

練習問題（頸肩腕痛）

32-131 C6 - C7 横突起間に刺鍼することにより、治療効果が最も期待できる神経根障害によるしびれの部位はどれか。

1. 前腕橈側から母指
2. 手背中央から中指
3. 小指球から小指
4. 前腕尺側

31-129 左手中指のしびれを訴える患者に第6・第7頸椎棘突起間の左外方に刺鍼し症状が改善した。本症例の検査所見として最も適切なものはどれか。

1. ファレンテスト陽性
2. 上腕三頭筋反射減弱
3. 中指伸展テスト陽性
4. エデンテスト陽性

30-129 次の文で示す症例の障害神経根の部位で最も適切なものはどれか。

「55歳の男性。頸部の神経根症状により左肩関節外転筋力低下、左上腕二頭筋反射減弱、左上腕外側の知覚鈍麻がみられる。」

1. C3 - C4 間
2. C4 - C5 間
3. C6 - C7 間
4. C7 - Th1 間

28-126 次の文で示す患者の患側の徒手検査所見で、みられる可能性が最も高いのはどれか。

「60歳の男性。2ヵ月前から右頸肩上部に痛みがある。近医にて頸椎症によるC6神経根障害と言われた。」

1. モーレイテスト陽性
2. 腕橈骨筋反射減弱
3. ホフマン反射陽性
4. 中指の触覚鈍麻

26-129 頸部の神経根障害により手関節背屈と肘関節屈曲の筋力低下がみられる患者に対し、デルマトームを考慮して治療する場合、最も適切な治療穴はどれか。

1. 曲池
2. 曲沢
3. 小海
4. 少海

25-122 C8神経根症でデルマトームを応用した低周波鍼通電療法を行う場合の経穴の組合せて最も適切なものはどれか。

1. 合谷 ——— 温溜
2. 神門 ——— 後溪
3. 列欠 ——— 孔最
4. 手五里 ——— 臂臑

24-134 頸椎の間欠牽引療法を座位で施行する場合、頸椎の牽引角度で最も適切なものはどれか。

1. 屈曲15度
2. 0度
3. 伸展15度
4. 伸展30度

16-137 次の文で示す患者の病態に対応する局所施術部位で適切なものはどれか。「60歳の男性。3ヵ月前より左の頸肩部から中指にかけて痛みがある。頸を左に側屈すると症状が再現する。左上腕三頭筋腱反射減弱。」

1. C4-C5横突起間
2. C5-C6横突起間
3. C6-C7横突起間
4. C7-Th1横突起間

14-124 次の文で示す患者の病態に対する鍼通電療法の通電部位として適切なものはどれか。

「53歳の男性。1年前から前腕外側から手背にかけての痛みがある。顔を上に向けると痛みが増悪する。腕橈骨筋反射減弱。」

1. C4 - C5間の直側と五里
2. C5 - C6間の直側と合谷
3. C6 - C7間の直側と内関
4. C7 - Th1間の直側と神門

11-140 次の文で示す患者について、問に答えよ。「65歳の男性。特に思いあたる原因がなく右前腕外側から母指にかけて痛みが出現するようになった。腕橈骨筋反射減弱。母指背側部に知覚鈍麻がある。ホフマン反射陰性。」罹患神経の支配領域上に治療穴を取る場合、適切なのはどれか。

1. 内関
2. 臂臑
3. 陽池
4. 偏歷

9-135 次の文で示す患者の病態に対する低周波鍼通電療法の通電部位として適切なものはどれか。「55歳の男性。頸を右へ側屈すると上肢に鈍痛が起こる。右前腕外側に知覚鈍麻がみられる。」

1. C4-C5間の直側と肘膠
2. C5-C6間の直側と偏歴
3. C6-C7間の直側と大陵
4. C7-C8間の直側と神門

7-134 次の文で示す患者の病態に対する治療で適切なデルマトームはどれか。「45歳の男性。手背から中指にかけてしびれと知覚鈍麻とがある。肘関節伸展時の筋力低下、ジャクソンテスト陽性。」

1. C5
2. C6
3. C7
4. C8

5-125 下部頸椎棘突起直側に刺鍼することで最も治療効果が期待できる症状はどれか。

1. 腕を背中にまわすと肩関節が痛む。
2. つり革につかまっていると指先がしびれる。
3. 空を見上げると腕が痛む。
4. 腕枕をして眠った後、手関節が伸びない。

4-129 次の文で示す患者の治療で適切なデルマトーム領域はどれか。「35歳男性。1年前から前腕外側から手にかけて痛みがある。スパーリングテスト陽性。母指と示指との触覚鈍麻があり、合谷、曲池、および列缺に圧痛がみられる。」

1. C5
2. C6
3. C7

4. C8

問1 C6デルマトーム領域の疼痛に対する局所治療穴として適切な組合せはどれか。

1. 消瀎・・・臑会
2. 曲沢・・・神門
3. 乳巖・・・合谷
4. 肩貞・・・天井

問2 「45歳の男性。上肢の痛みとしびれを訴える。上腕外側の知覚鈍麻、三角筋の筋力低下、上腕二頭筋反射減弱。」施術対象となる障害高位はどれか。

1. C5
2. C6
3. C7
4. C8

問3 次の文で示す患者の病態に対応する局所施術部位で適切なのはどれか。「60歳の男性。

3か月前より左の頸肩部から中指にかけて痛みがある。頸を左に側屈すると症状が再現する。左上腕三頭筋腱反射減弱。」

1. C4-C5横突起間
2. C5-C6横突起間
3. C6-C7横突起間
4. C7-Th1横突起間

練習問題（腰下肢痛）

33-137 次の症例で異常が認められる検査法として最も適切なものはどれか。

「75 歳の女性。100 m 程度の歩行で左下肢後面に痛みやしびれが出現するが、低い手押し車の使用で症状は出ない。足の冷感や膀胱直腸障害はない。」

1. SLR テスト
2. アキレス腱反射
3. バビンスキー反射
4. フライバークテスト

33-135 次の症例で最も考えられる疾患はどれか。

「75 歳の男性。数か月前から両側の足趾の冷えとしびれを自覚。散歩中に下腿の痛みも出るが、休憩すれば歩くことができ、下肢の筋力低下はみられない。血圧は高く、喫煙歴は長い。ケンプテストは陰性。」

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 腰椎椎間板ヘルニア
3. 閉塞性動脈硬化症
4. 脊椎分離すべり症

32-134 次の文で示す症例の施術対象となる神経根で最も適切なものはどれか。

「26 歳の男性。3 か月前から左腰下肢の痛みを自覚するようになった。左のアキレス腱反射減弱と足部外縁から足底にかけての感覚鈍麻を認める。」

1. L3
2. L4
3. L5
4. S1

31-130 次の文で示す症例で障害神経根として最も適切なものはどれか。

「45 歳の男性。荷物の搬送中に腰に激痛が走り、右下肢に痛みが生じている。近医にて腰椎椎間板ヘルニアと診断された。しゃがんだ状態から立ち上がる際に右膝の力が入らない。」

1. L4
2. L5
3. S1
4. S2

29-133 L4 - L5 間の後外側への椎間板ヘルニアによる下肢の痛みに対する局所治療穴として最も適切なものはどれか。

1. 承筋
2. 陰谷
3. 地機
4. 足三里

28-135 「71 歳の男性。100m の歩行で左下腿後面に絞扼痛が出現、休息で軽快。仰臥位で両下肢を挙上させ 30 秒足趾を屈伸させると患側足底部が白くなる。SLR テスト陰性。」身体診察で患側下肢にみられる所見はどれか。

1. ケンプ徴候陽性
2. 足底部の触覚鈍麻
3. アキレス腱反射減弱
4. 足背動脈拍動減弱

28-136 「71 歳の男性。100m の歩行で左下腿後面に絞扼痛が出現、休息で軽快。仰臥位で両下肢を挙上させ 30 秒足趾を屈伸させると患側足底部が白くなる。SLR テスト陰性。」本症例で、症状のある筋の支配神経近傍に刺鍼し、低周波鍼通電療法を行う場合、最も適切な経穴はどれか。

