、食欲不振を伴う。幻覚や記憶障害はない。」

1. 改訂長谷川式簡易知能評価スケール
2. タイムドアップアンドゴーテスト
3. バーセル・インデックス
4. ハミルトン評価尺度

次の文で示す症例について、30-157、30-158 の問いに答えよ。

「62 歳の女性。主訴は腰痛。立位で腰椎の前弯が強く、骨盤が前傾している。膝関節のアライメントの異常はみられなかった。」

30-157 伸長し弱化している筋として最も適切なのはどれか。

1. 大殿筋
2. 大腰筋
3. 大腿直筋
4. 大腿筋膜張筋

30-158 伸長し弱化している筋への局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 居 髎
2. 衝 門
3. 髀 関
4. 胞 育

31-128 腰椎前弯の増強を改善する目的で行う体操はどれか。(鍼 31.128 東臨床)

1. コッドマン体操
2. バージャー体操
3. フレンケル体操
4. ウィリアムス体操

フックンジャー
ウィリアム
4

31-137 高齢者に対する評価法とその内容の組合せで最も適切なものはどれか。

1. タイムドアップアンドゴーテスト - 主観的 QOL
2. ファンクショナルリーチテスト - ADL
3. バーセル・インデックス - 立位動的バランスの状態
4. ロコモ度テスト - 年齢相応の移動能力

32-140 改訂長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R) にはなく、MMSE にある評価項目はどれか。

1. 計算
2. 図形模写
3. 時間の見当識
4. 単語の直後再生

2

33-131 坐骨神経の絞扼性神経障害で陽性となる徒手検査はどれか。

1. パトリックテスト
2. ゲンスレンテスト
3. エリーテスト
4. ペイステスト

4

33-137 次の症例で異常が認められる検査法として最も適切なものはどれか。「75 歳の女性。100 m 程度の歩行で左下肢後面に痛みやしびれが出現するが、低い手押し車の使用で症状は出ない。足の冷感や膀胱直腸障害はない。」

1. SLR テスト
2. アキレス腱反射
3. バビンスキー反射
4. フライバーグテスト

2

1 脊髄管狭窄症ではない
- 膀胱直腸障害

↳ バビンスキー