1. 陰廉
2. 委中
3. 足三里
4. 陽陵泉

28-130 次の文で示す症例について、陽性となる可能性が最も高い理学検査はどれか。

「45 歳の男性。2 ヶ月前から左腰下肢に痛みを感じる。前かがみで痛みが増強する。左足底部の知覚鈍麻、アキレス腱反射は減弱。間欠跛行はみられない。」

1. FNS テスト
2. ボンネットテスト
3. ゲンスレンテスト
4. アリス徴候

16-129 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への刺鍼部位として適切なものはどれか。
「50歳の男性。2か月前より右腰から殿部にかけて痛む。体幹の前屈時痛はないが、右斜め後ろに反らせた時、痛みが出現する。腰部正中より右外方約2cmに圧痛がある。」

1. 右腰方形筋
2. 右腸肋筋
3. 右腰椎椎間関節
4. 右仙腸関節

7-136 次の文で示す患者の病態から考えて罹患部への局所治療として適切な刺鍼部位はどれか。「60歳の男性。3か月前より右腰から殿部にかけて痛む。体幹の前屈時痛はないが、右斜め後ろに反らせた時、痛みが出現する。腰部正中より外方約2cmに圧痛がある。」

1. 右腰方形筋
2. 右脊柱起立筋
3. 右仙腸関節
4. 右腰椎椎間関節

22-134 「53歳の男性。3か月前から右腰下肢の痛みを感じる。右膝蓋腱反射の減弱と下腿内側に知覚鈍麻がみられる。整形外科にて腰椎椎間板ヘルニアと診断されている。」施術対象となる神経根で最も適切なものはどれか。

1. L3 神経根
2. L4 神経根
3. L5 神経根
4. S1 神経根

21-131 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術対象となる神経根で最も適切なものはどれか。「35歳の男性。腰椎椎間板ヘルニアを発症し、腰下肢痛がある。患側では長母指屈筋の筋力低下、足底部に知覚鈍麻がみられる。アキレス腱反射は減弱。」

1. L3 神経根
2. L4 神経根
3. L5 神経根
4. S1 神経根

8-136 次の文で示す患者の病態に対し、適切な刺鍼部位はどれか。「30歳の男性。椎間板ヘルニアを発症し腰下肢が痛む。患側では足指屈曲時の筋力低下、足底部の知覚鈍麻、アキレス腱反射の減弱がみられる。」

1. L2-L3間の直側
2. L3-L4間の直側
3. L4-L5間の直側
4. L5-S1間の直側

23-126 次の問題文で示す症例について、施術対象となる椎間関節部位で最も適切なものはどれか。「19歳の男性。体操競技選手。体幹のひねり動作時に腰部に違和感を訴え、近医にて分離すべり症と診断された。母趾の背屈力が弱い。」

1. L2 — L3 間
2. L3 — L4 間
3. L4 — L5 間
4. L5 — S1 間

20-135 「18歳の男子学生。小学生の頃からバスケットボールを10年間続けている。1年前から腰痛がある。下肢症状はないが、L4-L5の棘突起間に階段状変形を認める。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 腰椎分離すべり症
3. 梨状筋症候群
4. 腰椎椎間板ヘルニア

20-136 「18歳の男子学生。小学生の頃からバスケットボールを10年間続けている。1年前から腰痛がある。下肢症状はないが、L4-L5の棘突起間に階段状変形を認める。」罹患部に対する局所治療穴として最も適切な経穴はどれか。

1. 厥陰俞
2. 腎俞
3. 大腸俞
4. 膀胱俞

26-128 次の文で示す患者の病態に対し、罹患局所への施術対象となる神経根で最も適切なのはどれか。

「40歳の男性。腰椎椎間板ヘルニアを発症し、腰下肢痛がある。患側の母指底屈筋力の低下、アキレス腱反射減弱、足底の知覚鈍麻がみられた。」

1. L3 神経根
2. L4 神経根
3. L5 神経根
4. S1 神経根

25-133 次の文で示す症例について、問題 133、問題 134 の問いに答えよ。

「24歳の男性。1か月前から右下肢痛を自覚。近医を受診してMRI検査にて椎間板ヘルニアと診断された。SLRテスト陽性。アキレス腱反射減弱。」

痛みを評価する方法として最も適切なのはどれか。

1. CMI
2. ローラントモリス テイスアビリティ クエスチョナリー(RDQ)
3. ニューメリカル レイティング スケール(NRS)
4. ロールシャッハテスト

25-134 障害神経根のデルマトーム領域に治療穴を求める場合、最も適切なのはどれか。

1. 陥谷
2. 太溪
3. 殷門
4. 束骨

22-133 「53歳の男性。3か月前から右腰下肢の痛みを感じる。右膝蓋腱反射の減弱と下腿内側に知覚鈍麻がみられる。整形外科にて腰椎椎間板ヘルニアと診断されている。」認められる徒手検査所見はどれか。

1. ニュートンテスト陽性
2. トーマステスト陽性
3. プラガードテスト陽性
4. パトリックテスト陽性

18-133 「70歳の男性。3か月前から歩行によって右下腿後面に締めつけられるような痛みが出現する。休息すると、姿勢にかかわらず痛みが軽減する。SLRテスト陰性、知覚検査異常なし。」最も考えられる疾患はどれか。

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 腰椎椎間板ヘルニア
3. 閉塞性動脈硬化症
4. 糖尿病性ニューロパチー

18-134 「70歳の男性。3か月前から歩行によって右下腿後面に締めつけられるような痛みが出現する。休息すると、姿勢にかかわらず痛みが軽減する。SLRテスト陰性、知覚検査異常なし。」この患者の病態に対する施術目的で最も適切なのはどれか。

1. 下肢の末梢循環改善
2. 下肢の筋力増強
3. 腰部の神経根圧迫の改善
4. 腰部の筋緊張改善

17-139 「55歳の男性。主訴は左腰痛。体幹の後屈時に痛みが増強し、左殿部に放散痛がみられる。L4-L5棘突起間外側2cmの部の圧痛、SLRテスト陰性、膝蓋腱反射・アキレス腱反射正常、L2-S1の知覚検査異常なし。」放散痛を引き起こす可能性の最も高いのはどれか。

1. 脊髄神経後枝内側枝
2. 脊椎洞神経
3. 交感神経
4. 神経根

17-140 「55歳の男性。主訴は左腰痛。体幹の後屈時に痛みが増強し、左殿部に放散痛がみられる。L4-L5棘突起間外側2cmの部の圧痛、SLRテスト陰性、膝蓋腱反射・アキレス腱反射正常、L2-S1の知覚検査異常なし。」罹患部への鍼治療として最も適切な刺鍼部位はどれか。

1. 多裂筋
2. L4-L5間の棘間靱帯
3. 下部腰椎椎間関節部
4. L5神経根

17-132 腰椎椎間関節部への施術の必要性を示す理学検査所見はどれか。

1. ケンブ徴候陽性
2. ニュートンテスト陽性
3. パトリックテスト陽性
4. ボンネットテスト陽性

16-137 「65歳の男性。主訴は左下肢痛。平地を200mほど歩くと足が痛み、歩けなくなる。しばらく休むとまた歩くことができる。検査所見では左下肢動脈拍動減弱、ケンプ徴候陰性、膝蓋腱反射正常である。」本症例でみられるのはどれか。

1. 前傾姿勢で休息すると楽になる。
2. 痛みは髄節性である。
3. 下腿の知覚が鈍い。
4. 下肢の冷感がある。

16-138 「65歳の男性。主訴は左下肢痛。平地を200mほど歩くと足が痛み、歩けなくなる。しばらく休むとまた歩くことができる。検査所見では左下肢動脈拍動減弱、ケンプ徴候陰性、膝蓋腱反射正常である。」下肢動脈拍動の触診部位としての経穴と動脈との組合せで適切でないのはどれか。

1. 氣衝・・・大腿動脈
2. 委中・・・膝窩動脈
3. 太谿・・・後脛骨動脈
4. 太衝・・・足背動脈

12-139 「65歳の男性。1年程前から歩行時に左腰部、下腿外側に疼痛が出現するようになった。ケンプ徴候陽性。足背部に知覚鈍麻がみられる。SLRテスト陰性。」この文で最も考えられる疾患はどれか。

1. 閉塞性動脈硬化症
2. 腰部椎間板ヘルニア
3. 腰部脊柱管狭窄症
4. 骨粗鬆症

12-140 「65歳の男性。1年程前から歩行時に左腰部、下腿外側に疼痛が出現するようになった。ケンプ徴候陽性。足背部に知覚鈍麻がみられる。SLRテスト陰性。」この患者の罹患神経の支配領域に治療穴をとる場合、適切なのはどれか。

1. 外丘
2. 合陽
3. 築賓
4. 三陰交

5-130 次の文で示す患者への低周波鍼通電療法で適切なデルマトームはどれか。「40歳の男性。1か月前から腰痛および下腿前外側から足背にかけての痛みとしびれ感がある。ブラガード徴候陽性。」

1. L1
2. L3
3. L5
4. S2

23-137 「65歳の男性。1か月前から右足の冷えと歩行中の痛みがでるようになった。休むと痛みが軽減し、再び歩くことができる。ただし、前屈み姿勢により痛みは変化しなかった。痛みの部位はふくらはぎと足底。動脈の触診では膝窩動脈の拍動を確認できたが、右側下腿の動脈拍動は減弱。」歩行中の痛みを起こす原因はどれか。

1. L₅神経根の刺激
2. 筋肉の虚血
3. 末梢神経の炎症
4. 筋肉の内圧上昇

23-138 「65歳の男性。1か月前から右足の冷えと歩行中の痛みがでるようになった。休むと痛みが軽減し、再び歩くことができる。ただし、前屈み姿勢により痛みは変化しなかった。痛みの部位はふくらはぎと足底。動脈の触診では膝窩動脈の拍動を確認できたが、右側下腿の動脈拍動は減弱。」拍動の減弱を呈する動脈に向けた刺鍼で、足の冷えと痛みを治療するのに適切な経穴はどれか。

1. 衝門
2. 委中
3. 太溪
4. 太衝

練習問題（末梢神経障害）

問 1 次の文で示す症状に対し、神経刺激を目的とした適切な治療穴はどれか。「橈骨手根関節および中手指節関節の伸展が困難である。」

1. 臑兪
2. 消灤
3. 肩髃
4. 俠白

問 2 次の文で示す神経麻痺で、麻痺神経と治療穴との組合せて正しいのはどれか。「母指が外転位で、母指と小指との対立運動が困難である。また母指球の萎縮があり、手掌が扁平となっている。」

1. 橈骨神経・・・手三里
2. 正中神経・・・内関
3. 尺骨神経・・・支正
4. 筋皮神経・・・消灤

問 3 次の文で示す症状に対する治療穴で適切なのはどれか。「母指、示指、中指の掌面にしびれがあり、手の回内がしにくい。」

1. 郄門
2. 曲池
3. 天井
4. 神門

問 4 次の文で示す病態に対し、神経絞扼部に直接刺激を与える治療穴はどれか。「手掌中央部が痛む。指先の感覚が鈍く、しびれもある。」

1. 曲池
2. 大陵
3. 陰郄

4. 支正

問 5 次の示す部位への施術が効果的な運動麻痺はどれか。「鎖骨上窩、腋窩、内側上腕二頭筋溝および浅指屈筋と長掌筋との間」

1. すべての指の伸展不能
2. 四指の内・外転不能
3. 母指対立運動不能
4. 手関節伸展不能

問 6 次の文で示す運動麻痺に対し、罹患神経への局所治療穴として適切なのはどれか。「母指球が萎縮し、母指と小指の対立運動が困難である。」

1. 手五里
2. 小海
3. 内関
4. 消灤

問 7 手関節の掌屈ができない末梢性の運動麻痺に対し、罹患筋への局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 温溜
2. 支正
3. 郄門
4. 四瀆

問 8 母指、小指の対立運動が困難となる運動麻痺に対し、罹患神経への局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 郄門
2. 支正
3. 上廉
4. 小海

問 9 絞扼性神経障害について罹患神経と筋の組み合わせで正しいのはどれか。

1. 腕神経叢・・・肩甲挙筋
2. 正中神経・・・円回内筋
3. 橈骨神経・・・長掌筋
4. 尺骨神経・・・母指対立筋

問 10 手の第 2 指～5 指の内・外転運動ができない症状に対する治療で、神経刺激を目的とした治療穴はどれか。

1. 外関
2. 曲池
3. 支正
4. 郄門

問 11 次の文で示す運動麻痺に対し、罹患神経への局所治療穴で適切なのはどれか。「手の母指内転運動の障害があり、骨間筋の萎縮がみられる。」

1. 郄門
2. 曲池
3. 小海
4. 臂臑

問 12 次の文で示す神経麻痺で、麻痺神経に対する治療穴として正しいのはどれか。

「足関節は底屈し、内反もある。歩行は鶏歩となる。」

1. 髀関
2. 陽陵泉
3. 承筋
4. 湧泉

問 13 鶏歩を呈する患者に対する麻痺筋への低周波鍼通電療法を行う部位で適切なのはどれか。

1. 足三里と豊隆
2. 伏兔と梁丘
3. 漏谷と三陰交
4. 合陽と承山

問 14 次の文で示す症状を起こす罹患神経に対し、施術対象となる経絡はどれか。

「ヒラメ筋、後脛骨筋、長母指屈筋の麻痺のために歩行困難をきたしている。」

1. 足の陽明胃経
2. 足の太陽膀胱経
3. 足の少陽胆経
4. 足の厥陰肝経

問 15 次の文で示す運動麻痺に対し、罹患神経の刺激を目的とした適切な治療穴はどれか。「足関節の屈曲（底屈）と足指の屈曲が困難。」

1. 外丘
2. 足三里
3. 陰陵泉
4. 承山

問 16 次の文で示す麻痺に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。「足関節の屈曲が困難となり、爪先立ちができない。」

1. 前脛骨筋
2. 長指伸筋
3. 腓腹筋
4. 短腓骨筋

問 17 鉤足を呈する運動麻痺に対し、罹患筋への局所治療穴として適切なものはどれか。

1. 承山
2. 条口
3. 陽交
4. 血海

問 18 足関節の屈曲(底屈)ができない運動麻痺に対し、拮抗筋の緊張緩和を目的とした局所治療穴はどれか。

1. 承山
2. 飛陽
3. 陰陵泉
4. 足三里

問 19 罹患神経上に治療経穴を取る場合、誤っている組合せはどれか。

1. 橈骨神経痛・・・消樑
2. 尺骨神経痛・・・小海
3. 坐骨神経痛・・・承扶
4. 大腿神経痛・・・陰谷

問 20 下肢の末梢神経領域の痛みと局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 伏在神経・・・承扶
2. 外側大腿皮神経・・・豊隆
3. 閉鎖神経・・・足三里
4. 総腓骨神経・・・陽陵泉

問 21 神経麻痺と罹患局所への治療穴との組合せで誤っているのはどれか。

1. 橈骨神経麻痺・・・温溜
2. 尺骨神経麻痺・・・神門
3. 総腓骨神経麻痺・・・浮郛
4. 脛骨神経麻痺・・・懸鐘

問 22 末梢神経麻痺による症状と罹患神経を対象とした治療穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 下垂手・・・郛門
2. 驚手・・・小海
3. 下垂足・・・委中
4. 鉤足・・・陽陵泉

問 23 下垂足を呈する不全麻痺に対して上巨虚穴と条口穴に鍼通電療法を行った場合、目的とする筋に鍼が刺入されていることを確認する足関節の動きはどれか。

1. 外反・屈曲(底屈)
2. 外反・伸展(背屈)
3. 内反・屈曲(底屈)
4. 内反・伸展(背屈)

問 24 次の文で示す患者の罹患神経を対象として刺鍼する場合、適切な局所治療穴はどれか。「50歳の男性。右足底全体に痛みと焼けるようなピリピリした感覚がある。足背に症状はみられない。夜間痛があり、ティネル徴候陽性。」

1. 浮郛
2. 委中
3. 陽陵泉
4. 足三里

問 25 末梢神経麻痺と罹患筋への低周波鍼通電療法で用いる経穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 筋皮神経麻痺・・・外関・陽池
2. 橈骨神経麻痺・・・曲池・合谷
3. 正中神経麻痺・・・支正・小海
4. 尺骨神経麻痺・・・郛門・内関

25-126 次の文で示す患者への施術で罹患神経への治療穴として最も適切なものはどれか。

「30歳の女性。1週間前から手の小指側にしびれを感じ、母指の内転運動障害がみられる。フローマン徴候陽性、ファレンテスト陰性。」

1. 列欠
2. 靈道
3. 大陵
4. 陽池

次の文で示す症例について、問題139、問題140の問いに答えよ。

「58歳の女性。主訴は右手掌の痛み・しびれ。痛みの部位は小指を除く手掌部である。

問題139 本症例に行った徒手検査法で陽性を示すのはどれか。

1. トムゼンテスト
2. ファレンテスト
3. インピンジメントテスト
4. チェアテスト

25-140 本症例の病態部位への刺鍼で適切なものはどれか。

1. 手関節掌側横紋上で橈側手根屈筋腱の橈側直側部
2. 手関節掌側横紋上で長掌筋腱の尺側直側部
3. 手関節掌側横紋上で尺側手根屈筋腱の尺側直側部
4. 舟上骨結節と豆状骨を結んだ線の中央部

26-115 次の文で示す患者の病証に対して経脈の疏通を目的として治療する場合、最も適切な治療穴はどれか。

「56歳の男性。主訴は右肩関節痛。右手で引き戸を右に開こうとする動作時に激痛が起こる。整形外科では、四辺形間隙症候群と診断された。」

1. 後溪
2. 液門
3. 二間
4. 魚際

26-123 次の文で示す症例に対して障害神経を考慮して循環取穴を行う場合、最も適切な治療穴はどれか。

「46歳の女性。最近、指尖で物をつまむピンチ動作ができなくなったため来院。ティアドロップ徴候は陽性。知覚障害は認められなかった。」

1. 肘 髁
2. 小 海
3. 消 瀾
4. 曲 沢

26-131 末梢神経麻痺と罹患筋への低周波鍼通電療法で用いる経穴との組合せて最も適切なのはどれか。

1. 橈骨神経麻痺 —— 手五里・溫溜
2. 正中神経麻痺 —— 尺沢・通里
3. 深腓骨神経麻痺 —— 陽輔・懸鐘
4. 脛骨神経麻痺 —— 条口・解溪

26-133 次の文で示す神経麻痺の罹患神経に対して低周波鍼通電療法を行う場合、経穴の組合せとして最も適切なのはどれか。

「手背の骨間溝が著明で鉤爪指がみられるが、パーフェクトOは正常であった。」

1. 偏 歴 —— 曲 池
2. 太 淵 —— 孔 最
3. 内 関 —— 郄 門
4. 支 正 —— 小 海

26-134 次の文で示す症例に対する治療穴で最も適切なのはどれか。

「35歳の女性。職業は事務員。右前腕前面近位部の疼痛と第1指から第4指橈側半の掌側および母指球にしびれがある。前腕の回内動作に抵抗を加えると症状が増悪する。ファレンテスト陰性。」

1. 手三里
2. 孔 最
3. 大 陵
4. 四 瀆

次の文で示す症例について、問題139、問題140の問いに答えよ。

「36歳の女性。締め付けの強い下着をはくようにしたところ、最近、太ももの外側部に痛みとしびれが起こったので来院した。運動麻痺はない。MRIでは腰椎の異常はなかった。」

26-139 本症例の障害神経はどれか。

1. 第1・第2腰神経から起こり、大腰筋を貫く神経
2. 第2・第3腰神経から起こり、大腰筋と腸骨筋の間に斜め外側下方に走る神経
3. 第4・第5腰神経及び第1・第2・第3仙骨神経から起こり、梨状筋下孔を通過する神経
4. 第2・第3・第4腰神経から起こり、筋裂孔を通過する神経

26-140 本症例に対する刺鍼部位として最も適切なのはどれか。

1. 上後腸骨棘と大転子を結んだ中点より垂直に約3cm下がった部位
2. 第4腰椎と第5腰椎棘突起間の外側約2cmの部位
3. 上前腸骨棘より約2.5cm内方でそこから下に約2.5cmの部位
4. 鼠径靱帯の直下で大腿動脈拍動部の外方約1cmの部位

27-130 局所治療穴として曲池が最も適切なのはどれか。

1. ティネル徴候陽性
2. ファレンテスト陽性
3. チェアテスト陽性
4. フローマン徴候陽性

28-127 次の文で示す症状に対して罹患神経近傍へ施術する場合、最も適切な経穴はどれか。

「手の骨間筋の萎縮がみられ、フローマン徴候陽性である。」

1. 尺沢
2. 手五里
3. 小海
4. 内関

28-128 罹患筋支配の神経近傍への刺鍼を行う場合、症状と治療穴の組合せて最も適切なのはどれか。

1. 閉眼困難 —— 完骨
2. 足関節外がえし困難 —— 陽陵泉
3. 手関節背屈困難 —— 曲沢
4. 近位指節間関節屈曲困難 —— 手五里

29-132 次の文で示す症例で罹患神経の絞扼部位に対する刺鍼部位として最も適切なのはどれか。

「33歳の女性。主訴は右手掌の母指から環指橈側にかけての痛みとしびれ。妊娠中に発症し、出産後、家事と育児で症状が増悪し、物がつまみにくくなった。」

1. 肘頭と上腕骨外側上顆の間
2. 肘頭と上腕骨内側上顆の間
3. 橈側手根隆起と尺側手根隆起の間
4. 豆状骨と有鉤骨鈎の間

29-135 次の文で示す症例の神経絞扼部位に対する刺鍼部位として最も適切なのはどれか。

「28歳の女性。職業は鍼灸師。回外位で左前腕にカバンを引っかけて持つことが多く、内側上顆から肘窩内側縁に沿った張り感とともに左手掌橈側にしびれを自覚する。最近、左手で艾を捻ることが困難である。」

1. 孔最と少海の間
2. 曲池と曲沢の間
3. 間使と大陵の間
4. 手三里と支正の間

30-132 次の文で示す症例で罹患神経に対する治療穴として最も適切なのはどれか。「35歳の女性。妊娠に伴い母指から中指にかけてしびれが出現し、母指と示指で輪を作ろうとすると楕円型になる。」1.

- 小海
2. 手五里
3. 天井
4. 内関

31-133 末梢神経麻痺における罹患神経と麻痺筋の組合せで正しいのはどれか。

1. 橈骨神経 - 円回内筋
2. 正中神経 - 母指内転筋
3. 尺骨神経 - 掌側骨間筋
4. 肩甲上神経 - 僧帽筋

32-135 次の文で示す症例の罹患筋として最も適切なのはどれか。

「45歳の女性。半年前から右手の母指・示指掌側にしびれがあり、母指球の萎縮と祈禱師の手を認める。」

1. 斜角筋
2. 小胸筋
3. 円回内筋
4. 尺側手根屈筋

32-141 後骨間神経麻痺で生じるのはどれか。

1. 猿手
2. 鷲手
3. 下垂指
4. 尺側偏位

33-134 肘部管症候群の原因となる筋の触察部位として最も適切なのはどれか。

1. 上腕骨内側上顆下縁から舟状骨
2. 上腕骨内側上顆下縁から豆状骨
3. 上腕骨外側上顆上縁から橈骨茎状突起
4. 上腕骨外側上顆下縁から手関節後面横紋中央

練習問題（胸郭出口症候群）

1-139 次の症例について問いに答えよ。28歳の女性。2年前より右前腕から手部にかけて鈍痛を覚えるようになった。現在は上肢の脱力感、しびれに加え冷感も感じるようになり、上肢の挙上で症状は増悪する。この患者に行うテストとして適切でないのはどれか。

1. ライトテスト
2. アドソンテスト
3. アプレーテスト
4. モーリーテスト

1-140 次の症例について問いに答えよ。28歳の女性。2年前より右前腕から手部にかけて鈍痛を覚えるようになった。現在は上肢の脱力感、しびれに加え冷感も感じるようになり、上肢の挙上で症状は増悪する。病態に関連する治療経穴として適切でないのはどれか。

1. 天鼎
2. 気戸
3. 中府
4. 大包

2-133 理学的検査所見と刺鍼部位との組合せで適切でないのはどれか。

1. ライトテスト陽性 —— 後頭部
2. ヤーガソンテスト陽性 —— 上腕二頭筋長頭腱部
3. ペインフルアークサイン陽性 —— 腱板部
4. アレンテスト陽性 —— 斜角筋部

3-126 次の文で示す患者の病態から考えて緊張を改善すべき適切な筋はどれか。「33歳の女性。3か月前から腕をあげて作業をすると上肢が重だるく、しびれるようになってきた。ジャクソンテスト陰性、ライトテスト陽性、3分間挙上負荷試験陽性であった。」

1. 胸鎖乳突筋
2. 僧帽筋
3. 小胸筋
4. 棘上筋

7-133 次の文で示す患者の病態から考えて罹患部への局所治療として適切な経穴はどれか。「26歳の女性。やせていてなで肩。主訴は右上肢全体の持続的なだるさで、アレンテスト、ジャクソンテストは陰性。エデンテストは陽性である。」

1. 気戸
2. 巨骨
3. 扶突
4. 肩井

8-131 理学的検査と刺鍼部位との組合せで適切でないのはどれか。

1. エデンテスト陽性・・・気戸
2. アドソンテスト陽性・・・缺盆
3. アレンテスト陽性・・・天鼎
4. ヤーガソンテスト陽性・・・膻会

8-134 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療穴として適切なのはどれか。「50歳の男性。左官業。上肢に痛みとしびれが出現し、作業により増悪する。ライトテスト陽性。ジャクソンテスト陰性。」

1. 肩井
2. 肩髃
3. 中府
4. 天膠

10-133 次の文で示す患者の病態に対し、局所治療穴として適切なのはどれか。「30歳の女性。保険の外交員。半年前からカバンを持って歩いていると腕がしびれて痛くなる。なで肩。エデンテスト陽性。」

1. 曲垣
2. 気戸
3. 天鼎
4. 秉風

20-129 次の文で示す患者の罹患筋に対する局所治療穴で最も適切なのはどれか。「35歳の女性。フルタイムの事務職。右の首から肩にかけての慢性的なこり感がある。1か月前から右の小指にしびれを自覚するようになった。右側のモーリーテスト陽性、ジャクソンテスト陰性。」

1. 風池
2. 天柱
3. 天窓
4. 天容

22-130 局所治療穴として気戸穴が最も適切となる徒手検査所見はどれか。

1. モーリーテスト陽性
2. エデンテスト陽性
3. スパーリングテスト陽性
4. ヤーガソンテスト陽性

次の文で示す症例について、問題153、問題154の問いに答えよ。

「26歳の女性。なで肩で瘦せている。主訴は右上肢全体の持続的なだるさ。腱反射は正常、スパーリングテスト、エデンテスト、ライトテストは陰性、アドソンテストは陽性。」

30-153 進行した際の症状として最も適切なのはどれか。

1. レイノー現象
2. 筋トヌス亢進
3. 筋線維束性攣縮
4. 手指巧緻運動障害

30-154 罹患筋への局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 屋翳
2. 気戸
3. 胸郷
4. 天鼎

32-132 次の文で示す症例の疾患として最も適切なのはどれか。

「28歳の女性。半年前に左上腕から前腕内側にかけて痛みやしびれが出現。荷物を持つと痛みは増悪する。モーレイテスト、エデンテストともに陽性。ジャクソンテスト、スパーリングテストともに陰性。」

1. ギヨン管症候群
2. 頸椎症性脊髄症
3. 頸椎症性神経根症
4. 胸郭出口症候群

次の文で示す症例について、問題 153、問題 154 の間に答えよ。

「45 歳の女性。職業は美容師。主訴は右上肢全体の持続的なだるさ。腱反射は正常。ライトテストは陽性。ジャクソンテスト、アドソンテストはともに陰性。」

問題 153 病態について最も適切なものはどれか。

1. 血流障害はない。
2. 握力低下はない。
3. 髪をカットする姿勢で症状誘発。
4. 空を見上げると症状誘発。

問題 154 罹患筋への局所治療を行う場合、適切な経穴はどれか。

1. 中府
2. 肩外俞
3. 巨骨
4. 扶突

練習問題（上肢スポーツ障害）

1-134 上腕骨外側上顆炎の治療穴として局所の経穴を考慮する場合、適するのはどれか。

1. 曲池
2. 曲沢
3. 尺沢
4. 少海

2-140 スポーツ外傷・障害と刺鍼する筋との組合せで正しいのはどれか。

1. バックハンドテニス肘 —— 前腕伸筋
2. フォアハンドテニス肘 —— 前腕回外筋
3. シンスプリント —— 三角筋
4. コンパートメント症候群 —— 大腿四頭筋

6-139 スポーツ障害と患部への刺鍼部位との組合せで適切なものはどれか。

1. 外側上顆炎 —— 陽陵泉
2. 内側上顆炎 —— 陰陵泉
3. 膝蓋靱帯炎 —— 足三里
4. 棘上筋腱損傷 —— 肩髃

9-126 スポーツ障害と罹患局所への治療穴との組合せで適切でないのはどれか。

1. 野球肩 —— 臑会
2. ジャンパー膝 —— 犢鼻
3. アキレス腱炎 —— 承筋
4. フォアハンドテニス肘 —— 曲池

10-139 野球肩で、痛みを誘発する自動運動の方向と治療部位との組合せで適切でないのはどれか。

1. 屈曲 —— 結節間溝部
2. 伸展 —— 烏口突起部
3. 外旋 —— 棘下部
4. 外転 —— 棘上部

11-138 スポーツ障害とその局所治療穴との組合せで誤っているのはどれか。

1. ジャンパー膝 —— 犢鼻
2. シンスプリント —— 三陰交
3. 水泳肩 —— 天容
4. テニス肘 —— 曲池

15-128 野球の投球動作でフォロースルー(腕の振り抜き)期に肩後面に痛みがみられる場合、局所治療穴として適切なものはどれか。

1. 天井
2. 天宗
3. 天府
4. 天髎

16-134 「22歳の男性。テニスの選手。バックハンドストロークの際に肘に痛みを自覚する。」
罹患筋への局所治療穴として適切なものはどれか。

1. 少海
2. 手三里
3. 神門
4. 尺沢

20-126 バックハンド型テニス肘の患者に対する局所治療穴で適切なものはどれか。

1. 曲池
2. 尺沢
3. 曲沢
4. 少海

20-137 「20歳の男性。社会人野球選手。連日バット練習を続けていたところ、グリップエンドが当たる左手根部に強い痛みを感じ、手に力が入りにくくなった。エックス線検査で骨折が認められた。現在、小指にしびれが残っている。」骨折しているのはどれか。

1. 舟状骨
2. 月状骨
3. 大菱形骨
4. 有鉤骨

20-138 「20歳の男性。社会人野球選手。連日バット練習を続けていたところ、グリップエンドが当たる左手根部に強い痛みを感じ、手に力が入りにくくなった。エックス線検査で骨折が認められた。現在、小指にしびれが残っている。」罹患神経に直接刺激を与えるのに最も適切な経穴はどれか。

1. 尺沢
2. 曲沢
3. 小海
4. 天井

21-130 野球選手の慢性期の肩インピンジメント症候群に対する局所治療穴で、最も適切なものはどれか。

1. 肩貞
2. 肩髃
3. 肩井
4. 肩外俞

21-136 次の文で示す患者について、問題に答えよ。「50歳の男性。長年、バドミントンを続けているが、最近バックハンド時に肘に痛みを自覚する。局所の熱感・腫脹はないが、筋の過緊張と圧痛がみられる。」罹患筋への治療穴として適切なものはどれか。

1. 尺沢
2. 曲沢
3. 支正
4. 手三里

25-128 次の文で示す症例で罹患筋を対象に施術する場合、最も適切なものはどれか。

「32歳の男性。野球チームでピッチャーをしている。最近、投球動作でフォロースルー期に肩後方の痛みを感じるようになった。」

1. 前鋸筋
2. 小胸筋
3. 肩甲下筋
4. 小円筋

26-132 次の文で示す症例に対し、局所治療穴で定めるための徒手検査で陽性になる可能性が最も高いのはどれか。「21歳の男性。大学で水泳部に所属し、専門はフリースタイル。肩の外転、屈曲時に肩前外側に痛みを呈する。」

1. イートンテスト
2. エデンテスト
3. インピンジメントテスト
4. リフトオフテスト

28-134 次の文で示す患者の罹患筋に対する治療穴として最も適切なものはどれか。「20歳の男性。ラグビーで反復性の肩関節脱臼を起こしている。先日、脱臼して整復されたが、肩の外側にしびれと筋の脱力感による挙上制限がみられた。」

1. 巨骨
2. 乗風
3. 臂臑
4. 天宗

29-136 次の文で示す症例の罹患筋に対する刺鍼部位として最も適切なものはどれか。「20歳の男性。右利き投手。オーバースロー投球時のコッキング期に右肩峰の前方に痛みが出る。インピンジメントテスト陽性。」

1. 乗風
2. 肩貞
3. 天宗
4. 肩外俞

30-130 次の文で示す症例に対する局所治療穴として最も適切なものはどれか。「38歳の女性。家事や子どもの世話が忙しく、最近になって手関節に痛みを感じるようになった。アイヒホッフテスト陽性。」

1. 内関
2. 合谷
3. 列欠
4. 陽池

30-137 次の文で示す症例の治療対象となる筋で最も適切なものはどれか。「40歳の女性。運動不足解消のためテニスを始めたところ、バックハンドストロークの際に肘の痛みを自覚するようになった。」

1. 短橈側手根伸筋
2. 尺側手根屈筋
3. 腕橈骨筋
4. 円回内筋

32-133 次の文で示す症例で、病態把握を目的に実施する徒手検査法はどれか。「50歳の女性。主訴は右手関節橈側の痛みと腫脹。最近家事が忙しく徐々に症状が出現し、特に母指を動かすと強い疼痛がある。」

1. チェアテスト
2. トムゼンテスト
3. ファレンテスト
4. アイヒホッフテスト

33-140 投球動作で肘関節後方への伸展ストレスが起こる時期として最も適切なものはどれか。

1. 早期コッキング期
2. 後期コッキング期
3. 加速期
4. フォロースルー期

33-141 中指伸展テストが陽性となるテニス肘で、罹患筋への局所治療穴として最も適切なものはどれか。

1. 手三里
2. 曲沢
3. 小海
4. 天井

練習問題（下肢スポーツ障害）

3-139 ジャンパー膝への鍼通電療法の対象として最も適切な筋はどれか。

1. 大腿四頭筋
2. 大腿二頭筋
3. 下腿三頭筋
4. 前脛骨筋

4-140 次の文で示す患者に対する治療で誤っている記述はどれか。「18歳の男性。陸上選手。最近、走り込むとアキレス腱部に痛みが起こる。熱感、腫張はない。アキレス腱を伸展すると痛みが誘発される。」

1. 練習を中止するように指導する。
2. アキレス腱部の圧痛点に刺鍼する。
3. 足関節を底屈位で固定する。
4. アキレス腱部を温める。

7-139 下腿の慢性コンパートメント症候群の他動運動と患部への刺鍼部位との組合せて誤っているのはどれか。

1. 母指の屈曲時痛 —— 解谿
2. 母指の伸展時痛 —— 太衝
3. 内がえし時痛 —— 懸鐘
4. 足関節の伸展（背屈）時痛 —— 承筋

9-140 オスグッド病の罹患局所に対する施術部位として適切でないのはどれか。

1. 大腿四頭筋部
2. 側副靱帯部
3. 膝蓋靱帯部
4. 脛骨粗面部

13-136 スポーツ障害と罹患局所への治療穴との組合せて適切でないのはどれか。

1. 水泳肩 —— 肩髃
2. 野球肘 —— 少海
3. ジャンパー膝 —— 承筋
4. シンスプリント —— 三陰交

14-136 「17歳の男性。2か月前から陸上の練習中に右脛骨の下1/3に疼痛があり、徐々に歩行が困難となった。エックス線像に骨折の所見はない。知覚異常はないが足の屈曲（底屈）内反の抵抗運動で疼痛が誘発される。」最も考えられるのはどれか。

1. 有痛性外脛骨
2. オスグット病
3. コンパートメント症候群
4. シンスプリント

14-137 「17歳の男性。2か月前から陸上の練習中に右脛骨の下1/3に疼痛があり、徐々に歩行が困難となった。エックス線像に骨折の所見はない。知覚異常はないが足の屈曲（底屈）内反の抵抗運動で疼痛が誘発される。」施術対象とする罹患筋で適切なものはどれか。

1. 前脛骨筋
2. 後脛骨筋
3. 長腓骨筋
4. 短腓骨筋

17-126 運動による筋肉痛に対して局所施術を行う場合、罹患筋と治療穴との組合せて適切でないのはどれか。

1. 三角筋・・・肩髃
2. 上腕三頭筋・・・消瀎
3. 半腱様筋・・・中瀎
4. 後脛骨筋・・・三陰交

17-131 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部への局所治療穴として適切なものはどれか。「23歳の女性。バレーボール選手。スパイクの着地時に膝前面が痛む。」

1. 委陽
2. 曲泉
3. 犢鼻
4. 陽陵泉

18-129 次の文で示す患者の病態に対し、罹患部へ局所治療を行う場合、適切な筋はどれか。「20歳の男性。ハードルの選手。練習中に右臀部に痛みを感じるようになった。股関節の他動的な内旋によって痛みは増強する。」

1. 大腿方形筋
2. 大腿筋膜張筋
3. 中殿筋
4. 梨状筋

18-130 シンスプリントの罹患部に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 光明
2. 三陰交
3. 承山
4. 上巨虚

20-132 スポーツ傷害と罹患筋に対する経穴との組合せで適切なのはどれか。

1. 足関節内がえし捻挫 —— 三陰交
2. ジャンパー膝 —— 足三里
3. アキレス腱炎 —— 懸鐘
4. シンスプリント —— 漏谷

20-134 下腿の慢性コンパートメント障害で障害部位と局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 前方コンパートメント —— 外丘
2. 外側コンパートメント —— 豊隆
3. 浅後方コンパートメント —— 漏谷
4. 深後方コンパートメント —— 三陰交

22-128 スポーツ障害と局所治療穴との組合せで最も適切なのはどれか。

1. ジャンパー膝 —— 犢鼻
2. ランナー膝 —— 三陰交
3. シンスプリント —— 陽陵泉
4. フットボールアンクル —— 膝関

23-127 次の文で示す症例に対する鍼施術で治療対象となる筋はどれか。「17歳の女の子。陸上部の長距離選手。練習開始時、脛骨内側縁の中1/3と下1/3の境界付近に軽い痛みを覚えるようになったが、日常生活に支障はない。エックス線像に異常は認められない。」

1. 長母指伸筋
2. 前脛骨筋
3. ヒラメ筋
4. 長腓骨筋

26-122 次の文で示す症例に対して障害部位を走行する経脈の同名経の治療穴で最も適切なのはどれか。

「52歳の男性。主訴は膝外側の痛み。最近、趣味である朝のジョギング時に膝外側の痛みを自覚したことから来院。徒手検査でグラスピングサインが陽性であった。」

1. 下廉
2. 大陵
3. 会宗
4. 少府

27-133 次の文で示す症例の圧痛点に対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。

「20歳の女性。高校時代にバレーボール部の活動で前距腓靭帯損傷を繰り返し起こしていた。罹患靭帯のやや下方に圧痛と歩行時痛があり、近位で足根洞症候群と診断された。」

1. 解溪
2. 照海
3. 申脉
4. 丘墟

29-137 次の文で示す症例の原因となる筋への治療穴として最も適切なのはどれか。

「13歳の男子。サッカーをしており、最近になり膝前下部の運動時痛と腫脹が認められた。」

1. 髌関
2. 箕門
3. 豊隆
4. 三陰交

29-138 スポーツ障害と罹患筋に対する局所治療穴の組合せで適切なのはどれか。

1. シンスプリント —— 三陰交
2. ジャンパー膝 —— 足三里
3. フォアハンドテニス肘 —— 曲池
4. 野球肩 —— 雲門

30-138 スポーツ障害と罹患筋に対する治療穴の組合せて最も適切なのはどれか。

1. 上腕二頭筋長頭腱炎 ———— 肩 膠
2. 肩インピンジメント症候群 ———— 肩外翳
3. ジャンパー膝 ———— 鶴 頂
4. シンスプリント ———— 関 尾

30-139 次の文で示す病態により生じたスポーツ外傷・障害に対する検査法はどれか。

「膝関節の屈伸動作時に、ある組織が大腿骨外側上顆で繰り返し摩擦を生じる一種の使い過ぎ症候群である。」

1. エリーテスト
2. グラスピングテスト
3. マクマレーテスト
4. 膝内反ストレステスト

30-140 次の文で示す症例に対する罹患筋への局所治療穴として適切なのはどれか。

「17 歳の男子。陸上部で長距離走をしている。ランニングを開始すると下腿前方に痛みと腫れが出るが、数十分の安静で症状が消失する。近医で前方コンパートメント症候群と言われた。」

1. 小腸の下合穴
2. 膀胱の下合穴
3. 三焦の下合穴
4. 胆の下合穴

31-138 次の文で示す症例で考えられる疾患はどれか。

「65 歳の女性。軽度の肥満。主訴は膝痛。膝の内側が動作開始時や疲労時に痛む。膝のロッキングはみられない。」

1. 腸脛靭帯炎
2. 内側滑膜ひだ障害（タナ障害）
3. 変形性膝関節症
4. 膝蓋靭帯炎

31-139 次の文で示す症例で障害筋への局所治療穴として最も適切なのはどれか。

「53 歳の男性。最近、長時間歩くと、足がつる。今朝は、ウォーキング中に母指が屈曲する筋けいれんとともに下腿後面の深部に疼痛が生じたが、しばらく休むと軽快した。」

1. 飛揚
2. 膝関
3. 合陽
4. 外丘

32-136 次の文で示す症例で運動療法の対象となる筋の疲労緩和を目的に腹臥位で施術を行う場合、局所治療穴として最も適切なのはどれか。

「62 歳の女性。主訴は膝関節痛。内反膝と大腿前面の筋萎縮がみられたため、患者にパテラセッティングを行わせた。」

1. 委中
2. 承扶
3. 風市
4. 膝陽関

32-137 次の文で示す症例で拘縮がみられる可能性が最も高い筋はどれか。

「68 歳の女性。変形性股関節症による左股関節痛があり、トーマステスト陽性。恥骨結合下縁の高さで縫工筋のすぐ外方陥凹部にある筋に顕著な圧痛がある。エリーテスト陽性。」

1. 大腿筋膜張筋
2. 大腿直筋
3. 長内転筋
4. 恥骨筋

33-142 下腿コンパートメント症候群と罹患筋の組合せて正しいのはどれか。

1. 前方コンパートメント ———— 長腓骨筋
2. 外側コンパートメント ———— 前脛骨筋
3. 浅後方コンパートメント ———— ヒラメ筋
4. 深後方コンパートメント ———— 腓腹筋

練習問題（その他）

28-124 腰部脊柱管狭窄症に対する診療において SOAP 形式で記録する場合、A に該当するのはどれか。

1. 間欠跛行距離 300m
2. 腰下肢への低周波鍼通電療法
3. ケンプ徴候陽性
4. 神経根型

27-125 上腕骨外側上顆炎の患者に対する SOAP 方式による記録で、P に相当するのはどれか。

1. タオルがしぼりにくい
2. トムゼンテスト陽性
3. 動作後のアイシング
4. 短橈側手根伸筋の過緊張

26-125 医療面接で開放的質問に相当するのはどれか。

1. 今日はどうされましたか。
2. いつから痛みますか。
3. アレルギーをおもちですか。
4. 過去に大きな病気にかかったことがありますか。

25-121 鍼灸治療について SOAP 形式で記録する場合、A に該当するのはどれか。

1. 医療面接の内容
2. 他覚的所見
3. 治療内容
4. 治療経過の評価

24-116 変形性膝関節症の患者に対する SOAP 方式による経過記録で P に相当するのはどれか。

1. 階段昇降時の膝の痛み
2. 膝関節の屈曲拘縮
3. 内側広筋の萎縮
4. 大腿四頭筋訓練

31-127 医療面接の態度について最も適切なものはどれか。

1. 患者の正面に座る。
2. 患者の話を共感的に聴く。
3. 導入は閉ざされた質問から行う。
4. アドヒアランスよりコンプライアンスを目指す。

27-127 高齢者の歩行能力に対する鍼治療の効果を評価するのに最も適切なものはどれか。

1. RDQ
2. 改訂 PGC モラールスケール
3. ハミルトン評価尺度
4. タイムドアップアンドゴーテスト

27-134 より高次な生活能力を評価する指標（老研式活動能力指標）に含まれる項目はどれか。

1. 髪を整える
2. 衣服の着脱
3. 階段の昇降
4. 銀行預金の出し入れ

26-127 次の文で示す症例に対する鍼灸の効果を評価するのに最も適切なものはどれか。

「62 歳の女性。主訴は肩こり。半年ほど前から興味や喜びがわなくなり、食欲が減退し、よく眠れず朝早く目が覚める。疲れやすく思考力が低下している。幻覚や記憶の障害はなく、動悸、めまいもない。」

1. 改訂長谷川式簡易知能評価スケール
2. ハミルトン評価尺度
3. タイムドアップアンドゴーテスト
4. ロコモ度テスト

25-129 次の文で示す高齢者の機能評価はどれか。

「椅子から立ち上がり、3m 先の目印を回って、再び椅子に座るまでの歩行時間を測定する。」

1. PCG モラールスケール
2. ロコモ度テスト
3. タイムドアップアンドゴーテスト
4. パーセルインデックス

25-133 次の文で示す症例について、問題 133、問題 134 の問いに答えよ。

「24 歳の男性。1 ヶ月前から右下肢痛を自覚。近医を受診して MRI 検査にて椎間板ヘルニアと診断された。SLR テスト陽性。アキレス腱反射減弱。」

痛みを評価する方法として最も適切なものはどれか。

1. CMI
2. ローランドモリス ディスアビリティ クエスチョナリー(RDQ)
3. ニューメリカル レイティング スケール(NRS)
4. ロールシャッハテスト

24-130 高齢者の運動器の機能評価に用いるのはどれか。

1. PGC モーラスケール
2. MMSE
3. バーセルインデックス
4. ロコモ度テスト

26-114 圧痛部を押すと特定パターンの関連痛を示し、索状硬結を認めた。最も適切な反応点は何点か。

1. トリガーポイント
2. 撮診点
3. 圧診点
4. 丘疹点

24-114 肩甲挙筋のトリガーポイント好発部位に当たるのはどれか。

1. 肩井
2. 肩髃
3. 天膠
4. 肩外俞

23-114 トリガーポイントの特徴を示す反応はどれか。

1. 関連痛の出現
2. 皮膚の知覚過敏
3. 皮膚温の上昇
4. 皮膚通電抵抗の上昇

21-126 肩こりに対する頸肩部の鍼治療を行う場合、脳虚血を起こしやすい体位はどれか。

1. 座位

2. 背臥位

3. 腹臥位

4. 側臥位

23-132 湿熱式ホットパックの用法について正しいのはどれか。

1. 80℃のお湯で加温したものを着ける。
2. 患部との間に 2、3 枚のバスタオルを挟む。
3. 全体をビニールで包みタオルにのせる。
4. 治療時間は 5 分を目安とする。

9-138 疲労に対する鍼灸治療で最も慎重にしなければならないのはどれか。

1. 肩こりを伴うもの
2. 下肢の冷えを伴うもの
3. 精神的緊張を伴うもの
4. 発熱を伴うもの

23-118 鍼施術が有効な睡眠障害で最も適切なものはどれか。

1. 閉塞性無呼吸症候群
2. レム睡眠行動障害
3. 交替勤務性睡眠障害
4. 単純性睡眠障害

4-125 病態と治療部位との組合せで誤っているのはどれか。

1. 神経痛・・・ワレー圧痛点
2. 内臓痛・・・ヘッド過敏帯
3. 運動麻痺・・・電気運動点
4. 末梢循環障害・・・撮診点

7-140 次の文で示す患者の病態に対する施術目的で最も適切なものはどれか。「76 歳の男性。主訴は右下肢痛。間欠性跛行があり、足背動脈及び後脛骨動脈の触知が困難である。下肢の知覚や深部反射に異常はない。」

1. 腰部の神経根への圧迫の改善
2. 腰部の筋緊張改善
3. 下肢の末梢循環改善
4. 下肢の筋力増強

15-137 「20 歳の男性。急に下腿に著明な浮腫が出現した。労作時呼吸困難はなく、肝機能

は正常。高度蛋白尿と高脂血症を認めた。」浮腫の機序として適切なのはどれか。

1. 膠質浸透圧低下
2. 心拍出量減少
3. 門脈圧亢進
4. 静脈圧上昇

25-137 「23 歳の女性。体操の選手で運動性無月経がみられる。東洋医学的所見では顔色は白く、肌につやがない。下は淡白。脈は細。」本症例の無月経の原因で適切なのはどれか。

1. 貧血
2. 利用できるエネルギー不足
3. プロゲステロン不足
4. 高プロラクチン血症

27-139 次の文で示す症例について、問題 139、問題 140 の問いに答えよ。

「78 歳の女性。主訴は疲労感。最近、疲れやすく、動くのが面倒になった。意欲が低下し、食欲も減退している。病院ではサルコペニアと言われた。」

本症例の診断に用いないのはどれか。

1. 握 力
2. 歩行速度
3. 骨格筋量
4. 酸素飽和度

23-125 次の文で示す患者への初期対応で適切でないのはどれか。「86 歳の女性。8 月の日中に開かれたゲートボール大会でめまい感、悪心、軽い頭痛を訴えた。発汗量は少ない。バイタルサインに異常は認めない。」

1. 木陰で寝かせる。
2. 鼠径部に氷のうを当てる。
3. 自動体外式除細動器 (AED) を使う。
4. スポーツドリンクを飲ませる。

30-128 マン・ウェルニック肢位にある片麻痺患者に対して、上肢の痙性の改善を目的に相反性Ⅰα抑制を応用した低周波鍼通電療法を行う場合、適切な治療穴の組合せはどれか。

1. 消 瀉 —— 外 関
2. 曲 沢 —— 内 関
3. 承 筋 —— 承 山
4. 豊 隆 —— 足三里

30-131 顎関節症患者に対して下顎骨の前方移動の作用がある筋を刺激する場合、最も適切なのはどれ

か。

1. 下 関
2. 牽 正
3. 大 迎
4. 太 陽

30-135 サルコペニアの症状はどれか。

1. 知人の名前が思い出せなくなってきた。
2. 油っこいものを食べるのが減ってきた。
3. 歩くスピードが遅くなってきた。
4. 夜間のトイレの回数が多くなってきた。

30-136 次の文で示す症例で、鍼灸治療の効果を評価するのに最も適切なのはどれか。

「65 歳の女性。1 年前から生活に充実感がなく、気持ちが沈む。倦怠感、食欲不振を伴う。幻覚や記憶障害はない。」

1. 改訂長谷川式簡易知能評価スケール
2. タイムドアップアンドゴーテスト
3. パーセル・インデックス
4. ハミルトン評価尺度

次の文で示す症例について、30-157、30-158 の問いに答えよ。

「62 歳の女性。主訴は腰痛。立位で腰椎の前弯が強く、骨盤が前傾している。膝関節のアライメントの異常はみられなかった。」

30-157 伸長し弱化している筋として最も適切なのはどれか。

1. 大殿筋
2. 大腰筋
3. 大腿直筋
4. 大腿筋膜張筋

30-158 伸長し弱化している筋への局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 居 膠
2. 衝 門
3. 髀 関
4. 胞 盲

31-128 腰椎前弯の増強を改善する目的で行う体操はどれか。(鍼 31、128 東臨床)

1. コッドマン体操
2. バージャー体操
3. フレンケル体操
4. ウィリアムス体操

31-137 高齢者に対する評価法とその内容の組合せて最も適切なのはどれか。

1. タイムドアップアンドゴーテスト - 主観的 QOL
2. ファンクショナルリーチテスト - ADL
3. パーセル・インデックス - 立位動的バランスの状態
4. ロコモ度テスト - 年齢相応の移動能力

32-140 改訂長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R) にはなく、MMSE にある評価項目はどれか。

1. 計算
2. 図形模写
3. 時間の見当識
4. 単語の直後再生

33-131 坐骨神経の絞扼性神経障害で陽性となる徒手検査はどれか。

1. パトリックテスト
2. ゲンスレンテスト
3. エリーテスト
4. ペイステスト

33-137 次の症例で異常が認められる検査法として最も適切なのはどれか。 「75 歳の女性。100m 程度の歩行で左下肢後面に痛みやしびれが出現するが、低い手押し車の使用で症状は出ない。足の冷感や膀胱直腸障害はない。」

1. SLR テスト
2. アキレス腱反射
3. バビンスキー反射
4. フライバークテスト

25-131 次の文で示す症例で行った検査法はどれか。

「55 歳の男性。最近、耳の聞こえが悪くなり来院した。音叉を鳴らし、その把持部を乳様突起に当て、音が聞こえなくなった後、外耳孔近くで音叉の音を聞かせた。」

1. リンネ検査
2. ロンベルク検査
3. ビング検査
4. ウェーバー検査

22-137 「35 歳の女性。1 年前からめまい発作に苦しんでいる。めまいは、回転性で悪心・嘔吐を伴うこともある。他に難聴、耳鳴り、耳閉感がみられる。グリセロール検査陽性。舌診では胖大舌、白膩苔、脈は滑を呈した。」本症例の所見として最も適切なのはどれか。

1. 感音性難聴
2. 特定の頭位によるめまい発作
3. 失調性歩行
4. 温度眼振検査反応陽性

22-138 「35 歳の女性。1 年前からめまい発作に苦しんでいる。めまいは、回転性で悪心・嘔吐を伴うこともある。他に難聴、耳鳴り、耳閉感がみられる。グリセロール検査陽性。舌診では胖大舌、白膩苔、脈は滑を呈した。」病証に基づく治療方針として適切なのはどれか。

1. 肝陽の高ぶりを抑える。
2. 胃の気を降ろす。
3. 固摂作用を高める。
4. 湿痰を除く。

19-137 「69 歳の女性。10 年前から、めまい発作が頻繁に出現している。耳鳴りおよび難聴を伴う回転性のめまい発作で眼振も伴う。」めまいの原因として最も考えられるのはどれか。

1. 前庭神経炎
2. 良性発作性頭位めまい症
3. 突発性難聴
4. メニエール病

19-138 「69 歳の女性。10 年前から、めまい発作が頻繁に出現している。耳鳴りおよび難聴を伴う回転性のめまい発作で眼振も伴う。」めまいは大都への鍼刺激で軽快した。大都について正しいのはどれか。

1. 榮火穴である。
2. 肝経に属する。
3. 難經六十九難に基づけば実証で用いる。
4. 足内側、第 1 中足指節関節の近位陥凹部に取る。

15-132 慢性副鼻腔炎に対する局所治療穴で適切なのはどれか。

1. 和髎
2. 瞳子髎
3. 巨髎
4. 素髎

13-128 メニエール病のめまいに対し、三焦経の治療穴で適切なのはどれか。

1. 頭竅陰
2. 聴会
3. 聴宮
4. 耳門

8-139 メニエール病に対する治療方針として適切でないのはどれか。

1. 内耳の循環改善
2. 視機能の改善
3. 自律神経機能の改善
4. 頸部の筋の過緊張の改善